



PIYUSH MITTAL
NIRMALA.PL

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Zawodowy Specjalista Marma Terapii X Edycja

Numer usługi 2026/06/03/194376/3608004

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 80:00 h
- 📅 21.10.2026 do 24.01.2027

7 480,00 PLN brutto
7 480,00 PLN netto
93,50 PLN brutto/h
93,50 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- nauczycieli jogi pragnących pogłębić wiedzę o energetyce ciała i wzbogacić praktykę;
- konsultantów i terapeutów ajurwedy chcących rozszerzyć ofertę o terapię manualną Marma;
- fizjoterapeutów i masażyستów zainteresowanych holistycznym podejściem do pracy z ciałem;
- naturoterapeutów i specjalistów wellness poszukujących zaawansowanych metod terapeutycznych;
- wszystkich osób chcących wprowadzić Marma Terapię do praktyki zawodowej lub samorozwoju.

Wymagana jest podstawowa wiedza i praktyka z zakresu ajurwedy lub jogi.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnej praktyki Marma Terapii: lokalizacji i stymulacji 107 punktów Marma, prowadzenia masażu twarzy i całego ciała oraz sesji Marma pranajamy i medytacji. Uczestnik nauczy się diagnozy wstępnej w oparciu o teorię dosz, doboru punktów, pracy zgodnie z właściwą techniką i sekwencją, dokumentowania sesji oraz zasad etyki zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje filozoficzne i anatomiczne podstawy Marma Terapii: Sankhya, teoria dosz, guny, szrota, 107 punktów Marma i ich klasyfikacja.	Definiuje i lokalizuje punkty Marma na modelu anatomicznym; łączy teorie z praktycznym zastosowaniem.	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnostykę wstępną klienta w oparciu o teorie dosz (prakriti/vikriti) i określenie zaburzeń energetycznych.	Poprawnie stosuje narzędzia diagnostyczne; dobiera odpowiednie punkty Marma do stanu klienta z uzasadnieniem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje masaż Marma twarzy i masaż Marma całego ciała z prawidłową lokalizacją i stymulacją punktów.	Prawidłowo przeprowadza masaż na modelu: właściwa technika nacisku, sekwencja, czas, dobór oleju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi sesje Marma pranajamy i Marma medytacji oraz uczy asan jogi dedykowanych pracy z punktami Marma.	Samodzielnie przeprowadza sesje pranajamy i medytacji Marma; dobiera asany do wskazanego rodzaju nierównowagi energetycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokumentuje pracę z pacjentami/wolontariuszami i przedstawia wyniki w formie udokumentowanej praktyki	Przedstawia co najmniej 150 godzin udokumentowanej praktyki własnej i opisy przypadków klientów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu obejmuje 80 godzin dydaktycznych realizowanych w ramach 3 zjazdów:

dwóch 5-dniowych i jednego 3-dniowego (zakończonego egzaminem).

Poza zajęciami uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania minimum 150 godzin praktyki własnej.

ZJAZD 1 — Podstawy Marma Terapii i masaż twarzy (21-25.10.2026)

- Sankhya — filozofia leżąca u podstaw ajurwedy i Marma Terapii
- Podstawy ajurwedy: dosze (Vata, Pitta, Kapha), guny (Sattva, Rajas, Tamas), Prakriti i Vikriti
- Szrota (kanały energetyczne), Agni (ogień trawienny), Ama (toksyczność), Mala (produkty przemiany materii)
- Historia Marma Terapii — Sushruta Samhita i inne teksty źródłowe
- 107 punktów Marma: klasyfikacja wg lokalizacji, rozmiaru i wrażliwości; znaczenie terapeutyczne
- Szczegółowa lokalizacja punktów Marma na ciele — praca z modelem i partnerem
- Autoterapia punktów Marma — techniki samodzielnej pracy
- Masaż Marma twarzy — teoria, dobór oleju, sekwencja, technika nacisku, praktyka na modelu

ZJAZD 2 — Masaż całego ciała i techniki towarzyszące (25-29.11.2026)

