



NAM S.C. Aneta
Nazarow-Sobik,
Natalia Przytuła,
Monika Babilas

★★★★★ 4,9 / 5

291 ocen

Szkolenie Kobido z Elementami Zrównoważonego Rozwoju i Zielonych Kompetencji. Manualny Lifting Twarzy z Zastosowaniem Praktyk Ekologicznych + taping

Numer usługi 2026/06/03/178215/3607545

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 08.08.2026 do 12.08.2026

5 965,50 PLN brutto

4 850,00 PLN netto

372,84 PLN brutto/h

303,13 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób planujących rozpocząć lub rozwijać karierę w branży beauty i wellness, szczególnie w obszarze masażu twarzy. Dedykowane pasjonatom pracy manualnej, masażystom, kosmetologom oraz osobom chcącym poznać ekologiczną i świadomą alternatywę dla zabiegów estetycznych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie – uczymy od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności wykonywania masażu Kobido a także nabycie umiejętności projektowania, wdrażania i optymalizacji niskoemisyjnego procesu usługowego w gabinecie beauty & wellness, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych do monitorowania zużycia zasobów (wody, energii, materiałów), dokumentowania usług oraz

optymalizacji organizacji pracy zgodnie z założeniami PRT WSL w obszarze technologii dla ochrony środowiska i jakości życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i opisuje istotę masażu Kobido oraz jego zastosowanie w ujęciu holistycznym	Opisuje technikę, pochodzenie, zalety i cele masażu	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Poprawnie klasyfikuje stany zdrowotne klienta	Test teoretyczny
Dobiera techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta	Uwzględnia anatomię, napięcia, wrażliwość	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i zrównoważony PRT 3.3, 3.6	Stosuje wielorazowe materiały, ogranicza odpady, zużycie energii i wody PRT 3.3, 3.6	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera ekologiczne i certyfikowane środki poślizgowe PRT 3.6	Wskazuje produkty roślinne, z upraw eko, o przedłużonej trwałości PRT 3.6	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Kobido w pełnym cyklu (mobilizacja – lifting – wyciszenie)	Przestrzega zasad biomechaniki, techniki i higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje w grupach/parach zgodnie z zasadami wzajemnego szacunku i współpracy	Komunikuje się efektywnie, wspiera partnera, stosuje zasady pracy na sobie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Promuje świadomość ekologiczną w komunikacji z klientem PRT 3.6	Uzasadnia wybór eko produktów i technik, zachęca do pielęgnacji w duchu less waste PRT 3.6	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje praktyki zgodne z gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ) PRT 3.3	Ogranicza materiały jednorazowe, stosuje alternatywy z odzysku lub naturalne PRT 3.3	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokumentuje i archiwizuje pracę w formie cyfrowej PRT 4.2	Tworzy cyfrowe portfolio, zdjęcia zabiegów, podsumowania PRT 4.2	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje wpływ pracy manualnej na zdrowie masażysty i klienta	Uwzględnia własną postawę, regenerację, bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach symulowanych
Adaptuje praktykę zawodową do zmian klimatycznych i rosnących wymagań środowiskowych PRT 3.6	Wdraża eko-rozwiązania, analizuje zużycie zasobów, proponuje ulepszenia PRT 3.3, 3.6	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację tapingu estetycznego twarzy zgodnie z celem terapeutycznym i zasadami bezpieczeństwa Wyjaśnia zasady zrównoważonego rozwoju i cele RIS 2030 w kontekście branży beauty i wellness.	Poprawnie dobiera rodzaj taśmy i technikę aplikacji w zależności od celu (lifting, drenaż, rozluźnienie); stosuje prawidłowy naciąg i kierunek klejenia; uwzględnia anatomię twarzy oraz przeciwwskazania Wskazuje priorytety RIS 2030 (Zielona Gospodarka, Kompetencje dla innowacji), wyjaśnia ich znaczenie w usługach manualnych i prozdrowotnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, ergonomii i efektywnego gospodarowania zasobami. PRT 3.3 Dobiera kosmetyki i akcesoria zgodne z zasadami zielonej gospodarki (RIS 2030).	Tworzy plan pracy ograniczający zużycie energii, wody i materiałów; stosuje produkty wielokrotnego użytku i recykling. PRT 3.3 Selekcjonuje produkty roślinne, biodegradowalne i certyfikowane (EcoCert, Vegan), analizując ich wpływ środowiskowy	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w praktyce masażysty. PRT 3.3	Ogranicza odpady, stosuje zamienniki biodegradowalne i akcesoria wielokrotnego użytku; prowadzi selektywną zbiórkę odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki masażu Kobido zgodnie z ideą niskoemisyjności i efektywności energetycznej. PRT 3.6 Rozwija własne zielone kompetencje zgodnie z kierunkami „Zielonego Śląska” (RIS 2030).	Wykonuje zabieg bez użycia energii elektrycznej, stosując techniki manualne; ocenia ślad węglowy i środowiskowy pracy. PRT 3.6 Opracowuje indywidualny plan rozwoju zawodowego w zakresie ekologicznych i innowacyjnych metod pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje i wdraża niskoemisyjny proces usługowy w gabinecie masażu z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i standardów GOZ. PRT 3.6 Stosuje narzędzia cyfrowe do dokumentowania usług i monitorowania wpływu środowiskowego działalności PRT 4.2	Tworzy schemat procesu usługi wraz z punktami zużycia zasobów i propozycją optymalizacji. PRT 3.3 Tworzy cyfrowe karty zabiegowe, portfolio i prosty rejestr zużycia materiałów. PRT 4.2	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza mini-audyt środowiskowy stanowiska pracy i wdraża działania optymalizujące. PRT 3.6	Identyfikuje źródła strat zasobów i proponuje konkretne usprawnienia. PRT 3.6	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Integruje wymagania RIS 2030 i PRT WSL w projektowaniu usług wellness.	Poprawnie mapuje usługę do obszarów: Zielone technologie / Jakość życia / Ochrona środowiska.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Dzień 1: Teoria, pokaz masażu na modelce, podstawy ekologii w praktyce Kobido

