



KEEP SAFETY BHP
KRZYSZTOF
SĄCZAWA

Brak ocen dla tego dostawcy

AI W PRAKTYCE ZAWODOWEJ: BEZPIECZNE, EFEKTYWNE I ODPOWIEDZIALNE WYKORZYSTANIE SZTUCZNEJ INTELIGENCJI W PRACY

Numer usługi 2026/06/05/206178/3609549

- Jaworzno
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 19:15 h
- 17.07.2026 do 29.07.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
259,74 PLN brutto/h
259,74 PLN netto/h
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą uzyskać kwalifikację w zakresie praktycznego, bezpiecznego, efektywnego i odpowiedzialnego wykorzystywania sztucznej inteligencji w pracy zawodowej. Usługa jest przeznaczona w szczególności dla osób pracujących, poszukujących pracy, bezrobotnych lub biernych zawodowo, które chcą podnieść kwalifikacje cyfrowe i zwiększyć gotowość do funkcjonowania na rynku pracy objętym transformacją cyfrową. Uczestnikami mogą być osoby wykonujące lub planujące wykonywać zadania administracyjne, biurowe, organizacyjne, doradcze, szkoleniowe, edukacyjne, analityczne, sprzedażowe, marketingowe lub związane z obsługą klienta. Wymagana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera, internetu i poczty elektronicznej. Nie jest wymagana znajomość programowania ani wcześniejsze doświadczenie w pracy z AI.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	13-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do praktycznego, bezpiecznego, efektywnego i odpowiedzialnego wykorzystywania sztucznej inteligencji w pracy. Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił stosować AI do redagowania treści, analizy obszernych danych (w tym plików PDF i Excel) oraz budowy dedykowanych asystentów. Nauczy się formułować zaawansowane polecenia, automatyzować własne procesy zawodowe oraz krytycznie oceniać wyniki, dbając o bezpieczeństwo, RODO i prawa autorskie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje ekosystem sztucznej inteligencji, wyjaśniając zasady działania modeli językowych oraz identyfikując ich możliwości i ograniczenia w biznesie.</p> <p>Uczestnik projektuje i optymalizuje polecenia (prompty) do narzędzi AI, wykorzystując ustrukturyzowane frameworki i zaawansowane techniki komunikacji.</p>	<p>Uczestnik wskazuje mechanizmy działania systemów AI, wymienia minimum 3 rynkowe narzędzia generatywne oraz omawia co najmniej 2 ograniczenia technologiczne w środowisku zawodowym (np. halucynacje).</p> <p>Uczestnik konstruuje poprawne polecenie w oparciu o poznany framework (np. cel, kontekst, format) oraz poprawnie stosuje minimum jedną zaawansowaną technikę optymalizacji zapytania (np. przypisanie roli eksperta, instrukcje warunkowe).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik automatyzuje proces tworzenia i redagowania tekstów zawodowych, zachowując spójność i pożądany styl komunikacji organizacji.</p> <p>Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI do sprawnej analizy i syntezy obszernych zbiorów danych ustrukturyzowanych (pliki Excel) i nieustrukturyzowanych (dokumenty tekstowe, PDF).</p>	<p>Uczestnik generuje i edytuje z użyciem AI wybrany dokument firmowy, skutecznie instruując model do zachowania specyficznego stylu (Tone of Voice) oraz omijania schematów językowych typowych dla maszyn.</p> <p>Uczestnik przetwarza dostarczony plik (np. PDF lub arkusz kalkulacyjny), dokonując bezbłędnej ekstrakcji kluczowych informacji, czyszczenia danych lub zestawienia wniosków przy pomocy modułów analitycznych AI.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik stosuje modele multimodalne do generowania zasobów wizualnych oraz planuje wdrożenie dedykowanych asystentów AI w organizacji.</p>	<p>Uczestnik poprawnie generuje zasób graficzny za pomocą odpowiedniego promptu oraz opisuje logikę działania i przeznaczenie dedykowanego asystenta (np. Custom GPT) dopasowanego do wybranego procesu w firmie.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik krytycznie weryfikuje wyniki generowane przez AI i stosuje zasady bezpiecznego korzystania z technologii w kontekście RODO, poufności i praw autorskich.	Uczestnik identyfikuje błędy i potencjalne ryzyka w wygenerowanych odpowiedziach oraz wskazuje minimum 3 zasady bezpiecznej pracy z AI, uwzględniając ochronę danych wrażliwych i weryfikację dezinformacji.	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje kompleksowe rozwiązanie oparte na sztucznej inteligencji, automatyzujące wybrany, autentyczny proces zawodowy.	Uczestnik opracowuje rozwiązanie własnego wyzwania zawodowego (BYOP), uzasadnia strukturę użytych poleceń, analizuje ryzyka wdrożeniowe oraz demonstruje praktyczny rezultat pracy AI przed grupą.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

