



Rescu Robert Frey

★★★★★ 5,0 / 5

37 ocen

## Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy(KPP) z Egzaminem Końcowym i Zaświadczeniem Ukończenia

Numer usługi 2026/06/04/184964/3608653

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

61,73 PLN brutto/h

61,73 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 81:00 h

📅 15.10.2026 do 31.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które chcą uzyskać tytuł "ratownika"

w rozumieniu Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz posiadać kwalifikacje do udzielania

kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP)

Kurs przeznaczony jest w szczególności dla:

strażaków (PSP, OSP), ratowników wodnych i górskich (np. WOPR, GOPR, TOPR),

pracowników służb mundurowych (wojsko, WOT, Policja, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Straż Miejska),

pracowników ochrony fizycznej, zakładów przemysłowych, firm transportowych i innych branż wymagających zabezpieczenia medycznego,

instruktorów sportów ekstremalnych, przewodników, osób pracujących w terenach trudnodostępnych,

osób prywatnych chcących rozwinąć umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej na poziomie zaawansowanym.

Sektor OZE i Zielona Gospodarka: Serwisanci turbin wiatrowych, monterzy PV, pracownicy biogazowni i magazynów energii (praca w warunkach wysokiego ryzyka).

Kadra zakładów odzysku surowców i gosp. odpadami

<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie ratowników i przyszłych ratowników jednostek współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego do samodzielnej realizacji zadań z zakresu ratownictwa w czasie akcji ratowniczych, w tym w szczególności udzielania osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego kwalifikowanej pierwszej pomocy w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje system Państwowego Ratownictwa Medycznego.	identyfikuje elementy systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego	Test teoretyczny
	charakteryzuje strukturę organizacyjną PRM,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady funkcjonowania systemu PRM,	Test teoretyczny
	wskazuje podstawy prawne działania PRM.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rolę ratownika KPP w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego	określa zadania ratownika KPP	Test teoretyczny
	charakteryzuje zakres odpowiedzialności ratownika KPP	Test teoretyczny
	odnosi rolę ratownika KPP do struktury systemu PRM	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zabezpiecza miejsce zdarzenia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa stwawłasnego i poszkodowanego	odnosi rolę ratownika KPP do struktury systemu PRM	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje środki ochrony indywidualnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zabezpiecza teren przed dostępem osób postronnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zapewnia bezpieczny dostęp służb ratunkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje RKO z użyciem AED zgodnie z algorytmem BLS/AED w KPP.	rozpoznaje NZK (brak prawidłowego oddechu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoczyna RKO do 10 sekund	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje uciśnięcia i oddechy zgodnie z wytycznymi BLS	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo obsługuje AED	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia stan poszkodowanego	dokonuje oceny przytomności, oddechu i tętna.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje rodzaj i stopień zagrożenia zdrowia lub życia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje adekwatne działania ratownicze	dobiera i uzasadnia właściwe działania ratownicze	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje informacje zespołowi ratowniczemu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia stany nagłego zagrożenia zdrowia i życia.	poprawnie identyfikuje objawy co najmniej pięciu stanów nagłych (np. NZK, wstrząs, udar, zawał serca, masywny krwotok).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje podstawowy sprzęt ratowniczy.	dobiera i stosuje środki tlenoterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i zakłada opatrunki adekwatnie do urazu,	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas obsługi sprzętu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo obsługuje AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje środki unieruchamiające.	dobiera odpowiedni środek unieruchamiający do urazu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo zakłada kołnierz ortopedyczny i szyny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje stan poszkodowanego podczas unieruchamiania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje podstawowe parametry życiowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje stan poszkodowanego w trakcie działań ratowniczych	reaguje na zmiany stanu poszkodowanego zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje Kwalifikowaną Pierwszą Pomoc (KPP) w kontekście zagrożeń w sektorze zielonej gospodarki.	identyfikuje typowe zagrożenia w sektorze zielonej gospodarki	Wywiad swobodny
	podejmuje właściwe działania ratownicze zgodnie z procedurami KPP	Wywiad swobodny
	stosuje środki ochrony własnej i poszkodowanego	Wywiad swobodny
Stosuje Kwalifikowaną Pierwszą Pomoc (KPP) w sytuacjach zagrożeń w sektorze energetyki odnawialnej	rozpoznaje zagrożenia specyficzne dla energetyki odnawialnej	Wywiad swobodny
	dobiera odpowiednie procedury KPP do rodzaju zagrożenia	Wywiad swobodny
	organizuje i prowadzi działania ratownicze w sposób bezpieczny i skuteczny	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i realizuje działania ratownicze w trudno dostępnych miejscach sektora OZE	ewakuuje poszkodowanych i stosuje procedur ratownictwa technicznego	Wywiad swobodny
	koordynuje działania zespołu w warunkach ograniczonego dostępu i wysokiego ryzyka	Wywiad swobodny
Nadzoruje prowadzenie dokumentacji medycznej KPP	Wypełnia kartę udzielonej pomocy zgodnie z obowiązującymi przepisami	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Cały proces uzyskiwania tych uprawnień reguluje ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (w szczególności art. 13 ust. 8) oraz stosowne rozporządzenia

