



CIBA COSMETICS  
AGNIESZKA CIBA-  
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5  
7 ocen

## Kosmetologia estetyczna – hybrydowy kwas polimlekowy (Juvelook, Lenisna). Techniki iniekcyjne: praca kaniulą oraz pistoletem RF – twarz, szyja, dekol, z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/06/01/192339/3602000

📍 Łódź-Widzew

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 15.09.2026 do 15.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

625,00 PLN brutto/h

625,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów branży beauty, którzy posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów z kwasem hialuronowym. Dedykowane jest osobom pragnącym rozwijać swoje umiejętności w zakresie wolumetrii twarzy i stymulatorów, ze szczególnym naciskiem na pracę z wysokiej jakości preparatami. Uczestnicy doskonałą precyzję, bezpieczeństwo procedur oraz ekologiczne i zrównoważone podejście w gabinecie, rozwijając tzw. zielone kompetencje, w tym odpowiednie gospodarowanie materiałami i oszczędność zasobów.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

08-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów biostymulujących i wolumetrycznych twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego (Juvelook, Lenisna), technik kaniulowych oraz podania preparatu za pomocą pistoletu RF. Uczestnicy zdobędą umiejętności precyzyjnego modelowania, kwalifikacji klienta oraz pracy zgodnej z zasadami higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego gospodarowania materiałami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu, struktury tkankowe oraz rozmieszczenie naczyń i nerwów z uwzględnieniem obszarów wrażliwych w zabiegach biostymulujących i wolumetrycznych. | Zna podstawowe struktury anatomiczne, układ naczyń i nerwów; wie, które obszary wymagają szczególnej ostrożności podczas pracy kaniulą i RF. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozpoznaje i opisuje mechanizm działania hybrydowego kwasu polimlekowego (Juvelook, Lenisna) oraz jego wpływ na proces biostymulacji kolagenu i remodeling skóry.                           | Zna skład i mechanizm działania preparatów; wie, w jaki sposób wpływają na regenerację, napięcie i jakość skóry.                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozróżnia i klasyfikuje preparaty biostymulujące oraz określa ich wskazania w zależności od obszaru zabiegowego i potrzeb skóry.                                                            | Zna dostępne preparaty; potrafi dobrać odpowiedni preparat do wskazań, obszaru i oczekiwanego efektu zabiegowego.                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wyróżnia i stosuje techniki zabiegowe z użyciem kaniuli oraz urządzenia RF, planuje indywidualną terapię i dobiera technikę, objętość oraz miejsce aplikacji preparatu.                     | Umie zaplanować procedurę zabiegową; potrafi dobrać technikę, parametry RF i ilość preparatu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Samodzielnie wykonuje zabiegi biostymulujące i wolumetryczne twarzy, szyi i dekoltu z użyciem kaniuli i RF, wykazując precyzję i znajomość topografii tkanek.                               | Potrafi prawidłowo wykonać zabieg, ocenić reakcję tkanek i dostosować technikę do warunków anatomicznych modelki.                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji podczas konsultacji przedzabiegowej oraz dba o organizację stanowiska, higienę, bezpieczeństwo i zielone kompetencje.                             | Umie przeprowadzić wywiad i przekazać zalecenia; zna zasady BHP i ekologicznego gospodarowania materiałami; potrafi wdrożyć je w praktyce.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Określa i stosuje procedury postępowania pozabiegowego oraz reaguje na możliwe działania niepożądane po zabiegach biostymulujących.                                                         | Zna protokoły postępowania w przypadku powikłań; umie ocenić ryzyko i wdrożyć właściwe działania.                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest rozszerzenie oferty gabinetu o zaawansowane zabiegi biostymulujące i wolumetryczne twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego oraz technologii RF. Szkolenie podnosi prestiż i konkurencyjność placówki, zwiększa bezpieczeństwo procedur, ogranicza ryzyko powikłań oraz pozwala uczestnikom wdrożyć zasady zielonych kompetencji. Efektem jest wyższa jakość usług, większa satysfakcja klientów oraz zrównoważony rozwój gabinetu w branży beauty i medycyny estetycznej.

