



Kurs MADERO MASAŻ. Kolumbijski masaż antycellulitowy i modelujący

Numer usługi 2026/06/05/168153/3609576

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

527 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 04.12.2026 do 04.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z madero masażu jest dostępne dla każdego, w tym szczególnie dla:

- masażystów i fizjoterapeutów pragnących odciążyć swoje dłonie poprzez pracę narzędziową;
- osób chcących rozpocząć przygodę z profesjonalnym modelowaniem sylwetki (prowadzone od podstaw);
- właścicieli gabinetów kosmetycznych szukających hitowego zabiegu antycellulitowego o wysokiej rentowności;
- wszystkich pasjonatów naturalnych metod dbania o ciało i zdrowie.

Podstawowa znajomość anatomii lub doświadczenie w pracy z ciałem jest zalecane, ale nasz kurs madero obejmuje również naukę od podstaw.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

24-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnego madero masażu antycellulitowego i modelującego sylwetkę z wykorzystaniem specjalistycznych drewnianych narzędzi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje definiuje metodę, zasady, wskazania i przeciwwskazania do stosowania madero masażu antycellulitowego	Uczestnik opisuje anatomiczne i fizjologiczne mechanizmy powstawania cellulitu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje metodę madero masażu antycellulitowego, wskazując jego cel oraz ogólną charakterystykę techniki pracy z wykorzystaniem narzędzi drewnianych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zasady działania madero masażu w kontekście redukcji cellulitu i modelowania sylwetki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania madero terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prawidłowo i samodzielnie wykonuje zabieg madero masażu antycellulitowego	Uczestnik prawidłowo nazywa i dobiera narzędzia w madero masażu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi prawidłowo wstępny, manualny drenaż limfatyczny	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje prawidłowe techniki pracy narzędziami drewnianymi w różnych partiach ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik zachowuje odpowiedni rytm zabiegowy stosując przejścia pomiędzy poszczególnymi partiami ciała bez odrywania rąk/narzędzi.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu madero terapii	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu antycellulitowego.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Szkolenie z madero masażu jest dostępne dla każdego, w tym szczególnie dla:

- masażyстів i fizjoterapeutów pragnących odciążyc swoje dłonie poprzez pracę narzędziową;
- osób chcących rozpocząć przygodę z profesjonalnym modelowaniem sylwetki (prowadzone od podstaw);
- właścicieli gabinetów kosmetycznych szukających hitowego zabiegu antycellulitowego o wysokiej rentowności;
- wszystkich pasjonatów naturalnych metod dbania o ciało i zdrowie.

Podstawowa znajomość anatomii lub doświadczenie w pracy z ciałem jest zalecana, ale nasz kurs madero obejmuje również naukę od podstaw.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 1,5h teorii i 5,25 h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Szczegółowy program szkolenia :

1. Wprowadzenie do Madero masażu

- Historia i ewolucja metody: Południowoamerykańskie korzenie (Kolumbia) i transformacja tradycyjnych praktyk w nowoczesny, ustrukturyzowany protokół zabiegowy.
- Filozofia holistyczna: Wykorzystanie naturalnego surowca (drewna) do pracy z ciałem; synergia między bodźcem mechanicznym a przepływem energii i płynów ustrojowych.
- Miejsce Madero masażu w terapiach manualnych: Porównanie z klasycznym masażem bańką chińską, masażem izometrycznym oraz aparatowymi zabiegami hi-tech.
- Wielopłaszczyznowe działanie: Znaczenie głębokiej pracy z krążeniem, układem limfatycznym oraz strukturą tkanek miękkich w bezinwazyjnym modelowaniu sylwetki.

2. Mechanizmy powstawania cellulitu

- Patofizjologia cellulitu: Etapy powstawania zmian: od obrzęku po stadium włókniste (guzkowe).
- Rodzaje cellulitu: Diagnostyka różnicowa między cellulitem wodnym, tłuszczowym (lipidowym) a cyrkulacyjnym.
- Zaburzenia mikrokrążenia: Niedotlenienie tkanek, stany zapalne w obrębie tkanki podskórnej i ich bezpośredni wpływ na strukturę naskórka.
- Rola tkanki tłuszczowej : Hipertrofia komórek tłuszczowych a ucisk na naczynia krwionośne i limfatyczne.
- Restrykcje powięziowe: Wpływ skleionej, zeszywniałej powięzi na zjawisko „pikowania” skóry (objaw skórki pomarańczowej).

