



UNDHAIR
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 822 oceny

Zielony Canva & Social Media Mastery: Ekologiczne projektowanie treści cyfrowych zgodnie z RSI 2030. Kwalifikacje.

Numer usługi 2026/06/03/139414/3607520

📍 Szczyrk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

4 100,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

256,25 PLN brutto/h

256,25 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które posiadają już pierwsze doświadczenia w pracy z narzędziami cyfrowymi i chcą rozwinąć je na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym. W szczególności do udziału zapraszamy:

- pracowników MŚPi osoby samozatrudnione z branży marketingowej, edukacyjnej, turystycznej i usługowej, którzy tworzą lub współtworzą treści cyfrowe
- specjalistów ds. komunikacji, social media managerów oraz osoby odpowiedzialne za marketing online
- freelancerów rozwijających usługi w obszarze projektowania graficznego, social media i content marketingu
- osoby planujące rozwój marki w internecie zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, posiadające podstawową znajomość Canvy i/lub innych narzędzi graficznych online
- kobiety powracające na rynek pracy oraz inne osoby aktywne zawodowo, które mają już doświadczenie w korzystaniu z mediów społecznościowych i narzędzi AI

Szkolenie nie jest przeznaczone dla osób całkowicie początkujących w obsłudze komputera, internetu i mediów społecznościowych

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do tworzenia profesjonalnych, ekologicznych i estetycznych treści w Canvie i social mediach z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz zasad zielonej komunikacji. Kurs wpisuje się w założenia RSI Woj. Śląskiego 2030 – technologie ICT i zielona gospodarka – poprzez rozwój kompetencji cyfrowych, umiejętność projektowania less waste oraz świadome kształtowanie wizerunku marek online w duchu zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje funkcje Canvy i wykorzystuje je do projektowania treści na social media.	poprawnie wskazuje interfejs i główne funkcje narzędzia.	Test teoretyczny
Projektuje grafiki i materiały wideo zgodnie z zasadami green design i RSI 2030	tworzy projekt z minimalistycznym układem i oszczędną kolorystyką.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera formaty i optymalizuje pliki cyfrowe, minimalizując zużycie zasobów i energii.	prawidłowo dobiera format, wagę i rozdzielczość pliku.	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy zestaw identyfikacji wizualnej (brand kit) zgodny z wartościami proekologicznymi.	projektuje logo, czcionki i kolory w spójny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje strategie wizualne i komunikacyjne dla social mediów w duchu zielonego marketingu.	przedstawia mini-strategię komunikacji wspierającą proekologiczne postawy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady efektywności energetycznej i circular design w projektowaniu graficznym.	wskazuje i stosuje rozwiązania ograniczające ślad węglowy treści cyfrowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje materiały edukacyjne (rolki, posty, infografiki) wspierające świadomość ekologiczną.	tworzy materiały zgodne z zasadami zielonej komunikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje ścieżkę samorozwoju	Wywiad swobodny
Rozwija kompetencje społeczne	Wykazuje postawę otwartości i pewności w prezentowaniu własnych pomysłów i rozwiązań graficznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które posiadają już pierwsze doświadczenia w pracy z narzędziami cyfrowymi i chcą rozwinąć je na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym. W szczególności do udziału zapraszamy:

- pracowników MŚPi osoby samozatrudnione z branży marketingowej, edukacyjnej, turystycznej i usługowej, którzy tworzą lub współtworzą treści cyfrowe
- specjalistów ds. komunikacji, social media managerów oraz osoby odpowiedzialne za marketing online
- freelancerów rozwijających usługi w obszarze projektowania graficznego, social media i content marketingu
- osoby planujące rozwój marki w internecie zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, posiadające podstawową znajomość Canvy i/lub innych narzędzi graficznych online
- kobiety powracające na rynek pracy oraz inne osoby aktywne zawodowo, które mają już doświadczenie w korzystaniu z mediów społecznościowych i narzędzi AI
- Szkolenie **nie jest przeznaczone dla osób całkowicie początkujących** w obsłudze komputera, internetu i mediów społecznościowych.

Uzasadnienie zgodności szkolenia z RSI 2030 Województwa Śląskiego:

Szkolenie „Zielony Canva & Social Media Mastery: Ekologiczne projektowanie treści cyfrowych zgodnie z RSI 2030” wpisuje się bezpośrednio w założenia Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 poprzez rozwój kompetencji w obszarach:

