



Pielęgnacja skóry dojrzałej 55+ – diagnostyka potrzeb skóry, planowanie pielęgnacji i techniki wspierające kondycję skóry - szkolenie

Numer usługi 2026/06/07/194381/3610689

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 4,9 / 5

174 oceny

📍 Jaworzno

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.08.2026 do 06.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze kosmetologii, pielęgnacji skóry oraz usług wspierających kondycję skóry dojrzałej. Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności zawodowej w branży beauty, kosmetycznej lub wellness, a także osoby wykonujące usługi związane z pielęgnacją i chcące poszerzyć zakres świadczonych usług. Do udziału nie jest wymagane doświadczenie zawodowe ani wykształcenie kierunkowe. Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności uczenia się i pracy z materiałami szkoleniowymi. Szkolenie jest odpowiednie dla osób chcących zdobyć kwalifikację oraz wykorzystać nabytą wiedzę i umiejętności w obecnej lub przyszłej działalności zawodowej związanej z pielęgnacją skóry dojrzałej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Pielęgnacja skóry dojrzałej 55+ – diagnostyka potrzeb skóry, planowanie pielęgnacji i techniki wspierające kondycję skóry” przygotowuje do wykonywania działań związanych z analizą potrzeb skóry dojrzałej, opracowywaniem indywidualnych planów pielęgnacyjnych oraz doбором i stosowaniem technik masażu twarzy i jogi twarzy wspierających kondycję skóry. Osiągnięcie efektów uczenia się potwierdzone jest w procesie walidacji prowadzącym do uzyskania kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy zachodzące w skórze dojrzałej 55+	omawia zmiany strukturalne i funkcjonalne zachodzące w skórze wraz z wiekiem,	Test teoretyczny
	rozdzieli czynniki wpływające na proces starzenia skóry	Test teoretyczny
	charakteryzuje potrzeby pielęgnacyjne skóry dojrzałej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pielęgnacji skóry dojrzałej.	omawia filary skutecznej pielęgnacji skóry dojrzałej,	Test teoretyczny
	rozdzieli składniki aktywne stosowane w pielęgnacji skóry dojrzałej oraz wskazuje ich zastosowanie,	Test teoretyczny
	identyfikuje najczęstsze błędy popełniane podczas pielęgnacji skóry dojrzałej.	Test teoretyczny
	analizuje potrzeby skóry na podstawie opisu przypadku,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje indywidualny plan pielęgnacji skóry dojrzałej.	dobiera działania pielęgnacyjne odpowiednio do kondycji i potrzeb skóry,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sporządza dobowy plan pielęgnacji uwzględniający cele pielęgnacyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki masażu twarzy do określonych potrzeb skóry,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki wspierające kondycję skóry dojrzałej.	wykonuje podstawowe techniki masażu twarzy zgodnie z przyjętymi zasadami,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ćwiczenia jogi twarzy zgodnie z ich przeznaczeniem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera rozwiązania pielęgnacyjne dla skóry dojrzałej.	analizuje przedstawione przypadki pielęgnacyjne,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje działania korygujące błędy występujące w pielęgnacji skóry,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia dobór rekomendowanych rozwiązań pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady odpowiedzialnego planowania działań pielęgnacyjnych.	formułuje rekomendacje z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i ograniczeń odbiorcy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad etyki zawodowej podczas omawiania problemów pielęgnacyjnych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia własne kompetencje oraz planuje dalszy rozwój w obszarze pielęgnacji skóry dojrzałej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Program szkolenia:

Moduł 1. Biologia skóry dojrzałej 55+

Teoria

- budowa i funkcje skóry
- procesy starzenia wewnątrz- i zewnątrzpochodnego
- zmiany zachodzące w skórze po 55 roku życia
- wpływ gospodarki hormonalnej na kondycję skóry
- czynniki przyspieszające starzenie skóry
- najczęstsze problemy skóry dojrzałej

Analiza przypadków i dyskusja

- identyfikacja potrzeb skóry na podstawie opisów przypadków
- analiza objawów starzenia skóry
- rozpoznawanie błędów pielęgnacyjnych
- omówienie indywidualnych potrzeb pielęgnacyjnych różnych typów skóry dojrzałej

Moduł 2. Filary skutecznej pielęgnacji skóry dojrzałej

- zasady oczyszczania skóry dojrzałej
- znaczenie nawilżania i odbudowy bariery hydrolipidowej
- składniki aktywne wykorzystywane w pielęgnacji skóry dojrzałej
- ochrona przeciwsłoneczna jako element profilaktyki starzenia
- dobór kosmetyków do potrzeb skóry
- zasady bezpiecznego stosowania preparatów pielęgnacyjnych

Moduł 3. Konstrukcja dobrego planu pielęgnacji

Część I

- analiza potrzeb pielęgnacyjnych skóry dojrzałej
- określanie celów pielęgnacyjnych
- planowanie porannej rutyny pielęgnacyjnej
- dobór produktów do codziennej pielęgnacji

Część II

- planowanie wieczornej rutyny pielęgnacyjnej
- tworzenie tygodniowego harmonogramu pielęgnacji
- dostosowanie pielęgnacji do zmieniających się potrzeb skóry
- opracowanie indywidualnych schematów pielęgnacyjnych

Moduł 4. Pułapki pielęgnacji skóry dojrzałej

- najczęstsze błędy popełniane podczas pielęgnacji skóry dojrzałej
- nadmierne stosowanie składników aktywnych
- nieprawidłowe łączenie preparatów kosmetycznych
- błędy w oczyszczaniu i nawilżaniu skóry
- analiza skutków niewłaściwej pielęgnacji
- działania korygujące błędne nawyki pielęgnacyjne