3. Diagnostyka i ocena stanu tkanek pacjenta

- Wywiad i inspekcja wizualna: Mapowanie problematycznych obszarów ciała, ocena postawy.
- Palpacja i testy kliniczne: Test uszczypnięcia , ocena temperatury skóry, stopnia elastyczności i gęstości tkanek.
- Różnicowanie obrzęków: Identyfikacja zastojów wodnych, lokalizacja blokad limfatycznych.
- Personalizacja terapii: Dobór siły nacisku, intensywności tarcia i częstotliwości zabiegów w oparciu o próg bólowy klienta oraz wyjściowy stan tkanek.

4. Rola układu limfatycznego w Madero masażu

- Anatomia i fizjologia układu: Główne naczynia, pnie limfatyczne, stacje węzłów chłonnych
- Limfa jako system oczyszczania: Rola chłonki w transporcie metabolitów, toksyn i lipidów.
- Konsekwencje zastojów: Obrzęki limfatyczne, uczucie „ciężkich nóg”, wpływ na progresję cellulitu.
- Złote zasady kierunku pracy: Dlaczego każdy ruch w Madero masażu musi respektować naturalny przepływ limfy

5. Tkanka tłuszczowa i powięź w modelowaniu ciała

- Architektura powięzi powierzchniowej
- Wykorzystanie ciepła i tarcia generowanego przez drewniane narzędzia do upłynniania substancji podstawowej i rozluźniania zrostów.
- Zależność krążeniowo-powięziowa: Jak uwolnienie napięć powięziowych poprawia ukrwienie, odżywienie tkanek i stymuluje fibroblasty do produkcji nowego kolagenu.

6. Instrumentarium: Narzędzia w Madero masażu

- Rodzaje i geometria narzędzi (m.in.):
 - Wałek gładki (Roller): Rozgrzewanie, stymulacja układu krwionośnego.
 - Wałek żłobiony: Rozbijanie głębokich złogów tłuszczowych, praca z powięzią.
 - Kubek szwedzki (z rolką lub bez): Wytwarzanie podciśnienia, „zasysanie” tkanek,
 - Deska modelująca (Gua Sha): Drenaż, rzeźbienie konturów sylwetki, odprowadzanie limfy.
- Higiena i konserwacja: Zasady dezynfekcji drewna, impregnacja, BHP pracy z narzędziami wielokrotnego użytku.

7. Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu madero masażu

- Wskazania (profilaktyka i estetyka)
- Przeciwwskazania bezwzględne
- Przeciwwskazania względne i obszary omijane
- Prowadzenie karty klienta: Zgody zabiegowe, dokumentacja fotograficzna (przed/po).

8. Ergonomia pracy i przygotowanie do zabiegu

- Postawa terapeuty: Techniki transferu ciężaru ciała, ochrona stawów rąk i kręgosłupa.
- Przygotowanie pacjenta: Pozycjonowanie na stole do masażu, dbałość o komfort termiczny.
- Dobór preparatów poślizgowych: Różnice między oliwką, masłem a balsamem w kontekście optymalnego chwytu i poślizgu dla drewnianych narzędzi.

9. Drenaż limfatyczny i rozgrzewka tkanek (Etap Wstępny)

- Manualne otwarcie stacji limfatycznych: Odblokowanie głównych węzłów chłonnych (terminus, węzły pachwinowe).
- Rozgrzewka manualna.
- Wstępny drenaż narzędziowy.

10. Madero masaż: Brzuch, talia i boczki

- Rozbijanie tkanki tłuszczowej: Wykorzystanie wałków
- Rzeźbienie talii: Praca deską modelującą z wykorzystaniem ruchów zbieżnych do węzłów chłonnych i talii.
- Stymulacja perystaltyki jelit: Kierunek pracy zgodny z anatomią układu pokarmowego.

11. Madero masaż: Kończyny dolne – przód i przyśrodek ud

- Mobilizacja powięziowa: Praca z pasmem biodrowo-piszczelowym oraz mięśniem czworogłowym.
- Opracowanie przyśrodkowo: Dostosowanie siły narzędzi ze względu na wyższą tkliwość i gęstszą sieć naczyń krwionośnych w tej strefie.
- Ujędrnianie skóry wiotkiej: Techniki stymulujące napięcie nad kolanami.