- Masaż Marma całego ciała: kolejność stref, technika stymulacji poszczególnych punktów, czas trwania
- Dobór olejów ajurwedyjskich do masażu Marma wg typu konstytucyjnego klienta
- Marma pranayama — techniki oddechowe powiązane z punktami energetycznymi: Nadi Sodhana Marma, Bhramari Marma
- Marma medytacja — prowadzenie sesji medytacyjnej z uwzględnieniem punktów Marma
- Asany jogi dedykowane pracy z punktami Marma — sekwencje dla Vata, Pitta i Kapha
- Przygotowywanie ziołowych masek i peelingów wspierających pracę z Marma
- Dokumentacja pracy z klientem — prowadzenie karty, zasady archiwizacji, etyka zawodowa
- Warsztaty praktyczne: uczestnicy przeprowadzają pełne sesje pod superwizją

ZJAZD 3 — Praktyka zaawansowana i egzamin (22-24.01.2027)

- Studium przypadków: analiza udokumentowanej praktyki własnej uczestników
- Ziołowe maski i peelingi jako uzupełnienie terapii Marma — zaawansowane preparaty
- Marma Terapia w wybranych dolegliwościach: ból przewlekły, zaburzenia snu, stres, napięcia mięśniowe
- Egzamin teoretyczny: test z zakresu filozofii, anatomii energetycznej i protokołów terapeutycznych
- Egzamin praktyczny: samodzielne przeprowadzenie sesji Marma na modelu przed komisją
- Walidacja i zaliczenie dokumentacji min. 150 godzin praktyki własnej:

Walidacja część 1 - Pozycja nr 58: test teoretyczny (filozofia ajurwedyjska, klasyfikacja i lokalizacja punktów Marma, protokoły terapeutyczne) oraz obserwacja w warunkach symulowanych (diagnostyka wstępna w oparciu o teorię dosz, dobór punktów Marma, prowadzenie sesji Marma pranajamy i medytacji)

Walidacja część 2 - Pozycja nr 60: obserwacja w warunkach rzeczywistych (samodzielne przeprowadzenie pełnej sesji masażu Marma na modelu) oraz analiza dowodów i deklaracji (weryfikacja dokumentacji min. 150 godzin udokumentowanej praktyki własnej uczestnika)

- Wręczenie dyplomów Specjalista Marma Terapii (**Kod Zawodu 323090**)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 60

