

**SeiKao - szkolenie**

Numer usługi 2026/06/01/166474/3602257

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

1 156 ocen

📍 Michałowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 23.11.2026 do 25.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetoogów i kosmetyczek.

Grupa docelowa usługi

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

22-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej sesji terapeutycznej metodą SEI KAO, obejmującej techniki modelujące, pracę energetyczną oraz holistyczne podejście do niwelowania napięć w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia i filozofię metody SEI KAO w kontekście terapii manualnej.	Wymienia główne założenia metody oraz ich wpływ na organizm	Analiza dowodów i deklaracji
Klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz zasady BHP.	Identyfikuje czynniki wykluczające klienta z zabiegu na podstawie studium przypadku.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki pracy energetycznej i manualnej w obrębie dekoltu, szyi oraz twarzy.	Wykonuje poprawnie sekwencję ruchów modelujących na modelu pod nadzorem trenera.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje ergonomiczne postawy ciała oraz techniki pracy przedramieniem podczas zabiegu.	Demonstruje chwytów terapeutyczne, zachowując płynność ruchu i bezpieczeństwo własnych stawów.	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządza organizacją stanowiska pracy zgodnie ze standardami wysokiej jakości obsługi.	Przygotowuje gabinet i klienta do zabiegu w sposób zapewniający pełną higienę i relaks.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej sesji terapeutycznej metodą SEI KAO, obejmującej techniki modelujące, pracę energetyczną oraz holistyczne podejście do niwelowania napięć w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.

Dzień I: Fundamenty metody i praca bazowa

- techniki energetyczne i relaksacja układu nerwowego,
- praca przez ręcznik i wibracja tkanek,
- kończyny górne i obręcz barkowa,
- wpływ napięć barków na szyję i twarz,
- boczna część szyi i drenaż tkanek.

Dzień II: Techniki modelujące i zaawansowana praca z tkanką

- praca z dekoltem i głębokimi strukturami szyi,
- lifting środkowej części twarzy,
- linia środkowa twarzy i punkty napięciowe,
- lifting bocznej części twarzy i owalu,
- unikatowa technika pracy przedramieniem.

Dzień III: Integracja, relaksacja i pełny protokół

- okolica oczu i czoła,
- głęboka praca przedramieniem,
- techniki relaksacji i harmonizacji napięć,
- wprowadzenie do masażu buccalnego,
- wykonanie pełnej sesji Sei Kao.

Walidacja

Informacje dodatkowe:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Część teoretyczna trwa: 6 godzin

Cześć praktyczna trwa: 18 godziny

Proces walidacji efektów uczenia opiera się na analizie zdjęć i nagrań wideo gromadzonych przez szkoleniowca podczas praktycznej nauki pełnej sesji terapeutycznej metodą SEI KAO. Na koniec szkolenia osoba walidująca weryfikuje zgromadzone materiały pod kątem technicznej poprawności wykonywania technik modelujących, pracy energetycznej oraz zachowania holistycznego podejścia. Oceniana

jest również ergonomia pracy, prawidłowość anatomiczna oraz płynność przejść między poszczególnymi etapami zabiegu w obrębie twarzy, szyi i dekoltu. Na tej podstawie uczestnik otrzymuje w ostatnim dniu zajęć oficjalną informację zwrotną wraz z wynikiem walidacji – pozytywnym lub negatywnym.

Uczestnicy pracują w dwu osobowych grupach, wykonując na zmianę ćwiczenia praktyczne. Każda grupa ma samodzielne stanowisko.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Techniki energetyczne i relaksacja układu nerwowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	23-11-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 25 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 25 Praca przez ręcznik i wibracja tkanek	Zajęcia	Tomasz Tomasik	23-11-2026	11:45	12:45	01:00
4 z 25 Kończyny górne i obręcz barkowa	Zajęcia	Tomasz Tomasik	23-11-2026	12:45	13:45	01:00
5 z 25 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:45	14:15	00:30
6 z 25 Wpływ napięć barków na szyję i twarz	Zajęcia	Tomasz Tomasik	23-11-2026	14:15	15:45	01:30
7 z 25 -	Przerwa	-	23-11-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 25 Boczna część szyi i drenaż tkanek	Zajęcia	Tomasz Tomasik	23-11-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 praca z dekoltem i głębokimi strukturami szyi	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-11-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 25 -	Przerwa	-	24-11-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 25 lifting środkowej części twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-11-2026	10:45	11:45	01:00
12 z 25 linia środkowa twarzy i punkty napięciowe	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-11-2026	11:45	12:45	01:00
13 z 25 -	Przerwa	-	24-11-2026	12:45	13:15	00:30
14 z 25 lifting bocznej części twarzy i owalu	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-11-2026	13:15	14:45	01:30
15 z 25 -	Przerwa	-	24-11-2026	14:45	15:00	00:15
16 z 25 unikatowa technika pracy przedramieniem	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-11-2026	15:00	17:00	02:00
17 z 25 okolica oczu i czoła	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-11-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 25 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:30	10:45	00:15
19 z 25 głęboka praca przedramieniem	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-11-2026	10:45	11:45	01:00
20 z 25 techniki relaksacji i harmonizacji napięć	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-11-2026	11:45	12:45	01:00
21 z 25 -	Przerwa	-	25-11-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 wprowadzenie do masażu buccalnego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-11-2026	13:15	14:30	01:15
23 z 25 -	Przerwa	-	25-11-2026	14:30	14:45	00:15
24 z 25 wykonanie pełnej sesji Sei Kao.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-11-2026	14:45	16:45	02:00
25 z 25 -	Walidacja	-	25-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 100% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. 11 Listopada 65A
05-816 Michałowice
woj. mazowieckie

Pod wskazanym adresem znajduje się dom prywatny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396