08:00–09:00 Wprowadzenie do szkolenia i założeń RIS 2030

- Omówienie celów szkolenia i znaczenia zielonych kompetencji w branży wellness.
- Priorytety RIS 2030: „Zielona gospodarka” i „Kompetencje dla innowacji”.
- Znaczenie niskoemisyjnych usług w regionie „Zielonego Śląska”.
- *Zielone kompetencje*: planowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- **PRT**: poziom 3.3, 3.6, 4.2 – rozumienie znaczenia zrównoważonego rozwoju w zawodzie masażysty, znajomość zasad ekologii i ergonomii pracy.

09:00–09:15

Przerwa śniadaniowa

09:15–10:30

Wprowadzenie do masażu Kobido – teoria i kontekst ekologiczny

- Definicja, historia i charakterystyka masażu Kobido
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- Oczekiwane rezultaty regularnych sesji Kobido
- Ergonomia pracy masażysty i zapobieganie przeciążeniom układu ruchu
- Dobór ekologicznych kosmetyków i środków poślizgowych zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju
- Ograniczanie odpadów, rezygnacja z materiałów jednorazowych i optymalizacja zużycia zasobów

- Zrównoważone techniki masażu w odniesieniu do zużycia energii, wody i materiałów.
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych.
- Eliminacja produktów jednorazowych (bawełna, szkło, metal).
- *Zielone kompetencje*: stosowanie technik ograniczających zużycie surowców.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – praktyczne wykorzystanie wiedzy teoretycznej do planowania ekologicznego procesu usługowego.

Wprowadzenie do tapingu estetycznego w terapii twarzy

- Rola tapingu w uzupełnieniu manualnych technik liftingujących
- Korzyści płynące z połączenia Kobido i tapingu: przedłużenie efektów, drenaż, zmniejszenie napięć
- Zrównoważone techniki masażu w odniesieniu do zużycia energii, wody i materiałów.
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych.
- Eliminacja produktów jednorazowych (bawełna, szkło, metal).
- *Zielone kompetencje*: stosowanie technik ograniczających zużycie surowców.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – samodzielne stosowanie rozwiązań ekologicznych w praktyce zawodowej.

