



PIYUSH MITTAL  
NIRMALA.PL

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs Zawodowy Konsultant i Terapeuta Ajurwedy XIV Edycja

Numer usługi 2026/06/04/194376/3608409

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 120:00 h
- 📅 12.11.2026 do 13.06.2027

11 000,00 PLN brutto  
11 000,00 PLN netto  
91,67 PLN brutto/h  
91,67 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów, masażystów i kosmetologów pragnących poszerzyć ofertę o ajurwedyjskie metody pracy z ciałem;
- dietetyków i specjalistów ds. żywienia zainteresowanych holistycznym podejściem do odżywiania;
- instruktorów jogi i nauczycieli ruchu poszukujących pełniejszego kontekstu filozoficzno-terapeutycznego;
- naturoterapeutów i specjalistów wellness chcących wprowadzić ajurwedę do swojej praktyki;
- osób chcących lepiej zrozumieć własne ciało i umysł, poprawić jakość życia oraz nauczyć się stosować ajurwedę w codzienności;
- wszystkich zainteresowanych podjęciem pracy w zawodzie Konsultant i Terapeuta Ajurwedy (Kod Zawodu 323090).

**Nie jest wymagana wcześniejsza wiedza z zakresu ajurwedy. Kurs jest dostępny dla początkujących.**

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

04-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia konsultacji ajurwedyjskich i gabinetu terapeutycznego. Uczestnik nauczy się przeprowadzać wywiad diagnostyczny, określać prakriti i vikriti, tworzyć indywidualne plany dietetyczne, ziołowe i zabiegowe, wykonywać masaże i terapie manualne, wspierać profilaktykę zdrowia, prowadzić dokumentację, przestrzegać etyki oraz udzielać zaleceń dotyczących stylu życia i rutyny dziennej oraz sezonowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje system medycyny ajurwedyjskiej: teoria Pancha Mahabhuta, Tri Dosha (Vata, Pitta, Kapha), Sapta Dhatu, Agni i Ama.	Definiuje i porównuje pojęcia; opisuje znaczenie teorii dla praktyki terapeutycznej.	Test teoretyczny
Przeprowadza ajurwedyjski wywiad diagnostyczny i określa konstytucję klienta (prakriti) oraz aktualną nierównowagę (vikriti).  Układa indywidualny plan dietetyczny i ziołowy zgodny z zasadami ajurwedy i zidentyfikowaną konstytucją klienta.	Poprawnie stosuje narzędzia diagnostyczne; przypisuje klienta do typu konstytucyjnego z uzasadnieniem.  Opracowuje pisemny plan obejmujący dietę sezonową, ziołolecznictwo i rutynę dzienną (Din Acharya) z uzasadnieniem doboru.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje ajurwedyjskie masaże olejowe i zabiegi terapeutyczne (Abhyanga, Shirodhara, Udvartana, Pottali/Ela Kizhi, Basti, Nasza Karma, Karma Purina, Netra Tarpanem).  Omawia zastosowanie ajurwedy w profilaktyce i wspomaganie terapii chorób cywilizacyjnych (cukrzyca, otyłość, nadciśnienie, alergie, depresja, zaburzenia tarczycy).	Prawidłowo przeprowadza masaż lub zabieg na modelu: właściwa technika, sekwencja, dobór oleju/preparatu, bezpieczeństwo.  Opisuje protokół postępowania dla wskazanej dolegliwości; uzasadnia dobór zaleceń dietetycznych, ziołowych i zabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny
Prowadzi dokumentację klienta i przestrzega zasad etyki zawodowej terapeuty ajurwedyjskiego.	Prawidłowo wypełnia kartę klienta; identyfikuje sytuacje wymagające współpracy z lekarzem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program kursu obejmuje 120 godzin realizowanych w ramach 6 czterodniowych zjazdów. Każdy zjazd łączy wykłady teoretyczne z intensywną praktyką.

