








Maria Sieńko  
"MARYLAND"

Brak ocen dla tego dostawcy

## Indywidualny kurs języka angielskiego dla psychologów, psychoterapeutów, trenerów, coachów oraz studentów psychologii.

Numer usługi 2026/06/03/197926/3607066

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia indywidualne
-  34:30 h
-  01.07.2026 do 21.09.2026

5 520,00 PLN brutto  
5 520,00 PLN netto  
160,00 PLN brutto/h  
160,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Indywidualny kurs języka angielskiego skierowany jest do psychologów, psychoterapeutów, trenerów, coachów oraz studentów psychologii, którzy wykorzystują lub planują wykorzystywać język angielski w pracy zawodowej lub rozwoju naukowym. Oferta dedykowana jest osobom posiadającym znajomość języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 (wg ESOKJ), które chcą rozwijać kompetencje językowe w kontekście psychologii, coachingu i pracy rozwojowej z klientem. Uczestnikami mogą być zarówno osoby pracujące indywidualnie z klientami, jak i prowadzące szkolenia, warsztaty lub badania naukowe, a także studenci przygotowujący się do pracy w zawodach pomocowych w środowisku międzynarodowym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji językowych uczestników w zakresie psychologii i coachingu, umożliwiającą swobodną komunikację w języku angielskim w pracy zawodowej i naukowej, poprawne stosowanie specjalistycznego słownictwa, struktur gramatycznych oraz budowanie relacji i interakcji międzykulturowej w środowisku profesjonalnym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia i definiuje podstawowe pojęcia psychologiczne i coachingowe w języku angielskim, w tym emocje, procesy poznawcze, style uczenia się oraz metody pracy z klientem.	uczestnik poprawnie definiuje min. 80% podstawowych pojęć psychologicznych i coachingowych w quizie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje, organizuje i kontroluje przebieg rozmów coachingowych i szkoleniowych w języku angielskim, stosując pytania otwarte, aktywne słuchanie i adekwatne zwroty.	uczestnik prowadzi krótką symulowaną sesję coachingową lub rozmowę z klientem w języku angielskim, stosując poprawnie pytania otwarte i aktywne słuchanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia i analizuje materiały psychologiczne i coachingowe w języku angielskim (artykuły, case studies, wyniki badań), wyciągając wnioski adekwatne do praktyki zawodowej.	uczestnik analizuje wybrany artykuł lub case study w języku angielskim, poprawnie identyfikuje kluczowe wnioski i streszcza je w formie pisemnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje i prezentuje raporty, notatki i prezentacje w języku angielskim, stosując właściwe słownictwo i struktury gramatyczne oraz kontroluje spójność przekazu.	uczestnik prezentuje raporty, notatki i swoje wyniki pracy w języku angielskim, używając poprawnych zwrotów oraz konstrukcji gramatycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Program szkolenia zakłada rozwój zaawansowanych kompetencji językowych uczestników na poziomie C1, umożliwiających precyzyjną, elastyczną i świadomą komunikację w języku angielskim w kontekście psychologicznym i coachingowym. Szkolenie koncentruje się na pracy z klientem, prowadzeniu rozmów rozwojowych i wspierających, analizie procesów psychologicznych oraz refleksji etycznej i kulturowej.

## Zakres tematyczny programu

### **Moduł 1. Profesjonalna komunikacja terapeutyczna i coachingowa**

- język relacji pomocowej i kontraktu z klientem,
- budowanie zaufania i bezpieczeństwa w komunikacji,
- parafraza, podsumowanie i odzwierciedlanie,
- precyzja językowa i niuanse znaczeniowe.

### **Moduł 2. Prowadzenie sesji w języku angielskim**

- struktura sesji coachingowej,
- zadawanie pogłębionych pytań (powerful questions),
- praca z celami, wartościami i motywacją,
- reagowanie na opór, emocje i trudne momenty.

### **Moduł 3. Język emocji, procesów i narracji**

- nazywanie i różnicowanie stanów emocjonalnych,
- praca z narracją klienta i zmianą perspektywy,
- język przekonań, schematów i zasobów,
- metafory i język symboliczny w pracy rozwojowej.

### **Moduł 4. Etyka, granice i odpowiedzialność zawodowa**

- omawianie zasad etycznych i granic kompetencji,
- komunikowanie trudnych decyzji i informacji,
- praca z tematami wrażliwymi i kryzysowymi,
- odpowiedzialność kulturowa i język inkluzywny.

### **Moduł 5. Komunikacja międzykulturowa i międzynarodowa**

- różnice kulturowe w komunikacji pomocowej,
- praca z klientem międzynarodowym,
- adaptacja stylu językowego do kontekstu,
- świadomość językowa i kulturowa.

### **Moduł 6. Analiza przypadków i superwizja językowa**

- omawianie case studies w języku angielskim,
- refleksja nad procesem pracy z klientem,
- udzielanie i przyjmowanie informacji zwrotnej,
- autorefleksja i rozwój kompetencji zawodowych.

