



Naturalne metody wsparcia organizmu - refleksjologia stóp, twarzy i dłoni oraz terapię bańką ogniową i świecowanie/konchowanie uszu - szkolenie stacjonarne

9 409,50 PLN brutto
7 650,00 PLN netto
294,05 PLN brutto/h
239,06 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

1.PRZEDSIĘBIORST
WO

WIELOBRANŻOWE

"LEW" 2.AZIRO

3.EDUKACYJNA

SZANSA - AZIRO

LUIZA Gallus

★★★★★ 4,8 / 5

47 ocen

Numer usługi 2026/06/05/10501/3609320

📍 Jaroty

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 20.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do :

- terapeutów manualnych, masażyistów, kosmetologów, refleksjologów,
- osób pracujących w branży beauty & wellness, gabinetach kosmetycznych i terapeutycznych,
- fizjoterapeutów chcących rozszerzyć kompetencje o holistyczne techniki pracy,
- osób rozpoczynających pracę w obszarze terapii naturalnych,
- pasjonatów zdrowia i metod wspomagających dobrostan psychofizyczny.

Szkolenie przeznaczony jest zarówno dla osób z doświadczeniem w pracy z ciałem, jak i początkujących – warunkiem jest motywacja do nauki manualnych technik oraz chęć rozwijania umiejętności w zakresie refleksoterapii.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

09-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu refleksologii stóp i rąk, baniek ogniowych i świecowania uszu. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych naturalnych zabiegów, technik relaksacyjnych, ale przede wszystkim dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów klientów.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i świadomego wykonywania naturalnych metod terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje podstawowe zasady refleksologii rąk	Uczestnik omawia czym jest refleksologia rąk i jej wpływ na człowieka Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii rąk Uczestnik charakteryzuje i zna zastosowanie poszczególnych technik refleksologicznych Uczestnik opisuje za co odpowiadają punkty refleksologiczne na rękach	Wywiad swobodny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg refleksologii rąk	Uczestnik prawidłowo lokalizuje punkty refleksologiczne na rękach Uczestnik dobiera odpowiednie punkty refleksologiczne na rękach do sytuacji zdrowotnej klienta Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki podczas zabiegu refleksologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu refleksologii rąk	Uczestnik komunikuje się z klientem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii rąk	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania refleksologii stóp	– rozróżnia sytuacje, w których refleksologia jest zalecana lub niewskazana, – wyjaśnia możliwe reakcje organizmu po zabiegu, – uzasadnia konieczność przeprowadzenia wywiadu przed rozpoczęciem pracy z klientem.	Wywiad swobodny
Potrafi przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP. Identyfikuje punkty i strefy refleksologiczne na stopach	– lokalizuje obszary odpowiadające konkretnym organom i układom, – wskazuje punkty akupresurowe i ich funkcję, – charakteryzuje zależność między strefą a narządem.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje sekwencję refleksologicznego masażu stóp.</p> <p>Charakteryzuje działanie i zastosowanie baniek ogniowych oraz świecowania i konchowania uszu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – stosuje odpowiednie techniki dotykowe i relaksacyjne, – zachowuje ciągłość, rytm i kierunek pracy, – dostosowuje siłę nacisku do reakcji klienta. <p>omawia historię i tradycję metod,</p> <ul style="list-style-type: none"> – wskazuje różnice pomiędzy technikami, – opisuje wpływ zabiegów na organizm człowieka. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do stosowania obu metod.</p>	<p>identyfikuje przypadki, kiedy zabieg jest bezpieczny lub niewskazany,</p> <ul style="list-style-type: none"> – uzasadnia wybór metody w zależności od potrzeb klienta, – rozróżnia potencjalne zagrożenia przy niewłaściwym wykonaniu. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje zabieg z użyciem baniek ogniowych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.</p> <p>Wykonuje zabieg świecowania i konchowania uszu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – posługuje się bańkami i ogniem w sposób kontrolowany, – zachowuje prawidłowy kierunek, rytm i intensywność pracy, – dostosowuje zabieg do indywidualnych potrzeb klienta. <ul style="list-style-type: none"> – przestrzega procedur bezpieczeństwa i higieny, – stosuje prawidłową technikę pracy z ogniem i świecami, – komunikuje się z klientem podczas zabiegu. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Projektuje indywidualną sesję łączoną refleksologii stóp, dłoni oraz terapii bańką ogniową i świecowania/konchowania uszu</p>	<ul style="list-style-type: none"> – dobiera odpowiednią kolejność technik, – uzasadnia wybór punktów i stref w odniesieniu do potrzeb klienta, – dostosowuje intensywność i czas trwania do klienta. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg refleksologia twarzy</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje i prawidłowo stosuje poszczególne techniki refleksologii twarzy</p> <p>Uczestnik stosuje odpowiednie pozycje ułożeniowe oraz etapy przygotowania do refleksologii twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu refleksologia twarzy</p>	<p>Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne (20% teorii, 80% praktyki)

