



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

864 oceny

Szkolenie KOREAŃSKI LIFTING RZĘS (K-LASH LIFT) z Joanną Gutkowska. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/02/173195/3603527

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 02.09.2026 do 09.09.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Kosmetyczki i kosmetyczki wykonujące zabiegi stylizacji rzęs w gabinecie kosmetycznym, które chcą wprowadzić do swojej oferty zieloną alternatywę dla preparatów na bazie tioglikolanów.
- Specjalistki branży beauty, które chcą stosować nowoczesne biopolimery niskoalkaliczne (cysteamina) w technice koreańskiego liftingu rzęs.
- Osoby pracujące w salonach urody, które chcą wzbogacić swoją praktykę o cyfrową diagnostykę geometrii oka z użyciem aplikacji AI do doboru formy silikonowej.
- Profesjonalistki dążące do pracy zgodnie z zasadami zielonej gospodarki: stosowania preparatów biodegradowalnych, analizy INCI produktów i techniki zero-waste.
- Osoby przebranżawiające się lub rozpoczynające pracę w branży beauty, posiadające pełnoletność i chęć wdrożenia zielonych kompetencji w zakresie stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do wykonywania koreańskiego liftingu rzęs z użyciem biopolimerów niskoalkalicznych. Uczestniczka ocenia skład preparatów na podstawie INCI, przeprowadza analizę cyklu życia produktu (LCA) i dobiera ekologicznych dostawców. Wykonuje cyfrową diagnostykę kondycji i geometrii oka z aplikacją AI, mapuje rzęsy i dobiera formę silikonową. Stosuje technikę zero-waste w dozowaniu biopolimerów i przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje biopolimery niskoalkaliczne stosowane w liftingu rzęs	Charakteryzuje różnice w mechanizmie działania cysteaminy i tioglikolanów na strukturę łuski rzęsy. Charakteryzuje właściwości biodegradowalne biopolimerów niskoalkalicznych na podstawie danych karty charakterystyki SDS.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje właściwości biodegradowalne biopolimerów niskoalkalicznych na podstawie danych karty charakterystyki SDS.	Test teoretyczny
Opisuje metodę analizy cyklu życia (LCA) preparatów do liftingu rzęs. Wykonuje cyfrową analizę geometrii oka z użyciem aplikacji AI.	Opisuje etapy analizy LCA preparatu kosmetycznego w kontekście środowiskowego porównania biopolimerów i tioglikolanów.	Test teoretyczny
	Opisuje środowiskowy ślad tioglikolanów w porównaniu do biopolimerów niskoalkalicznych na poszczególnych etapach cyklu życia produktu	Test teoretyczny
	Wykonuje analizę fotograficzną geometrii oka w aplikacji AI z mapowaniem punktów kluczowych twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje schemat mapowania rzęs na FaceCharcie na podstawie wyników analizy AI.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera formę silikonową do kształtu oka na podstawie wyników analizy AI	Dobiera formę silikonową odpowiednią do kształtu oka wskazanego przez aplikację AI.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera profil nakładki silikonowej do indywidualnej geometrii oka klientki na podstawie mapy rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia skład preparatów do liftingu rzęs na podstawie INCI i kart SDS. Stosuje technikę zero-waste w aplikacji biopolimerów niskoalkalicznych. Opisuje sposoby informowania klientki o ekologicznych zaletach biopolimerów niskoalkalicznych Opisuje zasady odpowiedzialnego postępowania przy stwierdzeniu przeciwwskazań do zabiegu liftingu rzęs	Ocenia biodegradowalność preparatu na podstawie analizy INCI i karty charakterystyki SDS.	Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia zgodność preparatu z kryteriami ekologicznymi na podstawie certyfikatów biodegradowalności (COSMOS Organic, Ecocert)	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje precyzyjne dawkowanie biopolimerów niskoalkalicznych minimalizujące straty preparatu podczas liftingu rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje biodegradowalne akcesoria jednorazowe podczas przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami zero-waste.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje korzyści środowiskowe biopolimerów niskoalkalicznych jako argumenty w rozmowie doradczej z klientką.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady dostosowania rekomendacji zabiegowej do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klientki. Opisuje procedurę asertywnej odmowy wykonania zabiegu przy stwierdzeniu przeciwwskazań.	Test teoretyczny Test teoretyczny
Opisuje zasady informowania klientki o ryzyku wykonania zabiegu mimo stwierdzonych przeciwwskazań.	Test teoretyczny	

