



## Przedłużanie włosów metodą UV GEL - szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/06/03/26134/3606260

5 000,00 PLN brutto  
 5 000,00 PLN netto  
 246,91 PLN brutto/h  
 246,91 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
 SZKOLENIOWO-  
 BADAWCZE AMBER  
 ACADEMY-  
 PRYWATNA  
 SZKOŁA GRZEGORZ  
 AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

837 ocen

📍 Rybnik  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📄 stacjonarna  
 👥 Zajęcia grupowe  
 ⌚ 20:15 h  
 📅 07.08.2026 do 09.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do:

- stylistów fryzur i fryzjerów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i zwiększyć atrakcyjność swojej oferty
- osób początkujących w branży beauty, które dopiero zaczynają swoją przygodę z fryzjerstwem i chcą zdobyć konkretne umiejętności
- osób poszukujących nowych możliwości zawodowych, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie przedłużania włosów
- dla osób, które chcą stosować zaawansowane techniki zgodne z aktualnymi wymaganiami w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska, oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych
- dla osób, które chcą stosować ekologiczne zasady pracy z lampami UV, odpowiedzialny dobór materiałów światłoutwardzalnych, ograniczanie odpadów oraz świadome gospodarowanie surowcami, co odpowiada praktycznym założeniom ekoinnowacyjności prezentowanym w RSI 2030.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

10

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego przedłużania włosów metodą UV GEL oraz wspieranie kompetencji związanych ze zrównoważonym rozwojem oraz z celami dotyczącym rozwijania kompetencji pracowników w obszarze zielonych innowacji. Obejmuje praktyczne zastosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty – ograniczanie odpadów, świadome gospodarowanie zasobami, oraz stosowanie narzędzi i produktów niskoemisyjnych – zgodnie z założeniami ekoinnowacyjności wskazanymi w RSI 2030

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje proces przedłużania włosów metodą UV GEL	opisuje proces przedłużania włosów metodą UV GEL	Test teoretyczny
	wymienia zasady ekologicznej pracy z produktami UV GEL	Test teoretyczny
charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania włosów metodą UV GEL	wymienia podstawowe zasady higieny	Test teoretyczny
	wymienia zasady ekologicznej organizacji stanowiska pracy w salonie fryzjerskim w oparciu o wytyczne RSI 2030 dotyczące oszczędności zasobów i niskoemisyjności	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
charakteryzuje zabiegi pielęgnacyjne włosów po zabiegu przedłużania metodą UV GEL	wymienia rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych po przedłużaniu włosów metodą UV GEL	Test teoretyczny
	charakteryzuje i narzędzia i materiały do przedłużania włosów metodą UV GEL	Test teoretyczny
charakteryzuje i narzędzia i materiały do przedłużania włosów metodą UV GEL	wymienia narzędzia i akcesoria do przedłużania włosów metodą UV GEL	Test teoretyczny
	dobiera produkty do zabiegów przedłużania włosów według kryteriów ekologicznych, zgodnie z kierunkami PRT 2019–2030 dotyczącymi zielonych technologii i redukcji odpadów	Test teoretyczny
ocenia stan skóry głowy i włosów	opisuje stan skóry głowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje stan włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabieg przedłużania włosów metodą UV GEL	wymienia wpływ stosowanych produktów i narzędzi na środowisko i wybiera rozwiązania o mniejszym śladzie środowiskowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wpływ stosowanych produktów i narzędzi na środowisko i wybiera rozwiązania o mniejszym śladzie środowiskowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje efekty zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje zasady i warunki obsługi klientów oraz zasady skutecznej komunikacji	wymienia kompetencje społeczne wpływające na budowanie pozytywnych relacji z klientem	Test teoretyczny
	wymienia zasady skutecznej komunikacji	Test teoretyczny
	wymienia wymagania w zakresie zielonych kompetencji	Test teoretyczny
	opisuje pojęcie oszczędności zasobów	Test teoretyczny
	opisuje pojęcie niskoemisyjności	Test teoretyczny
charakteryzuje zasady wymagania w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska , oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych	opisuje pojęcie niskoemisyjności	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie zielonych kompetencji i ekoinnowacji	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie zielonych kompetencji i ekoinnowacji	Test teoretyczny
charakteryzuje znaczenie zielonych kompetencji oraz ekoinnowacji zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030	opisuje znaczenie certyfikatów eko	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program szkolenia wpisuje się w kierunki wskazane w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, szczególnie w obszar technologii dla przemysłów wschodzących oraz zielonej gospodarki. W ramach szkolenia uczestnicy poznają nowoczesne, niskoodpadkowe techniki przedłużania włosów metodą UV GEL, zasady bezpiecznej i efektywnej pracy, wykorzystanie certyfikowanych narzędzi i materiałów o obniżonym wpływie środowiskowym oraz praktyki less waste w pracy fryzjerskiej. Akcentowane jest również świadome wykorzystywanie produktów o potwierdzonych standardach ekologicznych oraz ograniczanie emisji i zużycia surowców, co odpowiada orientacjom technologicznym związanym z efektywnym zarządzaniem zasobami i ekologicznymi innowacjami wskazanymi w PRT 2019–2030

