



Manualne terapie twarzy, pineztkowanie, kinesjotaping estetyczny oraz masaż transbukalny.

Numer usługi 2026/06/02/11305/3605103

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

263 oceny

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 13.07.2026 do 15.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby z co najmniej średnim wykształceniem, pasjonaci, którzy chcą poznać techniki modelowania twarzy .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię manualną twarzy, taping estetyczny, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje facemodeling, taping. Buduje relacje z klientami.	Uczestnik zna przeciwwskazania do masażu i techniki modelowania twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego od bruksizmu.	Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.	Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, akupresurę i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn

- masaż brzucha
- masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny
- estetyczne pinezkowanie twarzy

Taping estetyczny twarzy.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Modelowanie twarzy, rozcieranie głowy i karku. Przeciwwskazania i efekty masażu.	Zajęcia	Witali Skachko	13-07-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	13-07-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 10 Ćwiczenia kończyn, masaż brzucha.	Zajęcia	Witali Skachko	13-07-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 10 Masaż głowy, twarzy, szyi i dekolту.	Zajęcia	Witali Skachko	14-07-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	14-07-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 10 Drenaż limfatyczny	Zajęcia	Witali Skachko	14-07-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 10 Masaż transbukalny.	Zajęcia	Witali Skachko	15-07-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	15-07-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 10 Pinezkowanie twarzy i taping estetyczny.	Zajęcia	Witali Skachko	15-07-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 -	Walidacja	-	15-07-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

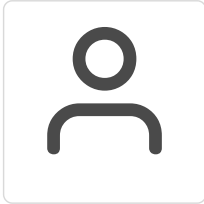
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieślewicz

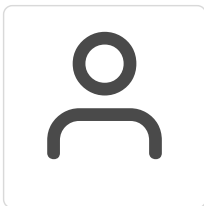
Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieśniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

Witali Skachko

Technik masażysta z wieloletnim stażem pracy w zawodzie masażysty, pielęgniarz, trener w instytucji szkoleniowej Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje zawodowe.



3 z 3

Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662