



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 579 ocen

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs: LAMI BASIC + KOREAN LAMI + Light Volume 2-4D dla uczestników programu Kierunek Rozwój - Milena Gronczewska"

Numer usługi 2026/06/03/26868/3607423

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 32:00 h

📅 13.10.2026 do 28.10.2026

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

139,06 PLN brutto/h

139,06 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs i brwi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs i brwi.</p> <p>Usługa adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs: LAMI BASIC + KOREAN LAMI + Light Volume 2-4D dla uczestników programu Kierunek Rozwój - Milena Gronczewska" przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu liftingu rzęs dwoma metodami oraz zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Liftingu rzęs klasycznego oraz koreańskiego jak również przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D.	1.Klasyfikuje preparaty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje procedurę wykonania zbiegu Liftingu rzęs klasycznego.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje procedurę wykonania zbiegu Liftingu rzęs koreańskiego.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje sposoby tworzenia kępek wykorzystywanych e metodzie lekkich objętości Light Volume 2-4D.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Liftingu rzęs klasycznego oraz koreańskiego jak również przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D.	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2.Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabiegi zabiegu Liftingu rzęs klasycznego oraz koreańskiego jak również przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi zabiegu Liftingu rzęs klasycznego oraz koreańskiego jak również przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D.	1.Wykonuje zabiegi Liftingu rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs i brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs: LAMI BASIC + KOREAN LAMI + Light Volume 2-4D dla uczestników programu Kierunek Rozwój - Milena Gronczewska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs i brwi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs i brwi.

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 32 godziny zegarowe (w tym 11:00 godzin zegarowych teorii i 16:30 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Liftingu rzęs (klasyczny i ONE STEP)

- Cykl wzrostu włosów
- Budowa włosów
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- Przygotowanie miejsca pracy, BHP w gabinecie kosmetycznym
- Omówienie wszystkich produktów do laminacji rzęs, składników aktywnych oraz ich działania
- Ceny produktów, koszty zabiegu, ceny zabiegów w gabinetach
- Dobór form do laminacji, nakładanie preparatów (różne sposoby), triki przyspieszające pracę
- Omówienie zabiegu laminacji rzęs: zabieg klasyczny oraz ONE STEP (laminacja w jednym kroku)
- Zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu

- Zabieg relaksacji rzęs dolnych i górnych

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej - zabieg wykonuje i dokładnie omawia instruktor: do wyboru zabieg klasyczny lub ONE STEP
- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs (Klasyczny system laminacji rzęs) przez kursanta modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs (System ONE STEP – laminacja rzęs w jednym kroku) przez kursanta modelce szkoleniowej

Dzień 2: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Koreańskiego Liftingu rzęs

- Różnica pomiędzy metodą klasycznej laminacji rzęs a KOREAN LAMISYSTEM
- Dobór form do koreańskiej laminacji rzęs
- Unikalne składniki i preparaty wykorzystywane w tej metodzie
- Pielęgnacja pozabiegowa

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D

- Wszystko o preparatach – cleaner, primer, przyspieszacz – składy, pH produktów i jego wpływ na aplikację
- Przygotowanie rzęs- procedury zabiegu
- Indywidualny dobór kleju do rzęs w metodach objętościowych – czym jest cyjanoakryl i jak z nim pracować?
- Odpowiednie zanurzenie kępki w kleju
- Wszystko o rzęsach – długości, grubości i skręty w metodach objętościowych
- Parametry idealnej kępki – rozpiętość, 2 rodzaje nóżek, długość nóżki
- Stylizacje oka – trudne przypadki
- Podstawowe mieszanie skrętów
- Triki przyspieszające pracę
- Dobór odpowiedniej pincety do tworzenia kępek oraz pincety separacyjnej
- Czynniki wpływające na trwałość aplikacji po stronie stylistki i klient

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta - Nauka tworzenia kępek : metoda przekładana, drapana, szarpana, bujana
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 4: Część teoretyczna - Powtórzenie wiedzy, pytania i odpowiedzi.