## Efekt usługi

Uczestnik szkolenia nabywa zaawansowaną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie biostymulacji i wolumetrii twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego oraz technologii RF. Potrafi bezpiecznie zaplanować i samodzielnie wykonać zabieg, dobierając preparat, technikę i parametry do potrzeb skóry oraz anatomii klienta. Stosuje zasady BHP, aseptyki i zielonych kompetencji, prowadzi dokumentację zabiegową, ocenia efekty oraz wdraża zalecenia pozabiegowe, zapewniając wysoką jakość i bezpieczeństwo usług.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

**Obserwacja praktyczna**-Trener ocenia przygotowanie stanowiska pracy, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i ergonomii, prawidłowe przygotowanie narzędzi, materiałów i preparatów wolumetrycznych oraz stymulujących, a także stosowanie zasad zielonych kompetencji i odpowiednie gospodarowanie odpadami.

**Egzamin praktyczny**-Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach z wykorzystaniem hybrydowego kwasu polimlekowego i RF w różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu (m.in. dolina łez, policzki, linia żuchwy, owal twarzy), z oceną poprawności techniki, bezpieczeństwa i estetyki wykonania.

**Wywiad/rozmowa z uczestnikiem**-Weryfikacja wiedzy teoretycznej dotyczącej anatomii twarzy, właściwości preparatów, wskazań i przeciwwskazań, technik aplikacji, zasad kwalifikacji klienta, etyki zawodowej oraz ekologicznego podejścia do pracy.

**Analiza dokumentacji zabiegowej**-Sprawdzenie prawidłowego prowadzenia dokumentacji, opisanie procedury, zastosowanych preparatów oraz formułowania zaleceń pozabiegowych zgodnie z zasadami profesjonalnej komunikacji.

**Walidacja praktyczna**-Końcowa obserwacja uczestnika podczas wykonywania zabiegów, obejmująca ocenę precyzji technicznej, właściwego doboru preparatów do obszaru twarzy, prawidłowej postawy zawodowej oraz dbałości o komfort i bezpieczeństwo osoby poddawanej zabiegowi.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Godziny: 10:00 – 18:00

## 1. Powitanie i wprowadzenie do szkolenia

- Cele i program szkolenia
- Zasady BHP, aseptyki oraz zielonych kompetencji

## 2. Część teoretyczna -hybrydowy kwas polimlekowy i RF

- Charakterystyka PDLLA/PLLA i kwasu hialuronowego (Juvelook, Lenisna)
- Mechanizm biostymulacji kolagenu i remodeling skóry
- Anatomia praktyczna twarzy, szyi i dekoltu (warstwy tkanek, kompartmenty tłuszczowe, więzadła, unaczynienie i unerwienie -strefy bezpieczne)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, kwalifikacja klienta, analiza ryzyka i możliwych powikłań
- Techniki zabiegowe: praca kaniulą, protokoły łączone, praca urządzeniem RF
- Przygotowanie preparatów: rozcieńczanie, aktywacja, zasady przechowywania
- Aspekty prawne, etyczne, dokumentacja zabiegowa, gospodarowanie odpadami

## 3. Przygotowanie stanowiska i modelki

- Organizacja pracy i ergonomia
- Prawidłowe przygotowanie modelki do zabiegu
- Racjonalne gospodarowanie materiałami i odpadami zgodnie z zielonymi kompetencjami

## 4. Część pokazowa

- Wykonanie pełnego zabiegu przez trenera
- Omówienie każdego etapu procedury
- Demonstracja pracy kaniulą oraz urządzeniem RF

## 5. Część praktyczna

- Samodzielne wykonywanie zabiegów:
  - Twarz (policzki, linia żuchwy, okolica jarzmowa)
  - Szyja i dekolt
- Precyzyjna aplikacja preparatów wolumetrycznych i stymulujących
- Ocena objętości, modelowania i efektu stymulacji kolagenu
- Bieżąca korekta technik przez instruktora
- Analiza efektów – symetria, równomierność, bezpieczeństwo
- Minimalna liczba modelek: 2-3 na kursanta

## 6. Analiza przypadków i konsultacje indywidualne

- Omówienie trudniejszych przypadków i zaawansowanych technik
- Dostosowanie strategii aplikacji do anatomii modelki

## 7. Zasady profesjonalnej komunikacji i obsługi w gabinecie

- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej
- Wdrażanie zielonych kompetencji w codziennej pracy