### **ZJAZD 1 – Podstawy ajurwedy i diagnostyka (13-16.05.2027)**

- Wprowadzenie do systemu medycyny ajurwedyjskiej: historia, filozofia, miejsce ajurwedy we współczesnym świecie
- Koncepcja Pancha Mahabhuta (pięć żywiołów): charakterystyka i relacje
- Tri Dosh: Vata, Pitta, Kapha – cechy, funkcje, podtypy, przykład nierównowagi
- Prakriti (konstytucja) i Vikriti (nierównowaga) – metody określania u siebie i klienta
- Din Acharya – ajurwedyjska codzienna rutyna; zasady picia wody i spożywania posiłków
- Masaż głowy Shiroabhyanga i masaż twarzy Mukabhyanga – teoria i praktyka

### **ZJAZD 2 – Fizjologia, dietetyka i ziołolecznictwo (24-27.06.2027)**

- Sapta Dhatu (siedem tkanek ciała) – budowa, funkcja, oznaki równo- i nierównowagi
- Agni (ogień trawienny): rodzaje, zaburzenia, metody wzmacniania
- Ama (toksyczność): przyczyny, diagnostyka, eliminacja
- Podstawy dietetyki ajurwedyjskiej: sześć smaków (shad rasa), właściwości pokarmów i komponowanie posiłków
- Zioła i przyprawy – właściwości, działanie, zastosowanie dla układu trawiennego
- Gotowanie ajurwedyjskie – warsztaty praktyczne
- Masaż całego ciała Abhyanga – teoria, dobór oleju, technika, praktyka

### **ZJAZD 3 – Panchakarma, pranajama i masaże (22-25.07.2027)**

- Ritucharya – rutyna sezonowa; ajurweda a zmiany pór roku
- Przyczyny chorób wg ajurwedy; definicja zdrowia i choroby
- Panchakarma – wprowadzenie do terapii oczyszczających: Purwa Karma, Pradhana Karma, Pasza Karma
- Pranajama i medytacja – techniki oddechowe wspierające równowagę
- Masaż stóp Padabhyanga – technika, refleksologia w ujęciu ajurwedyjskim
- Udvartana – masaż proszkiem ziołowym: przygotowanie i technika

### **ZJAZD 4 – Zabiegi ajurwedyjskie (12-15.08.2027)**

- Shirodhara – olejowy masaż trzeciego oka: przygotowanie, technika, wskazania i przeciwwskazania
- Kati Vasti / Kadee Vasti – zabieg olejowy na kręgosłup lędźwiowy
- Janu Vasti – leczenie stawów kolanowych
- Greeva Vasti – leczenie odcinka szyjnego kręgosłupa
- Nasza Karma – zabieg oczyszczający zatoki: metody aplikacji, preparaty
- Annapurna – zabieg leczniczy uszów
- Netratarpanam – zabieg wzmacniający oczy
- Elakizhi (Portali) – masaż ziołowymi stemplami: przygotowanie stempli, technika
- Przygotowywanie stempli z różnych ziół na różne dolegliwości
- Pielęgnacja ciała wg ajurwedy: skóra, włosy, ręce, stopy, oczy

## ZJAZD 5 – Zastosowania kliniczne i diagnostyka zaawansowana (21-24.10.2027)

- Ajurweda w chorobach cywilizacyjnych: cukrzyca, wysoki cholesterol, otyłość, nadciśnienie, anemia, zaburzenia tarczycy, depresja, alergie – protokół postępowania
- Diagnostyka ajurwedyjska: badanie języka, moczu, potu i kału
- Nadi Pariksha – diagnostyka pulsu: podstawy i ćwiczenia praktyczne
- Przygotowanie kobiety do świadomego macierzyństwa wg ajurwedy
- Dieta i programy odchudzające wg ajurwedy
- Joga asany dobrane do konstytucji dosz (Vata, Pitta, Kapha) – teoria i praktyka