10:30–12:00

Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 1

- Demonstracja mobilizacji i relaksacji
- Rozluźnianie twarzy, szyi, obręczy barkowej i pleców z zastosowaniem naturalnych środków poślizgowych
- Dobór biodegradowalnych akcesoriów oraz technik ograniczających zużycie produktów kosmetycznych
- Zasady bezpiecznego użytkowania taśm i czas aplikacji
- Rodzaje i właściwości taśm do kinesiotalpingu twarzy
- Techniki aplikacji taśm w zależności od potrzeb klienta
- Taping drenujący (worki pod oczami, obrzęki, zastój limfy)
- Taping liftingujący (linia żuchwy, policzki, czoło)
- Taping rozluźniający (bruksizm, napięcia skroniowo-żuchwowe)
- Użycie preparatów pochodzenia roślinnego z certyfikatami EKO.
- Techniki manualne bez wykorzystania aparatury – niskoemisyjność pracy.
- Minimalizacja zużycia produktów poślizgowych.
- *Zielone kompetencje*: ocena wpływu środowiskowego metod i produktów.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – umiejętność analizy wpływu działań zawodowych na środowisko i wdrażania ulepszeń.

12:00–12:30

Przerwa

12:30–16:00

Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 2

- Techniki drenażu limfatycznego
- Techniki stymulacji węzłów chłonnych
- Aktywizacja układu krążenia i detoksykacja. Poprawa przepływu limfy i eliminacja toksyn
- Techniki liftingujące i rozluźniające
- Komentarz do doboru technik, materiałów i redukcji śladu środowiskowego
- Znaczenie drenażu w redukcji obrzęków, poprawie krążenia i detoksykacji organizmu
- Rola masażu Kobido w regeneracji biologicznej w kontekście holistycznego podejścia
- Dobór biodegradowalnych akcesoriów.
- Ergonomia masażysty jako element zrównoważonego rozwoju – zapobieganie przeciążeniom.
- Wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ).
- *Zielone kompetencje*: zarządzanie odpadami i ponowne wykorzystanie zasobów.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – umiejętność analizy wpływu działań zawodowych na środowisko i wdrażania ulepszeń.

Dzień 2: Praktyka w parach, samodzielne wykonanie masażu, zielona walidacja

08:00–09:00

Powtórzenie teorii i przygotowanie do pracy praktycznej

- Omówienie najczęstszych błędów
- Plan pracy w parach
- Ergonomia i organizacja ekologicznego stanowiska
- Powtórzenie: mobilizacja, relaksacja, drenaż

- Wprowadzenie technik liftingujących – ujędrnianie i podnoszenie tkanek
- Naturalna stymulacja skóry bez użycia inwazyjnych środków
- Praktyki ograniczające zużycie energii i wody w gabinecie – efektywność energetyczna
- Opracowanie mini audytu: zużycie wody, energii, odpadów.
- Optymalizacja procesu przygotowania gabinetu.
- Wdrażanie zasad RIS 2030 w działalności usługowej.
- *Zielone kompetencje*: analizowanie wpływu środowiskowego własnej pracy
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – planowanie działań zawodowych zgodnych z zasadami bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju.

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Praca w parach – praktyczne ćwiczenia

- Przeprowadzenie pełnej sesji masażu Kobido przez uczestnika
- Mobilizacja, relaksacja, drenaż
- Dobór technik do potrzeb partnera
- Komunikacja w pracy manualnej
- Techniki ucisku punktów akupresurowych dla głębokiego odprężenia
- Rozluźnianie czepca ścięgniętego i mięśni karku
- Minimalizacja napięć psychosomatycznych
- Zasady pracy zgodnej z dobrostanem klienta oraz holistycznym podejściem terapeutycznym
- Każdy uczestnik przeprowadza aplikację tapingu po wykonanym masażu
- Dobór metod do typu skóry i potrzeb klienta z uwzględnieniem zasad RIS 2030.
- Ocena śladu środowiskowego – ograniczenie emisji, energii, odpadów.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – umiejętność samodzielnego rozwiązywania problemów zawodowych z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.

