



Opalenie natryskowe Basic

Numer usługi 2026/06/05/221948/3609244

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Time 4 you
Małgorzata
Pijanowska

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Pabianice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 08:00 h
- 📅 02.07.2026 do 02.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z opalania natryskowego Basic dedykowane jest osobom, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty i zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania profesjonalnej opalenizny natryskowej. Jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i dla kosmetyczek, stylistek oraz właścicieli salonów, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów opalania natryskowego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz standardami branży beauty. Usługa przygotowuje do profesjonalnej obsługi klienta, doboru odpowiednich preparatów oraz prawidłowej aplikacji opalenizny natryskowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady opalania natryskowego oraz właściwości preparatów do opalania.	Omawia rodzaje preparatów, składniki aktywne, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Wyjaśnia wpływ preparatu na skórę.	Test teoretyczny
Przestrzega zasad BHP, higieny oraz procedur sanitarnych podczas wykonywania zabiegu.	Wskazuje wymagania dotyczące przygotowania stanowiska pracy, stosowania środków ochrony osobistej i dezynfekcji sprzętu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu opalania natryskowego.	Przeprowadza wywiad z klientem, identyfikuje przeciwwskazania, udziela zaleceń przed zabiegiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz sprzęt do wykonania zabiegu.	Prawidłowo kompletuje wyposażenie, przygotowuje urządzenie natryskowe i preparaty zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg opalania natryskowego zgodnie z procedurą technologiczną.	Dobiera parametry aplikacji, zachowuje właściwą technikę natrysku, równomiernie nakłada preparat na ciało modelki/modela.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientowi zaleceń pozabiegowych.	Przekazuje instrukcje dotyczące pielęgnacji skóry, utrzymania efektu opalenizny i postępowania po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi szkoleniowej „Opalanie natryskowe”

Cel szkolenia:

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów opalania natryskowego poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie przygotowania stanowiska pracy, przeprowadzenia konsultacji, wykonania zabiegu oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

Moduł I. Podstawy opalania natryskowego

- Charakterystyka opalania natryskowego.
- Zasada działania preparatów opalających.
- Rodzaje preparatów i ich właściwości.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Bezpieczeństwo wykonywania zabiegów.

Moduł II. BHP i organizacja stanowiska pracy

- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.
- Przygotowanie stanowiska zabiegowego.
- Przygotowanie i obsługa urządzenia do opalania natryskowego.
- Dezynfekcja sprzętu i stanowiska pracy.

Moduł III. Konsultacja i przygotowanie klienta

- Przeprowadzanie wywiadu z klientem.
- Ocena stanu skóry.
- Dobór odpowiedniego preparatu.
- Przygotowanie klienta do zabiegu.
- Dokumentacja i karta klienta.

Moduł IV. Technika wykonywania opalania natryskowego

- Omówienie etapów zabiegu.
- Pokaz wykonania zabiegu przez trenera.
- Techniki natrysku poszczególnych partii ciała.
- Najczęściej popełniane błędy podczas aplikacji.

Moduł V. Zajęcia praktyczne

- Samodzielne przygotowanie stanowiska pracy.
- Wykonanie zabiegu opalania natryskowego na modelkach.
- Doskonalenie techniki aplikacji preparatu.
- Korekta błędów i ocena jakości wykonanej usługi.

Moduł VI. Zalecenia pozabiegowe

- Pielęgnacja skóry po zabiegu.
- Zalecenia dla klienta wpływające na trwałość efektu opalenizny.
- Postępowanie w przypadku nierównomiernego efektu lub reklamacji.

Moduł VII. Walidacja efektów uczenia się

- Weryfikacja wiedzy teoretycznej.
- Weryfikacja umiejętności praktycznych poprzez wykonanie elementów zabiegu.
- Omówienie rezultatów walidacji.
- Podsumowanie szkolenia i zakończenie usługi.

Metody szkoleniowe: wykład, pokaz, warsztaty praktyczne, ćwiczenia na modelkach, dyskusja, walidacja efektów uczenia się.