#### Informacje

##### Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Walidacja odbywa się w formie egzaminu państwowego zgodnie z art. 13 ust. 8 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Egzamin przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika podmiotu prowadzącego kurs.

##### Nazwa Podmiotu certyfikującego

Komisja egzaminacyjna powołana na podstawie art.13 ust. 8 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym, oraz obwieszczenia Ministra Zdrowia z dnia 24 lutego 2021 r.(Dz.U. 2021 poz. 411) Egzamin przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika podmiotu prowadzącego

## Program

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz

szczegółowe

5. Poszkodowany nieprzytomny
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
8. Wstrząs
9. Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
10. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe,
12. Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych
16. Zajęcia do dyspozycji prowadzących

#### **Moduły OZE:**

Specyfika obowiązku ratowania w obiektach infrastruktury krytycznej i energetycznej (farmy wiatrowe, elektrownie PV, biogazownie).

Identyfikacja stref niebezpiecznych specyficznych dla zielonej gospodarki: praca na wysokości (turbiny), strefy wybuchu (biogaz), ryzyko porażenia prądem stałym i zmiennym.

Specyfika prowadzenia RKO u pacjenta urazowego (upadek z wysokości) oraz w warunkach ciasnych przestrzeni technicznych.

Procedury defibrylacji w środowisku przemysłowym o podwyższonym ryzyku elektromagnetycznym i wilgotności (instalacje pod napięciem).

Wstrząs hipowolemiczny (masywne urazy) oraz anafilaktyczny (ukąszenia owadów podczas prac terenowych/leśnych przy infrastrukturze przesyłowej).

Postępowanie w urazach zmiżdzeniowych (elementy konstrukcyjne turbin) i amputacjach urazowych przy obsłudze maszyn.

Specyfika oparzeń kwasami i elektrolitami (magazyny energii, akumulatorownie).

Postępowanie przy porażeniach prądem stałym (DC) z instalacji fotowoltaicznych (ryzyko łuku elektrycznego).

Hipotermia i udar cieplny w pracy terenowej.

Techniki bezpiecznej ewakuacji poszkodowanego z gondoli turbiny wiatrowej, kanałów technicznych i wykopów. Współpraca ze Specjalistycznymi Grupami Ratownictwa Wysokościowego.

#### **Adresaci szkolenia:**

Szkolenie adresowane jest do osób pełnoletnich, w szczególności do: strażaków PSP i OSP, ratowników wodnych i górskich (WOPR, GOPR, TOPR), pracowników służb mundurowych (Wojsko Polskie, WOT, Policja, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Straż Miejska), pracowników ochrony fizycznej, zakładów przemysłowych i firm transportowych, instruktorów sportów ekstremalnych, przewodników oraz osób pracujących w terenach trudnodostępnych.

Szkolenie skierowane jest również do osób prywatnych chcących rozwinąć umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej na poziomie zaawansowanym, a także do pracowników sektora OZE i Zielonej Gospodarki (serwisanci turbin wiatrowych, monterzy PV, pracownicy biogazowni i magazynów energii) oraz kadry zakładów odzysku surowców i gospodarki odpadami.