## 8. Walidacja kompetencji (0,3 godz.)

- Test teoretyczny anatomia, bezpieczeństwo, wskazania
- Obserwacja praktyczna – technika, aseptyka, prawidłowa aplikacja, przygotowanie stanowiska, estetyka wykonania
- Omówienie efektów praktycznych i wniosków
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Teoria omówienie wskazań, przeciwwskazań, metodyki wykonywania oraz zasady działania.                                                                                        | Zajęcia        | mgr Jolanta Żłobińska | 15-09-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>2 z 10</b> Anatomia praktyczna i kwalifikacja pacjenta                                                                                                                                  | Zajęcia        | mgr Jolanta Żłobińska | 15-09-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>3 z 10</b> -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                     | 15-09-2026            | 11:30               | 11:40               | 00:10         |
| <b>4 z 10</b> Techniki zabiegowe i przygotowanie preparatów                                                                                                                                | Zajęcia        | mgr Jolanta Żłobińska | 15-09-2026            | 11:40               | 12:30               | 00:50         |
| <b>5 z 10</b> część pokazowa                                                                                                                                                               | Zajęcia        | mgr Jolanta Żłobińska | 15-09-2026            | 12:30               | 13:10               | 00:40         |
| <b>6 z 10</b> -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                     | 15-09-2026            | 13:10               | 13:40               | 00:30         |
| <b>7 z 10</b> Samodzielne wykonanie zabiegów z użyciem hybrydowego kwasu polimlekowego na modelkach w różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu; bieżąca korekta techniki przez instruktora | Zajęcia        | mgr Jolanta Żłobińska | 15-09-2026            | 13:40               | 16:40               | 03:00         |
| <b>8 z 10</b> -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                     | 15-09-2026            | 16:40               | 17:00               | 00:20         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 10 Analiza efektów zabiegów, omówienie trudniejszych przypadków, korekta techniki, wskazówki dotyczące parametrów RF i precyzyjnej aplikacji, w tym wrażliwe strefy | Zajęcia        | mgr Jolanta Żłobińska | 15-09-2026            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |
| 10 z 10 -                                                                                                                                                               | Walidacja      | -                     | 15-09-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

## Cennik

### Cennik

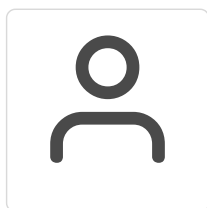
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 625,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmetologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy. Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**W trakcie szkolenia każdy uczestnik otrzymuje:**

- Kompletny skrypt szkoleniowy obejmujący anatomię twarzy, lokalizację obszarów wrażliwych, wskazania i przeciwwskazania, powikłania oraz techniki aplikacji hybrydowego kwasu polimlekowego (Lenisna i Juvelook), w tym pracę kaniulą w dolinie łez, policzkach, linii żuchwy, owalu twarzy, szyi i dekolcie.
- Indywidualne wsparcie mentorskie trenera przez cały czas trwania kursu, pozwalające na bieżące korygowanie techniki i konsultacje.
- Dostęp do profesjonalnych preparatów premium oraz narzędzi podczas części praktycznej, zapewniających realistyczne i bezpieczne warunki pracy.

**Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Imienny certyfikat potwierdzający udział w kursie i zdobycie kwalifikacji do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów wolumetrii i biorewitalizacji twarzy z użyciem hybrydowego kwasu polimlekowego Lenisna i Juvelook, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz zielonych kompetencji w pracy w gabinecie.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie nie obejmuje nauki pracy kaniulą.

Wymagania wstępne: znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie, własny fartuch i obuwie zmienne, aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej.

Obowiązki uczestnika: obecność na minimum 80% zajęć, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i reżimu sanitarnego, stosowanie się do instrukcji trenera.

W cenę szkolenia nie wliczony jest nocleg i dojazd uczestnika.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2023 r. poz. 955 ze zm.), jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

W przypadku finansowania usługi w wysokości poniżej 70% ze środków publicznych do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%.

## Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź-Widzew

woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**AGNIESZKA CIBA-POLAK**

**E-mail** [kontakt@cibacosmetics.pl](mailto:kontakt@cibacosmetics.pl)

**Telefon** (+48) 506 198 809