Zielone kompetencje: stosowanie technik niskoemisyjnych i energooszczędnych.

12:00–12:30

Przerwa

12:30–14:00

Praktyka zaawansowana – techniki liftingu i wyciszenia, praca w parach- ćwiczenia praktyczne

- Przeprowadzenie pełnej sesji masażu Kobido przez uczestnika
- Dobór technik do potrzeb partnera
- Masaż głowy, karku, twarzy – praca z napięciami
- Akupresura i zakończenie sesji
- Wdrażanie zasad GOZ i eko-świadomości do codziennej pracy masażysty
- Każdy uczestnik przeprowadza aplikację tapingu po wykonanym masażu
- Jak komunikować ekologiczne wartości usługi i jej przewagę konkurencyjną.
- Promowanie świadomości ekologicznej klientów.
- Praca z etyką dotyku i wartościami próśrodkowiskowymi.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6 – kształtowanie postaw prospołecznych i etycznych w kontekście ekologii i zdrowia.

14:00–14:30

- Moduł: Projektowanie i optymalizacja niskoemisyjnej usługi beauty (technologie środowiskowe)
- Mapowanie procesu usługowego (wejścia → proces → wyjścia).
- Identyfikacja punktów zużycia: energia, woda, materiały, odpady.
- Mini-audyt środowiskowy stanowiska.
- Wprowadzenie do prostych narzędzi cyfrowych (formularze, checklisty, rejestry).
- Tworzenie cyfrowej dokumentacji zabiegów.
- Standaryzacja procesu w duchu GOZ.
- **PRT**: poziom 3.3; 3.6; 4.2 – stosowanie rozwiązań procesowych i technologicznych w działalności usługowej

Zielone kompetencje: promowanie świadomości ekologicznej, komunikacja z klientem.

14:30- 15:00

- Tworzenie cyfrowego portfolio masażyisty, dokumentacja efektów
- Tworzenie cyfrowego portfolio dokumentującego efekty pracy (foto, PDF, online).
- Eliminacja druku i papierowych kart zabiegowych.
- **PRT:** poziom 4.2 – samodzielne dokumentowanie efektów pracy i ocena własnego rozwoju zawodowego.

Zielone kompetencje: korzystanie z technologii przyjaznych środowisku (RIS 2030 – „Kompetencje dla innowacji”).

15:00–16:00

Egzamin – walidacja nabytych umiejętności

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru, obejmujących zarówno techniki cukiernicze, jak i zagadnienia zrównoważonego rozwoju i efektywnego wykorzystania surowców (PRT – zielone kompetencje).

Egzamin praktyczny

Sklada się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie. Metody weryfikacji:

1. Egzaminu teoretycznego - Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.
2. Obserwacja w warunkach symulowanych - uczestnik przedkłada wykonaną pracę stanowiącą dowód osiągnięcia efektu uczenia się.

Walidator analizuje materiał pod kątem zgodności z kryteriami weryfikacji przypisanymi do danego efektu i odnotowuje wynik w karcie oceny.

Egzamin – walidacja efektów przeprowadzona przez:

Fundacja My Personality Skills

Wynik egzaminu uczestnik otrzymuje w ten sam dzień, w którym odbywa się egzamin. Certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji uczestnik otrzyma do 3 dni od wyniku walidacji.