- Omówienie najczęstszych błędów kursantek
- Wskazówki biznesowe (jak pozyskiwać klientki, jak prowadzić SOCIAL MEDIA)
- Omówienie wykonanych prac

Część praktyczna:

- Pokaz instruktora na modelce wybranego zabiegu przez kursantki (utrwalenie wiedzy)
- Wykonanie wybranego zabiegu przez kursanta na modelce szkoleniowej (utrwalenie umiejętności)
- Nauka jak zrobić efektywne i estetyczne zdjęcia stylizacji rzęs
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Liftingu rzęs (klasyczny i ONE STEP).	Zajęcia	Milena Gronczewska	13-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 24 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej - zabieg wykonuje i dokładnie omawia instruktor: do wyboru zabieg klasyczny lub ONE STEP.	Zajęcia	Milena Gronczewska	13-10-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 24 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs (Klasyczny system laminacji rzęs) przez kursanta modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Milena Gronczewska	13-10-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Liftingu rzęs (System ONE STEP – laminacja rzęs w jednym kroku) przez kursanta modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Milena Gronczewska	13-10-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 24 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Koreańskiego Liftingu rzęs.	Zajęcia	Milena Gronczewska	14-10-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 24 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Milena Gronczewska	14-10-2026	12:30	14:30	02:00
10 z 24 -	Przerwa	-	14-10-2026	14:30	15:00	00:30
11 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Milena Gronczewska	14-10-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D.	Zajęcia	Milena Gronczewska	15-10-2026	09:00	12:00	03:00
13 z 24 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	12:30	00:30
14 z 24 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta - Nauka tworzenia kępek : metoda przekładana, drapana, szarpana, bujana.	Zajęcia	Milena Gronczewska	15-10-2026	12:30	14:30	02:00
15 z 24 -	Przerwa	-	15-10-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Milena Gronczewska	15-10-2026	15:00	17:00	02:00
17 z 24 Część teoretyczna - Powtórzenie wiedzy, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Milena Gronczewska	28-10-2026	09:00	11:00	02:00
18 z 24 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 24 Część praktyczna - Pokaz instruktora na modelce wybranego zabiegu przez kursantki (utrwalenie wiedzy).	Zajęcia	Milena Gronczewska	28-10-2026	11:30	13:00	01:30
20 z 24 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:00	13:30	00:30
21 z 24 Część praktyczna - Wykonanie wybranego zabiegu przez kursanta na modelce szkoleniowej (utrwalenie umiejętności).	Zajęcia	Milena Gronczewska	28-10-2026	13:30	15:30	02:00
22 z 24 Część praktyczna - Nauka jak zrobić efektywne i estetyczne zdjęcia stylizacji rzęs.	Zajęcia	Milena Gronczewska	28-10-2026	15:30	16:30	01:00
23 z 24 -	Walidacja	-	28-10-2026	16:30	16:45	00:15
24 z 24 -	Walidacja	-	28-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	139,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	139,06 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Milena Gronczewska

Milena Gronczewska posiada Licencję Trenera makijażu permanentnego oraz ukończony kurs Nauczyciela praktycznej nauki zawodu. Wielokrotna Laureatka Mistrzostw Makijażu permanentnego, zdobywczyni 3-go miejsca w półfinale Mistrzostw Świata 2021. Posiada Doświadczenie jako specjalista makijażu permanentnego 5 lat oraz doświadczenie w branży szkoleniowej 6 lat. Instruktorka po ukończonych szkoleniach tj. w 2015 szkolenie Microblading u Aleksandry Wąsik, w 2020 szkolenie Masterclass z makijażu permanentnego powiek metodą cieniowaną u Kamili Przybysz, w 2021 Szkolenie Trener Makijażu Permanentnego oraz usuwania makijażupermanentnego laserem i removerem w Art Pmu, w 2022 szkolenie z laserowego usuwania makijażu permanentnego i tatuażu u Oleny Yanstovej, w 2024 Warsztaty z makijażu permanentnego brwi i ust u Magdaleny Telesińskiej & Izabeli Boruszewskiej. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Lubicka 166H
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091