



Kurs masażu orientalnego (Kurs integrujący różne techniki masażu : Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

Numer usługi 2026/06/03/37209/3607329

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5
191 ocen

📍 Kielce
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 23.07.2026 do 24.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla: Dla osób początkujących, które nie miały wcześniej styczności z masażem Dla praktykujących masażyстів, którzy chcą rozwinąć wachlarz technik orientalnych Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	22-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Poznanie i praktyczne opanowanie technik masażu Lomi Lomi, masażu tajskiego na stole, Shiatsu i Abyanga

Umiejętność tworzenia zintegrowanej, spersonalizowanej sesji masażu orientalnego

Nauka ergonomii pracy masażysty

Świadome stosowanie technik z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- nauczanie technik masażu Lomi Lomi, Shiatsu, masażu tajski oraz Abyanga) oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny (samodzielne wykonanie masażu orientalnego przez uczestnika szkolenia);	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Kurs masażu orientalnego przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu orientalnego.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu orientalnego na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU ORIENTALNEGO

Kurs integrujący różne techniki masażu (Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

- Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)
- Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu
- Czym różni się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga
- Holistyczne podejście do człowieka
- Ergonomia pracy masażysty
- Techniki Lomi Lomi (praktyka)
- Masaż tajski na stole (praktyka)
- Shiatsu – teoria i praktyka
- Zasady pracy z meridianami
- Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy
- Praktyka pełnej sesji masażu orientального

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 • Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu • Czym różnią się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	11:30	13:30	02:00
3 z 11 -	Przerwa	-	23-07-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 11 • Holistyczne podejście do człowieka • Ergonomia pracy masażysty • Techniki Lomi Lomi (praktyka)	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 11 • Masaż tajski na stole (praktyka)	Zajęcia	Marta Wysocka	23-07-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 11 • Shiatsu – teoria i praktyka	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 11 • Zasady pracy z meridianami	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 11 -	Przerwa	-	24-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 11 • Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 11 • Praktyka pełnej sesji masażu orientального	Zajęcia	Marta Wysocka	24-07-2026	16:00	17:30	01:30
11 z 11 -	Walidacja	-	24-07-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

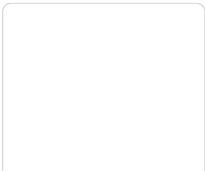
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Wysocka



Medalistka Mistrzostw Polski w masażu.

Swoje doświadczenie z masażem rozpoczęła w 2004 roku, kończąc Studium Naturalnych metod Leczenia, wzbogacając je wieloma szkoleniami i kursami (Lomi Lomi, Abhyanga, masaż tajski, masaż bańką chińską, Kobido, Korugi). Zawodowo łączy pasję do masażu z pracą pedagoga i terapeuty SI, a także instruktorki Gimnastyki Tradycyjnej Kobiet. Nieustannie rozwija swój warsztat biorąc udział w krajowych i międzynarodowych mistrzostwach w masażu.

Swoje pasje realizuje łącząc praktykę gabinetową z nauczaniem i szkoleniem przyszłych masażyści. Prowadzi szkolenia stacjonarnie na malowniczym Podlasiu lub w formie wyjazdowej, dostosowując szkolenia do potrzeb i poziomu uczestników. Specjalizuje się w masażach orientalnych łącząc tradycyjne filozofie pracy z ciałem z nowoczesnym podejściem do nauki i ergonomii. Masaż i praca z ciałem są jej drogą życiową do samorozwoju, ale przede wszystkim narzędziem do uświadamiania klientów o uzdrawiającej mocy dotyku, do podnoszenia samoświadomości o psychosomatyce i wzajemnych relacjach między zdrowiem psychicznym a stanem fizycznym organizmu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach

Autorski skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w grupie do 6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Obowiązuje strój wygodny, zakryty, bez biżuterii
- Praca odbywa się na stole do masażu w parach

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20

25-204 Kielce

woj. świętokrzyskie

Centrum Szkoleniowe bio-mas,

Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki

Kielce, ul. Duża 20 Kielce, 1 piętro

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie.

Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 25 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu.

Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875