



Impact Anna
Turowska

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

Usługa szkoleniowa z nowoczesnego zarządzania zespołem

Numer usługi 2026/06/03/186679/3607255

- 🗂 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 06.08.2026 do 07.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do Menedżerów, liderów zespołów, koordynatorów, właścicieli jednoosobowych działalności gospodarczych, osób przygotowujących się do pełnienia roli menedżera oraz osób rozwijających kompetencje zarządcze.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie kursanta do samodzielnego zarządzania zespołem zgodnie z nowoczesnymi technikami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia rolę menedżera we współczesnej organizacji oraz poznaje trendy w zarządzaniu zespołami (VUCA, BANI, praca hybrydowa).	Poprawnie definiuje pojęcia i odnosi je do realiów organizacyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje klasyczne i nowoczesne style zarządzania, w tym przywództwo sytuacyjne.	Rozpoznaje i opisuje style zarządzania oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera styl zarządzania do poziomu dojrzałości pracownika.	Trafnie dopasowuje styl zarządzania do przedstawionej sytuacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje etapy rozwoju zespołu oraz role zespołowe.	Poprawnie identyfikuje etapy i role zespołowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik buduje efektywny zespół oparty na zaufaniu i odpowiedzialności.	Proponuje adekwatne działania zespołowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia zasady skutecznej komunikacji menedżerskiej i informacji zwrotnej.	Prawidłowo omawia modele FUKO/SBI oraz bariery komunikacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje skuteczną komunikację i udziela konstruktywnej informacji zwrotnej.	Poprawnie przeprowadza symulację rozmowy feedbackowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia nowoczesne teorie motywacji i metody zwiększania zaangażowania.	Wskazuje adekwatne metody motywowania do sytuacji zespołowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik motywuje pracowników z wykorzystaniem narzędzi pozafinansowych.	Dobiera metody motywowania do indywidualnych potrzeb.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik formułuje cele SMART/OKR oraz deleguje zadania.	Poprawnie formułuje cele i spójne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prowadzi rozmowy trudne i korygujące.	Prawidłowo reaguje na konflikt lub opór.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opracowuje indywidualny plan wdrożeniowy.	Plan jest realny, spójny i możliwy do wdrożenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji menedżerskich.	Aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach i dyskusjach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Bierze odpowiedzialność za rozwój własnych kompetencji.	Dokonuje autorefleksji i planuje rozwój.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykazuje postawę otwartości na zmiany i różnorodność.	Konstruktywnie współpracuje w grupie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Działa w sposób etyczny i wspierający zespół.	Przestrzega zasad współpracy i komunikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Otwarcie szkolenia i kontrakt szkoleniowy

- Cele i struktura szkolenia
- Oczekiwania uczestników
- Rola menedżera we współczesnej organizacji
- Trendy w zarządzaniu zespołami (VUCA, BANI, praca hybrydowa)

2. Style zarządzania zespołem podejście sytuacyjne

- Klasyczne i nowoczesne style zarządzania
- Przywództwo sytuacyjne (Hersey- Blanchard)
- Dobór stylu do poziomu dojrzałości pracownika
- Autodiagnoza stylu menedżerskiego- kompetencja społeczna

3. Budowanie efektywnego zespołu

- Etapy rozwoju zespołu (Tuckman)
- Role zespołowe (Belbin)
- Zaufanie i bezpieczeństwo psychologiczne
- Odpowiedzialność i zaangażowanie zespołu- kompetencja społeczna

4. Komunikacja menedżerska w nowoczesnym zespole

- Skuteczna komunikacja w zespole

- Aktywne słuchanie
- Informacja zwrotna (model FUKO / SBI)
- Bariery komunikacyjne i sposoby ich przełamywania

5. Motywowanie pracowników w praktyce

- Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna
- Nowoczesne teorie motywacji (Pink, Deci & Ryan)
- Indywidualne potrzeby pracowników
- Pozafinansowe metody motywowania

6. Zarządzanie celami i efektywnością zespołu

- Cele SMART i OKR
- Delegowanie zadań i odpowiedzialności
- Monitorowanie wyników
- Rozmowy okresowe i rozwojowe