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne urządzenia i sprzęty fryzjerskie oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program obejmuje następujące zagadnienia:

### **Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -zajęcia teoretyczne**

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w salonach fryzjerskich, minimalizacja odpadów
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów, narzędzi i sprzętu fryzjerskiego
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu salonu fryzjerskiego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

### **Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne**

- ekologiczny dobór narzędzi i materiałów wykorzystywanych w metodzie UVGEL (produkty z certyfikatami, biodegradowalne, wegańskie, nietestowane na zwierzętach)
- ograniczanie odpadów przy pracy z keratyną i pasmami włosów (segregacja, zmniejszenie ilości odpadów metalowych i plastikowych)
- zasady racjonalnego gospodarowania energią i wodą w salonie fryzjerskim podczas wykonywania zabiegów
- stosowanie technik przedłużania włosów, które minimalizują straty materiałowe, są trwalsze i bardziej przyjazne środowisku
- prawidłową utylizację elementów jednorazowych używanych podczas zabiegu
- rozwijanie świadomości ekologicznej klienta (informowanie o pielęgnacji, ekologicznych alternatywach produktowych).

### **Technika przedłużania włosów metodą UV GEL - zajęcia teoretyczne**

- organizacja stanowiska pracy oraz zasady bezpiecznej i higienicznej pracy
- techniki przedłużania włosów ze szczególnym uwzględnieniem metody UV GEL
- przeciwwskazania do przedłużania włosów metodą UV GEL
- narzędzia i materiały do wykonywania zabiegu przedłużania włosów metodą UV GEL
- konsultacja z klientką - ocena stanu skóry głowy i włosów

### **Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- zajęcia praktyczne ( praca na modelkach)**

- konsultacja z klientką
- przeprowadzenie zabiegu
- ocena efektów i zasady pielęgnacji włosów przedłużonych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	07-08-2026	15:45	17:45	02:00
<b>2 z 11</b> -	Przerwa	-	07-08-2026	17:45	18:00	00:15
<b>3 z 11</b> Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019-2030 - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	07-08-2026	18:00	20:00	02:00
<b>4 z 11</b> Technika przedłużania włosów metodą UV GEL - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	08-08-2026	08:00	09:00	01:00
<b>5 z 11</b> Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	08-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 11</b> -	Przerwa	-	08-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	08-08-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 11 Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	09-08-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 11 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 11 Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	09-08-2026	13:00	15:00	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	09-08-2026	15:00	16:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:15
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 5 000,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 246,91 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 246,91 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin** **Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi** 20:15

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### **Agnieszka Grochowska-Macek**

absolwentka kierunku technik usług fryzjerskich - 2013r. oraz kursu pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu - 2022r. , nieprzerwanie rozwija swój warsztat uczestnicząc w licznych szkoleniach, pokazach i warsztatach branżowych; posiada wiele certyfikatów potwierdzających kompetencje m.in. w zakresie nowoczesnych technik koloryzacji (Sombre & Ombre, koloryzacje 3D, Rainbow Hair, Under Dye, Amber Academy), strzyżeń, upięć ślubnych, pielęgnacji włosów, dekoloryzacji kwasowej oraz przedłużania i zagęszczania włosów); od 2021 roku prowadzi własną działalność gospodarczą w zakresie fryzjerstwa w dwóch salonach fryzjerskich; od 5 lat prowadzi szkolenia dla fryzjerów, w szczególności specjalizuje się w koloryzacjach, nowoczesnych strzyżeniach damskich i męskich; w swojej pracy wykorzystuje produkty marek propagujących wartości proekologiczne – wegańskie, nietestowane na zwierzętach, wolne od sztucznych dodatków, promuje podejście less waste zwracając uwagę na świadome korzystanie z zasobów i wybór certyfikowanych preparatów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Profesjonalne kosmetyki oraz sprzęt fryzjerski zapewnia dostawca usługi.

W związku z tym, że szkolenie wpisuje się w kierunki wskazane w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, w szczególności w obszar technologii dla zielonej gospodarki oraz technologii materiałowych używanych w przemyśle usługowych, to podczas szkolenia będą wykorzystywane nowoczesne, energooszczędne lampy UV, produkty UV GEL o niższym obciążeniu środowiskowym (np. żele o zmniejszonej zawartości lotnych związków organicznych), a także stosowane praktyki minimalizujące odpady podczas zabiegów. Wykorzystywane będą certyfikowane produkty zgodne orientacjami ekoinnowacyjnymi PRT 2019–2030.

## Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

## Informacje dodatkowe

Szkolenie jest spójne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych praktyk w branży beauty. . Szkolenie wzmacnia kompetencje zawodowe i środowiskowe, istotne dla rozwoju nowoczesnych usług z obszaru wellness i kosmetyki w regionie..

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat wynosi od 3 do 7 dni.

## Adres

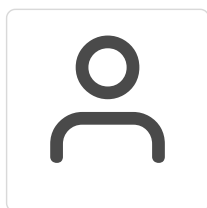
ul. Wojciecha Korfantego 6  
44-200 Rybnik  
woj. śląskie

A&K Hair Passion salon fryzjerski w Rybniku , ul. Korfantego 6, 44-200 Rybnik

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY**

**E-mail** [amber.szkolenia@gmail.com](mailto:amber.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539