Możliwość dofinansowania

Celebrity Lashes Dominika Soboczyńska

4,9 / 5

174 oceny

Świadome korzystanie z usług cyfrowych i wsparcia AI w utrzymaniu aktywności zawodowej i decyzjach zawodowych - szkolenie zakończone kwalifikacją

Numer usługi 2026/06/02/194381/3603966

6 457,50 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
403,59 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa

- Jaworzno
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 29.08.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w tym osób pracujących, poszukujących pracy, biernych zawodowo, emerytów i seniorów, którzy chcą rozwijać kompetencje cyfrowe wykorzystywane w aktywności zawodowej, społecznej lub obywatelskiej. Usługa jest przeznaczona w szczególności dla osób korzystających lub planujących korzystać z usług cyfrowych, e-usług publicznych oraz narzędzi sztucznej inteligencji w celu pozyskiwania informacji, organizacji działań, realizacji spraw formalnych oraz podejmowania decyzji. Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera, smartfona lub tabletu oraz korzystania z internetu. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie zawodowe ani specjalistyczna wiedza z zakresu technologii cyfrowych lub sztucznej inteligencji.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykorzystywania usług cyfrowych i narzędzi sztucznej inteligencji w procesie pozyskiwania informacji, realizacji spraw formalnych online, zarządzania dokumentami oraz organizacji działań wspierających aktywność zawodową. Uczestnik korzysta z e-usług zgodnie z zasadami bezpieczeństwa cyfrowego, ocenia wiarygodność źródeł informacji, wykorzystuje narzędzia AI do realizacji zadań zawodowych oraz podejmuje decyzje w oparciu o dane pozyskane z zasobów cyfrowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wyszukiwania i oceny informacji w internecie w kontekście pracy i usług cyfrowych.	• rozróżnia wiarygodne i niewiarygodne źródła informacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• wskazuje cechy fałszywych informacji i manipulacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• omawia sposoby porównywania ofert i danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady korzystania z usług cyfrowych i e-usług publicznych wspierających aktywność zawodową.	• omawia funkcje wybranych e-usług (np. IKP, usługi urzędowe),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• opisuje etapy załatwiania spraw formalnych online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyszukuje, analizuje i porównuje informacje oraz oferty w internecie w kontekście zawodowym.	• wyszukuje informacje dotyczące pracy lub usług,	Analiza dowodów i deklaracji
	• porównuje wybrane oferty na podstawie określonych kryteriów.	Analiza dowodów i deklaracji
Korzysta z usług cyfrowych i narzędzi AI do realizacji spraw zawodowych i organizacyjnych.	• wypełnia formularz lub wniosek online,	Analiza dowodów i deklaracji
	• wykorzystuje narzędzie AI do uzyskania informacji lub wsparcia decyzji.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje informacje i codzienne działania z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	• porządkuje dokumenty i notatki w środowisku cyfrowym,	Analiza dowodów i deklaracji
	• planuje zadania z wykorzystaniem narzędzi do przypomnień lub kalendarza.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowych w życiuza wodowym i codziennym.	• identyfikuje sytuacje zagrożenia w środowisku cyfrowym,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• charakteryzuje zasady ochrony danych osobowych i bezpiecznego korzystania z usług online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady odpowiedzialnego i świadomego wykorzystywania usług cyfrowych oraz narzędzi AI w życiu zawodowym i codziennym.	• uzasadnia dobór usług cyfrowych lub narzędzi AI do realizacji określonego zadania,	Analiza dowodów i deklaracji
	• ocenia wiarygodność informacji pozyskanych z internetu lub narzędzi AI przed ich wykorzystaniem,	Analiza dowodów i deklaracji
	• wskazuje działania służące bezpiecznemu i odpowiedzialnemu korzystaniu z technologii cyfrowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: https://my-ps.eu/

Strona internetowa Instytucji Walidującej: https://my-ps.eu/

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres tematyczny:

Moduł 1. Korzystanie z informacji w internecie w kontekście pracy i usług

- wyszukiwanie informacji (oferty pracy, usługi, instytucje),
- ocena wiarygodności źródeł,
- rozpoznawanie fałszywych informacji i manipulacji,

- porównywanie ofert i informacji.

Moduł 2. Korzystanie z usług cyfrowych wspierających aktywność zawodową

- dostęp do usług publicznych online (np. sprawy urzędowe, dokumenty),
- korzystanie z Internetowego Konta Pacjenta w kontekście utrzymania zdolności do pracy,
- przygotowanie do kontaktu z instytucją lub pracodawcą,
- zarządzanie dokumentami i informacjami.

Moduł 3. Załatwianie spraw formalnych online

- składanie wniosków online,
- sprawdzanie statusu spraw,
- komunikacja z instytucjami przez internet,
- korzystanie z e-usług w sprawach zawodowych i organizacyjnych.

Moduł 4. Wykorzystanie AI w codziennych decyzjach i sytuacjach zawodowych

- zadawanie pytań dotyczących pracy, usług i organizacji dnia
- pomoc w rozumieniu dokumentów i informacji
- planowanie działań i obowiązków

Moduł 5. Organizacja codziennych spraw i obowiązków

- zarządzanie informacjami (notatki, dokumenty, zdjęcia)
- przypomnienia i planowanie działań
- korzystanie z map i usług lokalnych w kontekście pracy
- realizacja codziennych czynności online

