



## LUXURY PMU ARTIST – Brwi i Usta od Podstaw

Numer usługi 2026/06/02/47500/3603992

9 950,00 PLN brutto

9 950,00 PLN netto

236,90 PLN brutto/h

236,90 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

287 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 42:00 h

📅 22.06.2026 do 29.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Osoby planujące rozpocząć pracę w zawodzie linergisty oraz osoby z branży beauty chcące zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania makijażu permanentnego brwi i ust od podstaw. Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów, stylistek brwi, właścicieli salonów beauty oraz osób rozpoczynających działalność w obszarze mikropigmentacji.

Program został opracowany dla uczestników nieposiadających wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu makijażu permanentnego. Kurs prowadzi uczestnika od podstaw anatomii skóry, pigmentologii i geometrii twarzy aż do samodzielnego wykonania zabiegów na modelkach.

### Wymagania wstępne

Brak konieczności posiadania doświadczenia w wykonywaniu makijażu permanentnego. Wskazana jest sprawność manualna, dokładność, umiejętność pracy z klientem oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego brwi i ust zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz aktualnymi standardami pracy linergisty.

Uczestnik nauczy się przeprowadzać konsultację, kwalifikować klienta do zabiegu, wykonywać rysunek wstępny, dobrać pigmenty, obsługiwać urządzenie do mikropigmentacji oraz wykonywać zabiegi makijażu permanentnego brwi i ust od podstaw do efektu końcowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Charakteryzuje zasady wykonywania makijażu permanentnego oraz kwalifikuje klienta do zabiegu.	Kryterium 1.1: Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów PMU.	Wywiad swobodny
	Kryterium 1.2: Przeprowadza wywiad przedzabiegowy.	Wywiad swobodny
	Kryterium 1.3: Rozpoznaje sytuacje wymagające odroczenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Wykonuje analizę twarzy, geometrię oraz rysunek wstępny.	Kryterium 2.1: Analizuje proporcje twarzy klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Wyznacza prawidłową geometrię brwi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.3: Projektuje kształt ust przed zabiegiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 3: Dobiera pigmenty i planuje procedurę zabiegową.	Kryterium 3.1: Dobiera pigment do fototypu i oczekiwań klienta.	Wywiad swobodny
	Kryterium 3.2: Omawia proces wybarwienia pigmentów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 3.3: Dobiera technikę pigmentacji do obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 4: Wykonuje makijaż permanentny brwi i ust zgodnie z procedurą.	Kryterium 4.1: Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 4.2: Obsługuje urządzenie do mikropigmentacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 4.3: Wykonuje zabieg PMU brwi zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 4.4: Wykonuje zabieg PMU ust zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 5: Ocenia efekt końcowy i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Kryterium 5.1: Ocenia poprawność wykonanej pigmentacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 5.2: Dokumentuje wykonany zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 5.3: Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Kurs Makijażu Permanentnego Brwi od Podstaw – 3 Dni

Kompleksowe, intensywne szkolenie, które przygotowuje Cię do samodzielnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego brwi. Zdobędziesz wiedzę, przećwiczysz techniki pigmentacji oraz wykonasz wiele prac praktycznych pod okiem instruktora.

### Cel szkolenia

- Przygotowanie kursantki do pełnego, profesjonalnego wykonania zabiegu PMU brwi
- Opanowanie rysunku brwi, doboru pigmentów, analizy twarzy oraz podstawowych technik pigmentacji
- Poznanie procedur bezpieczeństwa, dokumentacji i pracy z urządzeniem

