



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,7 / 5
45 ocen

Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery.

Numer usługi 2026/06/02/181654/3605158

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 22:00 h
📅 25.08.2026 do 27.08.2026

2 640,00 PLN brutto
2 640,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	24-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu stymulatorów tkankowych i mezoterapii igłowej, obejmując naukę odpowiednich technik, doboru właściwych preparatów oraz akcesoriów niezbędnych do ich wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie.	zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie. Charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia proces kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, definiuje metody stosowane w mezoterapii jak również etapy wykonywania zabiegu, omawia przygotowania klienta do zabiegu, omawia postępowania pozabiegowe oraz charakteryzuje powikłania	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego aktualnego stanu zdrowia, omawia zalecenia przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg pod aktywnym nadzorem szkoleniowca.	Planuje przeprowadzenia zabiegu dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg	Planuje przeprowadzenia zabiegu oraz dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Mezoterapia igłowa: podstawy teoretyczne (7 godzin dydaktycznych)

- Wprowadzenie do mezoterapii igłowej – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Budowa i fizjologia skóry w kontekście zabiegów regeneracyjnych.
- Wywiad i kwalifikacja klienta do zabiegu.
- Dokumentacja zabiegowa oraz zgody klienta.
- Zasady BHP, aseptyki i antyseptyki.
- Produkty stosowane w mezoterapii igłowej i ich zastosowanie.
- Techniki mezoterapii igłowej – teoria.
- Zalecenia pozabiegowe oraz omówienie możliwych powikłań.

Dzień 2 – Mezoterapia igłowa: część praktyczna (7 godzin dydaktycznych)

- Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu.
- Dobór preparatów, igieł i parametrów pracy.
- Praktyczne wykonywanie mezoterapii igłowej na wybranych obszarach.
- Techniki pracy dostosowane do problemów skóry.
- Postępowanie podczas zabiegu i rozwiązywanie najczęstszych problemów.
- Dokumentacja fotograficzna efektów zabiegowych.
- Omówienie wykonanych zabiegów i analiza przypadków.

Dzień 3 – Stymulatory tkankowe (8 godzin dydaktycznych)

- Charakterystyka stymulatorów tkankowych i ich zastosowanie.
- Różnice pomiędzy mezoterapią igłową a stymulatorami tkankowymi.
- Dobór preparatów do potrzeb i wieku klienta.
- Obszary zabiegowe oraz zasady bezpiecznej pracy.
- Praktyczne wykonanie zabiegu z wykorzystaniem stymulatora tkankowego.
- Łączenie terapii i planowanie procedur zabiegowych.
- Zalecenia pozabiegowe oraz komunikacja z klientem.
- Podsumowanie szkolenia i omówienie schematów terapii.

Łączny wymiar szkolenia: 22 godziny

- Część teoretyczna: 8 godzin
- Część praktyczna: 14 godzin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do mezoterapii igłowej. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Budowa i fizjologia skóry.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 23 -	Przerwa	-	25-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 23 Wywiad i kwalifikacja klienta. Dokumentacja zabiegowa i zgody.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 23 -	Przerwa	-	25-08-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 23 BHP, aseptyka i antyseptyka. Produkty stosowane w mezoterapii.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-08-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 23 -	Przerwa	-	25-08-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 23 Techniki mezoterapii igłowej. Zalecenia pozabiegowe i możliwe powikłania.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-08-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 23 Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu. Dobór preparatów i narzędzi.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 23 -	Przerwa	-	26-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 23 Praktyczne wykonywanie mezoterapii igłowej. Techniki pracy na różnych obszarach zabiegowych.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 23 -	Przerwa	-	26-08-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 23 Mezoterapia w zależności od problemu skóry. Dokumentacja fotograficzna efektów.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-08-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 23 -	Przerwa	-	26-08-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 23 Analiza przypadków. Omówienie wykonanych zabiegów.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-08-2026	14:45	16:00	01:15
15 z 23 Charakterystyka stymulatorów tkankowych. Różnice między mezoterapią a stymulatorami.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-08-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 23 -	Przerwa	-	27-08-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 23 Dobór preparatów do potrzeb klienta. Obszary zabiegowe i zasady bezpieczeństwa.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-08-2026	09:45	11:15	01:30
18 z 23 -	Przerwa	-	27-08-2026	11:15	12:00	00:45
19 z 23 Praktyczne wykonanie zabiegu z wykorzystaniem stymulatora tkankowego.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-08-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 -	Przerwa	-	27-08-2026	13:30	13:45	00:15
21 z 23 Łączenie terapii i planowanie procedur zabiegowych.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-08-2026	13:45	15:15	01:30
22 z 23 Zalecenia pozabiegowe. Podsumowanie szkolenia i omówienie schematów terapii.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-08-2026	15:15	15:45	00:30
23 z 23 -	Walidacja	-	27-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 640,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 640,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

120,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 22 godziny (1h-60min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152