### **Moduł 7. Utrwalenie i ewaluacja**

- konsolidacja słownictwa i struktur językowych poziomu C1,
- symulacje sesji i rozmów zawodowych,
- zadania projektowe (np. mini-sesja, opis przypadku),
- podsumowanie szkolenia i ewaluacja.

### **Moduł 8. Walidacja**

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na podstawie testu wypełnianego ostatniego dnia zajęć i jest oceniana w sposób zautomatyzowany. Ostatniego dnia Uczestnicy kursu otrzymują link do testu wiedzy online od osoby prowadzącej usługę. Sprawdzenie poprawności odpowiedzi następuje w sposób automatyczny w systemie. Uczestnik otrzymuje informację o uzyskanym wyniku w wiadomości email podanym podczas wypełniania testu.

## Metody dydaktyczne

- symulacje sesji coachingowych i rozmów,
- analiza studiów przypadku,
- moderowane dyskusje,
- praca z autentycznym językiem zawodowym,
- informacja zwrotna, autoewaluacja i elementy superwizji językowej.

Kurs trwa 46 godzin (1 godz =45 min) i składa się z 23 lekcji, z których każda trwa 90 minut.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na podstawie testu wypełnianego ostatniego dnia zajęć i jest oceniana w sposób zautomatyzowany. Ostatniego dnia Uczestnicy kursu otrzymują link do testu wiedzy online od osoby prowadzącej usługę. Sprawdzenie poprawności odpowiedzi następuje w sposób automatyczny w systemie. Uczestnik otrzymuje informację o uzyskanym wyniku w wiadomości email podanym podczas wypełniania testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Moduł 1. Profesjonalna komunikacja terapeutyczna i coachingowa - Język relacji pomocowej i kontraktu z klientem	Zajęcia	Maria Sieńko	06-07-2026	19:00	20:30	01:30
<b>2 z 23</b> Moduł 1. Profesjonalna komunikacja terapeutyczna i coachingowa - Budowanie zaufania i bezpieczeństwa w komunikacji	Zajęcia	Maria Sieńko	07-07-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 23</b> Moduł 1. Profesjonalna komunikacja terapeutyczna i coachingowa - Parafraza podsumowanie i odzwierciedlenie	Zajęcia	Maria Sieńko	13-07-2026	19:00	20:30	01:30
<b>4 z 23</b> Moduł 1. Profesjonalna komunikacja terapeutyczna i coachingowa - Precyzja językowa i niuanse znaczeniowe	Zajęcia	Maria Sieńko	14-07-2026	19:00	20:30	01:30
<b>5 z 23</b> Moduł 2. Prowadzenie sesji w języku angielskim - Struktura sesji coachingowej	Zajęcia	Maria Sieńko	20-07-2026	19:00	20:30	01:30
<b>6 z 23</b> Moduł 2. Prowadzenie sesji w języku angielskim - Zadawanie pogłębionych pytań (powerful questions)	Zajęcia	Maria Sieńko	21-07-2026	19:00	20:30	01:30
<b>7 z 23</b> Moduł 2. Prowadzenie sesji w języku angielskim - Praca z celami wartościami i motywacją	Zajęcia	Maria Sieńko	27-07-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 23</b> Moduł 2.</p> <p>Prowadzenie sesji w języku angielskim - Reagowanie na opór emocje i trudne momenty</p>	Zajęcia	Maria Sieńko	28-07-2026	19:00	20:30	01:30
<p><b>9 z 23</b> Moduł 3. Język emocji procesów i narracji - Nazywanie i różnicowanie stanów emocjonalnych</p>	Zajęcia	Maria Sieńko	03-08-2026	19:00	20:30	01:30
<p><b>10 z 23</b> Moduł 3. Język emocji procesów i narracji - Praca z narracją klienta i zmianą perspektywy</p>	Zajęcia	Maria Sieńko	04-08-2026	19:00	20:30	01:30
<p><b>11 z 23</b> Moduł 3. Język emocji procesów i narracji - Język przekonań schematów i zasobów</p>	Zajęcia	Maria Sieńko	10-08-2026	19:00	20:30	01:30
<p><b>12 z 23</b> Moduł 3. Język emocji procesów i narracji - Metafory i język symboliczny w pracy rozwojowej</p>	Zajęcia	Maria Sieńko	11-08-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 23</b> Moduł 4. Etyka granice i odpowiedzialność zawodowa - Omawianie zasad etycznych i granic kompetencji	Zajęcia	Maria Sieńko	17-08-2026	19:00	20:30	01:30
<b>14 z 23</b> Moduł 4. Etyka granice i odpowiedzialność zawodowa - Komunikowanie trudnych decyzji i informacji	Zajęcia	Maria Sieńko	18-08-2026	19:00	20:30	01:30
<b>15 z 23</b> Moduł 4. Etyka granice i odpowiedzialność zawodowa - Praca z tematami wrażliwymi i kryzysowymi oraz odpowiedzialność kulturowa i język inkluzywny	Zajęcia	Maria Sieńko	24-08-2026	19:00	20:30	01:30
<b>16 z 23</b> Moduł 5. Komunikacja międzykulturowa i międzynarodowa - Różnice kulturowe w komunikacji pomocowej	Zajęcia	Maria Sieńko	25-08-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 23</b> Moduł 5. Komunikacja międzykulturowa i międzynarodowa - Praca z klientem międzynarodowym i adaptacja stylu językowego do kontekstu	Zajęcia	Maria Sieńko	31-08-2026	19:00	20:30	01:30
<b>18 z 23</b> Moduł 6. Analiza przypadków i superwizja językowa - Omawianie case studies w języku angielskim	Zajęcia	Maria Sieńko	01-09-2026	19:00	20:30	01:30
<b>19 z 23</b> Moduł 6. Analiza przypadków i superwizja językowa - Refleksja nad procesem pracy z klientem oraz udzielanie i przyjmowanie informacji zwrotnej	Zajęcia	Maria Sieńko	07-09-2026	19:00	20:30	01:30
<b>20 z 23</b> Moduł 7. Utrwalenie i ewaluacja - Konsolidacja słownictwa i struktur językowych poziomu C1	Zajęcia	Maria Sieńko	08-09-2026	19:00	20:30	01:30
<b>21 z 23</b> Moduł 7. Utrwalenie i ewaluacja - Symulacje sesji i rozmów zawodowych	Zajęcia	Maria Sieńko	14-09-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 23</b> Moduł 7. Utrwalenie i ewaluacja - Zadania projektowe (np. mini-sesja opis przypadku)	Zajęcia	Maria Sieńko	15-09-2026	19:00	20:30	01:30
<b>23 z 23</b> -	Walidacja	Maria Sieńko	21-09-2026	19:00	20:30	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	34:30
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 520,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 520,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	160,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	160,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Maria Sieńko