7. Zarządzanie trudnymi sytuacjami w zespole

- Konflikty w zespole – źródła i style reagowania
- Rozmowy trudne i korygujące
- Praca z oporem i spadkiem zaangażowania
- Zarządzanie różnorodnością w zespole kompetencja społeczna

8. Rozwój menedżera i podsumowanie szkolenia

- Kompetencje nowoczesnego lidera
- Dysfunkcje
- Samorozwój i planowanie działań po szkoleniu
- Indywidualny plan wdrożeniowy
- Ewaluacja szkolenia

9. Walidacja szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Otwarcie szkolenia i kontrakt szkoleniowy	Zajęcia	Anna Turowska	06-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Style zarządzania zespołem – podejście sytuacyjne	Zajęcia	Anna Turowska	06-08-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 16 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Budowanie efektywnego zespołu	Zajęcia	Anna Turowska	06-08-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 16 -	Przerwa	-	06-08-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 16 Komunikacja menedżerska w nowoczesnym zespole	Zajęcia	Anna Turowska	06-08-2026	13:45	15:45	02:00
7 z 16 -	Przerwa	-	06-08-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 16 Motywowanie pracowników w praktyce	Zajęcia	Anna Turowska	06-08-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 16 Motywowanie pracowników w praktyce	Zajęcia	Anna Turowska	07-08-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 16 Zarządzanie celami i efektywnością zespołu	Zajęcia	Anna Turowska	07-08-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 16 -	Przerwa	-	07-08-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 16 Zarządzanie trudnymi sytuacjami w zespole	Zajęcia	Anna Turowska	07-08-2026	13:30	15:15	01:45
14 z 16 -	Przerwa	-	07-08-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 16 Rozwój menedżera i podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Anna Turowska	07-08-2026	15:30	16:30	01:00
16 z 16 -	Walidacja	Anna Turowska	07-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Anna Turowska



Anna Turowska jest trenerką i konsultantką z dyplomem MBA, specjalizującą się w obszarze zarządzania stresem i przeciążeniem zawodowym oraz rozwoju kompetencji psychospołecznych w środowisku biznesowym. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie ostatnich 5 lat przed datą publikacji usługi w Bazie Usług Rozwojowych, zgodnie z wymogami potencjału kadrowego BUR. W ostatnich 5 latach realizowała działania szkoleniowe i doradcze jako konsultantka i trenerka w firmach, prowadząc warsztaty i szkolenia dla pracowników oraz kadry menedżerskiej. Zakres jej pracy obejmował m.in. radzenie sobie ze stresem, przeciążeniem, presją zawodową, przeciwdziałanie wypaleniu oraz wzmacnianie odporności psychicznej i efektywności osobistej. Równolegle pełni rolę mentorki w stowarzyszeniach i inicjatywach rozwojowych, wspierając uczestników w rozwoju kompetencji osobistych i zawodowych. Istotnym elementem jej praktyki jest łączenie kompetencji miękkich z celami i realiami biznesowymi, w szczególności w obszarze efektywności pracy, dobrostanu pracowników oraz zrównoważonego funkcjonowania w organizacji. Ukończone szkolenia w ostatnich 5 latach

2026 rozpoczęcie studiów magisterskich z Zarządzania Akademia Humanitas

2024- 2025 Ukończenie Akademii Terapii Transpersonalnej

2023 Certyfikat Psychologia Osiągnięć dr Mateusz Grzesiak

2022 Certyfikat Psychologia HR dr Mateusz Grzesiak

2022 Certyfikat Psychologia Przywództwa dr Mateusz Grzesiak

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną rozesłane po szkoleniu do uczestników.

Warunki uczestnictwa

Brak konieczności posiadania wykształcenia kierunkowego.

Doświadczenie zawodowe w pracy zespołowej lub zarządzaniu mile widziane.

Gotowość do aktywnego udziału w szkoleniu.

Udział w pełnym wymiarze godzin (12h).

Warunki techniczne

Uczestnik musi mieć dostęp do komputera/ telefonu połączanego z Internetem, dostęp do kamery i mikrofonu.

Link do szkolenia: www

Kontakt



Anna Turowska

E-mail kontakt@annaturowska.pl

Telefon (+48) 606 191 164