Uczestnicy pracują w parach (lub na modelach) i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach.

Kurs jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez:

- obserwację pracy uczestniczki podczas zajęć praktycznych oraz wywiad
- wykonanie zabiegu na modelce lub uczestniczce
- ocenę poprawności wykonania technik przez trenera.

Dzień 1

1. Historia refleksologii rąk
2. Działanie refleksologii rąk
3. Wskazania do refleksologii rąk
4. Przeciwwskazania do refleksologii rąk
5. Anatomia rąk
6. Omówienie mapy rąk
7. Lokalizacja receptorów i meridianów
8. Przygotowanie do zabiegu refleksologii rąk
9. Podstawowe chwyt
 - Techniki relaksacyjne
 - Technika bujania
 - Technika wytrząsania
 - Technika „przełamania czekolady”
 - Technika rozluźniania przepony
 - Technika rozciągania
10. Stymulacja poszczególnych obszarów
 - Obszar palców

- Obszar klatki piersiowej
- Obszar przepony i splotu słonecznego
- Obszar jamy brzucha
- Obszar linii pachwin
- Obszar zewnętrznej krawędzi dłoni
- Obszar wewnętrznej krawędzi dłoni
- Obszar grzbietu ręki

11. Wprowadzenie do refleksologii twarzy (cele i zastosowanie metody, korzyści dla zdrowia i samopoczucia)

12. Mapy refleksologiczne twarzy (lokalizacja stref i punktów odruchowych, praktyczne zastosowanie w pracy z klientem)

13. Techniki stymulacji punktów i stref

- • podstawowe techniki manualne – pokaz instruktorski
- zasady doboru technik do potrzeb klienta
- ćwiczenia praktyczne w parach

14. Zasady BHP pracy refleksologa

- • higiena i bezpieczeństwo pracy
- ergonomia i dbanie o własne zdrowie

Dzień 2

1. Powtórzenie wiadomości z dnia poprzedniego.
2. Praktyka technik refleksologii dłoni i twarzy - praca w parach lub na modelce.
3. Krótkie wprowadzenie do metod naturalnych w pracy z ciałem
4. Historia i zasady działania:

- bańki ogniowe – pochodzenie i zastosowania
- świecowanie i konchowanie uszu – tradycje i zastosowanie

1. Wskazanie/Przeciwwskazania i środki ostrożności
2. BHP pracy z ogniem i materiałami naturalnymi
3. Przygotowanie stanowiska pracy
4. Przygotowanie klienta do zabiegu
5. Omówienie materiałów, produktów i narzędzi
6. Etos terapeuty i kontakt z klientem
7. Technika stawiania baniek ogniowych - pokaz
8. Rodzaje baniek i ich zastosowania
9. Schematy pracy na ciele – plecy, kark, barki
10. Technika pracy z ogniem i tworzenia podciśnienia
11. Pokaz instruktora z omówieniem