### Program szkolenia

#### 1. Wprowadzenie teoretyczne (część wykładowa)

##### Dzień I – podstawa PMU

- Wprowadzenie do makijażu permanentnego
- Historia mikropigmentacji
- Czym jest mikropigmentacja i jak działa w skórze
- Medyczne zastosowania mikropigmentacji
- Budowa skóry, typy skór
- Pigmenty i proces wybarwienia
- Dobór pigmentu do typu urody i karnacji
- Zasady pracy w gabinecie – asertywność i komunikacja
- Przygotowanie Klientki, wyposażenie gabinetu
- Błędy w pigmentacjach i jak ich unikać
- Bezpieczeństwo prawne i ubezpieczeniowe
- Postępowanie pozabiegowe i powikłania
- Kiedy odmawiać zabiegu
- Urządzenia do PMU

##### Perfekcyjny rysunek brwi

- Kształty twarzy i brwi
- Dobór kształtu do twarzy
- Zasady budowania brwi
- Rysunek na skórcie

##### Podstawy kolorymetrii

- Barwy ciepłe i chłodne
- Zasady mieszania pigmentów
- Pigmentologia

#### 2. Pokaz instruktora (część demonstracyjna)

##### Dzień II – techniki pigmentacji

Instruktor omawia i pokazuje:

- Techniki: ombre, cień, powder brows, włos po włosie, combo, shading, hair stroke
- Wizaż w PMU
- Dokumentację pisemną i fotograficzną
- Zasady aseptyki
- Rysowanie konturu brwi
- Praca dwoma kolorami
- Wyrównywanie asymetrii
- Eliminacja błędów

Pokaz pigmentacji na modelce.

### 3. Ćwiczenia praktyczne uczestników (część warsztatowa)

#### Dzień I–III

- Praca na skórkach
- Praktyka rysunku wstępnego na modelkach
- Pigmentacja pokazowa
- Praca na modelkach (łącznie 3–4)
- Indywidualne korekty i wskazówki instruktora

### 4. Podsumowanie i zalecenia praktyczne

- Omówienie prac
- Najczęstsze błędy początkujących
- Rekomendacje do pracy własnej
- Indywidualny plan dalszego rozwoju

## W cenie szkolenia uczestnik otrzymuje

- Materiały szkoleniowe
- Wzory kart zdrowia i kart zabiegowych
- Wzory instrukcji pozabiegowych
- Certyfikat
- Stałe wsparcie trenera po szkoleniu

## Prowadzący

Trener PMU z wieloletnim doświadczeniem, pracujący z kursantką przez cały czas szkolenia.

## Czas trwania

**24 godziny (3 dni)**

## Dla kogo jest to szkolenie?

- Osób początkujących
- Osób chcących zdobyć pełne przygotowanie do pracy w PMU
- Wszystkich, którzy oczekują intensywnej nauki z dużą ilością praktyki

## Efekty po szkoleniu

- Umiejętność wykonania makijażu permanentnego brwi od A do Z
- Świadomy dobór pigmentów i kształtu
- Perfekcyjny rysunek wstępny
- Gotowość do samodzielnej pracy z klientkami

## Forma realizacji

Stacjonarnie w ośrodku szkoleniowym (z modelem zapewnionym przez organizatora lub własnym)

Indywidualnie – w formie zajęć

Grupowo – maksymalnie 4 osób dla zachowania komfortu pracy i kontroli jakości nauczania.

## Kurs Makijażu Permanentnego Ust od Podstaw – 3 Dni

Kompleksowe szkolenie przygotowujące do samodzielnej wykonywania zabiegów makijażu permanentnego ust. Nauczysz się rysunku ust, doboru pigmentów i kilku podstawowych technik pigmentacji, pracując intensywnie na skórkach i modelkach.