## ZJAZD 6 – Praktyka zawodowa, egzamin i obrona pracy dyplomowej (25-28.11.2027)

- Układanie indywidualnych planów dietetycznych i terapeutycznych – warsztaty case study
- Nauka udzielania porad w zakresie profilaktyki i poprawy stylu życia
- Dokumentacja klienta – wypełnianie karty, zasady archiwizacji
- Etyka zawodowa, granice kompetencji, współpraca z lekarzem
- Przygotowywanie ziołowych masek i peelingów do twarzy i ciała – zajęcia praktyczne
- Egzamin praktyczny i teoretyczny
- Obrona pracy dyplomowej przed 3-osobową komisją
- Wręczenie dyplomów Konsultant i Terapeuta Ajurwedy (**Kod Zawodu 323090**)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 91

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 91</b> Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	12-11-2026	14:00	15:00	01:00
<b>2 z 91</b> -	Przerwa	-	12-11-2026	15:00	15:15	00:15
<b>3 z 91</b> Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	12-11-2026	15:15	17:00	01:45
<b>4 z 91</b> -	Przerwa	-	12-11-2026	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	12-11-2026	17:15	18:30	01:15
6 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	13-11-2026	10:30	12:45	02:15
7 z 91 -	Przerwa	-	13-11-2026	12:45	13:45	01:00
8 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	13-11-2026	13:45	16:00	02:15
9 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	14-11-2026	10:30	12:45	02:15
10 z 91 -	Przerwa	-	14-11-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	14-11-2026	13:45	16:00	02:15
12 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	15-11-2026	09:30	11:00	01:30
13 z 91 -	Przerwa	-	15-11-2026	11:00	11:15	00:15
14 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	15-11-2026	11:15	12:45	01:30
15 z 91 -	Przerwa	-	15-11-2026	12:45	13:00	00:15
16 z 91 Wprowadzenie do ajurwedy; teoria Pancha Mahabhuta, Tridosha, prakriti, vikriti; diagnostyka ajurwedyjska; Din Acharya	Zajęcia	Piyush Mittal	15-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Piyush Mittal	17-12-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 91 -	Przerwa	-	17-12-2026	15:00	15:15	00:15
19 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Piyush Mittal	17-12-2026	15:15	17:00	01:45
20 z 91 -	Przerwa	-	17-12-2026	17:00	17:15	00:15
21 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Piyush Mittal	17-12-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Piyush Mittal	18-12-2026	10:30	12:45	02:15
23 z 91 -	Przerwa	-	18-12-2026	12:45	13:45	01:00
24 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Ritu Agarwal	18-12-2026	13:45	16:00	02:15
25 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Ritu Agarwal	19-12-2026	10:30	12:45	02:15
26 z 91 -	Przerwa	-	19-12-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Ritu Agarwal	19-12-2026	13:45	16:00	02:15
28 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Ritu Agarwal	20-12-2026	09:30	11:00	01:30
29 z 91 -	Przerwa	-	20-12-2026	11:00	11:15	00:15
30 z 91 Sapta Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictwo i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyanga	Zajęcia	Ritu Agarwal	20-12-2026	11:15	12:45	01:30
31 z 91 -	Przerwa	-	20-12-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 91 Sapt Dhatu, Agni, Ama; ziołolecznictw o i dietetyka ajurwedyjska; gotowanie ajurwedyjskie; praktyka masażu Abhyanga, Shiroabhyang a	Zajęcia	Ritu Agarwal	20-12-2026	13:00	14:00	01:00
33 z 91 rituaga19@g mail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczając e Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvardana; pranajama i medytacja	Zajęcia	Piyush Mittal	14-01-2027	14:00	15:00	01:00
34 z 91 -	Przerwa	-	14-01-2027	15:00	15:15	00:15
35 z 91 rituaga19@g mail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczając e Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvardana; pranajama i medytacja	Zajęcia	Piyush Mittal	14-01-2027	15:15	17:00	01:45
36 z 91 -	Przerwa	-	14-01-2027	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>37 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą e Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	14-01-2027	17:15	18:30	01:15
<p>38 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą e Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	15-01-2027	10:30	12:45	02:15
<p>39 z 91 -</p>	Przerwa	-	15-01-2027	12:45	13:45	01:00
<p>40 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą e Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	15-01-2027	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>41 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą Panchakarma; masaże Mukabhyanga, Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	16-01-2027	10:30	12:45	02:15
42 z 91 -	Przerwa	-	16-01-2027	12:45	13:45	01:00
<p>43 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą Panchakarma; masaże Mukabhyanga, Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	16-01-2027	13:45	16:00	02:15
<p>44 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą Panchakarma; masaże Mukabhyanga, Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	17-01-2027	09:30	11:00	01:30
45 z 91 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>46 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	17-01-2027	11:15	12:45	01:30
<p>47 z 91</p> <p>-</p>	Przerwa	-	17-01-2027	12:45	13:00	00:15