KEEP SAFETY BHP KRZYSZTOF SĄCZAWA

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Moduł 1. Ekosystem sztucznej inteligencji i demityzacja technologii

Wprowadzenie do zasad działania systemów AI. Przegląd rynkowych narzędzi z określeniem ich realnych możliwości oraz ograniczeń w codziennym środowisku zawodowym.

Moduł 2. Inżynieria Promptów (wprowadzenie, frameworki, budowa polecenia)

Podstawy skutecznej komunikacji z modelami językowymi. Nauka budowania precyzyjnych poleceń (promptów) z wykorzystaniem ustrukturyzowanych schematów w celu uzyskania pożądaných rezultatów.

Moduł 2.1. Inżynieria Promptów (zaawansowane techniki)

Zaawansowane metody formułowania zapytań umożliwiające realizację wieloetapowych zadań. Optymalizacja procesów oraz techniki minimalizowania błędów generowanych przez sztuczną inteligencję.

Moduł 3. AI jako Asystent Copywritera i Redaktora

Automatyzacja i optymalizacja tworzenia tekstów zawodowych. Praktyczne zastosowanie AI do redagowania treści przy zachowaniu spójnego stylu komunikacji danej organizacji.

Moduł 4. Analiza danych i procesów (praca z dokumentami i PDF)

Przetwarzanie i synteza obszernych, nieustrukturyzowanych źródeł tekstowych. Wykorzystanie AI do szybkiej ekstrakcji kluczowych informacji z dokumentów tekstowych i raportów.

Moduł 4.1. Analiza danych i procesów (analiza danych i pliki Excel)

Analiza ustrukturyzowanych zbiorów danych za pomocą narzędzi AI. Automatyzacja weryfikacji, porządkowania i podsumowywania informacji zawartych w arkuszach kalkulacyjnych.

Moduł 5. AI Multimodalne oraz wstęp do budowy asystentów (Custom GPTs)

Wprowadzenie do modeli generujących treści wizualne i graficzne. Podstawy projektowania oraz wdrażania dedykowanych asystentów AI wspierających specyficzne procesy w organizacji.

Moduł 6. Bezpieczeństwo, Prawo i Etyka (RODO, prawa autorskie, dezinformacja)

Analiza ryzyka i zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z AI. Omówienie ochrony danych osobowych, poufności, praw autorskich oraz metod krytycznej weryfikacji generowanych wyników.

Moduł 7. Warsztat Projektowy

Praktyczne zastosowanie nabytej wiedzy w konkretnych scenariuszach. Projektowanie automatyzacji codziennych zadań i procesów AI dostosowanych do indywidualnych potrzeb zawodowych uczestników.

Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się

Formalna weryfikacja osiągnięcia celów szkoleniowych. Obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz analizę praktycznego wykorzystania narzędzi AI i umiejętności identyfikacji potencjalnych ryzyk. Test teoretyczny składa się z pytań zamkniętych lub otwartych, a próg zaliczenia wynosi 70% poprawnych odpowiedzi.