#### **Zasady organizacji szkolenia oraz zaplecze techniczne i dydaktyczne:**

Szkolenie zostanie zrealizowane w formie stacjonarnej w terminach: 15–18.10.2026 r., 22–25.10.2026 r. oraz 29–31.10.2026 r. Łączny czas trwania zajęć wyniesie 66 godzin zegarowych, z czego 25 godzin stanowić będzie część teoretyczna, a 41 godzin – ćwiczenia praktyczne. Przerwy zostaną dostosowane do intensywności zajęć oraz potrzeb uczestników, aby zapewnić komfort pracy i higienę procesu uczenia się.

W ostatnim dniu szkolenia (31.10.2026 r.) przeprowadzony zostanie trzygodzinny egzamin, wliczony w koszt usługi.

Zajęcia odbędą się w blokach **maksymalnie ośmiogodzinnych**, co umożliwi kompleksową realizację programu, przy jednoczesnym zachowaniu wysokiego poziomu zaangażowania i zapobieganiu przemęczeniu uczestników.

#### **Metodyka i organizacja zajęć:**

Szkolenie realizowane jest w formie intensywnych warsztatów praktycznych, symulacji medycznych oraz realistycznych scenariuszy ratowniczych. W celu zapewnienia najwyższej efektywności uczenia się oraz bezpieczeństwa uczestników, stosujemy następujące zasady organizacji:

#### **Komfortowe warunki pracy:**

Proces dydaktyczny prowadzony jest w małych zespołach ćwiczeniowych, gdzie na jednego instruktora przypada maksymalnie 6 uczestników

#### **Dostępność infrastruktury:**

Zapewniamy pełną infrastrukturę sprzętową dostosowaną do liczebności grupy, gwarantując każdemu uczestnikowi nielimitowany dostęp do urządzeń ratowniczych i trenerów w trakcie trwania całego cyklu kształcenia.

#### **Wyposażenie techniczne i materiały (zgodne z RMZ):**

Zaplecze dydaktyczne obejmuje pełny asortyment sprzętu ratownictwa medycznego, wykorzystywanego w codziennej pracy służb ratowniczych, co pozwala na wierne odwzorowanie realiów akcji ratunkowej:

#### **Resuscytacja i drogi oddechowe:**

Fantomy dorosłych, dzieci i niemowląt z systemem feedback

(monitoring RKO), trenerzy do intubacji, worki samorozprężalne (Ambu), rurki ustno-gardłowe/krtaniowe oraz ssaki.

#### **Tlenoterapia:**

Butle tlenowe z reduktorami, maski z rezerwuarem oraz respirator transportowy (pokazowy).

#### **Defibrylacja i diagnostyka:**

Szkoleniowe defibrylatory AED (symulacja rytmów), wskaźniki CO2 oraz aparaty do płukania oka.

#### **Unieruchomienie i transport:**

Nosze typu deska i podbieraki, kamizelka KED, kołnierze regulowane, szyny (Kramer, podciśnieniowe) oraz materace próżniowe.

#### **Opatrunki i pozoracja:**

Komplet opatrunków (osobiste, hydrożelowe, wentylowe) oraz profesjonalne zestawy do pozoracji urazów (rany, sztuczna krew).

#### **Bezpieczeństwo i higiena:**

Środki ochrony osobistej, preparaty do dezynfekcji oraz zestawy do utylizacji odpadów medycznych.

Usługa szkoleniowa z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy wpisuje się w cele Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii na lata 2019–2030 poprzez: rozwój kompetencji społecznych i zawodowych w obszarze bezpieczeństwa publicznego, wdrażanie nowoczesnych technologii w edukacji (transformacja cyfrowa), wspieranie innowacyjnych usług społecznych i edukacyjnych, budowanie społeczności wokół idei ratownictwa i edukacji obywatelskiej.

#### **Sposób organizacji walidacji efektów uczenia się:**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i odbywa się w formie egzaminu państwowego, o którym mowa w art. 13 ust. 8 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu szkolenia, a zaświadczenie uzyskania kwalifikacji wydawany jest w dniu egzaminu. Obejmuje weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Wiedza sprawdzana jest w formie testu teoretycznego. Umiejętności oceniane są poprzez obserwację uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych w warunkach symulowanych, zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

Wyniki walidacji są dokumentowane. Pozytywny wynik walidacji potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się.