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 60 Podstawy filozoficzne: Sankhya, ajurweda, dosze, guny; Agni, Ama, Szrota	Zajęcia	Piyush Mittal	21-10-2026	14:00	15:45	01:45
2 z 60 -	Przerwa	-	21-10-2026	15:45	16:00	00:15
3 z 60 Podstawy filozoficzne: Sankhya, ajurweda, dosze, guny; Agni, Ama, Szrota	Zajęcia	Piyush Mittal	21-10-2026	16:00	18:00	02:00
4 z 60 Historia i klasyfikacja 107 punktów Marma; lokalizacja punktów na ciele	Zajęcia	Piyush Mittal	22-10-2026	10:00	11:30	01:30
5 z 60 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:30	11:45	00:15
6 z 60 Historia i klasyfikacja 107 punktów Marma; lokalizacja punktów na ciele	Zajęcia	Piyush Mittal	22-10-2026	11:45	13:15	01:30
7 z 60 -	Przerwa	-	22-10-2026	13:15	14:15	01:00
8 z 60 Historia i klasyfikacja 107 punktów Marma; lokalizacja punktów na ciele	Zajęcia	Piyush Mittal	22-10-2026	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 60 Autoterapia Marma; masaż Marma twarzy – teoria i praktyka	Zajęcia	Piyush Mittal	23-10-2026	10:00	11:30	01:30
10 z 60 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 60 Autoterapia Marma; masaż Marma twarzy – teoria i praktyka	Zajęcia	Piyush Mittal	23-10-2026	11:45	13:15	01:30
12 z 60 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:15	14:15	01:00
13 z 60 Autoterapia Marma; masaż Marma twarzy – teoria i praktyka	Zajęcia	Piyush Mittal	23-10-2026	14:15	17:00	02:45
14 z 60 Lokalizacja punktów Marma na ciele – utrwalenie; autoterapia Marma – praktyka	Zajęcia	Piyush Mittal	24-10-2026	10:00	11:30	01:30
15 z 60 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:30	11:45	00:15
16 z 60 Lokalizacja punktów Marma na ciele – utrwalenie; autoterapia Marma – praktyka	Zajęcia	Piyush Mittal	24-10-2026	11:45	13:15	01:30
17 z 60 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 60 Lokalizacja punktów Marma na ciele – utrwalenie; autoterapia Marma – praktyka	Zajęcia	Piyush Mittal	24-10-2026	14:15	17:00	02:45
19 z 60 Masaż Marma twarzy – utrwalenie techniki; Agni, Ama, Szrota – zastosowanie w Marma Terapii	Zajęcia	Piyush Mittal	25-10-2026	10:00	11:30	01:30
20 z 60 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	11:45	00:15
21 z 60 Masaż Marma twarzy – utrwalenie techniki; Agni, Ama, Szrota – zastosowanie w Marma Terapii	Zajęcia	Piyush Mittal	25-10-2026	11:45	13:15	01:30
22 z 60 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:15	13:30	00:15
23 z 60 Masaż Marma twarzy – utrwalenie techniki; Agni, Ama, Szrota – zastosowanie w Marma Terapii	Zajęcia	Piyush Mittal	25-10-2026	13:30	14:45	01:15
24 z 60 Masaż Marma całego ciała – technika i sekwencja; praca z doborem olejów ajurwedyjskich	Zajęcia	Piyush Mittal	25-11-2026	14:00	15:45	01:45
25 z 60 -	Przerwa	-	25-11-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 60 Masaż Marma całego ciała – technika i sekwencja; praca z doborem olejów ajurwedyjskich	Zajęcia	Piyush Mittal	25-11-2026	16:00	18:00	02:00
27 z 60 Masaż Marma całego ciała – technika i sekwencja; Marma pranayama (techniki oddechowe z punktami Marma)	Zajęcia	Piyush Mittal	26-11-2026	10:00	11:30	01:30
28 z 60 -	Przerwa	-	26-11-2026	11:30	11:45	00:15
29 z 60 Masaż Marma całego ciała – technika i sekwencja; Marma pranayama (techniki oddechowe z punktami Marma)	Zajęcia	Piyush Mittal	26-11-2026	11:45	13:15	01:30
30 z 60 -	Przerwa	-	26-11-2026	13:15	14:15	01:00
31 z 60 Masaż Marma całego ciała – technika i sekwencja; Marma pranayama (techniki oddechowe z punktami Marma)	Zajęcia	Piyush Mittal	26-11-2026	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 60 Marma medytacja; asany jogi dedykowane pracy z Marma	Zajęcia	Piyush Mittal	27-11-2026	10:00	11:30	01:30
33 z 60 -	Przerwa	-	27-11-2026	11:30	11:45	00:15
34 z 60 Marma medytacja; asany jogi dedykowane pracy z Marma	Zajęcia	Piyush Mittal	27-11-2026	11:45	13:15	01:30
35 z 60 -	Przerwa	-	27-11-2026	13:15	14:15	01:00
36 z 60 Marma medytacja; asany jogi dedykowane pracy z Marma	Zajęcia	Piyush Mittal	27-11-2026	14:15	17:15	03:00
37 z 60 Warsztaty praktyczne: masaż Marma całego ciała – sekwencja i technika	Zajęcia	Piyush Mittal	28-11-2026	10:00	11:30	01:30
38 z 60 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:30	11:45	00:15
39 z 60 Warsztaty praktyczne: masaż Marma całego ciała – sekwencja i technika	Zajęcia	Piyush Mittal	28-11-2026	11:45	13:15	01:30
40 z 60 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:15	14:15	01:00
41 z 60 Warsztaty praktyczne: masaż Marma całego ciała – sekwencja i technika	Zajęcia	Piyush Mittal	28-11-2026	14:15	17:15	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 60 Warsztaty praktyczne: praca z doborem olejów ajurwedyjskich; utrwalenie technik Marma	Zajęcia	Piyush Mittal	29-11-2026	10:00	11:30	01:30
43 z 60 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:30	11:45	00:15
44 z 60 Warsztaty praktyczne: praca z doborem olejów ajurwedyjskich; utrwalenie technik Marma	Zajęcia	Piyush Mittal	29-11-2026	11:45	13:15	01:30
45 z 60 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:15	13:30	00:15
46 z 60 Warsztaty praktyczne: praca z doborem olejów ajurwedyjskich; utrwalenie technik Marma	Zajęcia	Piyush Mittal	29-11-2026	13:30	14:45	01:15
47 z 60 Maseczki i peelingi ziołowe jako uzupełnienie Marma Terapii; studium przypadków klientów	Zajęcia	Piyush Mittal	22-01-2027	10:00	11:30	01:30
48 z 60 -	Przerwa	-	22-01-2027	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 60 Maseczki i peelingi ziołowe jako uzupełnienie Marma Terapii; studium przypadków klientów	Zajęcia	Piyush Mittal	22-01-2027	11:45	13:15	01:30
50 z 60 -	Przerwa	-	22-01-2027	13:15	14:15	01:00
51 z 60 Maseczki i peelingi ziołowe jako uzupełnienie Marma Terapii; studium przypadków klientów	Zajęcia	Piyush Mittal	22-01-2027	14:15	17:00	02:45
52 z 60 Dokumentację praktyki własnej; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Piyush Mittal	23-01-2027	10:00	11:30	01:30
53 z 60 -	Przerwa	-	23-01-2027	11:30	11:45	00:15
54 z 60 Dokumentację praktyki własnej; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Piyush Mittal	23-01-2027	11:45	13:15	01:30
55 z 60 -	Przerwa	-	23-01-2027	13:15	14:15	01:00
56 z 60 Dokumentację praktyki własnej; przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Piyush Mittal	23-01-2027	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 60 Przygotowanie do egzaminu – omówienie wymagań walidacji, ostatnie pytania uczestników	Zajęcia	Piyush Mittal	24-01-2027	10:00	11:00	01:00
58 z 60 -	Walidacja	-	24-01-2027	11:00	13:00	02:00
59 z 60 -	Przerwa	-	24-01-2027	13:00	14:00	01:00
60 z 60 -	Walidacja	-	24-01-2027	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	80:00
w tym suma godzin zajęć	63:30
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	12:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	90:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 480,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	80:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piyush Mittal