Szkolnie składa się z 4 godzin 45minut zegarowych teorii, oraz z 8 godziny 15 min zegarowej praktyki. 2 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia, 1 godziny walidacji

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Zgodność szkolenia z RIS 2030

Cel strategiczny RIS 2030: Zielona gospodarka (str. 81–85)

Szkolenie wspiera rozwój zielonej gospodarki poprzez:

- **promowanie technik manualnych bez użycia energii elektrycznej i aparatury**, zgodnych z zasadami niskoemisyjności,
- **ograniczanie zużycia jednorazowych materiałów**, w tym plastiku i chusteczek papierowych, na rzecz akcesoriów wielorazowych (bawełna, metal, szkło),
- **wprowadzenie naturalnych kosmetyków pochodzenia roślinnego**, z dłuższym okresem przydatności i biodegradowalnych,
- **minimalizację śladu węglowego i zużycia wody** poprzez zmianę organizacji pracy w gabinecie masażu,
- **budowanie postaw proekologicznych u uczestników**, które będą replikowane w relacjach z klientami końcowymi.

Cel operacyjny RIS: Rozwój kapitału ludzkiego i kompetencji proinnowacyjnych (str. 105–107)

Szkolenie rozwija kompetencje:

- zawodowe w zakresie nowoczesnych technik liftingu manualnego,
- ekologiczne – oparte na standardach GreenComp i z

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia PRT 3.3, 3.6, 4.2 RIS	Zajęcia	Marta Otawa	08-08-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 -	Przerwa	-	08-08-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Wprowadzenie do masażu Kobido – teoria i kontekst ekologiczny	Zajęcia	Marta Otawa	08-08-2026	09:15	10:30	01:15
4 z 14 Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 1	Zajęcia	Marta Otawa	08-08-2026	10:30	12:00	01:30
5 z 14 -	Przerwa	-	08-08-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 14 Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 2	Zajęcia	Marta Otawa	08-08-2026	12:45	16:00	03:15
7 z 14 Powtórzenie teorii i przygotowanie do pracy praktyczne	Zajęcia	Marta Otawa	09-08-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 14 -	Przerwa	-	09-08-2026	09:00	09:15	00:15
9 z 14 Praca w parach – praktyczne ćwiczenia	Zajęcia	Marta Otawa	09-08-2026	09:15	12:00	02:45
10 z 14 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Praktyka zaawansowana – techniki liftingu i wyciszenia, praca w parach-ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Marta Otawa	09-08-2026	12:45	14:00	01:15
12 z 14 Projektowanie procesu i mini-audyt środowiskowy PRT 3.3, 3.6. 4.2	Zajęcia	Marta Otawa	09-08-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 14 Tworzenie cyfrowego portfolio masażysty, dokumentacja efektów. Cyfrowa dokumentacja i monitoring zasobów PRT 4.2	Zajęcia	Marta Otawa	09-08-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 14 -	Walidacja	-	09-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

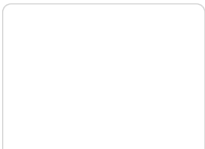
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 965,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	372,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	303,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa



Dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi – akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. – nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów. Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyści i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Posiadanie doświadczenia w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu. - 2025 - Zielona gospodarka Elementy Regionalnej Strategii Innowacji RIS

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i łóżka do wykonania masażu**, w tym kosmetyki renomowanych marek oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik masażu Kobido bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa: brak wymagań.

Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Podczas realizacji usługi zaplanowane są przerwy, które również wliczają się do czasu szkolenia.

Warunki organizacyjne szkolenia

Zajęcia praktyczne odbywają się w formule pracy **w parach**, w zależności od liczby uczestników. Uczestnicy wykonują masaż naprzemiennie **na sobie nawzajem** – organizator nie zapewnia modeli zewnętrznych. Wyjątkiem stanowi sytuacja, w której w szkoleniu będzie brała udział nieparzysta ilość uczestników, wtedy organizator zapewnia modela.

Szkolenie składa się z 6 godzin zegarowych teorii, oraz z 8, 5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godzi zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

Podstawa zwolnienia z VAT - § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów (Dz.U. z 2013 r. poz. 1722 z późn. zm.), które określa możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT w przypadku usług kształcenia zawodowego finansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych.

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, winda

Kontakt



ANETA NAZAROW-SOBIK

E-mail anetanazarow@gmail.com

Telefon (+48) 500 051 126