



## Podstawy makijażu i świadoma pielęgnacja w duchu zrównoważonego rozwoju – szkolenie prowadzące do kwalifikacji

Numer usługi 2026/06/05/131563/3608956

5 125,00 PLN brutto  
4 166,67 PLN netto  
301,47 PLN brutto/h  
245,10 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

K2 CENTRUM  
SZKOLENIOWO  
KONSULTINGOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

219 ocen

- 📍 Sosnowiec
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 17:00 h
- 📅 27.07.2026 do 05.08.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.
- Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii
- w różnym wieku, zainteresowanych rozwojem osobistym
- chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie wizerunku, pielęgnacji i makijażu.
- Projekt dedykowany jest uczestnikom pragnącym rozwijać swoje kompetencje w obszarze makijażu użytkowego i okazjonalnego, poszerzyć kwalifikacje zawodowe w branży beauty lub zdobyć umiejętności do użytku własnego zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi i higienicznym.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

26-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do nabycia przez uczestników praktycznych umiejętności wykonywania samodzielnej pielęgnacji skóry oraz makijażu dziennego i wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i zasad ekologii. Uczestniczki nauczą się dobrać kosmetyki do typu cery, analizować skład, ograniczać odpady, stosować akcesoria wielorazowe, segregować opakowania oraz wdrażać zasady GOZ i świadomej konsumpcji w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy cery oraz doбира odpowiednią pielęgnację skóry.	Rozpoznaje cechy skóry oraz doбира odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje skład kosmetyków i ocenia ich wpływ na środowisko.	Wskazuje w składzie kosmetyku substancje obciążające środowisko oraz uzasadnia wybór produktów o krótszym składzie i opakowaniach nadających się do recyklingu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym i zero waste w kosmetyce.	Wskazuje działania ograniczające użycie produktów jednorazowych oraz doбира wielorazowe akcesoria.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zużycie kosmetyków podczas wykonywania makijażu dziennego	Opisuje właściwe techniki dozowania kosmetyków i wykorzystuje produkty wielofunkcyjne.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje higienę i pielęgnację akcesoriów wielorazowych.	Wskazuje zasady czyszczenia, dezynfekcji i przechowywania pędzli, gąbek i aplikatorów.	Analiza dowodów i deklaracji
Podejmuje odpowiedzialne decyzje zakupowe zgodne z zasadami świadomej konsumpcji i GOZ.	Opracowuje plan kosmetyczki ograniczający ilość produktów, odpadów i zakupów impulsywnych.	Test teoretyczny
Kształtuje profesjonalny i spójny wizerunek.	Wskazuje elementy profesjonalnego wizerunku i uzasadnia ich wpływ na samoocenę.	Test teoretyczny
Wykonuje makijaż dzienny z zastosowaniem profesjonalnych technik.	Dobiera podkład, wykonuje korektę niedoskonałości, modelowanie twarzy oraz makijaż oka i ust odpowiedni do makijażu dziennego.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje makijaż wieczorowy zgodnie z zasadami trwałości i estetyki.	Dobiera techniki makijażu oka, konturowania i utrwalania oraz wybiera kosmetyki trwałe i wydajne.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka buduje profesjonalny wizerunek i rozwija pewność siebie w oparciu o zasady pielęgnacji i makijażu.	Uzasadnia znaczenie świadomego kreowania wizerunku dla funkcjonowania społecznego i zawodowego.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie rozwija zarówno umiejętności zawodowe w obszarze pielęgnacji i makijażu, jak i zielone kwalifikacje związane z ochroną środowiska, gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ), ograniczaniem odpadów oraz świadomym korzystaniem z produktów kosmetycznych.

### Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery

Nabycie umiejętności rozpoznawania typu skóry, doboru odpowiedniej pielęgnacji oraz świadomego wyboru kosmetyków, z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie i środowisko.

- analiza typu skóry uczestniczek: skóra sucha, skóra tłusta, skóra mieszana, skóra wrażliwa i naczynkowa
- podstawy prawidłowej pielęgnacji skóry
- dobór kosmetyków do rodzaju cery
- najczęstsze błędy w pielęgnacji
- przygotowanie skóry do makijażu
- czytanie składów kosmetyków (INCI)
- rozpoznawanie składników mogących obciążać środowisko: mikroplastik, nadmiar substancji zapachowych, trudne do recyklingu opakowania
- świadomy wybór kosmetyków o krótszym i bardziej naturalnym składzie
- ograniczanie nadmiernej liczby kupowanych produktów
- wybór kosmetyków w opakowaniach nadających się do recyklingu lub wielokrotnego uzupełniania
- umiejętność planowania pielęgnacji zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”, co ogranicza ilość odpadów kosmetycznych

### Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty

Rozwinięcie świadomości ekologicznej uczestniczek oraz poznanie praktycznych sposobów ograniczania odpadów i stosowania zasad GOZ w codziennej pielęgnacji i makijażu.

