



## Neurobiofeedback w praktyce klinicznej – kurs podstawowy Teoria, metodologia i praktyka EEG-biofeedbacku dla specjalistów zdrowia psychicznego

Numer usługi 2026/06/03/225068/3606677

4 674,00 PLN brutto  
3 800,00 PLN netto  
194,75 PLN brutto/h  
158,33 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Nowy Targ  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 24:00 h  
📅 17.09.2027 do 19.09.2027

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>Psychologowie kliniczni i neuropsychologowie</li><li>Psychoterapeuci wszystkich modalności</li><li>Lekarze (psychiatrzy, neurologrzy, lekarze rodzinni)</li><li>Pedagodzy specjalni i terapeuci pracujący z dziećmi z ADHD</li><li>Studenci ostatnich lat psychologii i medycyny (po wcześniejszym uzgodnieniu)</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 16-09-2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Wprowadzenie uczestnika do teoretycznych podstaw, metodologii i praktyki klinicznej neurobiofeedbacku (EEG-biofeedbacku). Po ukończeniu szkolenia uczestnik rozumie neurofizjologiczne podstawy metody, potrafi zaprojektować podstawowy protokół treningowy w oparciu o dane kliniczne, zna wskazania i przeciwwskazania oraz orientuje się w ewidencji naukowej dla różnych grup pacjentów. Szkolenie ma charakter wprowadzający i stanowi pierwszy etap drogi do samodzielnej praktyki klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wyjaśnia neurofizjologiczne podstawy EEG i neurobiofeedbacku (rytmy mózgu: delta, theta, alfa, beta, gamma)</li><li>• Omawia mechanizm uczenia się operacyjnego w neurobiofeedbacku (warunkowanie instrumentalne)</li><li>• Rozróżnia różne podejścia (neurobiofeedback częstotliwościowy, SCP, ILF, LORETA Z-Score)</li><li>• Wymienia wskazania kliniczne, ewidencję naukową i ograniczenia metody</li><li>• Zna podstawy artefaktów EEG i sposobów ich rozpoznawania</li></ul> <p>UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prowadzi wywiad kliniczny ukierunkowany na kwalifikację do neurobiofeedbacku</li><li>• Wykonuje podstawowy montaż elektrod (10-20 system, montaż 1-kanalowe i 2-kanalowe)</li><li>• Rozpoznaje podstawowe artefakty (mrugnięcia, ruchy gałek, EMG, sieć)</li><li>• Projektuje prosty protokół treningowy dla wybranych wskazań (ADHD, lęk, bezsenność)</li><li>• Prowadzi sesję treningową (przygotowanie pacjenta, kalibracja, monitorowanie postępów)</li></ul> <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykazuje rzetelność w stosowaniu metody zgodnie z zasadami evidence-based</li><li>• Rozpoznaje granice własnych kompetencji i potrzebę superwizji</li></ul> | <p>Test wiedzy (40 pytań, próg 75%) + obserwacja praktycznych umiejętności (uczestnik samodzielnie wykonuje montaż, rejestruje sygnał, identyfikuje artefakty, projektuje protokół) ocenianych wg ustrukturyzowanej rubryki.</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

|                       |                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Dzień 1 · 9:00–10:30  | Historia i podstawy teoretyczne neurobiofeedbacku                          |
| Dzień 1 · 10:45–12:15 | Neurofizjologia EEG – rytmy mózgu i ich znaczenie kliniczne                |
| Dzień 1 · 13:00–14:30 | Mechanizm uczenia się – warunkowanie operacyjne w NFB                      |
| Dzień 1 · 14:45–17:00 | Demonstracja sprzętu, system 10-20, podstawy montażu elektrod              |
| Dzień 2 · 9:00–10:30  | Wskazania kliniczne – ADHD, lęk, depresja, bezsenność, PTSD, optymalizacja |
| Dzień 2 · 10:45–12:15 | Przeciwwskazania, ostrzeżenia, etyka praktyki                              |
| Dzień 2 · 13:00–14:30 | Wprowadzenie do qEEG – co daje mapowanie i kiedy jest potrzebne            |
| Dzień 2 · 14:45–17:00 | Praktyka: montaż, rejestracja sygnału, identyfikacja artefaktów (warsztat) |
| Dzień 3 · 9:00–10:30  | Protokoły treningowe – projektowanie sesji                                 |
| Dzień 3 · 10:45–12:15 | Praktyka: projektowanie protokołu dla case study                           |
| Dzień 3 · 13:00–15:00 | Praktyka: prowadzenie pełnej sesji treningowej (uczestnik–uczestnik)       |
| Dzień 3 · 15:15–16:30 | Ewidencja naukowa metody – przegląd metaanaliz                             |
| Dzień 3 · 16:30–17:00 | Walidacja efektów uczenia się + dalsza ścieżka rozwoju                     |

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot /<br>temat        | Typ<br>aktywności | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 1 z 10<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 17-09-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 2 z 10 -                    | Przerwa           | -                     | 17-09-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 3 z 10<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 17-09-2027               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| 4 z 10<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 18-09-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 5 z 10 -                    | Przerwa           | -                     | 18-09-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 6 z 10<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 18-09-2027               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| 7 z 10<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 19-09-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 8 z 10 -                    | Przerwa           | -                     | 19-09-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 9 z 10<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 19-09-2027               | 14:00                  | 16:30                  | 02:30         |
| 10 z 10 -                   | Walidacja         | -                     | 19-09-2027               | 16:30                  | 17:00                  | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 24:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 20:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 03:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 28:00         |

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 674,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 194,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 158,33 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 24:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance") Koordynator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań" Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z literaturą naukową (PDF, ok. 150 stron)
- Atlas EEG — wzorce prawidłowe i artefakty
- Szablony protokołów treningowych dla różnych wskazań
- Bibliografia metaanaliz i kluczowych publikacji
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami sesji praktycznych (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia podstawowego (poziom I)

## Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone studia magisterskie z psychologii, medycyny, pedagogiki specjalnej lub kierunków pokrewnych (lub status studenta ostatnich lat). Mile widziana wcześniejsza wiedza z neurofizjologii i podstaw EEG.

## Adres

ul. Jana Kilińskiego 1

34-400 Nowy Targ

woj. małopolskie

dostęp do sprzętu neurobiofeedback

## Kontakt



**PAULINA GARBACZ**

**E-mail** centrumleczenianowytarg@gmail.com

**Telefon** (+48) 577 730 077