Moduł 5. Warsztaty praktyczne

Masaż twarzy

- zasady przygotowania do masażu
- techniki masażu wspierające kondycję skóry dojrzałej
- wykonywanie podstawowych ruchów masażu
- dobór technik do potrzeb skóry

Joga twarzy oraz opracowanie indywidualnego planu pielęgnacji

- ćwiczenia wzmacniające mięśnie twarzy
- techniki poprawiające napięcie skóry
- wykonywanie sekwencji ćwiczeń jogi twarzy
- opracowanie indywidualnego planu pielęgnacji na podstawie studium przypadku
- prezentacja i omówienie przygotowanych planów pielęgnacyjnych

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny - Fundacja My Personality Skills, z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się obejmie test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych i zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej usługi realizowanej w terminie 03-04.08.2026 r. Uczestnicy, którzy uzyskają pozytywny wynik walidacji, otrzymają dokument potwierdzający nabycie kwalifikacji. Termin realizacji usługi został wydłużony o czas niezbędny do przeprowadzenia procesu oceny, ogłoszenia wyników oraz wydania dokumentów przez uprawnioną instytucję certyfikującą. Maksymalny czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi 2 dni robocze od dnia jej zakończenia.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i grupowej.
- Uczestnicy pracują indywidualnie oraz w parach podczas ćwiczeń praktycznych.
- Organizator zapewnia salę szkoleniową wyposażoną w stanowiska umożliwiające realizację części teoretycznej i praktycznej.
- Organizator zapewnia materiały dydaktyczne oraz wyposażenie niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń z zakresu masażu twarzy, jogi twarzy oraz opracowywania indywidualnych planów pielęgnacji skóry dojrzałej.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Część merytoryczna oraz walidacja zostały zaplanowane w sposób umożliwiający osiągnięcie i weryfikację efektów uczenia się określonych dla usługi.
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.
- Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1. Biologia skóry dojrzałej 55+ – teoria	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	03-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Biologia skóry dojrzałej 55+ – analiza przypadków i dyskusja	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	03-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 15 Moduł 2. Filary skutecznej pielęgnacji skóry dojrzałej	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	03-08-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Moduł 3. Konstrukcja dobowego planu pielęgnacji – część I	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	03-08-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 15 Moduł 3. Konstrukcja dobowego planu pielęgnacji – część II	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	04-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Moduł 4. Pułapki pielęgnacji skóry dojrzałej	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	04-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 15 Moduł 5. Warsztaty praktyczne – masaż twarzy	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	04-08-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Moduł 5. Warsztaty praktyczne – joga twarzy oraz opracowanie indywidualnego planu pielęgnacji	Zajęcia	Małgorzata Stolecka	04-08-2026	14:30	16:15	01:45
15 z 15 -	Walidacja	-	04-08-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	369,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Stolecka

Małgorzata Stolecka specjalizuje się w zakresie pielęgnacji skóry, świadomego doboru kosmetyków, makijażu oraz naturalnych metod wspierania kondycji skóry. Od 2020 roku prowadzi konsultacje, warsztaty oraz szkolenia indywidualne i grupowe dotyczące pielęgnacji skóry dojrzałej, smart aging, analizy potrzeb skóry, automasażu twarzy, jogi twarzy oraz makijażu dziennego i okolicznościowego. W pracy szkoleniowej łączy wiedzę z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej z praktycznymi metodami wspierającymi profilaktykę starzenia skóry. W 2020 roku ukończyła Foundation Level Pro Make-Up Course organizowany przez Biar Beauty Group. Od 2020 roku systematycznie rozwija kompetencje zawodowe poprzez samokształcenie, analizę aktualnych trendów kosmologicznych oraz praktyczną pracę z klientami. Posiada kwalifikację A.62 „Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp” w zawodzie Technik usług kosmetycznych. W latach 2024-2026 prowadziła szkolenia grupowe i indywidualne dotyczące pielęgnacji skóry dojrzałej, smart aging, automasażu twarzy oraz jogi twarzy.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych opracowanych na potrzeby szkolenia „Pielęgnacja skóry dojrzałej 55+ – diagnostyka potrzeb skóry, planowanie pielęgnacji i techniki wspierające kondycję skóry”.

W skład zestawu wchodzi:

- skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia dotyczące biologii skóry dojrzałej, procesów starzenia skóry oraz zasad planowania pielęgnacji,
- materiały edukacyjne dotyczące doboru składników aktywnych i kosmetyków do potrzeb skóry dojrzałej,
- karty pracy i studia przypadków wykorzystywane podczas analizy potrzeb skóry oraz opracowywania planów pielęgnacyjnych,
- konspekt ćwiczeń praktycznych z zakresu masażu twarzy i jogi twarzy,
- checklisty wspierające dobór codziennej rutyny pielęgnacyjnej oraz identyfikację najczęstszych błędów pielęgnacyjnych,
- materiały multimedialne prezentujące wybrane techniki masażu twarzy i ćwiczenia jogi twarzy omawiane podczas zajęć.

Informacje dodatkowe

Dostawca zapewnia dostępność usługi zgodnie ze Standardami dostępności 2021–2027 w przypadku zapewnienia szczególnych potrzeb prosimy o kontakt.

Dostawca usług korzysta ze zwolnienia z VAT wynikającego z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Zwolnienie ma zastosowanie w związku z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, które są finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych. Dostawca usług wystawi dokument księgowy ze stawką „zw.”.

Adres

ul. Farna 12/-
43-600 Jaworzno
woj. śląskie
poziom -1

Kontakt



DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 003 526