



Szkolenie Nurek Ratownik

Numer usługi 2026/06/01/38256/3602549

3 120,00 PLN brutto

3 120,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

579 ocen

- 📍 Ciemnik
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 01.07.2026 do 03.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla certyfikowanych nurków rekreacyjnych, którzy chcą znacząco podnieść swoje umiejętności techniczne, ratownicze i organizacyjne w środowisku nurkowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje kursanta do skutecznego zapobiegania sytuacjom awaryjnym oraz sprawnego przeprowadzania akcji ratunkowych w środowisku wodnym. Kurs rozwija kompetencje w zakresie rozpoznawania i zarządzania stresem (u siebie i u innych nurków), udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz tlenowej, a także wdrażania procedur ratowniczych pod wodą i na powierzchni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: psychologii ratownictwa, w tym mechanizmów powstawania stresu i paniki u nurków, procedur postępowania w przypadku typowych awarii sprzętowych oraz zagubienia partnera pod wodą, symptomów chorób nurkowych (np. DCS, narkoza azotowa) oraz zasady podawania czystego tlenu w ramach pierwszej pomocy, planu alarmowego dla konkretnego miejsca nurkowego (Emergency Assistance Plan), technik samoratownictwa w sytuacjach kryzysowych, zmęczenia oraz paniki u innych nurków na powierzchni i pod wodą, procedur poszukiwania zaginionego nurka z wykorzystaniem różnych wzorów poszukiwań, wydobywania nieprzytomnego nurka na powierzchnię i odholowania go do brzegu lub łodzi, prowadząc jednocześnie sztuczne oddychanie, pierwszej pomocy przedmedycznej (BLS) do czasu przybycia służb ratowniczych.</p>	<p>Uczestnik potrafi samodzielnie: zidentyfikować i opanować stres u siebie oraz rozpoznać oznaki paniki u innych nurków przed wejściem do wody i w trakcie nurkowania, zastosować techniki samoratownictwa, w tym radzenie sobie z awariami sprzętu, skurczami mięśni i dezorientacją pod wodą, przeprowadzić akcję ratowniczą na powierzchni wody, w tym bezpieczne podejście do spanikowanego nurka oraz holowanie zmęczonej osoby do bezpiecznego punktu, wydobyć nieprzytomnego nurka na powierzchnię z zachowaniem zasad bezpieczeństwa (kontrola wyporności, drożność dróg oddechowych), prowadzić sztuczne oddychanie w wodzie podczas holowania poszkodowanego do brzegu lub łodzi, zarządzać zdarzeniem wypadkowym z brzegu lub łodzi, w tym koordynować pomoc, przydzielać zadania osobom postronnym i wzywać służby ratunkowe, udzielić pierwszej pomocy tlenowej oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) przy użyciu standardowego zestawu pierwszej pomocy, opracować plan alarmowy (Emergency Assistance Plan) dla konkretnego miejsca nurkowego, uwzględniając drogi ewakuacji i kontakt do najbliższych komór dekompresyjnych, obsłużyć technicznie podstawowy sprzęt ratowniczy.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 24 godzinach zegarowych. Zarówno zajęcia dydaktyczne/wykłady, jak i zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:1. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Ocena stanu poszkodowanego
2. Nurkowanie nr 1 - techniki podawania tlenu
3. Nurkowanie nr 2 - postępowanie w nagłych przypadkach
4. Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii
5. Współpraca nurka ratownika z organami ratowniczymi w polskim systemie ratowniczym
6. Nurkowanie nr 3 - ocena uczestników szkolenia
7. Korekty konfiguracyjne - planowanie i przygotowanie do ćwiczeń
8. Realizacja scenariusza akcji ratunkowej
9. Planowanie zabezpieczenia miejsca nurkowego - warsztaty
10. Realizacja scenariusza akcji ratunkowej
11. Egzamin teoretyczny (walidacja)
12. Egzamin praktyczny (walidacja)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Ocena stanu poszkodowanego	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	01-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Nurkowanie nr 1 - techniki podawania tlenu	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	01-07-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 15 -	Przerwa	-	01-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Nurkowanie nr 2 - postępowanie w nagłych przypadkach	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	01-07-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 15 Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	01-07-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 15 Współpraca nurka ratownika z organami ratowniczymi w polskim systemie ratowniczym	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	02-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 15 Nurkowanie nr 3 - ocena uczestników szkolenia	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	02-07-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 15 -	Przerwa	-	02-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 15 Korekty konfiguracyjne - planowanie i przygotowanie do ćwiczeń	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	02-07-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 15 Realizacja scenariusza akcji ratunkowej	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	02-07-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 15 Planowanie zabezpieczenia miejsca nurkowego - warsztaty	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	03-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Realizacja scenariusza akcji ratunkowej	Zajęcia	PIOTR GRZESIAK	03-07-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 15 -	Przerwa	-	03-07-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 15 -	Walidacja	-	03-07-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	03-07-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 120,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 120,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PIOTR GRZESIAK

Absolwent Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunku Ekonometrii. Zawodowo nurkowaniem zajmuje się od 15 lat. Aktualnie jest fundatorem fundacji Diving Team24 oraz założycielem prężnie działającej szkoły nurkowej. Swoje doświadczenie nurkowe zdobywał w federacjach: CMAS, PADI, IANTD, HSA czy IDF, w której jest aktualnie Instruktorem Technicznym oraz nurkiem Full Cave. Dodatkowo jest także instruktorem nurkowania dla osób z niepełnosprawnościami oraz instruktorem pierwszej pomocy przedmedycznej. Swoją wiedzą oraz doświadczeniem stara się zarazić innych. Organizator wyjazdów nurkowych oraz lider w organizacji szkoleń nurkowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie uprawnień rekreacyjnych z zakresu nurkowania.

Informacje dodatkowe

Koszty dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia nie są wliczone w cenę usługi.

Adres

Ciemnik 131f

73-140 Ciemnik

woj. zachodniopomorskie

Baza Nurkowa Dive In.

Kontakt



MARCIN RABCZYŃSKI

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740