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT):

Obszar 1.1 – Biotechnologie dla chemii, farmacji i kosmetyki: Szkolenie wdraża stosowanie biopolimerów niskoalkalicznych jako zielonej alternatywy dla tioglikolanów w technice koreańskiego liftingu rzęs. Uczestniczka nabywa kompetencje w ocenie składu preparatów na podstawie INCI oraz czytaniu kart charakterystyki SDS, co wpisuje się we wdrażanie biotechnologicznych innowacji w sektorze kosmetycznym.

Obszar 4.2 – Sztuczna inteligencja i uczenie maszynowe: Uczestniczka stosuje aplikację AI YouCam Makeup (Perfect Corp., dostępna bezpłatnie) do analizy geometrii oka z mapowaniem 468 punktów kluczowych twarzy. System klasyfikuje kształt oka i dobiera formę silikonową – realne wdrożenie AI w praktykę gabinetową.

Obszar 3.6 – Technologie związane z analizą LCA: Szkolenie obejmuje analizę cyklu życia (LCA) preparatów do liftingu rzęs – środowiskowe porównanie biopolimerów i tioglikolanów pod kątem biodegradowalności, toksyczności dla ekosystemów wodnych i śladu środowiskowego.

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS):

Szkolenie realizuje cel inteligentnej transformacji regionalnej poprzez połączenie biotechnologicznej innowacji preparatów kosmetycznych z wdrożeniem narzędzi AI do diagnostyki i planowania zabiegu. Uczestniczka nabywa kompetencje umożliwiające prowadzenie nowoczesnego, zielonego gabinetu kosmetycznego.

Zielone kompetencje (baza ESCO):

Ocena biodegradowalności preparatów kosmetycznych na podstawie INCI i kart SDS. Analiza cyklu życia produktów metodą LCA. Dobór dostawców z certyfikatami ekologicznymi (COSMOS Organic, Ecocert). Stosowanie zasady Less Waste w technice zabiegowej. Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

DZIEŃ 1

09:00–11:00 Biochemia preparatów do liftingu rzęs – analiza INCI biopolimerów niskoalkalicznych (Teoria)

Charakterystyka biopolimerów niskoalkalicznych (cysteaminy) i tioglikolanów – mechanizm działania na strukturę łuski rzęsy. Analiza INCI preparatów – identyfikacja substancji aktywnych i pomocniczych. Czytanie kart SDS: sekcje dotyczące toksyczności środowiskowej i biodegradowalności. Toksyczność tioglikolanów dla ekosystemów wodnych – dane SDS vs biopolimery. Certyfikaty biodegradowalności: COSMOS Organic, Ecocert – kryteria wyboru dostawcy.

Przerwa: 11:00–11:30

11:30–13:30 Analiza cyklu życia (LCA) preparatów kosmetycznych i zasada Less Waste (Teoria)

Metoda LCA zastosowana do preparatów kosmetycznych: etapy ekstrakcja surowców, produkcja, dystrybucja, zastosowanie, utylizacja. Środowiskowy ślad biopolimerów niskoalkalicznych vs tioglikolanów – analiza porównawcza. Kryteria ekologiczne w doborze dostawców biopolimerów. Zasada Less Waste – precyzyjne dawkowanie preparatu minimalizujące straty. Opakowania refill i biodegradowalne w praktyce gabinetowej.

