



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 665 ocen

Szkolenie "Podologia na start - Viktoriia Prudvyus"

Numer usługi 2026/06/03/26868/3606675

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 23.08.2026 do 26.08.2026

6 720,00 PLN brutto

6 720,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć prace w zawodzie kosmetyczki oraz osoby, które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. Usługa adresowana również dla Uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Podologia na start - Viktoriia Prudyvus"- przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1.Charakteryzuje techniki pracy.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje metody terapii.	Wywiad swobodny
	3.Klasyfikuje stopnie zaawansowania wrastających paznokci.	Wywiad swobodny
	4.Opisuje różnicowanie między brodawkami wirusowymi vs. modelami i odciskami.	Wywiad swobodny
	5.Klasyfikuje zmiany skórne.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Wywiad swobodny
	2.Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1.Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Podologia na start - Viktoriia Prudyvus" szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie podolog.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 32 godzin (w tym 11:00 godzin teorii i 16:30 godzin praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z podologii (podstawy teoretyczne + pierwsze ćwiczenia praktyczne)

- Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy
- Anatomia aparatu paznokciowego i kości stopy
- Frezarka i skalpel (budowa, techniki, bezpieczeństwo),
- Charakterystyka schorzeń (modzele, odciski, pękające pięty, deformacja płytki.
- Prezentacja przypadków klinicznych

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego przez Instruktora na modelce pokazowej

Dzień 2: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z podologii c.d. (zaawansowane techniki manualne + preparaty)

- Zaawansowane techniki frezarki,
- Różyczka podologiczna,
- Dłuto przy odciskach twardych,
- Preparaty keratolityczne,
- Kurzajki vs odciski, tamponada, tejpowanie bocznych wałów paznokciowych

Część praktyczna:

- Wykonanie kompleksowego zabiegu przez Instruktora na modelce pokazowej (frezarka, skalpel, różyczka, keratolityki).
- Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego (opracowanie modzeli i odcisków, tamponada) przez kursanta na modelce szkoleniowej.
- Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego (praca z kurzajką tejpowanie) przez kursanta na modelce szkoleniowej.

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. podologii (paznokcie wrastające + klamry korekcyjne)

- Paznokieć wrastający vs wkręcający się (diagnostyka ,stopnie).
- Klamra tytanowa wskazania ,technika wskazania po zabiegu.
- klamra polimeryczna jako metoda wspomagająca.

Część praktyczna:

- Wykonanie kompleksowego zabiegu przez Instruktora na modelce pokazowej (opracowanie paznokcia wrastającego i aplikacja klamry).
- Wykonanie zabiegu aplikacja klamry (podstawy) przez kursanta na modelce szkoleniowej.
- Wykonanie zabiegu aplikacja klamry (trudne przypadki - analiza technik) przez kursanta na modelce szkoleniowej.

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. podologii (specjalne przypadki kliniczne).

- Stopa cukrzycowa i choroby tarczycy
- Zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania
- Rekonstrukcja paznokcia - dokumentacja podologiczna , karta klienta.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokcia) przez kursanta na modelce szkoleniowej.
- Wykonanie zabiegu podologicznego (praca na trudniejszych przypadkach) przez kursanta na modelce szkoleniowej.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z podologii (podstawy teoretyczne + pierwsze ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	23-08-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 24 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 24 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z podologii (podstawy teoretyczne + pierwsze ćwiczenia praktyczne) c.d.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	23-08-2026	11:00	13:30	02:30
4 z 24 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	23-08-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z podologii c.d. (zaawansowane techniki manualne + preparaty).	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	24-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 24 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 24 Część praktyczna - Wykonanie kompleksowego zabiegu przez Instruktora na modelce pokazowej (frezarka, skalpel, różyczka, keratolityki).	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	24-08-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 24 -	Przerwa	-	24-08-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego (opracowanie modeli i odcisków, tamponada) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	24-08-2026	12:30	14:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego (praca z kurząjką tejpowanie) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	24-08-2026	14:15	16:00	01:45
12 z 24 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.podologii (paznokcie wrastające + klamry korekcyjne).	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	25-08-2026	08:00	09:45	01:45
13 z 24 -	Przerwa	-	25-08-2026	09:45	10:15	00:30
14 z 24 Część praktyczna - Wykonanie kompleksowego zabiegu przez Instruktora na modelce pokazowej (opracowanie paznokcia wrastającego i aplikacja klamry).	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	25-08-2026	10:15	12:00	01:45
15 z 24 -	Przerwa	-	25-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu aplikacja klamry (podstawy) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	25-08-2026	12:30	14:15	01:45
17 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu aplikacja klamry (trudne przypadki - analiza technik) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	25-08-2026	14:15	16:00	01:45
18 z 24 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.podologii (specjalne przypadki kliniczne).	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	26-08-2026	08:00	10:30	02:30
19 z 24 -	Przerwa	-	26-08-2026	10:30	11:00	00:30
20 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokcia) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	26-08-2026	11:00	13:00	02:00
21 z 24 -	Przerwa	-	26-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu podologicznego (praca na trudniejszych przypadkach) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	26-08-2026	13:30	15:30	02:00
23 z 24 -	Walidacja	-	26-08-2026	15:30	15:45	00:15
24 z 24 -	Walidacja	-	26-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

VIKTORIIA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

-Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024

-Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024

-Combi Pedicure – 29.09.2023

-Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024

-Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021

-System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021

-Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021

-Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Jana Olbrachta 4/6
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091