Doświadczony wykładowca, trener oraz metodyk z wieloletnią praktyką w obszarze edukacji językowej, szkoleń oraz zarządzania procesami dydaktycznymi. Specjalizuje się w tworzeniu i prowadzeniu treningów oraz szkoleń z zakresu języka angielskiego, komunikacji, integracji zespołów, rozwoju osobistego oraz zarządzania. Jest autorem programów szkoleniowych dla nauczycieli i trenerów, a także projektów edukacyjnych realizowanych dla grup krajowych i międzynarodowych.

Ukończyła studia magisterskie z filologii angielskiej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim oraz studia MBA z zakresu Zarządzania Zasobami Ludzkimi, co pozwala jej łączyć wysokie kompetencje językowe z wiedzą z obszaru zarządzania i rozwoju kompetencji zawodowych. Stale podnosi swoje kompetencje zawodowe, aktualnie rozwijając wiedzę i umiejętności z zakresu psychologii oraz coachingu w nurcie NLP. Zdobytą kompetencje wykorzystuje w pracy szkoleniowej i edukacyjnej, szczególnie w obszarze skutecznej komunikacji, budowania relacji z klientem oraz wspierania procesów rozwojowych i refleksyjnych. Posiada liczne doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów online będących kompendium gramatycznym dla kursu oraz do platformy z materiałami leksykalnymi do kursu.

## Warunki uczestnictwa

- Znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (ESOKJ).
- Wiek uczestników: powyżej 18 roku życia.

## Informacje dodatkowe

Kurs trwa 46 godzin (1 godz =45 min) i składa się z 23 lekcji, z których każda trwa 90 minut.

Zajęcia odbywają się na platformie MS Teams, ZOOM lub ZOHO.

# Warunki techniczne

## Warunki techniczne uczestnictwa

1. **Sprzęt komputerowy:**

- Komputer stacjonarny, laptop lub tablet z dostępem do Internetu.
- Minimalne wymagania systemowe: Windows 10 lub nowszy / macOS 10.14 lub nowszy / iPadOS 13 lub nowszy.

## 2. Łączność internetowa:

- Stabilne połączenie internetowe o minimalnej prędkości 5 Mbps (zalecane 10 Mbps) dla płynnego przesyłania obrazu i dźwięku.

## 3. Oprogramowanie i konto:

- Zainstalowana najnowsza wersja **MS Teams, ZOOM lub ZOHO** (desktop lub mobilna).
- Dostęp do wersji MS Teams, ZOOM lub ZOHO w przeglądarce.

## 4. Sprzęt dodatkowy:

- Słuchawki lub głośniki, mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny).
- Kamera internetowa (wbudowana lub zewnętrzna) do aktywnego uczestnictwa w zajęciach zapewniająca kontakt "face to face" z prowadzącym.

## 5. Podstawowe umiejętności cyfrowe:

- Logowanie i poruszanie się po platformie MS Teams, ZOOM lub ZOHO.
- Obsługa mikrofonu, kamery i czatu w czasie rzeczywistym.
- Umiejętność pobierania materiałów i przesyłania plików w ramach zajęć.

# Kontakt



**Karolina Szewczyk**

**E-mail** [info@h2h.expert](mailto:info@h2h.expert)

**Telefon** (+48) 696 330 110