12. Madero masaż: Tył ud, podudzia i pośladki (Strefy kluczowe)

- Terapia antycellulitowa tyłu ud: Intensywna praca wałkami żłobionymi w strefie największej kumulacji lipodystrofii.
- Lifting pośladków (Push-up): Specjalistyczne wykorzystanie kubka szwedzkiego do repozycjonowania tkanki tłuszczowej i podniesienia pośladków.
- Drenaż podudzi (łydek): Redukcja obrzęków i uczucia ciężkości, praca deską modelującą w kierunku dołu podkolanowego.

13. Madero masaż: Ramiona

- Ujędrnianie tricepsów: Precyzyjna praca mniejszymi narzędziami w celu redukcji zwiotczeń.
- Drenaż kończyny górnej: Kierowanie chłonki do węzłów pachowych, modelowanie smukłego konturu ramienia.

14. Płynność i flow: Przejścia pomiędzy poszczególnymi partiami ciała bez odrywania rąk/narzędzi, zachowanie rytmu zabiegowego.

- Zarządzanie czasem: Proporcje czasowe dla poszczególnych stref (np. 15 min na nogę, 10 min na brzuch) w ramach zabiegu 60- i 90-minutowego.
- Częstotliwość i układanie serii: Jak zaplanować serię zabiegową (np. 10-12 sesji) dla optymalnych i trwałych efektów.

15. Podsumowanie szkolenia i wdrożenie w gabinecie

- Czerwone flagi: Najczęstsze błędy techniczne.
- Zalecenia pozabiegowe (Home Care)

Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do Maderomasażu, Mechanizmy powstawania cellulitu, Diagnostyka tkanek, Rola ukł. limfatycznego, Tkanka tłuszczowa i powięź w modelowaniu ciała. Narzędzia, Wskazania, przeciwwskazania	Zajęcia	Felicja Wender	04-12-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 8 -	Przerwa	-	04-12-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 8 Ergonomia pracy i przygotowanie do zabiegu. Manualny Drenaż limfatyczny i rozgrzewka tkanek (Etap Wstępny)	Zajęcia	Felicja Wender	04-12-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 8 Madero masaż: Brzuch, talia i boczki. Kończyny dolne – przód i przyśrodek ud	Zajęcia	Felicja Wender	04-12-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 8 -	Przerwa	-	04-12-2026	14:00	14:45	00:45
6 z 8 Madero masaż: Tył ud, podudzia i pośladki (Strefy kluczowe). Ramiona	Zajęcia	Felicja Wender	04-12-2026	14:45	16:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Płynność i flow: Przejścia pomiędzy poszczególnymi partiami ciała bez odrywania rąk/narzędzi, zachowanie rytmu zabiegowego. Podsumowanie kursu	Zajęcia	Felicja Wender	04-12-2026	16:15	16:45	00:30
8 z 8 -	Walidacja	-	04-12-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

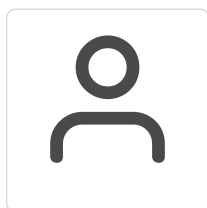
150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Felicja Wender

Specjalistka z wieloletnim doświadczeniem, której praca opiera się na holistycznym podejściu do zdrowia, urody i naturalnych metod odmładzania. Absolwentka studiów wyższych na kierunkach dietetyka sportowa oraz psychodietetyka.

Jest aktywnym praktykiem, który na co dzień prowadzi własny gabinet w Poznaniu. Jako certyfikowana i doświadczona Instruktorka z przygotowaniem pedagogicznym, opracowuje autorskie programy szkoleń, które integrują wiedzę z zakresu dietetyki, psychologii żywienia i terapii manualnych. Swoją wiedzę dzieli się również poza granicami kraju, prowadząc profesjonalne szkolenia międzynarodowe. Jej profesjonalizm oraz zaangażowanie w rozwój branży holistycznej zostały docenione na arenie międzynarodowej akredytacją IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine).

Posiada bogate doświadczenie kliniczne oraz liczne certyfikaty, między innymi z zakresu:

- Madero masaż
- Masaż balijski
- Masaż sportowy
- Masaż powięziowo-mięśniowy
- Masaż tkanek głębokich
- Japońskie techniki liftingujące (m.in. Kobido oraz Korugi)
- Rytuały Head Spa
- Terapia wisceralna
- Terapia tkanek miękkich
- Kinesiotaping

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. zestaw drewnianych narzędzi do pracy
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006