- **Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT / TIK)** – szkolenie rozwija praktyczne umiejętności wykorzystania nowoczesnych narzędzi cyfrowych (Canva, narzędzia AI do projektowania, edycji i analizy treści) w celu tworzenia treści graficznych i multimedialnych dla mediów społecznościowych. Wspiera cyfryzację oraz transformację przedsiębiorstw i osób indywidualnych w kierunku gospodarki opartej na wiedzy i innowacjach.
- **Zielona gospodarka** – uczestnicy zdobywają kompetencje w zakresie **green design**, optymalizacji plików cyfrowych pod kątem niskiego zużycia energii i zasobów, świadomego korzystania z materiałów less waste, wdrażania zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w projektowaniu graficznym oraz odpowiedzialnej komunikacji proekologicznej w social media.
- **Cel strategiczny 2 RSI 2030: „Zielone Śląskie – region zrównoważony środowiskowo i energetycznie”** – kurs promuje świadome projektowanie treści cyfrowych z minimalnym zużyciem zasobów i energii, uczy optymalizacji procesów twórczych oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych w duchu niskoemisyjności i zrównoważonego rozwoju.
- **Priorytet 2 RSI 2030: „Gospodarka cyrkularna i efektywne gospodarowanie zasobami”** – uczestnicy poznają zasady **circular design**, czyli wielokrotnego wykorzystania zasobów graficznych, minimalizacji drukowanych materiałów, tworzenia projektów w formatach przyjaznych środowisku i ograniczania śladu węglowego treści cyfrowych.
- **Kierunek działań 2.3 RSI 2030: „Rozwój zielonych kompetencji i edukacja ekologiczna mieszkańców”** – absolwenci szkolenia stają się ambasadorami zielonej komunikacji wizualnej. Potrafią tworzyć treści wspierające edukację ekologiczną, promować świadome wybory konsumenckie oraz rozwijać strategię komunikacji online ukierunkowane na proekologiczne postawy w społeczeństwie.

Dzięki połączeniu **kompetencji cyfrowych i zielonych**, szkolenie wspiera transformację regionu w kierunku **innowacyjności, niskoemisyjności i zrównoważonego rozwoju społeczno-gospodarczego**, zgodnie z założeniami **RSI 2030** i inteligentnych specjalizacji województwa śląskiego.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i certyfikacja (egzamin) wliczone są w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania **kwalifikacji branżowej**, nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży marketingowej i kreatywnej, rekomendowaną przez pracodawców sektora MŚP.

W części technologicznej uczestnicy pracują z zaawansowanymi funkcjami Canvy oraz zintegrowanymi narzędziami AI, wykorzystując generatywną sztuczną inteligencję do tworzenia treści tekstowych i graficznych (m.in. automatyczne generowanie layoutów, propozycji tekstów postów, scenariuszy wideo). Uczestnicy uczą się konfigurować parametry projektów (format, rozdzielczość, waga pliku, tryb eksportu) w sposób zapewniający wysoką jakość materiałów przy jednoczesnej optymalizacji zużycia zasobów i energii (green IT, eco-friendly content). Program obejmuje również praktyczne zastosowanie automatyzacji i algorytmów AI (np. masowe generowanie kreacji, harmonogramowanie publikacji, wykorzystanie szablonów AI) w ekosystemie narzędzi cyfrowych wspierających cele RSI 2030 oraz gospodarkę opartą na danych.

Program szkolenia

„Zielony Canva & Social Media Mastery: Ekologiczne projektowanie treści cyfrowych zgodnie z RSI 2030. Kwalifikacje”

Dzień 1 – (sobota)

Prowadząca: Karolina Kirszniak

- **09:00 – 11:00 (2h)** – Wprowadzenie do Canvy i rola ICT w RSI 2030
- **11:00 – 12:30 (1,5h)** – Interfejs, szablony i pierwsze projekty (posty social media)
- **12:30 – 13:00 (0,5h)** – Przerwa obiadowa
- **13:00 – 14:30 (1,5h)** – Zasady green design i optymalizacja plików cyfrowych
- **14:30 – 16:00 (1,5h)** – Tworzenie grafik do social mediów wspierających zielone postawy
- **16:00 – 17:00 (1h)** – Warsztat: projektowanie ulotki/plakatu z wykorzystaniem Canvy

Łącznie dzień 1: 8 godzin zegarowych

Dzień 2 – (niedziela)

Prowadzący: Karolina Kirszniak , podmiot zewnętrzny (walidacja)

- **09:00 – 11:00 (2h)** – Projektowanie zestawu marki (logo, czcionki, kolory)
- **11:00 – 12:30 (1,5h)** – Tworzenie treści multimedialnych (rolki, wideo, prezentacje)
- **12:30 – 13:00 (0,5h)** – Przerwa obiadowa
- **13:00 – 14:30 (1,5h)** – Mini-strategia komunikacji wizualnej zgodna z RSI 2030 i GOZ
- **14:30 – 16:00 (1,5h)** – Projekt końcowy: kampania proekologiczna w social mediach
- **16:00 – 17:00 (1 h)** – Prezentacja projektów.Egzamin

Łącznie dzień 2: 8 godzin zegarowych

Proces walidacji zostanie przeprowadzony na zakończenie szkolenia w formie egzaminu , zgodnie z programem usługi oraz przyjętymi standardami potwierdzania efektów uczenia się.