<p>48 z 91</p> <p>rituaga19@gmail.comchar ya; przyczyny chorób; terapię oczyszczającą Panchakarma; masaże Mukabhyanga , Padabhyanga, Udvartana; pranajama i medytacja</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	17-01-2027	13:00	14:00	01:00
<p>49 z 91</p> <p>Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	18-02-2027	14:00	15:00	01:00
<p>50 z 91</p> <p>-</p>	Przerwa	-	18-02-2027	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 91 Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy	Zajęcia	Ritu Agarwal	18-02-2027	15:15	17:00	01:45
52 z 91 -	Przerwa	-	18-02-2027	17:00	17:15	00:15
53 z 91 Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy	Zajęcia	Ritu Agarwal	18-02-2027	17:15	18:30	01:15
54 z 91 Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy	Zajęcia	Ritu Agarwal	19-02-2027	10:30	12:45	02:15
55 z 91 -	Przerwa	-	19-02-2027	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>56 z 91</p> <p>Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	19-02-2027	13:45	16:00	02:15
<p>57 z 91</p> <p>Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	20-02-2027	10:30	12:45	02:15
<p>58 z 91</p> <p>-</p>	Przerwa	-	20-02-2027	12:45	13:45	01:00
<p>59 z 91</p> <p>Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapura; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy</p>	Zajęcia	Ritu Agarwal	20-02-2027	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 91 Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapurna; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy	Zajęcia	Ritu Agarwal	21-02-2027	09:30	11:00	01:30
61 z 91 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:00	11:15	00:15
62 z 91 Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapurna; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy	Zajęcia	Ritu Agarwal	21-02-2027	11:15	12:45	01:30
63 z 91 -	Przerwa	-	21-02-2027	12:45	13:00	00:15
64 z 91 Shirodhara; zabiegi Basti (Kati, Janu, Greeva); Nasza Karma; Karnapurna; Netratarpana m; Elakizhi (stemple ziołowe); pielęgnacja ciała wg ajurwedy	Zajęcia	Ritu Agarwal	21-02-2027	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>65 z 91</b> Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	22-04-2027	14:00	15:00	01:00
<b>66 z 91</b> -	Przerwa	-	22-04-2027	15:00	15:15	00:15
<b>67 z 91</b> Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	22-04-2027	15:15	17:00	01:45
<b>68 z 91</b> -	Przerwa	-	22-04-2027	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>69 z 91</p> <p>Ajurweda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	22-04-2027	17:15	18:30	01:15
<p>70 z 91</p> <p>Ajurweda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	23-04-2027	10:30	12:45	02:15
<p>71 z 91</p> <p>-</p>	Przerwa	-	23-04-2027	12:45	13:45	01:00
<p>72 z 91</p> <p>Ajurweda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh</p>	Zajęcia	Piyush Mittal	23-04-2027	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>73 z 91</b> Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	24-04-2027	10:30	12:45	02:15
<b>74 z 91</b> -	Przerwa	-	24-04-2027	12:45	13:45	01:00
<b>75 z 91</b> Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	24-04-2027	13:45	16:00	02:15
<b>76 z 91</b> Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	25-04-2027	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
77 z 91 -	Przerwa	-	25-04-2027	11:00	11:15	00:15
78 z 91 Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	25-04-2027	11:15	12:45	01:30
79 z 91 -	Przerwa	-	25-04-2027	12:45	13:00	00:15
80 z 91 Ajurveda w chorobach cywilizacyjnych; diagnostyka pulsu Nadi Pariksha; diagnostyka języka, moczu; przygotowanie do macierzyństwa wg ajurwedy; joga wg dosh	Zajęcia	Piyush Mittal	25-04-2027	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>81 z 91</b> Układanie indywidualnych planów terapeutycznych i dietetycznych; udzielanie porad; dokumentacja klienta; etyka zawodowa; granice kompetencji; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Ritu Agarwal	11-06-2027	09:00	12:15	03:15
<b>82 z 91</b> -	Przerwa	-	11-06-2027	12:15	13:15	01:00
<b>83 z 91</b> Układanie indywidualnych planów terapeutycznych i dietetycznych; udzielanie porad; dokumentacja klienta; etyka zawodowa; granice kompetencji; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Ritu Agarwal	11-06-2027	13:15	16:45	03:30
<b>84 z 91</b> Układanie indywidualnych planów terapeutycznych i dietetycznych; udzielanie porad; dokumentacja klienta; etyka zawodowa; granice kompetencji; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Ritu Agarwal	12-06-2027	09:00	12:15	03:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
85 z 91 -	Przerwa	-	12-06-2027	12:15	13:15	01:00
86 z 91 Układanie indywidualnych planów terapeutycznych i dietetycznych; udzielanie porad; dokumentacja klienta; etyka zawodowa; granice kompetencji; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Ritu Agarwal	12-06-2027	13:15	16:45	03:30
87 z 91 -	Walidacja	-	13-06-2027	09:30	11:00	01:30
88 z 91 -	Przerwa	-	13-06-2027	11:00	11:15	00:15
89 z 91 -	Walidacja	-	13-06-2027	11:15	12:45	01:30
90 z 91 -	Przerwa	-	13-06-2027	12:45	13:00	00:15
91 z 91 -	Walidacja	-	13-06-2027	13:00	14:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	120:00
w tym suma godzin zajęć	98:30
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	17:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	136:30

