



Hipnoza kliniczna w gabinecie psychoterapeutycznym Wprowadzenie do hipnozy ericksonowskiej i klasycznej dla psychoterapeutów

Numer usługi 2026/06/03/225068/3606756

2 952,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
184,50 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 05.10.2026 do 06.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Psychoterapeuci wszystkich modalności (z ukończonym min. 2-letnim szkoleniem psychoterapeutycznym)• Lekarze psychiatry• Lekarze stomatolodzy stosujący hipnozę w pracy z lękiem dentystycznym• Psychologowie kliniczni z gabinetową praktyką
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wprowadzenie psychoterapeutów do teoretycznych podstaw, etyki i praktyki klinicznej hipnozy w gabinecie. Szkolenie obejmuje dwa główne podejścia – hipnozę klasyczną (dyrektywną) i hipnozę ericksonowską (niedyrektywną, naturalistyczną) – oraz pokazuje ich integrację z psychoterapią CBT, EMDR i terapią Skoncentrowaną na Rozwiązaniach. Po szkoleniu uczestnik prowadzi indukcję hipnotyczną, stosuje sugestie terapeutyczne adekwatnie do potrzeb pacjenta i rozumie wskazania i przeciwwskazania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wyjaśnia naukowy stan wiedzy o hipnozie (definicja APA, neuroobrazowanie, ewidencja kliniczna)• Rozróżnia hipnozę klasyczną i ericksonowską oraz ich teoretyczne podstawy• Omawia wskazania kliniczne (zaburzenia lękowe, ból przewlekły, zaburzenia psychosomatyczne, uzależnienia, lęk dentystryczny, IBS) i przeciwwskazania• Zna etyczne i prawne ramy stosowania hipnozy w Polsce• Odróżnia hipnozę kliniczną od hipnozy estradowej i pseudonaukowych zastosowań <p>UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Przeprowadza wywiad i ocenia podatność hipnotyczną pacjenta (skale podatności)• Prowadzi indukcję hipnotyczną – fiksacja wzroku, progresywna relaksacja, lewitacja ręki, technika ericksonowska• Formułuje sugestie terapeutyczne (sugestie bezpośrednie i pośrednie, metafory)• Wyprowadza z transu i prowadzi rozmowę po-hipnotyczną• Integruje hipnozę z prowadzonym przez siebie modelem psychoterapii <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wykazuje pełną odpowiedzialność etyczną w stosowaniu hipnozy• Modeluje postawę odróżniania nauki od pseudonauki w branży	<p>Test wiedzy (20 pytań) + obserwacja przeprowadzenia indukcji hipnotycznej w warunkach symulowanych (uczestnik prowadzi pełną indukcję klasyczną i ericksonowską ocenianą wg ustrukturyzowanej rubryki przez doświadczoną klinicystę).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 · 9:00–10:30	Hipnoza dziś – definicja APA, neuroobrazowanie, mity i fakty
Dzień 1 · 10:45–12:15	Hipnoza klasyczna – historia, filozofia, podstawowe techniki
Dzień 1 · 13:00–14:30	Indukcja klasyczna – demonstracja prowadzącego, dyskusja
Dzień 1 · 14:45–17:00	Praktyka indukcji w parach z superwizją (klasyczna)
Dzień 2 · 9:00–10:30	Hipnoza ericksonowska – filozofia naturalistyczna, metafora terapeutyczna
Dzień 2 · 10:45–12:15	Indukcja ericksonowska – demonstracja, dyskusja
Dzień 2 · 13:00–14:30	Praktyka indukcji w parach z superwizją (ericksonowska)
Dzień 2 · 14:45–16:00	Wskazania, przeciwwskazania, etyka, granice
Dzień 2 · 16:00–16:30	Integracja z psychoterapią – jak włączyć hipnozę do prowadzonych sesji
Dzień 2 · 16:30–17:00	Walidacja + plan dalszej certyfikacji i superwizji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	05-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	05-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	05-10-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	06-10-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	06-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	06-10-2026	14:00	16:30	02:30
7 z 7 -	Walidacja	-	06-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance") Koordynator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań" Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z literaturą i scenariuszami indukcji (PDF, ok. 120 stron)
- Skrypty indukcji klasycznych i ericksonowskich do osobistej adaptacji
- Skale podatności hipnotycznej (wersje do użytku klinicznego)
- Bibliografia kluczowych publikacji
- Kodeks etyczny stosowania hipnozy (do podpisania przed szkoleniem)
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami modelowymi (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia wprowadzającego (poziom I)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone min. 2 lata szkolenia psychoterapeutycznego LUB tytuł lekarza specjalisty (psychiatra, stomatolog) LUB tytuł psychologa klinicznego z min. 3-letnią praktyką gabinetową. Wymagane podpisanie kodeksu etycznego pracy hipnozą przed szkoleniem.

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1
30-018 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077