



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5
135 ocen

Podstawy koloryzacji włosów z elementami technik balayage i sombre.

Numer usługi 2026/06/03/8973/3607400

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 12.06.2026 do 17.06.2026

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs prowadzony jest od podstaw i przeznaczony dla: <ul style="list-style-type: none">• początkujący fryzjerzy,• osoby rozpoczynające pracę w branży fryzjerskiej,• osoby chcące zdobyć podstawowe kompetencje w zakresie koloryzacji włosów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych usług koloryzacji włosów, doboru odpowiednich produktów koloryzujących, przeprowadzania diagnozy włosów oraz stosowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę włosa oraz podstawowe procesy zachodzące podczas koloryzacji.	<ul style="list-style-type: none"> - omawia budowę włosa; - wyjaśnia wpływ struktury włosa na efekt koloryzacji; - rozróżnia podstawowe procesy chemiczne zachodzące podczas zabiegu. 	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Stosuje zasady BHP oraz organizuje stanowisko pracy do wykonania usługi koloryzacji.	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowuje stanowisko pracy; - stosuje środki ochrony osobistej; - przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje teorię koloru do doboru odpowiedniego odcienia i preparatów koloryzujących.	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoznaje poziomy głębokości koloru; - dobiera odcień do oczekiwanego efektu; - dobiera odpowiedni preparat i oksydant. 	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę włosów i skóry głowy przed wykonaniem zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> - analizuje stan włosów i skóry głowy; - przeprowadza wywiad z klientem; - identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawową koloryzację jednolitą zgodnie z procedurą zabiegową.	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowuje mieszankę koloryzującą; - wykonuje prawidłowy podział włosów na sekcje; - równomiernie aplikuje preparat; - kontroluje przebieg zabiegu. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia efekt koloryzacji oraz dobiera zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> - ocenia rezultat wykonanej usługi; - wskazuje ewentualne działania korygujące; - udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji włosów farbowanych. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

1. Wprowadzenie do koloryzacji włosów:

- Organizacja stanowiska pracy.
- Przepisy BHP i zasady higieny podczas wykonywania zabiegów koloryzacyjnych.
- Narzędzia i akcesoria wykorzystywane podczas koloryzacji.
- Omówienie produktów koloryzujących dostępnych na rynku.

2. Budowa włosa i podstawy chemii fryzjerskiej:

- Budowa i funkcje włosa.
- Struktura włosa a proces koloryzacji.
- Pigment naturalny i sztuczny.
- Proces utleniania podczas koloryzacji.
- Znaczenie stężenia oksydantów.

3. Teoria koloru w koloryzacji włosów:

- Koło kolorów.
- Kolory podstawowe, pochodne i komplementarne.
- Poziomy głębokości koloru.
- Odcienie i refleksy.
- Neutralizacja niepożądanych tonów.
- Odczytywanie oznaczeń kolorystycznych producentów.

4. Diagnoza włosów i konsultacja klienta:

- Analiza stanu włosów i skóry głowy.
- Identyfikacja przeciwwskazań do zabiegu.
- Wywiad z klientem.
- Określenie historii zabiegów chemicznych.

5. Rodzaje koloryzacji i dobór preparatów:

- Koloryzacja trwała.
- Koloryzacja półtrwała.
- Tonowanie włosów.
- Balayage.
- Sombre.
- Dobór preparatów do rodzaju włosów i planowanej techniki.

6. Technologia wykonania koloryzacji jednolitej:

- Przygotowanie mieszanki koloryzującej.
- Podział włosów na sekcje.
- Techniki aplikacji produktu.
- Kontrola czasu działania preparatu.
- Emulgowanie i splukiwanie farby.

7. Technologia wykonania koloryzacji typu Balayage:

- Przygotowanie mieszanki rozjaśniającej lub koloryzującej.
- Podział włosów na sekcje.
- Techniki aplikacji produktu charakterystyczne dla balayage.
- Dobór pasm i rozmieszczenie refleksów.
- Kontrola czasu działania preparatu.

8. Technologia wykonania koloryzacji typu Sombre:

- Analiza efektu sombre i jego zastosowanie.
- Przygotowanie mieszanki koloryzującej lub rozjaśniającej.
- Podział włosów na sekcje.
- Techniki aplikacji produktu charakterystyczne dla sombre.
- Tonowanie i uzyskiwanie płynnych przejść kolorystycznych.

9. Zajęcia praktyczne – wykonanie wybranych technik koloryzacji:

- Samodzielne wykonanie wybranej techniki koloryzacji.
- Analiza efektu końcowego.
- Korekta błędów technicznych.

10. Pielęgnacja po koloryzacji i podsumowanie szkolenia:

- Pielęgnacja włosów po koloryzacji.
- Zalecenia dla klienta.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty. Ćwiczy pielęgnację włosów i koloryzację pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Omówienie programu i zasad BHP. Budowa włosa i procesy chemiczne zachodzące podczas koloryzacji.	Zajęcia	Monika Czech	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	12-06-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Teoria koloru – koło barw, poziomy głębokości koloru, refleksy. Rodzaje farb i preparatów koloryzujących.	Zajęcia	Monika Czech	12-06-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	12-06-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Diagnostyka włosów i skóry głowy, wywiad z klientem. Ćwiczenia praktyczne z doboru kolorów i oksydantów.	Zajęcia	Monika Czech	12-06-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 15 Przygotowanie mieszanki koloryzującej i zasady aplikacji. Demonstracja koloryzacji jednolitej przez trenera.	Zajęcia	Monika Czech	16-06-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 15 -	Przerwa	-	16-06-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 15 Ćwiczenia praktyczne – podział włosów na sekcje	Zajęcia	Monika Czech	16-06-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	16-06-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Wykonanie koloryzacji jednolitej na główkach treningowych. Omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas koloryzacji.	Zajęcia	Monika Czech	16-06-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 15 Korekta i analiza wykonanych koloryzacji. Koloryzacja odrostów – zasady i techniki. Pielęgnacja włosów po koloryzacji i rekomendacja produktów.	Zajęcia	Monika Czech	17-06-2026	09:00	12:30	03:30
12 z 15 -	Przerwa	-	17-06-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 15 Samodzielne wykonanie usługi koloryzacji przez uczestnika.	Zajęcia	Monika Czech	17-06-2026	13:00	15:30	02:30
14 z 15 -	Przerwa	-	17-06-2026	15:30	16:00	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	17-06-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Czech

Mistrz Fryzjerstwa. Właścicielka salonu. Nauczyciel przedmiotów zawodowych. Dyplomowana stylistka fryzur oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Uczestniczka specjalistycznych szkoleń branżowych, w tym m.in. z zakresu najnowszych technik koloryzacji (Selective Professional Akademia) oraz strzyżeń geometrycznych (Global Group – Selective Professional Technical Education). Na co dzień prowadzi dwa salony fryzjerskie, gdzie łączy praktykę zawodową z działalnością szkoleniową, pracując zarówno z klientami, jak i przyszłymi fryzjerami. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach koloryzacji, precyzyjnych strzyżeniach oraz budowaniu indywidualnego stylu klienta. W pracy szkoleniowej stawia na intensywną praktykę, poprawność techniczną oraz przekazywanie aktualnych trendów i standardów branżowych, przygotowując uczestników do samodzielnej i profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera. Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Adres

ul. Wschodnia 16
91-417 Łódź
woj. łódzkie

zajęcia odbywają się w dwóch salonach:

- Studio Urody "Monika" ul. Wschodnia 16, 91-417 Łódź
- Studio Urody Monika Czech ul. Gimnastyczna 126, Łódź (w czwartki)

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780