Usługa wpisuje się w następujące obszary specjalizacji:

1. Kwalifikacje ustawowe w systemie Bezpieczeństwa Pracy (Zgodnie z Ustawą o PRM) Usługa prowadzi do uzyskania tytułu Ratownika, o którym mowa w art. 13 Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Jest to najwyższy ustawowy stopień przeszkolenia ratowniczego dla osób nieposiadających wykształcenia medycznego. W kontekście projektu 10.17, kompetencje te są niezbędne do zabezpieczenia procesów technologicznych w sektorze zielonej gospodarki, gdzie wymogi BHP narzucają obecność osób przygotowanych do Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.

2. Specjalistyczne ratownictwo techniczne w sektorze OZE

Program szkolenia, w ramach zajęć do dyspozycji prowadzących, został sprofilowany pod kątem zagrożeń w energetyce odnawialnej. Specjalizacja obejmuje:

Ratownictwo medyczne przy awariach instalacji fotowoltaicznych (specyfika porażień DC).

Taktykę działań i ewakuację poszkodowanych z trudno dostępnych miejsc (maszynownie turbin wiatrowych, konstrukcje wysokościowe).

Zabezpieczenie prac serwisowych w magazynach energii i biogazowniach.

Szkolenie KPP, wzbogacone o technologie QCPR, stanowi przykład innowacyjnej usługi rozwojowej, która odpowiada na kluczowe wyzwania regionu w zakresie edukacji, zdrowia, cyfryzacji i budowania kapitału społecznego. Dzięki zastosowaniu zaawansowanych narzędzi ICT oraz interdyscyplinarnemu podejściu, usługa wpisuje się w strategiczne kierunki rozwoju Województwa Śląskiego, wspierając realizację celów RSI, PRT oraz rozwój Regionalnych Inteligentnych Specjalizacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 74