Materiały i wyposażenie: urządzenie do opalania natryskowego, preparaty do opalania, środki ochrony osobistej, materiały szkoleniowe, 2 modelki do części praktycznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do opalania natryskowego . Rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	02-07-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 10 BHP, higiena pracy, organizacja stanowiska oraz przygotowanie sprzętu do zabiegu.	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	02-07-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 10 Konsultacja z klientem, analiza typu skóry, dobór preparatu, przygotowanie klienta do zabiegu.	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	02-07-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 10 Pokaz wykonania zabiegu opalania natryskowego na modelce nr 1 przez trenera.	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	02-07-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 10 -	Przerwa	-	02-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Ćwiczenia praktyczne uczestników – wykonanie zabiegu na modelce nr 1 pod nadzorem trenera.	Zajęcia	MAŁGORZAT A PIJANOWSKA	02-07-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 10 Ćwiczenia praktyczne uczestników – wykonanie zabiegu na modelce nr 2, doskonalenie techniki natrysku.	Zajęcia	MAŁGORZAT A PIJANOWSKA	02-07-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 10 Najczęstsze błędy podczas aplikacji, korekta nierówności, zalecenia pozabiegowe dla klienta.	Zajęcia	MAŁGORZAT A PIJANOWSKA	02-07-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 10 Podsumowanie szkolenia pytania i odpowiedzi	Zajęcia	MAŁGORZAT A PIJANOWSKA	02-07-2026	15:30	16:45	01:15
10 z 10 -	Walidacja	-	02-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA PIJANOWSKA

Trener i praktyk branży beauty, specjalizujący się w zakresie stylizacji paznokci oraz opalania natryskowego. Posiada doświadczenie zawodowe związane z wykonywaniem usług kosmetycznych oraz prowadzeniem szkoleń i instruktaży praktycznych dla osób rozpoczynających działalność w branży oraz rozwijających swoje kwalifikacje zawodowe.

Zakres kompetencji obejmuje m.in. manicure hybrydowy, stylizację żelową, przedłużanie paznokci, obsługę frezarki, podstawowe i zaawansowane techniki zdobień, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, a także wykonywanie zabiegów opalania natryskowego, dobór preparatów, obsługę urządzeń oraz procedury przygotowania i obsługi klienta.

W ramach prowadzonych usług rozwojowych przekazuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do samodzielnego wykonywania usług w branży beauty. Stosuje metody

dydaktyczne ukierunkowane na osiągnięcie efektów uczenia się, w tym ćwiczenia praktyczne, demonstracje oraz pracę na modelkach/modelach. Na bieżąco aktualizuje wiedzę i kompetencje zawodowe zgodnie z obowiązującymi trendami, standardami oraz wymaganiami rynku usług kosmetycznych.

Celem prowadzonych szkoleń jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego świadczenia usług, podnoszenia jakości obsługi klienta oraz rozwoju działalności zawodowej w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w formie papierowej, obejmujące:

- skrypt szkoleniowy zawierający zagadnienia omawiane podczas szkolenia,
- instrukcję przygotowania klienta do zabiegu opalania natryskowego,
- opis procedury wykonania zabiegu krok po kroku,
- informacje dotyczące wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- wytyczne z zakresu BHP i higieny pracy,
- zalecenia pozabiegowe dla klienta,
- wzór karty konsultacyjnej klienta,
- materiały pomocnicze dotyczące doboru preparatów i technik aplikacji.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do niezbędnego sprzętu, preparatów oraz materiałów eksploatacyjnych wykorzystywanych podczas wykonywania zabiegu opalania natryskowego. Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem modelek, co umożliwia zdobycie praktycznych umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Adres

ul. Żytnia 5
95-200 Pabianice
woj. łódzkie

Kontakt



MAŁGORZATA PIJANOWSKA

E-mail malgorzatomartyka21@gmail.com

Telefon (+48) 786 498 079