Walidator ocenia wykonanie zadania na podstawie obserwacji uczestnika podczas realizacji części praktycznej oraz analizy przygotowanego rezultatu pracy, wykorzystując kartę obserwacji i arkusz oceny.

Usługodawca zapewnia rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji. Osoba prowadząca szkolenie nie dokonuje oceny wiedzy ani umiejętności uczestników w obszarze, w którym prowadziła zajęcia. Końcową walidację przeprowadza osoba wyznaczona do tego procesu, posiadająca odpowiednie uprawnienia do organizowania i przeprowadzania walidacji zgodnie z procedurami podmiotu certyfikującego.

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych. Przerwy przewidziane w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.

Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 19:15 godzin zegarowych, w tym:

- 14 godzin i 30 minut zajęć,
- 1 godziny i 45 minut walidacji,
- 3 godziny przerw.

Suma godzin dydaktycznych bez przerw wynosi 21 godziny i 30 minut.

Liczba oraz czas trwania przerw zostały zaplanowane zgodnie z wymaganiami dotyczącymi organizacji usług rozwojowych w BUR.

Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji wynosi do 7 dni od dnia zakończenia walidacji. Termin realizacji usługi został odpowiednio wydłużony o czas niezbędny do wydania certyfikatów przez podmiot certyfikujący.

Zajęcia i walidacja odbywają się w dniach 17–19.07.2026 r., natomiast data zakończenia usługi obejmuje okres niezbędny do wydania certyfikatu, tj. do dnia 29.07.2026 r.

Cena usługi wynika z zakresu merytorycznego i organizacyjnego szkolenia oraz obejmuje nie tylko realizację zajęć dydaktycznych, ale również przygotowanie i przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych, materiałów szkoleniowych, kart pracy, opisów przypadków zawodowych, zadań walidacyjnych oraz obsługę procesu walidacji i certyfikacji kwalifikacji.

Usługa kończy się walidacją efektów uczenia się oraz wydaniem certyfikatu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji po pozytywnym wyniku walidacji. W cenie uwzględniono koszty przygotowania dokumentacji walidacyjnej, pracy walidatora, wykorzystania arkuszy oceny i kart obserwacji, a także obsługi procesu certyfikacyjnego przez podmiot certyfikujący.

Cena obejmuje również organizację szkolenia stacjonarnego, przygotowanie sali szkoleniowej, obsługę uczestników, materiały dydaktyczne oraz zapewnienie warunków do realizacji zajęć praktycznych i walidacji. Wysokość ceny jest adekwatna do zakresu usługi, jej praktycznego charakteru, liczby godzin, konieczności zapewnienia rozdzielności procesu szkolenia i walidacji oraz faktu, że usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji, a nie wyłącznie do udziału w szkoleniu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1. Ekosystem sztucznej inteligencji i demityzacja technologii	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	17-07-2026	16:00	17:30	01:30
2 z 17 -	Przerwa	-	17-07-2026	17:30	18:00	00:30
3 z 17 Moduł 2. Inżynieria Promptów (wprowadzenie, frameworki, budowa polecenia)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	17-07-2026	18:00	19:15	01:15
4 z 17 Moduł 2.1. Inżynieria Promptów (zaawansowane techniki)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	18-07-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 17 -	Przerwa	-	18-07-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 17 Moduł 3. AI jako Asystent Copywritera i Redaktora	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	18-07-2026	11:15	13:15	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 17 Moduł 4. Analiza danych i procesów (praca z dokumentami i PDF)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	18-07-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 -	Przerwa	-	18-07-2026	15:30	15:45	00:15
10 z 17 Moduł 4.1. Analiza danych i procesów (analiza danych i pliki Excel)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	18-07-2026	15:45	17:00	01:15
11 z 17 Moduł 5. AI Multimodalne oraz wstęp do budowy asystentów (Custom GPTs)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	19-07-2026	09:00	10:45	01:45
12 z 17 -	Przerwa	-	19-07-2026	10:45	11:00	00:15
13 z 17 Moduł 6. Bezpieczeństwo, Prawo i Etyka (RODO, prawa autorskie, dezinformacja)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	19-07-2026	11:00	12:45	01:45
14 z 17 -	Przerwa	-	19-07-2026	12:45	13:15	00:30
15 z 17 Moduł 7. Warsztat Projektowy	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	19-07-2026	13:15	14:45	01:30
16 z 17 -	Przerwa	-	19-07-2026	14:45	15:15	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	19-07-2026	15:15	17:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:15
w tym suma godzin zajęć	14:30
w tym suma godzin walidacji	01:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:30