## Cennik

### Cennik

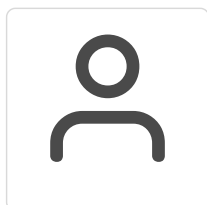
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	11 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	11 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	91,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	91,67 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	120:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Ritu Agarwal

Ritu Agarwal to dyplomowana terapeutka ajurwedy, technik usług kosmetycznych oraz nauczycielka jogi, od wielu lat mieszkająca i pracująca w Polsce. Swoją wiedzę zdobywała m.in. w Indiach, gdzie ukończyła specjalistyczne szkolenia z zakresu ajurwedy w tradycyjnych ośrodkach w Kerali (Ayurvedic Health Care). W swojej pracy łączy klasyczne podejście ajurwedy z praktycznym, współczesnym rozumieniem zdrowia i dobrostanu.

W Polsce prowadzi działalność terapeutyczną i edukacyjną, oferując konsultacje ajurwedyjskie, zabiegi oraz masaże ajurwedyjskie we własnym salonie ajurwedyjskim „Ayurveda na Urodę”, który prowadzi od ponad 15 lat. Wspiera osoby pragnące poprawić jakość życia poprzez odpowiednio dobraną dietę, styl życia oraz świadomą pracę z ciałem. Prowadzi również zajęcia jogi oraz warsztaty rozwojowe.

Ritu Agarwal współtworzy Instytut Jogi i Ajurwedy Nirmala.pl, gdzie jest zaangażowana w kształcenie przyszłych konsultantów i terapeutów ajurwedy. Prowadzi kursy zawodowe, szkolenia oraz warsztaty tematyczne z zakresu ajurwedy, zdrowego stylu życia oraz kuchni ajurwedyjskiej.

Jest autorką książki wegetariańskiej kuchni indyjskiej „Kurkuma – smaki Indii”, w której dzieli się przepisami inspirowanymi tradycyjną kuchnią Indii oraz zasadami ajurwedy.

Ukończyła kurs kompetencji ogólnej "Nauczania języka polskiego jako obcego" prowadzony przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie.

