



Kurs Instruktor Pływania

Numer usługi 2026/06/06/119253/3610402

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 13.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora pływania. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję i rozwijać się zawodowo. Ale nie tylko.

Nasz kurs z powodzeniem oferujemy także osobom, których interesuje wysoce specjalistyczna tematyka poruszana na kursie. Szkolenie kierujemy więc do wszystkich osób dbających o sylwetkę, ceniących zdrowy i aktywny tryb życia, głodnych wiedzy i praktyki pod okiem najlepszych wykładowców w Polsce.

Nasz kurs uzbroi Cię w ogromną wiedzę, którą wykorzystasz do poprawy swoich wyników sportowych, efektów treningowych czy poprawy stanu zdrowia. Mając tę wiedzę, możesz wykorzystać ją do pracy zawodowej jako pełnowartościowy instruktor pływania lub pozostawić wyłącznie dla siebie, korzystając z niej na co dzień.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

12-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesu treningu pływackiego osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik zna podstawy metodyki nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych, zasady bezpieczeństwa na pływalni, podstawy anatomii i fizjologii w kontekście pływania oraz regulaminy i przepisy obowiązujące instruktora pływania.</p> <p>Uczestnik potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia nauki pływania, dobrać ćwiczenia do wieku i poziomu uczestników, korygować błędy techniczne oraz stosować odpowiednie formy asekuracji w wodzie..</p>	<p>Uczestnik poprawnie omawia zasady bezpieczeństwa, potrafi scharakteryzować etapy nauczania pływania oraz wykazuje znajomość podstawowych przepisów i zasad pracy instruktora.</p> <p>uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć, poprawnie demonstruje ćwiczenia, reaguje na błędy techniczne i zapewnia bezpieczeństwo uczestników.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia zajęć na pływalni.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo omawia zasady bezpieczeństwa i reagowania w sytuacjach zagrożenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik potrafi prowadzić zajęcia nauki pływania.</p>	<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć i poprawnie demonstruje ćwiczenia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik potrafi korygować podstawowe błędy techniczne uczestników zajęć.</p>	<p>Uczestnik rozpoznaje błędy techniczne i dobiera ćwiczenia korygujące.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawy metodyki i techniki pływania
2. Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Organizacja i prowadzenie zajęć instruktorskich
4. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność instruktora pływania
5. Psychologiczne i pedagogiczne aspekty pracy instruktora
6. Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu
7. Zajęcia praktyczne i walidacja efektów uczenia się

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są ujęte w harmonogramie usługi i nie wliczają się do czasu trwania usługi."

„Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test wiedzy teoretycznej oraz obserwację praktyczną uczestnika podczas realizacji zajęć.”

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Podstawy metodyki i techniki pływania (część I)	Zajęcia	Jacek Arentewicz	13-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 21 -	Przerwa	-	13-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 21 Podstawy metodyki i techniki pływania (część II)	Zajęcia	Jacek Arentewicz	13-07-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Technika stylu grzbietowego i dowolnego	Zajęcia	Jacek Arentewicz	14-07-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 21 -	Przerwa	-	14-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 21 Nauka nawrotów, skoków i korekcja błędów technicznych	Zajęcia	Jacek Arentewicz	14-07-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 21 Metodyka nauczania pływania dzieci	Zajęcia	Jacek Arentewicz	15-07-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 21 -	Przerwa	-	15-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 21 Metodyka nauczania młodzieży i dorosłych	Zajęcia	Jacek Arentewicz	15-07-2026	13:00	15:00	02:00
10 z 21 Organizacja i prowadzenie zajęć instruktorskich	Zajęcia	Jacek Arentewicz	16-07-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 21 -	Przerwa	-	16-07-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 21 Bezpieczeństwo i odpowiedzialność instruktora pływania –	Zajęcia	Jacek Arentewicz	16-07-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 21 Psychologiczne i pedagogiczne aspekty pracy instruktora	Zajęcia	Jacek Arentewicz	17-07-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 21 -	Przerwa	-	17-07-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 21 Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu	Zajęcia	Jacek Arentewicz	17-07-2026	13:00	15:00	02:00
16 z 21 Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu oraz zajęcia praktyczne w wodzie	Zajęcia	Jacek Arentewicz	18-07-2026	09:30	12:00	02:30
17 z 21 -	Przerwa	-	18-07-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 21 Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu oraz zajęcia praktyczne w wodzie	Zajęcia	Jacek Arentewicz	18-07-2026	13:00	15:00	02:00
19 z 21 Samodzielne prowadzenie zajęć instruktorskich	Zajęcia	Jacek Arentewicz	19-07-2026	09:00	12:00	03:00
20 z 21 -	Przerwa	-	19-07-2026	12:00	12:30	00:30
21 z 21 -	Walidacja	-	19-07-2026	12:30	13:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	32:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	44:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Arentewicz

- wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w pływaniu
- medalista na Igrzyskach Europejskich w 2015 roku
- rekordzista kraju na 200m stylem klasycznym
- reprezentant East Carolina University na zawodach AAC (All American Conference) medalista oraz rekordzista na 100 I 200 metrów stylem klasycznym
- reprezentant ECU na zawodach NCAA
- rekordzista oraz reprezentant North Carolina State University.
- instruktor z wieloletnim doświadczeniem
- trener personalny

W swoim sportowym dorobku posiada łącznie ponad 300 medali pozyskanych w ratownictwie wodnym jak i pływaniu. Te ogromne osiągnięcia, również na arenie międzynarodowej, gwarantują uczestnictwo w kursie pod okiem prawdziwego profesjonalisty. Jacek swoją osobowością oraz

doświadczeniem wniesie do życia każdego kursanta wiele pożytku, zwłaszcza w kontekście kursu instruktorskiego pod jej wprawnym okiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dla każdego uczestnika przygotowaliśmy prezentacje multimedialne.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć przewidzianych harmonogramem szkolenia.

Frekwencja uczestników potwierdzana jest na podstawie list obecności podpisywanych podczas zajęć.

Adres

Wrocław 52a/a

Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum Sportowo - Rekreacyjne Fitness academy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 663 879 233