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 74</b> Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne - Teoria.	Zajęcia	Jarosław Nowak	15-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>2 z 74</b> -	Przerwa	-	15-10-2026	15:00	15:15	00:15
<b>3 z 74</b> Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia - Teoria.	Zajęcia	Jarosław Nowak	15-10-2026	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 74 -	Przerwa	-	15-10-2026	17:15	17:45	00:30
5 z 74 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - Teoria.	Zajęcia	Jarosław Nowak	15-10-2026	17:45	19:45	02:00
6 z 74 -	Przerwa	-	15-10-2026	19:45	20:00	00:15
7 z 74 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe-teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	15-10-2026	20:00	21:00	01:00
8 z 74 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe-teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	16-10-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 74 Poszkodowany nieprzytomny - Teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	16-10-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 74 -	Przerwa	-	16-10-2026	16:00	16:15	00:15
11 z 74 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)-teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	16-10-2026	16:15	18:15	02:00
12 z 74 -	Przerwa	-	16-10-2026	18:15	18:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 74 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	16-10-2026	18:45	19:45	01:00
14 z 74 -	Przerwa	-	16-10-2026	19:45	20:00	00:15
15 z 74 Wstrząs- teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	16-10-2026	20:00	21:00	01:00
16 z 74 Wstrząs- teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	17-10-2026	08:00	09:00	01:00
17 z 74 -	Przerwa	-	17-10-2026	09:00	09:15	00:15
18 z 74 Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, zatrucie, podtopienie- teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	17-10-2026	09:15	11:15	02:00
19 z 74 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:15	11:45	00:30
20 z 74 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	17-10-2026	11:45	13:45	02:00
21 z 74 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 74</b> Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- teoria	Zajęcia	Jarosław Nowak	17-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>23 z 74</b> Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe , akty terroru- teoria	Zajęcia	Angelika Gruszka	18-10-2026	08:00	10:00	02:00
<b>24 z 74</b> -	Przerwa	-	18-10-2026	10:00	10:15	00:15
<b>25 z 74</b> Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielanej pomocy, logistyka- teoria	Zajęcia	Angelika Gruszka	18-10-2026	10:15	12:15	02:00
<b>26 z 74</b> -	Przerwa	-	18-10-2026	12:15	12:45	00:30
<b>27 z 74</b> Ewakuacja ze strefy zagrożenia- teoria	Zajęcia	Angelika Gruszka	18-10-2026	12:45	13:45	01:00
<b>28 z 74</b> -	Przerwa	-	18-10-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>29 z 74</b> Ewakuacja ze strefy zagrożenia- teoria	Zajęcia	Angelika Gruszka	18-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>30 z 74</b> Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	22-10-2026	14:00	17:00	03:00
<b>31 z 74</b> -	Przerwa	-	22-10-2026	17:00	17:45	00:45
<b>32 z 74</b> Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	22-10-2026	17:45	18:45	01:00
<b>33 z 74</b> -	Przerwa	-	22-10-2026	18:45	19:00	00:15
<b>34 z 74</b> Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	22-10-2026	19:00	21:00	02:00
<b>35 z 74</b> Poszkodowany i nieprzytomny- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	22-10-2026	21:00	21:30	00:30
<b>36 z 74</b> Poszkodowany i nieprzytomny- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	23-10-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 74 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	23-10-2026	14:30	15:30	01:00
38 z 74 -	Przerwa	-	23-10-2026	15:30	15:45	00:15
39 z 74 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	23-10-2026	15:45	17:45	02:00
40 z 74 -	Przerwa	-	23-10-2026	17:45	18:15	00:30
41 z 74 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	23-10-2026	18:15	20:15	02:00
42 z 74 -	Przerwa	-	23-10-2026	20:15	20:45	00:30
43 z 74 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)- ćw.	Zajęcia	Angelika Gruszka	23-10-2026	20:45	21:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>44 z 74</b> Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)- ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	24-10-2026	08:00	10:30	02:30
<b>45 z 74</b> -	Przerwa	-	24-10-2026	10:30	11:00	00:30
<b>46 z 74</b> Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	24-10-2026	11:00	13:00	02:00
<b>47 z 74</b> -	Przerwa	-	24-10-2026	13:00	13:30	00:30
<b>48 z 74</b> Ewakuacja ze strefy zagrożenia- ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	24-10-2026	13:30	15:30	02:00
<b>49 z 74</b> Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	25-10-2026	08:00	10:00	02:00
<b>50 z 74</b> -	Przerwa	-	25-10-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 74 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	25-10-2026	10:30	12:30	02:00
52 z 74 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	13:00	00:30
53 z 74 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	25-10-2026	13:00	14:00	01:00
54 z 74 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:00	14:15	00:15
55 z 74 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	25-10-2026	14:15	15:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 74 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn- ćw.	Zajęcia	Karol Pielerz	29-10-2026	13:00	14:30	01:30
57 z 74 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:30	14:45	00:15
58 z 74 Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielanej pomocy, logistyka - ćw	Zajęcia	Karol Pielerz	29-10-2026	14:45	15:45	01:00
59 z 74 -	Przerwa	-	29-10-2026	15:45	16:00	00:15
60 z 74 Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielanej pomocy, logistyka - ćw	Zajęcia	Karol Pielerz	29-10-2026	16:15	17:30	01:15
61 z 74 -	Przerwa	-	29-10-2026	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>62 z 74</b> Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanego ego- teoria	Zajęcia	Karol Pielerz	29-10-2026	18:00	19:00	01:00
<b>63 z 74</b> -	Przerwa	-	29-10-2026	19:00	19:15	00:15
<b>64 z 74</b> Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanego ego- ćw.	Zajęcia	Karol Pielerz	29-10-2026	19:15	21:15	02:00
<b>65 z 74</b> Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielanej pomocy, logistyka - ćw	Zajęcia	Karol Pielerz	30-10-2026	13:00	14:45	01:45
<b>66 z 74</b> -	Przerwa	-	30-10-2026	14:45	15:15	00:30
<b>67 z 74</b> Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych - ćw	Zajęcia	Karol Pielerz	30-10-2026	15:15	17:15	02:00
<b>68 z 74</b> -	Przerwa	-	30-10-2026	17:15	18:00	00:45
<b>69 z 74</b> Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych - ćw	Zajęcia	Karol Pielerz	30-10-2026	18:00	21:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>70 z 74</b> Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych - ćw	Zajęcia	Jarosław Nowak	31-10-2026	08:00	10:00	02:00
<b>71 z 74</b> -	Przerwa	-	31-10-2026	10:00	10:30	00:30
<b>72 z 74</b> Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru - ćw.	Zajęcia	Jarosław Nowak	31-10-2026	10:30	11:30	01:00
<b>73 z 74</b> -	Przerwa	-	31-10-2026	11:30	12:00	00:30
<b>74 z 74</b> -	Walidacja	-	31-10-2026	12:00	15:00	03:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	81:00
w tym suma godzin zajęć	66:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	12:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	92:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

