



Neurobiofeedback w praktyce klinicznej – kurs podstawowy Teoria, metodologia i praktyka EEG-biofeedbacku dla specjalistów zdrowia psychicznego

Numer usługi 2026/06/03/225068/3606697

4 674,00 PLN brutto
3 800,00 PLN netto
194,75 PLN brutto/h
158,33 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 21.09.2026 do 23.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Psychologowie kliniczni i neuropsychologowie• Psychoterapeuci wszystkich modalności• Lekarze (psychiatrzy, neurologrzy, lekarze rodzinni)• Pedagodzy specjalni i terapeuci pracujący z dziećmi z ADHD• Studenci ostatnich lat psychologii i medycyny (po wcześniejszym uzgodnieniu)
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wprowadzenie uczestnika do teoretycznych podstaw, metodologii i praktyki klinicznej neurobiofeedbacku (EEG-biofeedbacku). Po ukończeniu szkolenia uczestnik rozumie neurofizjologiczne podstawy metody, potrafi zaprojektować podstawowy protokół treningowy w oparciu o dane kliniczne, zna wskazania i przeciwwskazania oraz orientuje się w ewidencji naukowej dla różnych grup pacjentów. Szkolenie ma charakter wprowadzający i stanowi pierwszy etap drogi do samodzielnej praktyki klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wyjaśnia neurofizjologiczne podstawy EEG i neurobiofeedbacku (rytmy mózgu: delta, theta, alfa, beta, gamma)• Omawia mechanizm uczenia się operacyjnego w neurobiofeedbacku (warunkowanie instrumentalne)• Rozróżnia różne podejścia (neurobiofeedback częstotliwościowy, SCP, ILF, LORETA Z-Score)• Wymienia wskazania kliniczne, ewidencję naukową i ograniczenia metody• Zna podstawy artefaktów EEG i sposobów ich rozpoznawania <p>UMIĘJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prowadzi wywiad kliniczny ukierunkowany na kwalifikację do neurobiofeedbacku• Wykonuje podstawowy montaż elektrod (10-20 system, montaż 1-kanalowe i 2-kanalowe)• Rozpoznaje podstawowe artefakty (mrugnięcia, ruchy gałek, EMG, sieć)• Projektuje prosty protokół treningowy dla wybranych wskazań (ADHD, lęk, bezsenność)• Prowadzi sesję treningową (przygotowanie pacjenta, kalibracja, monitorowanie postępów) <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wykazuje rzetelność w stosowaniu metody zgodnie z zasadami evidence-based• Rozpoznaje granice własnych kompetencji i potrzebę superwizji	<p>Test wiedzy (40 pytań, próg 75%) + obserwacja praktycznych umiejętności (uczestnik samodzielnie wykonuje montaż, rejestruje sygnał, identyfikuje artefakty, projektuje protokół) ocenianych wg ustrukturyzowanej rubryki.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 · 9:00–10:30	Historia i podstawy teoretyczne neurobiofeedbacku
Dzień 1 · 10:45–12:15	Neurofizjologia EEG – rytmy mózgu i ich znaczenie kliniczne
Dzień 1 · 13:00–14:30	Mechanizm uczenia się – warunkowanie operacyjne w NFB
Dzień 1 · 14:45–17:00	Demonstracja sprzętu, system 10-20, podstawy montażu elektrod
Dzień 2 · 9:00–10:30	Wskazania kliniczne – ADHD, lęk, depresja, bezsenność, PTSD, optymalizacja
Dzień 2 · 10:45–12:15	Przeciwwskazania, ostrzeżenia, etyka praktyki
Dzień 2 · 13:00–14:30	Wprowadzenie do qEEG – co daje mapowanie i kiedy jest potrzebne
Dzień 2 · 14:45–17:00	Praktyka: montaż, rejestracja sygnału, identyfikacja artefaktów (warsztat)
Dzień 3 · 9:00–10:30	Protokoły treningowe – projektowanie sesji
Dzień 3 · 10:45–12:15	Praktyka: projektowanie protokołu dla case study
Dzień 3 · 13:00–15:00	Praktyka: prowadzenie pełnej sesji treningowej (uczestnik–uczestnik)
Dzień 3 · 15:15–16:30	Ewidencja naukowa metody – przegląd metaanaliz
Dzień 3 · 16:30–17:00	Walidacja efektów uczenia się + dalsza ścieżka rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	21-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	21-09-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	22-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	22-09-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	23-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	23-09-2026	14:00	16:30	02:30
10 z 10 -	Walidacja	-	23-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 674,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	194,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance") Koordynator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań" Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z literaturą naukową (PDF, ok. 150 stron)
- Atlas EEG – wzorce prawidłowe i artefakty
- Szablony protokołów treningowych dla różnych wskazań
- Bibliografia metaanaliz i kluczowych publikacji
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami sesji praktycznych (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia podstawowego (poziom I)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone studia magisterskie z psychologii, medycyny, pedagogiki specjalnej lub kierunków pokrewnych (lub status studenta ostatnich lat). Mile widziana wcześniejsza wiedza z neurofizjologii i podstaw EEG.

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1

30-018 Kraków

woj. małopolskie

dostępem do sprzętu neurobiofeedback

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077