Piyush Mittal jest nauczycielem jogi i ajurwedy, założycielem i prezesem Nirmala.pl Instytutu Jogi i Ajurwedy, autorem licznych warsztatów oraz kursów instruktorskich przygotowujących do zawodu m.in.: instruktora jogi klasycznej, konsultanta i terapeuty ajurwedy, holistycznego terapeuty dla ciała i umysłu oraz specjalisty Marma Terapii. Świadomie praktykuje jogę od 42 lat. Doświadczenie zdobywał jako organizator ponad 180 warsztatów i kursów (2012–2024) oraz czterech Międzynarodowych Naukowych Konferencji Jogi i Ajurwedy (2013–2017) we współpracy z Ministerstwem Jogi, Ajurwedy i Naturoterapii (AYUSH) w Indiach, a także jako prezes Centrum Jogi i Ajurwedy im. Bhandariego (2013–2017) oraz Instytutu Jogi i Ajurwedy w Sulisławiu.

DOŚWIADCZENIE TRENERSKIE W OKRESIE OSTATNICH 5 LAT (2021–2026)

W okresie 2021–2026 Piyush Mittal prowadził zajęcia dydaktyczne w wymiarze 850 godzin rocznie (łącznie 4250 godzin) w ramach kursów zawodowych realizowanych przez Instytut Jogi i Ajurwedy Nirmala.pl, w tym m.in.: Kurs Zawodowy Konsultant i Terapeuta Ajurwedy (kolejne edycje XI–XIV), Certyfikowany Kurs Terapeuta Ajurwedy (edycje I–IV), Kurs Zawodowy Specjalista Marma Terapii (edycje IX–X), Roczny Kurs Zawodowy Holistyczny Terapeuta Dla Ciała i Umysłu (edycje VI–VII) oraz Kurs Zawodowy Nauczyciel Jogi Klasycznej. Niniejszy kurs Specjalista Marma Terapii Piyush Mittal prowadzi od 2014 roku — bieżąca edycja jest 10. edycją tego kursu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- komplet materiałów dydaktycznych w formie drukowanej (skrypty z lokalizacją punktów Marma, protokoły masażu, literatura uzupełniająca);
- oleje ajurwedyjskie i preparaty ziołowe używane podczas zajęć praktycznych (zapewnione przez organizatora);
- dostęp do kawy, herbaty, wody i owoców podczas każdego dnia zjazdowego.

Usługa nie prowadzi do uzyskania kwalifikacji wpisanej do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji (ZRK). Dokumentem potwierdzającym ukończenie usługi jest dyplom wewnętrzny "Specjalista Marma Terapii" wydawany przez NIRMALA Instytut Jogi i Ajurwedy, potwierdzający nabycie kompetencji zgodnie z opisanymi efektami uczenia się.