- wprowadzenie do ekologii w branży beauty
- czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne na rynku pracy
- podstawowe zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) i zero waste w kosmetyce i codziennym makijażu
- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- alternatywy dla wacików, płatków i patyczków
- wykorzystanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych: wielorazowe płatki kosmetyczne, gąbeczki i aplikatory wielokrotnego użytku, ręczniki i opaski materiałowe
- świadome korzystanie z kosmetyków: zużywanie produktów do końca, prawidłowe przechowywanie, kupowanie tylko potrzebnych produktów
- prawidłowa segregacja odpadów kosmetycznych: opakowania po kosmetykach, szkło, plastik, papier, postępowanie z odpadami zmieszany i produktami trudnymi do recyklingu
- sposoby ograniczania marnowania kosmetyków

### **Moduł 3 – Makijaż dzienny**

Nabycie praktycznych umiejętności wykonania szybkiego i profesjonalnego makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków i akcesoriów stosowanych w sposób ekonomiczny i przyjazny środowisku.

- przygotowanie skóry do makijażu
- dobór podkładu
- korekta niedoskonałości
- modelowanie twarzy
- makijaż oka na dzień
- naturalne podkreślenie ust
- szybki makijaż dzienny do pracy
- ograniczanie zużycia kosmetyków poprzez właściwe techniki dozowania
- stosowanie produktów wielofunkcyjnych: jeden kosmetyk do kilku zastosowań, ograniczanie liczby używanych produktów
- higiena i dezynfekcja akcesoriów wielorazowych
- wydłużanie trwałości pędzli, gąbek i akcesoriów poprzez prawidłową pielęgnację
- zmniejszanie ilości odpadów opakowaniowych i resztek kosmetyków

### **Moduł 4 – Makijaż wieczorowy**

Nabycie umiejętności wykonania trwałego makijażu wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i świadomego doboru kosmetyków.

- techniki makijażu wieczorowego
- intensywniejszy makijaż oka
- modelowanie twarzy i konturowanie
- podkreślenie ust
- utrwalanie makijażu
- dobór kosmetyków trwałych i wydajnych
- planowanie makijażu tak, aby ograniczać zużycie produktów
- unikanie jednorazowych akcesoriów podczas pracy
- wybór kosmetyków o dłuższej trwałości i większej wydajności

### **Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw**

Rozwijanie pewności siebie, budowanie własnego stylu i świadomego wizerunku, z uwzględnieniem odpowiedzialnych wyborów konsumenckich i postaw proekologicznych.

- psychologia wizerunku
- wpływ wyglądu na samoocenę
- budowanie własnego stylu
- rozwój kobiecej pewności siebie
- jak wyglądać profesjonalnie każdego dnia
- świadome zakupy i odpowiedzialna konsumpcja w branży beauty
- jak nie ulegać nadmiernym trendom i ograniczać impulsywne zakupy
- budowanie spójnego wizerunku przy mniejszej liczbie produktów
- planowanie własnej kosmetyczki zgodnie z zasadami minimalizmu i GOZ
- ograniczanie nadmiernej konsumpcji i marnowania produktów, kształtowanie postawy odpowiedzialności za środowisko

## Moduł 6 - Podsumowanie szkolenia

## Moduł 7 - Walidacja usługi

Test teoretyczny, sprawdzenie analizy dowodów i deklaracji. Prowadzony przez Fundacja My Personality Skills.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji pod nazwą: Wizażysta

Łączna ilość godzin usługi to 17h, w tym 6h praktycznych, 8,5h teoretycznych i 1h walidacji. Przerwy wliczane w czas trwania usługi (1,5h), walidacja wliczana w czas trwania usługi (1h).

Zgodność z Europejskim Zielonym Ładem - Projekt promuje ekologiczne podejście do kosmetyki poprzez:

- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- promowanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych
- edukację w zakresie świadomej konsumpcji.
- identyfikację rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania makijażu oraz naukę ich prawidłowej segregacji,
- stosowanie zasad ograniczania zużycia produktów i materiałów jednorazowych

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

### Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- 3.6 Zarządzanie środowiskiem

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery	Zajęcia	Agnieszka Myślak	27-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 12</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 12</b> Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty	Zajęcia	Agnieszka Myślak	27-07-2026	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 12</b> Moduł 3 – Makijaż dzienny	Zajęcia	Agnieszka Myślak	27-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>5 z 12</b> Moduł 3 – Makijaż dzienny	Zajęcia	Agnieszka Myślak	28-07-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 -	Przerwa	-	28-07-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 12 Moduł 4 – Makijaż wieczorowy	Zajęcia	Agnieszka Myślak	28-07-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 12 Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw	Zajęcia	Agnieszka Myślak	28-07-2026	14:15	14:30	00:15
9 z 12 Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw	Zajęcia	Agnieszka Myślak	29-07-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 12 -	Przerwa	-	29-07-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 12 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Agnieszka Myślak	29-07-2026	11:45	12:45	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	29-07-2026	12:45	13:45	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	17:00
w tym suma godzin zajęć	14:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:30