# Cel szkolenia

- Przygotowanie do wykonywania zabiegów PMU ust
- Opanowanie rysunku ust, korekty kształtu i pracy z konturem
- Poznanie podstaw pigmentologii i doboru kolorów
- Opanowanie technik pigmentacji oraz obsługi urządzenia

## Program szkolenia

### 1. Wprowadzenie teoretyczne (część wykładowa)

#### Dzień I – fundamenty PMU ust

- Historia mikropigmentacji
- Mikropigmentacja – działanie w skórze
- Medyczne zastosowania
- Budowa skóry
- Pigmenty i proces wybarwienia
- Dobór pigmentów
- Zasady komunikacji i asertywności
- Przygotowanie klientki
- Wyposażenie gabinetu
- Błędy i powikłania
- Podstawy prawne, bezpieczeństwo pracy
- Rodzaje mikropigmentacji
- Obsługa urządzeń

#### Perfekcyjny rysunek ust

- Rodzaje kształtu ust
- Analiza proporcji
- Rysunek na skórcie i modelce

#### Kolorymetria i pigmentologia

- Barwy ciepłe i chłodne
- Mieszanie pigmentów
- Dobór kolorów do fototypu

### 2. Pokaz instruktora (część demonstracyjna)

#### Dzień II – techniki pigmentacji ust

Instruktor prezentuje:

- Techniki pigmentacji: basic, 3D ombre, powder effect, lily lips, efekt szminki, sugar lip gloss, baby doll
- Wizaż w PMU ust
- Dokumentację zabiegową i fotograficzną
- Aseptykę i przygotowanie stanowiska
- Rysunek konturu ust
- Praca dwoma kolorami
- Korekta asymetrii
- Eliminacja błędów

Pokaz pigmentacji na modelce.

### 3. Ćwiczenia praktyczne uczestników (część warsztatowa)

#### Dzień I–III

- Praca na skórkach
- Praktyka rysunku wstępnego
- Pigmentacja pokazowa

- Praca na modelkach (min. 3)
- Indywidualne wskazówki i korekty trenera

## 4. Podsumowanie i zalecenia praktyczne

- Analiza prac
- Najczęstsze błędy
- Indywidualne wskazówki rozwojowe
- Zalecenia do dalszego treningu

## W cenie szkolenia uczestnik otrzymuje

- Materiały szkoleniowe
- Karty zdrowia i zabiegowe
- Instrukcje pozabiegowe
- Certyfikat ukończenia
- Wsparcie poszkoleniowe

## Prowadzący

Trener PMU ust z wieloletnim doświadczeniem w pracy salonowej i szkoleniowej.

## Czas trwania

**24 godziny (3 dni)**

## Dla kogo jest to szkolenie?

- Osób rozpoczynających pracę w PMU
- Osób chcących specjalizować się w pigmentacji ust
- Wszystkich, którzy potrzebują intensywnej wiedzy i praktyki

## Efekty po szkoleniu

- Umiejętność wykonania zabiegu PMU ust krok po kroku
- Perfekcyjny rysunek i korekta kształtu
- Świadomy dobór koloru i techniki
- Gotowość do pracy z klientkami

## Forma realizacji

Stacjonarnie w ośrodku szkoleniowym (z modelem zapewnionym przez organizatora lub własnym)