Przerwa: 13:30–14:00

14:00–15:00 Diagnostyka kondycji rzęs – fazy wzrostu, porowatość, planowanie zabiegu (Teoria)

Cykl wzrostu rzęsy: fazy anagen, katagen, telogen w kontekście bezpiecznej częstotliwości liftingu. Ocena porowatości i kondycji rzęsy – weryfikacja stopnia rozchylenia łusek. Typy rzęs a czas ekspozycji preparatów niskoalkalicznych. Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa klientki.

15:00–16:00 Cyfrowa analiza geometrii oka z aplikacją AI – mapowanie rzęs i dobór formy silikonowej (Praktyka – uczestniczka pracuje na własnym urządzeniu mobilnym)

Uruchomienie i konfiguracja aplikacji AI YouCam Makeup (Perfect Corp., dostępna bezpłatnie w App Store i Google Play) na smartfonie lub tablecie uczestniczki. Wykonanie analizy fotograficznej geometrii oka z mapowaniem 468 punktów kluczowych twarzy. Interpretacja wyników AI: typ oka (migdałowe, okrągłe, opadające), proporcje, symetria. Dobór formy silikonowej na podstawie wyników analizy AI. Wykonanie schematu mapowania rzęs na FaceCharcie zgodnie z geometrią ustaloną przez AI. Dokumentacja fotograficzna przed zabiegiem.

16:00–17:00 Pokaz instruktorski: technika aplikacji biopolimerów zero-waste, koloryzacja i botoks rzęs (Pokaz)

Technika nakładania biopolimerów niskoalkalicznych metodą zero-waste – precyzyjne dozowanie bez strat. Kontrola czasu ekspozycji w zależności od porowatości rzęs. Koloryzacja z preparatów biodegradowalnych. Aplikacja botoksu rzęs z omówieniem składników odżywczych. Bezpieczne usuwanie formy silikonowej.

DZIEŃ 2 | 21.07.2026

09:00–10:00 Zielone stanowisko pracy – przygotowanie biodegradowalne i technika zero-waste (Praktyka)

Organizacja stanowiska: wymiana akcesoriów jednorazowych z tworzywa sztucznego na biodegradowalne. Precyzyjne odmierzenie porcji preparatów – minimalizacja odpadów. Weryfikacja INCI i certyfikatów biodegradowalności preparatów przed zabiegiem.

Przerwa: 10:00–10:30

10:30–13:30 Praca praktyczna – I modelka (Praktyka)

Diagnostyka rzęs I modelki z oceną kondycji i porowatości. Cyfrowa analiza geometrii oka z aplikacją AI – dobór formy silikonowej. Mapowanie rzęs na FaceCharcie. Lifting z biopolimerami niskoalkalicznymi metodą zero-waste: aplikacja preparatu, kontrola czasu ekspozycji. Koloryzacja i botoks rzęs. Dokumentacja fotograficzna przed i po zabiegu z analizą porównawczą w aplikacji AI.

Przerwa: 13:30–14:00

14:00–16:00 Praca praktyczna – II modelka (Praktyka)

Lifting rzęs trudnych: techniki postępowania przy opadającej powiece i niestandardowej geometrii oka. Analiza AI geometrii oka II modelki – dobór formy dla rzęs trudnych. Lifting z biopolimerami zero-waste. Stylizacja końcowa i botoks. Dokumentacja fotograficzna – analiza porównawcza AI.

16:00–17:00 Walidacja: test wiedzy oraz analiza dowodów i deklaracji

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Modelki: Uczestniczka zapewnia dwie modelki na drugi dzień szkolenia (I modelka: 10:30–13:30, II modelka: 14:00–16:00). Modelki nie mogą mieć przeciwwskazań: stany zapalne oczu, alergie na preparaty kosmetyczne, świeże zabiegi okulistyczne. Organizator nie zapewnia modelek.

Urządzenia uczestniczki: Uczestniczka pracuje na własnym smartfonie lub tablecie (Android min. 10.0 lub iOS min. 15.0, sprawny aparat fotograficzny, min. 4 GB wolnej pamięci). Instaluje aplikację AI YouCam Makeup (bezpłatna, App Store / Google Play) przed szkoleniem – instrukcja przekazywana z wyprzedzeniem. Organizator zapewnia stabilne Wi-Fi i gniazdko elektryczne przy każdym stanowisku.