Cennik

Cennik

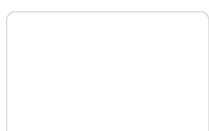
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	259,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	259,74 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	19:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KRZYSZTOF MIZGAŁA



Doświadczony analityk danych, który łączy silne analityczne myślenie z praktyczną wiedzą z zakresu sztucznej inteligencji. Jako prowadzący potrafi przełożyć skomplikowane zagadnienia matematyczne i programistyczne na zrozumiałe, biznesowe i praktyczne przykłady.

Jest absolwentem Politechniki Wrocławskiej, gdzie uzyskał tytuł magistra w dziedzinie matematyki ze specjalizacją w statystyce i analizie danych. W ramach swojej pracy naukowej zajmował się zaawansowanymi algorytmami głębokiego uczenia maszynowego (sieci neuronowe LSTM, CNN oraz modele hybrydowe) w prognozowaniu cen instrumentów finansowych.

Biegłe posługuje się kluczowymi narzędziami wykorzystywanymi we współczesnym uczeniu maszynowym (Machine Learning) oraz głębokim (Deep Learning), m.in. bibliotekami Keras, TensorFlow czy Scikit-learn.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w trakcie realizacji usługi, w tym skrypt szkoleniowy, prezentację, karty pracy, przykładowe polecenia do narzędzi AI, zestawy ćwiczeń, opisy przypadków zawodowych oraz materiały pomocnicze dotyczące zasad bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania ze sztucznej inteligencji.

Materiały są przekazywane w formie drukowanej i/lub elektronicznej. Materiały służą do realizacji ćwiczeń praktycznych, przygotowania do walidacji oraz samodzielnego utrwalenia efektów uczenia się po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien mieć ukończone 18 lat oraz posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera, korzystania z internetu i poczty elektronicznej.

Nie jest wymagana znajomość programowania ani wcześniejsze doświadczenie w pracy z narzędziami sztucznej inteligencji.

Warunkiem udziału jest gotowość do aktywnego uczestnictwa w zajęciach, wykonywania ćwiczeń praktycznych oraz przystąpienia do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej. Zajęcia prowadzone są metodami aktywizującymi, z wykorzystaniem wykładu interaktywnego, analizy przypadków, ćwiczeń praktycznych, pracy indywidualnej i zespołowej oraz dyskusji moderowanej.

Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz zadanie praktyczne. Usługodawca zapewnia rozdzielność procesu szkolenia od procesu walidacji. Osoba prowadząca szkolenie nie dokonuje końcowej oceny efektów uczenia się uczestników w zakresie, w którym prowadziła zajęcia.

Po pozytywnym wyniku walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Dla uczestników z dofinansowaniem co najmniej 70% kwoty szkolenia – stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Krakowska 1
43-600 Jaworzno
woj. śląskie

wynajęta sala szkoleniowa Hotel Pańska Góra w Jaworznie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KRZYSZTOF SĄCZAWA

E-mail krzysztof.saczawa@pceir.edu.pl

Telefon (+48) 538 956 806