2 z 2



## Piyush Mittal

nauczyciel jogi i ajurwedy, wykładowca, założyciel i prezes Nirmala.pl Instytutu Jogi i Ajurwedy, inicjator, autor i współautor licznych warsztatów oraz kursów instruktorskich (przygotowujących do zawodu m.in.: instruktora jogi klasycznej, konsultanta i terapeuty ajurwedy, holistycznego terapeuty dla ciała i umysłu, specjalisty marma terapii, lidera ds. dobrostanu pracowników – ambasadora jogi). Absolwent Politechniki Warszawskiej na Wydziale Informatyki i Zarządzania. Jego pierwszym nauczycielem był Chandra Mohan Bhandari (ambasador jogi na świecie w 2016 roku), który wzbogacił i uporządkował jego wiedzę na temat jogi, medytacji i pranajamy.

Świadomie praktykuje jogę od 42 lat. Natomiast ziarno jogi zostało zasiane w nim dużo wcześniej, gdy jako dziecko uczęszczał do szkoły w tradycji wedyjskiej Saraswati Shishu Mandir.

Najbliższe jego sercu jest zdanie zaczerpnięte z Bhagawadgity „JOGA TO DROGA DO SIEBIE PRZEZ SIEBIE”.

Ma doświadczenie w przekazywaniu głębi indyjskiej sztuki dbania o ciało, umysł i duszę. Zdobywał je między innymi jako organizator ponad 180 warsztatów i kursów (w latach 2012-2024) oraz czterech Międzynarodowych Naukowych Konferencji Jogi i Ajurwedy (w latach 2013-2017), których partnerem było Ministerstwo Jogi, Ajurwedy i Naturoterapii (AYUSH) w Indiach; także jako prezes Centrum Jogi i Ajurwedy im. Bhandari’ego (w latach 2013-2017) oraz Instytutu Jogi i Ajurwedy w Sulisławiu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach ceny kursu każdy uczestnik otrzymuje:

- komplet materiałów dydaktycznych w formie drukowanej;
- wszystkie oleje ajurwedyjskie i preparaty ziołowe używane podczas zajęć praktycznych;
- dostęp do kawy, herbaty, wody i owoców podczas każdego dnia zjazdowego.

**Uczestnik powinien zabrać własny szlafrok i kapcie.**

### Informacje dodatkowe

#### WERYFIKACJA WYNIKÓW KSZTAŁCENIA

Weryfikacja obejmuje trzy elementy:

- egzamin praktyczny, podczas którego uczestnik wykonuje wybrane techniki masażu i zabiegów ajurwedyjskich, oceniane pod kątem poprawności techniki, doboru preparatów, bezpieczeństwa i komunikacji z klientem;
- egzamin teoretyczny sprawdzający znajomość podstaw Ajurwedy i umiejętność doboru zaleceń do opisanego przypadku;
- obrona pracy dyplomowej w formie pisemnego studium przypadku prezentowanego przed 3-osobową komisją.

#### DOKUMENTY UZYSKANE PO UKOŃCZENIU KURSU

- Po zaliczeniu egzaminów i obronie pracy uczestnik otrzymuje Dyplom Konsultant i Terapeuta Ajurwedy (**Kod Zawodu 323090**) wydany przez NIRMALA Instytut Jogi i Ajurwedy.

Instytut Jogi i Ajurwedy Nirmala.pl jest wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych WUP pod nr 2.02/00204/2021.

## Adres

pl. Tadeusza Kościuszki 117/5U  
50-442 Wrocław

woj. dolnośląskie

Nazwa miejsca

Instytut Jogi i Ajurwedy NIRMALA.PL

Ulica i numer

ul. Kościuszki 117/5U, 1 piętro

Kod pocztowy i miasto

50-442 Wrocław

Województwo

dolnośląskie

Strona www

nirmala.pl

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Piyush Mittal**

**E-mail** [pmittal1915@gmail.com](mailto:pmittal1915@gmail.com)

**Telefon** (+48) 508 142 077