Indywidualnie – w formie zajęć

Grupowo – maksymalnie 4 osób dla zachowania komfortu pracy i kontroli jakości nauczania.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Teoria: Podstawy PMU, BHP, anatomia skóry, pigmentologia, wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	Martyna Bartków	22-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 24</b> -	Przerwa	-	22-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 24</b> Praktyka: Geometria brwi, rysunek wstępny, ćwiczenia techniczne oraz praca na sztucznej skórze	Zajęcia	Martyna Bartków	22-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>4 z 24</b> -	Walidacja	-	22-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>5 z 24</b> Teoria: Techniki pigmentacji brwi, dobór pigmentów oraz analiza przypadków	Zajęcia	Martyna Bartków	23-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 24</b> -	Przerwa	-	23-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>7 z 24</b> Praktyka: Pigmentacja brwi na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Martyna Bartków	23-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>8 z 24</b> -	Walidacja	-	23-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>9 z 24</b> Teoria: Najczęstsze błędy, korekty oraz dokumentacja zabiegowa	Zajęcia	Martyna Bartków	24-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>10 z 24</b> -	Przerwa	-	24-06-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 24</b> Praktyka: Samodzielna pigmentacja brwi na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Martyna Bartków	24-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>12 z 24</b> -	Walidacja	-	24-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>13 z 24</b> Teoria: Anatomia ust, pigmentologia ust, kwalifikacja klienta	Zajęcia	Martyna Bartków	25-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>14 z 24</b> -	Przerwa	-	25-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>15 z 24</b> Praktyka: Rysunek wstępny, ćwiczenia techniczne i przygotowanie do pigmentacji	Zajęcia	Martyna Bartków	25-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>16 z 24</b> -	Walidacja	-	25-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>17 z 24</b> Teoria: Techniki pigmentacji ust, dobór pigmentów oraz analiza przypadków	Zajęcia	Martyna Bartków	26-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>18 z 24</b> -	Przerwa	-	26-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>19 z 24</b> Praktyka: Pigmentacja ust na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Martyna Bartków	26-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>20 z 24</b> -	Walidacja	-	26-06-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 24</b> Teoria: Korekty, wygojenie, dokumentacja oraz zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Martyna Bartków	29-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>22 z 24</b> -	Przerwa	-	29-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>23 z 24</b> Praktyka: Samodzielna pigmentacja ust na modelce	Zajęcia	Martyna Bartków	29-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>24 z 24</b> -	Walidacja	-	29-06-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	42:00
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	48:00

## Cennik

### Cennik

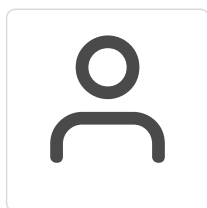
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	9 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	9 950,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	236,90 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	42:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Bartków

Kosmetolog oraz dyplomowana wizażystka. Z zaangażowaniem podchodzi do każdego szkolenia. Przekazuje wiedzę w sposób jasny i rzetelny. Ukończyła Kosmetologię w Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu oraz szkołę makijażu Pro Academy School of Makeup. Uczestniczy w licznych szkoleniach oraz kursach aby cały czas podnosić swoje umiejętności i

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- **Skrypt szkoleniowy:** Kompleksowy przewodnik obejmujący pigmentologię, anatomię skóry, geometrię twarzy, techniki pigmentacji brwi i ust, zalecenia pozabiegowe oraz dokumentację klienta.
- **Karta klienta:** Wzory zgód zabiegowych, ankiet przedzabiegowych oraz zaleceń pozabiegowych.
- **Materiały techniczne:** Urządzenia do mikropigmentacji, kartridże, pigmenty, akcesoria pomocnicze, materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji dostępne podczas szkolenia.
- **Przybory do pisania:** Notatnik i długopis na uwagi praktyczne.
- **Dokument końcowy:** Certyfikat ukończenia kursu, dyplom oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy wyposażone w fotel zabiegowy, lampę kosmetyczną, stolik

pomocniczy oraz dostęp do profesjonalnego sprzętu wykorzystywanego podczas szkolenia.

W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne, pigmenty, kartridże oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

### Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.30 - 16.30

Przerwy ustalane są z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

Prezentowane w Bazie Usług Rozwojowych programy stanowią **bazę inspiracji oraz punkt wyjścia** do stworzenia optymalnej ścieżki edukacyjnej. Wierzymy, że najlepsze efekty przynoszą rozwiązania „szyte na miarę”, dlatego zachęcamy do bezpośredniego kontaktu telefonicznego – wspólnie ułożymy plan idealnie pod Twoje potrzeby.

Zapraszamy również do odwiedzenia naszej strony **iwonakozak.pl**, gdzie możesz bliżej poznać nasze podejście.

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy.

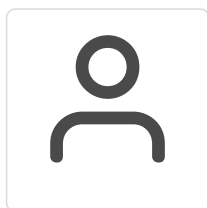
Lokalemiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć.

Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Maksym Rzewuski**

**E-mail** szkolenia@kontakt.pl

**Telefon** (+48) 884 787 526