



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 544 oceny

## Szkolenie "Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem - Viktoriia Prudvius"

Numer usługi 2026/06/03/26868/3606386

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 03.08.2026 do 04.08.2026

4 320,00 PLN brutto  
4 320,00 PLN netto  
270,00 PLN brutto/h  
270,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby , które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie kosmetyczki oraz osoby ,które już pracują z tymi zabiegami ale widza braki w wiedzy i doświadczeniu.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem - Viktoriia Prudyvus" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem	1. Definiuje różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
	3. Analizuje różne rodzaje pedicure	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem	1. Wykonuje zabieg Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem na modelce szkoleniowej	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Pedicure kombinowany z elementami podologii + praca z pododyskiem - Viktoriia Prudyvus" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie podologa.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 16 godzin zegarowych (w tym 3:00 godzin teorii i 10:30 godzin praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. pedicure kombinowanego z elementami podologii + praca z pododyskiem**

- BHP w gabinecie podologicznym (dezynfekcja, sterylizacja, autoklaw, artykuły jednorazowe, środki ochrony klienta i osobistej).
- Preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania pedicure kosmetycznego.
- Budowa paznokcia naturalnego, choroby oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania pedicure.
- Omówienie rodzajów pedicure (kosmetyczny, klasyczny, SPA, podologiczny).
- Opracowanie zrogowaceń według autorskiego protokołu pracy z pododyskiem.
- Różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Procedury pielęgnacyjne oraz rekomendacje do codziennej pielęgnacji stóp w warunkach domowych

#### **Część praktyczna:**

- Wykonanie pedicure kosmetycznego z elementami podologii na modelce pokazowej przez Instruktora (z wykorzystaniem techniki pracy z pododyskiem)
- Wykonanie pedicure kosmetycznego przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora
- Wykonanie pedicure kosmetycznego z pododyskiem przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod nadzorem Instruktora.

### **Dzień 2: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. pedicure kombinowanego z elementami podologii + praca z pododyskiem c.d.**

- Rodzaje pedicure

- Techniki pracy z pododyskiem
- Procedury pielęgnacyjne

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursantów - doskonalenie pracy z pododyskiem na 3 modelce szkoleniowej
- Wykonanie samodzielnego pedicure kombinowanego z pododyskiem na 4 modelce szkoleniowej
- Wykonanie samodzielnego zabiegu (autorska technika pracy z pododyskiem), kursanta na 5 modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja( analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. pedicure kombinowanego z elementami podologii + praca z pododyskiem.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	03-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 14</b> -	Przerwa	-	03-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 14</b> Część praktyczna - Wykonanie pedicure kosmetycznego z elementami podologii na modelce pokazowej przez Instruktor (z wykorzystaniem techniki pracy z pododyskiem)	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	03-08-2026	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 14</b> -	Przerwa	-	03-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Część praktyczna - Wykonanie pedicure kosmetycznego przez kursanta na 1 modelce szkoleniowych pod okiem Instruktor.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	03-08-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 14 Część praktyczna - Wykonanie pedicure kosmetycznego z pododyskiem przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod nadzorem Instruktor.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	03-08-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 14 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktor dot. pedicure kombinowane go z elementami podologii + praca z pododyskiem c.d.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	04-08-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 14 Część praktyczna - Ćwiczenia kursantów (doskonalenie pracy z pododyskiem na 3 modelce szkoleniowej)	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	04-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 14 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Część praktyczna - Wykonanie samodzielnego o pedicure kombinowane go z pododyskiem na 5 modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIIA PRUDYVUS	04-08-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 14 -	Przerwa	-	04-08-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 14 Część praktyczna - Wykonanie samodzielnego o zabiegu (autorska technika pracy z pododyskiem) , kursanta na 5 modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIIA PRUDYVUS	04-08-2026	13:30	15:30	02:00
13 z 14 -	Walidacja	-	04-08-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	04-08-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 320,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### VIKTORIIA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

- Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024
- Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024
- Combi Pedicure – 29.09.2023
- Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024
- Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021
- System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021
- Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021
- Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Jana Olbrachta 4/6  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091