Dzień 3

1. Powtórzenie wiadomości z dnia poprzedniego. Pytania i odpowiedzi
2. Praktyka w parach lub na modelce - (samodzielna praca uczestników w parach, praca z obszarem: plecy, kark, barki, zastosowanie poznanych schematów, korekta i feedback prowadzącego)
3. Świecowanie i konchowanie uszu. Działanie świec i konch
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Przebieg zabiegu, warunki bezpieczeństwa
6. Pokaz instruktorski z omówieniem
7. Praca uczestników w parach lub na modelce
8. Nauka poprawnego wykonania zabiegu
9. Technika pracy, obserwacja i feedback instruktora
10. Historia refleksologii stóp, podejście strefowe, filozofia
11. Wskazania i przeciwwskazania
12. Anatomia stopy: kości, unerwienie, stawy-
13. Mapy refleksologiczne – lokalizacja organów
14. Techniki relaksacyjne i dotykowe na stopach
15. Linie pionowe i poziome na stopach
16. Omówienie mapy stóp
17. Lokalizacja receptorów i meridianów
18. Przygotowanie do zabiegu refleksologii

19. Przedstawienie technik relaksacyjnych
20. Przedstawienie technik rozluźniania całych stóp
21. Przedstawienie technik rozluźniania poszczególnych części stóp

- Technika rozluźniania palców
- Technika relaksacji obszaru klatki piersiowej
- Technika rozluźnienia obszaru przepony (ucisk z oddechem)
- Technika rozluźnienia stawu skokowego
- Technika zrelaksowania obszaru kręgosłupa (wyciskanie stopy)

1. Przedstawienie chwytów w refleksologii
2. Podstawowe techniki refleksologiczne

- Technika kciuka
- Technika kilku palców
- Technika przeciwbólowa
- Technika pobudzająca
- Technika uspokajająca
- Technika uziemiająca
- Kilka technik azjatyckich

1. Użycie narzędzi refleksologicznych
2. Nauka wykonywania zabiegu terapeutycznego na stopach
3. Obserwacja stóp i analiza stóp
4. Lokalizacja stref refleksyjnych i ich stymulacja

- Strefa głowy i szyi
- Strefa obręczy barkowej i karku
- Strefa klatki piersiowej
- Obszar narządów trawiennych

Dzień 4

1. Pytania i wnioski z dnia pierwszego
2. Nauka wykonywania zabiegu terapeutycznego na stopach - cd.
3. Strefa dróg moczowych i nerek
4. Obszar miednicy
5. Okolice narządów rozrodczych
6. Strefa nerwu kulszowego
7. Strefa kręgosłupa
8. Obszar grzbietu stopy
9. Obserwacja stóp i analiza stóp - cd.
10. Odczytywanie informacji ze stóp uczestników
11. Dopasowanie odpowiednich technik do konkretnych schorzeń
12. Ugruntowanie zdobytej wiedzy poprzez praktykę refleksologii na stopach, twarzy i dłoniach oraz zastosowanie terapii bańką oraz konchowania uszu.
13. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	20-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 5-7	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	20-08-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 20 -	Przerwa	-	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 8-11	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	20-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 12-14	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	20-08-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-4	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	21-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 5-8	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	21-08-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 20 -	Przerwa	-	21-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 9-13	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	21-08-2026	13:00	15:00	02:00
10 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 14-15	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	21-08-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-6	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	22-08-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 7-14	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	22-08-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 20 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 15-20	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	22-08-2026	13:00	15:00	02:00
15 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 21-27	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	22-08-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkty 1-4	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	23-08-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkty 5-8	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	23-08-2026	10:00	12:00	02:00
18 z 20 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkty 9-12	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	23-08-2026	13:00	15:30	02:30
20 z 20 -	Walidacja	-	23-08-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 409,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	294,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	239,06 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się

w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty (jest możliwość zamówienia dodatkowych materiałów- podręczniki, mapy, materiały do terapii bańką oraz świece/konchy - za dodatkową odpłatnością)

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-687 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Luiza Galluas

E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032