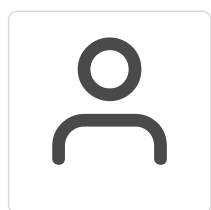
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	61,73 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	61,73 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	1 000,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	1 000,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	81:00

## Prowadzący

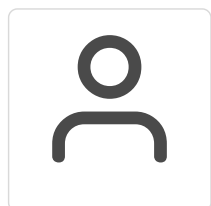
Liczba prowadzących: 10



1 z 10

### Paulina Górny

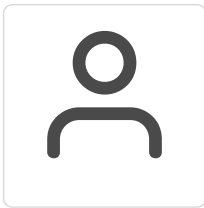
Psycholog, psychoterapeuta, terapeuta rodzinny Psycholog i certyfikowany psychoterapeuta systemowy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi oraz rodzinami. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi psychoterapię indywidualną i rodzinną, a także realizuje szkolenia i warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego, komunikacji i rozwoju osobistego. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w kursach i konferencjach branżowych. Pracuje w nurcie systemowym, integrując podejście psychologiczne i terapeutyczne w pracy rozwojowej z pacjentami.



2 z 10

### Adrian Biegonek

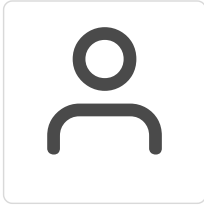
Doświadczony ratownik medyczny i instruktor, związany z Państwowym Ratownictwem Medycznym od 2002 roku. Specjalizuje się w praktycznym nauczaniu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Jako trener dzieli się wieloletnim doświadczeniem zdobytym podczas pracy w systemie PRM, skutecznie łącząc teorię z realiami codziennej służby. W ostatnich 5 latach konsekwentnie rozwija kompetencje w obszarze ratownictwa i edukacji.



3 z 10

### Piotr Kuczera

Ratownik medyczny, wykładowca, specjalista z zakresu EKG z wieloletnim doświadczeniem praktycznym i dydaktycznym. W ostatnich 5 latach aktywnie kształci studentów kierunku ratownictwo medyczne jako dziekan ds. ratownictwa medycznego w Wyższej Szkole Medycznej w Sosnowcu. Specjalizuje się w nauczaniu elektrokardiografii i kardiologii ratunkowej. Obecnie kontynuuje rozwój akademicki jako student Śląskiego Uniwersytetu Medycznego



4 z 10

### Robert Frey

Doświadczony Ratownik Państwowego Ratownictwa Medycznego. W ostatnich 5 latach systematycznie podnosi swoje kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach specjalistycznych. Stale rozwija swoje kompetencje poprzez szkolenia praktyczne, takie jak: Elementy działania ratownika medycznego w strukturach GOPR w warunkach zimowych, Postępowanie w nagłych stanach kardiologicznych – analiza przypadków, Postępowanie w nagłych stanach kardiologicznych – wprowadzenie, EKG w praktyce ZRM – analiza przypadków, EKG w praktyce ZRM – interpretacja wyników, IX Naukowo-szkoleniowe sympozjum ratunkowe (2023), TCCC – Taktyczna opieka nad poszkodowanym, Codzienne wyzwania ratownika medycznego, Ratownik medyczny – specjalista w każdej dziedzinie medycyny, Kurs doskonalący dla ratowników medycznych, Prawidłowe wyniki i analiza EKG, Dawkowanie leków u dzieci oraz Aktualne wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2021.



