



PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU NEUROTERAPII - szkolenie

Numer usługi 2026/06/04/52951/3608473

4 800,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
104,35 PLN brutto/h
104,35 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

397 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 46:00 h

📅 02.10.2026 do 06.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osteopaci, Terapeuci manualni, fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU NEUROTERAPII-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię psychosomatyki , oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych oraz fizjoterapeutów i studentów tego kierunku, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są przerwy 15min i 30min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 46 godzin zegarowych (w tym 12h teoretycznych i 34 godziny praktyczne), które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

Czym jest stres?

Psyche i Soma, czyli jak psychika oddziałuje na ciało? Wprowadzenie do psychosomatyki.

Emocje i sposoby zarządzania nimi

Model triady zdrowia

Wprowadzenie do testów nerwowo-mięśniowych

Teoria pięciu elementów i wykorzystanie jej w praktyce

Teoria Yin I Yang

Połączenie: mięsień - narząd (meridian) - emocje

Podstawowe testy dla poszczególnych narządów

Dzień 2. (teoria + praktyka)

Podstawowe zasady neuroterapii

Mięsień wskaźnikowy i możliwości jakie daje

Możliwości równoważenia systemu: punkty neuronaczyniowe i neurolimfatyczne

Możliwości pracy z meridianami

Układ autonomiczny i wstęp do pracy z nim

Wybrane techniki dla równoważenia układu autonomicznego

Dzień 3. (teoria + praktyka)

Wprowadzenie do centrów energetycznych i ich wpływ na organizm

Połączenie: centrum energetyczne - centrum autonomiczne - przepona funkcjonalna

Protokół manualnego równoważenia całego systemu

Dzień 4. (teoria + praktyka)

Rozszerzenie wiedzy z testów nerwowo-mięśniowych

Możliwości komunikacji z ciałem

System energetyczny człowieka

Epigenetyka

Nadwrażliwość na bodźce

Praca w obwodzie

Tryby palcowe

Dzień 5 (teoria + praktyka)

Rozszerzenie wiedzy z zakresu centrów energetycznych

Rozszerzenie wiedzy z zakresu elementów i meridianów

Kanał centralny

Możliwości pracy ze stresem emocjonalnym

Protokół pracy energetycznej i psychosomatycznej

Dzień 6 (teoria + praktyka)

Praca na linii życia

Autosabotaż

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Czym jest stres? Psyche i Soma, czyli jak psychika oddziałuje na ciało? Wprowadzenie do psychosomatyki. Emocje i sposoby zarządzania nimi	Zajęcia	Patryk Sobotka	02-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 31 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 31 Model triady zdrowia Wprowadzenie do testów nerwowo-mięśniowych Teoria pięciu elementów i wykorzystanie jej w praktyce	Zajęcia	Patryk Sobotka	02-10-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 31 -	Przerwa	-	02-10-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 31 Teoria Yin I Yang Połączenie: mięsień - narząd (meridian) - emocje Podstawowe testy dla poszczególnych narządów	Zajęcia	Patryk Sobotka	02-10-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 31 Podstawowe zasady neuroterapii Mięsień wskaźnikowy i możliwości jakie daje	Zajęcia	Patryk Sobotka	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 31 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 31 Możliwości równoważenia systemu: punkty neuronaczyniowe i neurolimfatyczne Możliwości pracy z meridianami	Zajęcia	Patryk Sobotka	03-10-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 31 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 Układ autonomiczny i wstęp do pracy z nim Wybrane techniki dla równoważenia układu autonomicznego	Zajęcia	Patryk Sobotka	03-10-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 31 Wprowadzenie do centrów energetycznych i ich wpływ na organizm	Zajęcia	Patryk Sobotka	04-10-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 31 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 31 Połączenie: centrum energetyczne - centrum autonomiczne - przepona funkcjonalna	Zajęcia	Patryk Sobotka	04-10-2026	11:15	13:00	01:45
14 z 31 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	13:45	00:45
15 z 31 Protokół manualnego równoważenia całego systemu	Zajęcia	Patryk Sobotka	04-10-2026	13:45	16:00	02:15
16 z 31 Rozszerzenie wiedzy z testów nerwowo-mięśniowych Możliwości komunikacji z ciałem	Zajęcia	Patryk Sobotka	04-12-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 31 -	Przerwa	-	04-12-2026	11:10	11:15	00:05

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 31 System energetyczny człowieka Epigenetyka Nadwrażliwość na bodźce	Zajęcia	Patryk Sobotka	04-12-2026	11:15	13:00	01:45
19 z 31 -	Przerwa	-	04-12-2026	13:00	14:00	01:00
20 z 31 Praca w obwodzie Tryby palcowe	Zajęcia	Patryk Sobotka	04-12-2026	14:00	17:00	03:00
21 z 31 Rozszerzenie wiedzy z zakresu centrów energetycznych	Zajęcia	Patryk Sobotka	05-12-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 31 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:00	11:15	00:15
23 z 31 Rozszerzenie wiedzy z zakresu elementów i meridianów Kanał centralny	Zajęcia	Patryk Sobotka	05-12-2026	11:15	13:00	01:45
24 z 31 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:00	14:00	01:00
25 z 31 Możliwości pracy ze stresem emocjonalnym Protokół pracy energetycznej i psychosomatycznej	Zajęcia	Patryk Sobotka	05-12-2026	14:00	17:00	03:00
26 z 31 Praca na linii życia	Zajęcia	Patryk Sobotka	06-12-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 31 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 31 Autosabotaż	Zajęcia	Patryk Sobotka	06-12-2026	11:15	13:00	01:45
29 z 31 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 31 Autosabotaż cd	Zajęcia	Patryk Sobotka	06-12-2026	13:45	15:00	01:15
31 z 31 -	Walidacja	-	06-12-2026	15:00	16:10	01:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	46:00
w tym suma godzin zajęć	38:00
w tym suma godzin walidacji	01:10
w tym suma przerw	06:50
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	52:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,35 PLN

Liczba godzin usługi

Liczba godzin zegarowych usługi

46:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Sobotka

Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Ponad 10 lat pracuje z pacjentami wykorzystując zdobytą wiedzę na licznych szkoleniach z masażu, terapii manualnej, diagnostyki różnicowej i diagnostyki funkcjonalnej. Specjalizuje się w indywidualnej pracy z pacjentami głównie wykonując techniki manualne. W Neuro Projekt Sp z o. o. prowadzi kilka szkoleń z zakresu fizjoterapii. W trakcie 10 letniego doświadczenia szkoleniowego przeszkolił około 4000 fizjoterapeutów i masażyстів.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu psychosomatyki oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, terapeutą manualnym, fizjoterapeutą lub studentem tego kierunku

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt.neuroprojekt@gmail.com
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach zegarowych(60minut).
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m2. Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej.
- W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi.
- Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisywać listę obecności.
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Kleszczowa 14a
02-485 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail kontakt.neuroprojekt@gmail.com

Telefon (+48) 535 176 407