



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 579 ocen

## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Martyna Banaś"

Numer usługi 2026/06/05/26868/3609808

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 15.07.2026 do 17.07.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.</p> <p>Usługa adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p> <p>Usługa adresowana dla Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Martyna Banaś" przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów stylizacji rzęs metodą podstawową + Wet Look.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look	1.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości	Wywiad swobodny
	3.Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzacje i optymalne warunki do jego schnięcia..	Wywiad swobodny
	4.Opisuje sposoby tworzenia kępek.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look. kosmetycznym.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look na modelce szkoleniowej	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Martyna Banaś" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 5 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dnia zawierających 20 godzin zegarowych (w tym 5:00 godzin teorii i 12:15 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1**

- Anatomia oka
- Budowa i fizjologia włosa
- Sztuczne rzęsy
- Projektowanie kształtu oka
- Technika klejenia
- Porowatość włosa.
- Preparaty i narzędzia
- Zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- Plusy i minusy zabiegu.
- Kufer stylistki/y

### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia praktyczne - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.

## **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d. + niestandardowych efektów Wet Look**

- Zasady BHP w salonie kosmetycznym
- Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
- Dobór grubości rzęs.
- Analiza kształtu oka.
- Architektura stylizacji – modelowanie oka efekt Wet Look.
- Mapowanie.
- Rzędowość.
- Poprawna aplikacja kępek
- Idealne kąciki.
- Trudne początki - jak skrócić czas pracy

### **Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek wykorzystywanych w efektach niestandardowych Wet Look przez kursanta

## **Dzień 3: Część praktyczna**

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą niestandardowych objętości efektów Wet Look na modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	MARTYNA BANAS	15-07-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 14</b> -	Przerwa	-	15-07-2026	11:30	12:00	00:30
<b>3 z 14</b> Część praktyczna - Ćwiczenia praktyczne (praca na gąbeczkach/nitce + ściąganie/usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta).	Zajęcia	MARTYNA BANAS	15-07-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 -	Przerwa	-	15-07-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	MARTYNA BANAS	15-07-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d. + niestandardowych efektów Wet Look.	Zajęcia	MARTYNA BANAS	16-07-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 14 -	Przerwa	-	16-07-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	MARTYNA BANAS	16-07-2026	12:00	15:30	03:30
9 z 14 -	Przerwa	-	16-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Część praktyczna - Nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek wykorzystywanych w efektach niestandardowych Wet Look przez kursanta.	Zajęcia	MARTYNA BANAS	16-07-2026	16:00	17:00	01:00

11 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą niestandardowych objętości efektów Wet Look na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Zajęcia	MARTYNA BANAS	17-07-2026	09:00	12:15	03:15
---	---------	---------------	------------	-------	-------	-------

12 z 14 -	Przerwa	-	17-07-2026	12:15	12:30	00:15
13 z 14 -	Walidacja	-	17-07-2026	12:30	12:45	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	17-07-2026	12:45	13:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	105,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	105,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MARTYNA BANAS

Linergistka i stylistka brwi z wieloletnim doświadczeniem. Od 5 lat instruktor stylizacji brwi i rzęs. Niezależny instruktor makijażu permanentnego i instruktor stylizacji brwi marki The Bloom. W swojej karierze zawodowej przeszkoliła setki kursantek i kursatów, zdobyła niejednokrotnie podium na mistrzostwach międzynarodowych oraz pisała artykuły do czasopism branżowych. Dzięki nieustannemu podnoszeniu swoich kwalifikacji, przekazuje na szkoleniach aktualną wiedzę i zaawansowane techniki oraz gwarantuje opiekę poszkoleniową. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Kraków
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 31/7

30-551 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091