WARUNKI ORGANIZACYJNE ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH

Zajęcia praktyczne (masaż twarzy, masaż całego ciała) odbywają się w grupach do 18 osób pracujących jednocześnie w 9 parach, wymieniając się rolą osoby wykonującej masaż i modela.

Sala dydaktyczna przy ul. Kościuszki 117 wyposażona jest w 9 stanowisk do masażu.

Modelami podczas ćwiczeń są sami uczestnicy kursu, pracujący wzajemnie na sobie.

ZASADY HIGIENICZNE I BHP PODCZAS ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH

Przed rozpoczęciem zajęć praktycznych każdego dnia stanowiska do masażu są dezynfekowane środkami przeznaczonymi do dezynfekcji powierzchni.

Po zakończeniu pracy każdej pary na danym stanowisku (przed zmianą ról w parze lub przejściem do kolejnego ćwiczenia) stanowisko jest ponownie dezynfekowane.

Każdy uczestnik pełniący rolę modela korzysta z czystego, jednorazowego lub każdorazowo pranego prześcieradła/ręcznika przygotowanego indywidualnie na potrzeby danej sesji ćwiczeniowej.

Uczestnicy myją i dezynfekują ręce bezpośrednio przed rozpoczęciem pracy z partnerem oraz po jej zakończeniu.

Do masażu wykorzystywane są wyłącznie oleje i preparaty ajurwedyjskie zapewnione przez organizatora, przechowywane i wydawane zgodnie z zasadami higieny.

Przed przystąpieniem do ćwiczeń praktycznych z partnerem prowadzący przeprowadza z uczestnikami rozmowę w celu ustalenia ewentualnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania lub przyjęcia masażu (np. stany zapalne skóry, urazy, ciąża, choroby układu krążenia).

Uczestnicy pracują w odzieży umożliwiającej zachowanie zasad higieny i intymności podczas ćwiczeń (bielizna/odzież treningowa w obszarach niewymagających bezpośredniego odsłonięcia).

Sala, w której odbywają się zajęcia praktyczne, jest wietrzona i sprzątana pomiędzy blokami zajęciowymi.

Nadzór nad zajęciami praktycznymi sprawuje prowadzący (Piyush Mittal), który w trakcie ćwiczeń przemieszcza się między poszczególnymi stanowiskami, obserwuje pracę wszystkich par oraz koryguje technikę uczestników na bieżąco.

Warunki uczestnictwa

Wymagana jest podstawowa wiedza i praktyka z zakresu ajurwedy lub jogi.

Informacje dodatkowe

WERYFIKACJA WYNIKÓW KSZTAŁCENIA

Weryfikacja efektów kształcenia obejmuje:

- egzamin teoretyczny – test sprawdzający znajomość filozofii ajurwedyjskiej, klasyfikacji i lokalizacji punktów Marma oraz protokołów terapeutycznych;
- egzamin praktyczny – uczestnik samodzielnie przeprowadza pełną sesję Marma na modelu przed komisją; oceniane są: lokalizacja punktów, technika nacisku, sekwencja, dobór oleju, bezpieczeństwo;
- weryfikacja dokumentacji praktyki własnej – uczestnik przedstawia udokumentowane co najmniej 150 godzin pracy z klientami lub wolontariuszami.

DOKUMENTY PO UKOŃCZENIU

Po zaliczeniu egzaminów i weryfikacji dokumentacji uczestnik otrzymuje:

- Dyplom Specjalista Marma Terapii (**Kod Zawodu 323090** – Holistyczny Terapeuta dla Ciała i Umysłu) wydany przez NIRMALA Instytut Jogi i Ajurwedy.

Usługa nie prowadzi do uzyskania kwalifikacji wpisanej do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji (ZRK). Dokumentem potwierdzającym ukończenie usługi jest dyplom wewnętrzny "Specjalista Marma Terapii".

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 117/5U

50-442 Wrocław

woj. dolnośląskie

Nazwa miejsca

Instytut Jogi i Ajurwedy NIRMALA.PL

Ulica i numer

ul. Kościuszki 117/5U, 1 piętro

Kod pocztowy i miasto

50-442 Wrocław

Województwo

dolnośląskie

Strona www

nirmala.pl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Piyush Mittal

E-mail pmittal1915@gmail.com

Telefon (+48) 508 142 077