Po pozytywnym zakończeniu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, zawierający opis efektów uczenia się oraz zakres nabytych umiejętności.

Podmiot prowadzący walidację spełnia wymagane kryteria, co potwierdza jego doświadczenie oraz aktywność w projektach międzynarodowych. Realizowane działania są zgodne z obowiązującymi standardami, a stosowane metody zapewniają rzetelny i wiarygodny przebieg procesu walidacji.

<https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do Canvy i rola ICT w RSI 2030.	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNIAK	29-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Interfejs, szablony i pierwsze projekty (posty social media)	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNIAK	29-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 12 -	Przerwa	-	29-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 12 Zasady green design i optymalizacja plików cyfrowych	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNIAK	29-08-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 12 Tworzenie grafik do social mediów wspierających zielone postawy	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNIAK	29-08-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 12 Warsztat: projektowanie ulotki/plakatu z wykorzystaniem Canvy	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNIAK	29-08-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 12 Projektowanie zestawu marki (logo, czcionki, kolory)	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNIAK	30-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Tworzenie treści multimedialnych (rolki, wideo, prezentacje)	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNAK	30-08-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 12 -	Przerwa	-	30-08-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 12 Mini-strategia komunikacji wizualnej zgodna z RSI 2030 i GOZ	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNAK	30-08-2026	13:00	14:30	01:30
11 z 12 Projekt końcowy: kampania proekologiczna w social mediach	Zajęcia	KAROLINA KIRSZNAK	30-08-2026	14:30	16:00	01:30
12 z 12 -	Walidacja	-	30-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 100,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	256,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	256,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAROLINA KIRSZNIAK

Karolina Kirszniak jest specjalistką w zakresie marketingu internetowego, mediów społecznościowych oraz budowania wizerunku marek w przestrzeni cyfrowej. Od kilku lat realizuje projekty związane z komunikacją marketingową, tworzeniem treści promocyjnych oraz wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych wspierających rozwój przedsiębiorstw. Posiada doświadczenie w planowaniu i wdrażaniu strategii marketingowych na platformach Facebook, Instagram, TikTok i LinkedIn.

Na co dzień zajmuje się tworzeniem angażujących treści, prowadzeniem kampanii reklamowych, analizą wyników działań marketingowych oraz wdrażaniem rozwiązań opartych na automatyzacji i narzędziach wykorzystujących sztuczną inteligencję. Jako trenerka prowadzi szkolenia i warsztaty dla przedsiębiorców oraz pracowników różnych branż, wspierając rozwój kompetencji cyfrowych niezbędnych do skutecznej promocji usług i produktów.

W pracy dydaktycznej łączy wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem, przekazując uczestnikom sprawdzone metody budowania społeczności online i efektywnego wykorzystania narzędzi marketingowych. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i warsztatach branżowych. Jej wiedza i umiejętności są stale aktualizowane i rozwijane nieprzerwanie na

przestrzeni ostatnich 5 lat, co pozwala jej przekazywać uczestnikom aktualną wiedzę zgodną z najnowszymi trendami i wymaganiami rynku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługodawca zapewnia dla uczestników usługi:

- dostęp do stanowiska komputerowego (własny laptop uczestnika lub sprzęt zapewniony przez usługodawcę) z dostępem do szybkiego internetu na czas trwania szkolenia,
- dostęp do konta Canva (na czas trwania szkolenia),
- materiały ćwiczeniowe (pliki, szablony, przykłady projektów),
- notatnik,
- długopis.

Szkolenie ma formę warsztatów komputerowych. Każdy uczestnik pracuje indywidualnie przy stanowisku komputerowym z dostępem do szybkiego internetu, wykonując ćwiczenia w Canvie (rolki, wideo, prezentacje, projekty kampanii proekologicznych).

Uczestnicy mogą korzystać z własnych laptopów/komputerów z dostępem do internetu. Dla osób, które nie posiadają własnego sprzętu lub w razie awarii, usługodawca zapewnia komputery/laptopy z dostępem do sieci. Dzięki temu wszyscy uczestnicy mają zagwarantowany dostęp do urządzeń z dostępem do internetu na czas trwania warsztatów.

Uczestnicy nie ponoszą żadnych dodatkowych kosztów związanych z zapewnieniem sprzętu komputerowego i dostępu do internetu.

Informacje dodatkowe

Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie realizowane będzie **stacjonarnie**, zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa oraz wytycznymi Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

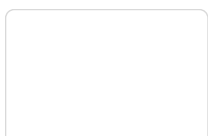
ul. Poziomkowa 20
43-370 Szczyrk
woj. śląskie

Hotel Klimczok

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



IZABELA UNDERLIK



E-mail bur@undhair.pl

Telefon (+48) 508 046 990