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

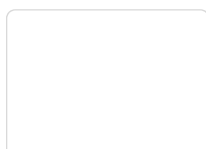
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 125,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 166,67 PLN
Koszt osobogodziny brutto	301,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	245,10 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	17:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Myślak



Trenerka posiada wykształcenie kierunkowe i przygotowanie zawodowe do prowadzenia szkolenia z zakresu pielęgnacji skóry, makijażu oraz świadomego korzystania z kosmetyków. Ukończyła Studium Zdrowia i Urody w Gliwice na kierunku wizaż. W ramach kształcenia zrealizowała m.in. przedmioty: sztuka makijażu, kosmetyka pielęgnacyjna, anatomia i fizjologia skóry, wizerunek i uroda.

Dodatkowo ukończyła szkolenie „Zdobądź zawód, o jakim marzysz” zorganizowanego przez Stowarzyszenie Animatorów Wszechstronnego Rozwoju Młodzieży w Gliwicach, współfinansowanym przez UE w ramach EFSw okresie 01.09.2010-11.06.2012, którego celem było uzyskanie kwalifikacji w ramach szkoły policealnej na kierunku technik usług kosmetycznych. Swoją pracę opiera na 30letnim doświadczeniu, w ostatnich 5 latach prowadziła szkolenia indywidualne, komercyjne i dofinansowane (ok. 100 osób). Od ponad 5 lat prowadziła systematycznie warsztaty grupowe dla marki Mary Kay "Twoja przyjaciółka od piękna".

Posiada praktyczne doświadczenie w wykonywaniu makijażu dziennego i wieczorowego, doborze pielęgnacji do rodzaju cery oraz budowaniu profesjonalnego wizerunku. Jednocześnie wdraża i promuje zielone kompetencje w kosmetyce – pracuje na codzień zgodnie z zasadami zero waste i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), ogranicza zużycie produktów jednorazowych, stosuje akcesoria wielorazowe, dobiera kosmetyki w opakowaniach nadających się do recyklingu oraz uczy świadomego i oszczędnego korzystania z produktów kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewnia każdemu uczestnikowi pełne zaplecze produktowe i surowcowe niezbędne do realizacji części praktycznej.

- produktów pielęgnacyjnych (dostosowanych do różnych typów cer), kosmetyków kolorowych do makijażu dziennego i wieczorowego (podkłady, korektory, pudry, cienie, pomadki, fixery)
- Profesjonalne akcesoria wielorazowe na czas szkolenia: zestawy pędzli syntetycznych i naturalnych, gąbki, aplikatory, palety do miksowania produktów.
- Materiały higieniczne i tekstylne: ekologiczne alternatywy wielorazowe (płatki kosmetyczne, ręczniczki materiałowe, opaski) oraz środki ochrony indywidualnej i preparaty chemiczne do dezynfekcji narzędzi
- Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Wyposażenie sali dydaktycznej i infrastruktura techniczna:

- Indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika: wyposażone w profesjonalne lustra, odpowiednie oświetlenie
- Profesjonalne stanowisko pokazowe dla trenera: podwyższony fotel wizażowy.
- Zaplecze sanitarne i techniczne: stały dostęp do bieżącej wody (niezbędny do procedur pielęgnacyjnych, czyszczenia i chemicznego czyszczenia akcesoriów wielorazowych)

Podmiotu certyfikujący wyda dokument potwierdzający nadanie określonej kwalifikacji - certyfikat.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny Fundacja My Personality Skills. Uczestnik otrzymuje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia, a certyfikat do 5 dni roboczych.

Usługa szkoleniowa może korzystać ze zwolnienia z podatku od towarów i usług (VAT), zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa podatkowego, wyłącznie w przypadku, gdy osoba otrzymująca usługę spełnia wszystkie przesłanki wymagane do zastosowania zwolnienia.

Aby skorzystać ze zwolnienia z podatku VAT, uczestnik zobowiązany jest do przedłożenia dostawcy usługi dokumentów lub oświadczeń potwierdzających spełnienie warunków uprawniających do zastosowania zwolnienia. Brak wymaganych dokumentów skutkuje opodatkowaniem usługi VAT według właściwej stawki.

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu wiedzy.

## Informacje dodatkowe

Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom . Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej

## Adres

ul. gen. Władysława Andersa 15/211

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Majchrzak**

**E-mail** [jakub.majchrzak@k2csk.pl](mailto:jakub.majchrzak@k2csk.pl)

**Telefon** (+48) 518 442 584