Moduł 6. Bezpieczeństwo i ochrona w środowisku cyfrowym

- ochrona przed oszustwami (telefon, SMS, internet)
- bezpieczne korzystanie z usług online i bankowości
- ochrona danych osobowych
- reagowanie w sytuacji zagrożenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie grupowej dla maksymalnie 10 uczestników. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach z wykorzystaniem własnego komputera lub urządzenia mobilnego wyposażonego w dostęp do internetu. Zajęcia prowadzone są w formule łączącej część teoretyczną z ćwiczeniami praktycznymi z wykorzystaniem usług cyfrowych oraz narzędzi sztucznej inteligencji. Każdy uczestnik wykonuje zadania samodzielnie, korzystając z udostępnionych materiałów dydaktycznych i narzędzi wykorzystywanych podczas szkolenia. Usługa realizowana jest zgodnie z harmonogramem, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Struktura szkolenia:

- **Teoria:** 4 godziny 30 minut
- **Praktyka**: 8 godzin 45 minut
- **Walidacja**: 45 minut
- **Przerwy**: 2 godziny wliczone w czas szkolenia

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej usługi przez podmiot zewnętrzny - Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji procesu kształcenia i walidacji. Proces walidacji obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych (Google Forms) oraz analizę dowodów i deklaracji. Test teoretyczny służy weryfikacji efektów uczenia się z zakresu wiedzy, natomiast analiza dowodów i deklaracji służy weryfikacji efektów uczenia się z zakresu umiejętności i kompetencji społecznych. Dowodami podlegającymi analizie są wykonane podczas szkolenia zadania praktyczne, wypełnione formularze online, wyniki wyszukiwania informacji, zestawienia ofert oraz materiały opracowane przy wykorzystaniu narzędzi AI.

Część dydaktyczna oraz walidacja realizowane są w dniach 01-02.08.2026 r. Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wynik walidacji oraz wydanie dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji przez Fundację My Personality Skills. Czasoczekiwania na wynik walidacji wynosi do 2 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji.

Usługa prowadzi do zdobycia kwalifikacji pn. ***Animator AI***

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1. Korzystanie z informacji w internecie w kontekście pracy i usług	Zajęcia	Kamila Krupanek	29-08-2026	08:00	10:45	02:45
2 z 11 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:45	11:15	00:30
3 z 11 Moduł 2. Korzystanie z usług cyfrowych wspierających aktywność zawodową	Zajęcia	Kamila Krupanek	29-08-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 11 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 11 Moduł 3. Załatwianie spraw formalnych online	Zajęcia	Kamila Krupanek	29-08-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 11 Moduł 4. Wykorzystanie AI w codziennych decyzjach i sytuacjach zawodowych	Zajęcia	Kamila Krupanek	30-08-2026	08:00	10:45	02:45
7 z 11 -	Przerwa	-	30-08-2026	10:45	11:15	00:30
8 z 11 Moduł 5. Organizacja codziennych spraw i obowiązków	Zajęcia	Kamila Krupanek	30-08-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 11 -	Przerwa	-	30-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Moduł 6.Bezpieczeństwo iochrona wśrodowiskucyfrowym	Zajęcia	Kamila Krupanek	30-08-2026	13:30	15:15	01:45
11 z 11 -	Walidacja	-	30-08-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	403,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN

W tym koszt walidacji brutto	369,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Kamila Krupanek

Trenerka kompetencji cyfrowych specjalizująca się w pracy z osobami dorosłymi, w tym z osobami rozpoczynającymi korzystanie z technologii, osobami 50+ oraz zagrożonymi wykluczeniem cyfrowym. Posiada udokumentowane doświadczenie szkoleniowe w pracy z osobami dorosłymi oraz w realizacji działań edukacyjnych w projektach współfinansowanych ze środków UE.
Jest praktykiem w zakresie video marketingu. Od 2024 roku realizuje także działania w obszarze komunikacji cyfrowej i marketingu, współtworząc materiały promocyjne i wideo na zlecenie komercyjne oraz współpracując z firmą marketingową przy budowaniu wizerunku w mediach społecznościowych. W 2025 roku ukończyła certyfikowane szkolenie z zakresu nowoczesnego marketingu i komunikacji online.
Od 2024 roku zrealizowała ok. 480 godzin szkoleń rozwijających praktyczne kompetencje cyfroweoraz wykorzystanie narzędzi AI w codziennym życiu i pracy, w tym szkolenie „Wprowadzenie do Świata Technologii Informacyjno-Komunikacyjnych". W 2025 roku prowadziła również szkolenie „Kręć to dobrze! -Tworzenie atrakcyjnych rolek na social media od podstaw", rozwijające kompetencje uczestników w zakresie świadomego tworzenia treści wizualnych i komunikacji wśrodowisku cyfrowym.
W pracy wykorzystuje metodykę opartą na diagnozie kompetencji, rozwijaniu samodzielności i ewaluacji postępów. Szczególny nacisk kładzie na budowanie poczucia bezpieczeństwa technologicznego, rozwijanie krytycznego myślenia oraz praktyczne zastosowanie narzędzi cyfrowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w wersji drukowanej. Na życzenie osób ze szczególnymi potrzebami Usługodawca zapewni materiały zapewniające dostępność, np. materiały w wersji elektronicznej umożliwiające powiększanie czcionki, użycie czytnika tekstu

Informacje dodatkowe

Dostawca zapewnia dostępność usługi zgodnie ze Standardami dostępności 2021–2027 w przypadku zapewnienia szczególnych potrzebprosimy o kontakt.

Dostawca usług korzysta ze zwolnienia z VAT wynikającego z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. wsprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Zwolnienie ma zastosowanie w związku z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, które są finansowane w conajmniej 70% ze środków publicznych. Dostawca usług wystawi dokument księgowy ze stawką „zw.”.

Adres

ul. Farna 12/-
43-600 Jaworzno
woj. śląskie

poziom -1

Kontakt

DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm
Telefon (+48) 730 003 526