Stanowisko pracy: Organizator zapewnia łóżko zabiegowe, oświetlenie LED, preparaty biopolimerowe niskoalkaliczne oraz biodegradowalne akcesoria jednorazowe.

PROCES WALIDACJI

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Biochemia preparatów do liftingu rzęs – analiza INCI biopolimerów niskoalkalicznych, porównanie cysteaminy i tioglikolanów, karta charakterystyki SDS	Zajęcia	Joanna Gutkowska	02-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 13 Analiza cyklu życia (LCA) preparatów kosmetycznych – porównanie biopolimerów i tioglikolanów, dobór dostawców ekologicznych, certyfikaty biodegradowalności	Zajęcia	Joanna Gutkowska	02-09-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 13 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Diagnostyka kondycji rzęs – fazy wzrostu (anagen, katagen, telogen), ocena porowatości, planowanie zabiegu i częstotliwości	Zajęcia	Joanna Gutkowska	02-09-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 13 Cyfrowa analiza geometrii oka z aplikacją AI – mapowanie kształtu oka, dobór formy silikonowej, FaceChart, dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	Joanna Gutkowska	02-09-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 13 Pokaz instruktorski: technika aplikacji biopolimerów zero-waste, kontrola czasu ekspozycji, koloryzacja i botoks rzęs	Zajęcia	Joanna Gutkowska	02-09-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 13 Zielone stanowisko pracy – przygotowanie biodegradowalnego, eliminacja tworzyw sztucznych jednorazowych, precyzyjne dawkowanie zero-waste	Zajęcia	Joanna Gutkowska	03-09-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 13 -	Przerwa	-	03-09-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Praca praktyczna – I modelka: diagnostyka AI, mapowanie rzęs, lifting z biopolimerami i niskoalkalicznymi, dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	Joanna Gutkowska	03-09-2026	10:30	13:30	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	03-09-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 13 Praca praktyczna – II modelka: lifting rzęs trudnych (opadająca powieka), stylizacja, botoks, analiza porównawcza AI	Zajęcia	Joanna Gutkowska	03-09-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 13 -	Walidacja	-	03-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	492,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Gutkowska

Doświadczona praktyczka i właścicielka Brush&Lash (od 2019 r.). Specjalizuje się w pigmentacji brwi i ust, stylizacji brwi i rzęs oraz w szkoleniach praktycznych podnoszących kwalifikacje. Łączy warsztat techniczny z podejściem biznesowo-marketingowym, wspierając kursantki w rozwoju oferty i komunikacji w social media. Wykształcenie: wykształcenie średnie; rozpoczęte studia na kierunku kosmetologia. Doświadczenie i specjalizacje Założycielka i prowadząca Brush&Lash

(2019–obecnie) Szkolenia indywidualne i grupowe z pigmentacji brwi/ust, laminacji oraz przedłużania rzęs Doradztwo w zakresie oferty, sprzedaży i widoczności w social media Praktyczne wdrażanie zasad RODO, cyberbezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju w pracy salonu/szkoleniowca Wybrane szkolenia i certyfikacje: 2025 – 6-miesięczny program rozwoju sprzedaży, biznesu i social mediów 2025 – szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie, ślad węglowy w organizacji 2024 – kurs online pigmentacji brwi (technika Klaudii Kity) 2023 – Marjas Beauty: SATIN Lips (usta permanentne) 2023 – kurs online Elan Flash Tint System 2022 – 2-dniowe warsztaty Ombre Brows u Pauliny Osinkowskiej 2022 – 3-dniowe szkolenie Soft Ombre Brows u Katarzyny Teresiak 2020 – Shape & Color BrowXenna u Barbary Wąs 2019 – Brow Henna Professional (henna pudrowa) – Mom of Brows 2019 – Brow Artist (henna pudrowa) – Mom of Brows

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji

Adres

ul. Ceglana 63a/26
40-514 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634