5 z 10

### Jarosław Nowak

Ratownik medyczny z ponad 10-letnim doświadczeniem w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką. Posiada bogate doświadczenie instruktorskie, zdobyte podczas pracy w PRM. W ostatnich 5 latach konsekwentnie rozwija kompetencje w obszarze ratownictwa i edukacji medycznej.



6 z 10

### Karol Pielerz

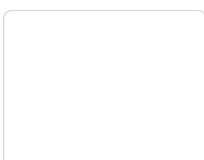
Ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem w systemie PRM (od 2008 roku), instruktor Pierwszej Pomocy i Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Specjalizuje się w zaawansowanych procedurach urazowych (ITLS) oraz medycynie taktycznej. Pasjonat ratownictwa i strzelectwa sportowo-bojowego, łączący wiedzę teoretyczną z praktyką w wymagających warunkach. W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie poszerzał swoją wiedzę w wyżej opisanym zakresie.



7 z 10

### Adrian Czarnota

Ratownik medyczny i pasjonat ratownictwa, na co dzień pracujący w systemie PRM. Wykładowca Wyższej Szkoły Medycznej w Sosnowcu na kierunku Ratownictwo Medyczne. Od 2021 roku prowadzi szkolenia z zakresu Pierwszej Pomocy i Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Uczestnik specjalistycznych kursów ITLS, EPALS, ALS i NLS. W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie poszerzał swoją wiedzę w wyżej opisanym zakresie.



8 z 10

### Jan Wiatr



Ratownik medyczny, instruktor pierwszej pomocy z doświadczeniem praktycznym od 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy i reagowania w sytuacjach kryzysowych, łącząc wiedzę medyczną z umiejętnościami radzenia sobie ze stresem i emocjami. Wieloletni strażak ochotnik, od lat zaangażowany w działania OSP i szkolenie młodzieżowych drużyn pożarniczych. Z pasją dzieli się wiedzą, inspirując innych do działania i rozwijania umiejętności



9 z 10

### Angelika Gruszka

Czynny zawodowo ratownik medyczny (WPR Katowice) z blisko 20-letnim doświadczeniem w ratowaniu ludzkiego życia oraz magister zarządzania kryzysowego. Przez ostatnie 5 lat intensywnie podnosiła swoje kwalifikacje, regularnie uczestnicząc w specjalistycznych kursach i ogólnopolskich konferencjach z zakresu medycyny ratunkowej. Jako trener specjalizuje się w szkoleniach z pierwszej pomocy dla placówek oświatowych i firm. Jej znak rozpoznawczy to 100% praktyki, zero nudy i symulacje oparte na realiach pracy w pogotowiu. Łączy najnowszą wiedzę medyczną z dynamicznym podejściem, budując u uczestników realną pewność siebie w sytuacjach kryzysowych.



10 z 10

### Wiktor Kotwica

Ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem, na co dzień pracujący w Wojewódzkim Pogotowiu Ratunkowym w Katowicach oraz w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w Rybniku. Strażak OSP i ratownik WOPR. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach, kursach i ćwiczeniach z zakresu ratownictwa medycznego, technicznego, wodnego, wysokościowego i pożarniczego, organizowanych m.in. przez Śląskie WOPR, OLC FIRE, Firetrap oraz Wysokościówka.org. Doświadczenie i zaangażowanie przekłada na profesjonalne prowadzenie szkoleń i zajęć praktycznych.

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie poszerzał swoją wiedzę w wyżej opisanym zakresie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma kompletną książkę „Kwalifikowana Pierwsza Pomoc (KPP)” jako materiał dydaktyczny. Książka zawiera szczegółowe informacje, procedury i ilustracje niezbędne do prawidłowego opanowania treści szkolenia oraz efektywnego wykorzystania zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy 4 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług.

## Adres

Zabrze  
41-800 Zabrze  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**JOANNA ZIÓLKOWSKA**

**E-mail** [joanna.ziolkowska@rescu.pl](mailto:joanna.ziolkowska@rescu.pl)

**Telefon** (+48) 733 853 542