

BLISS BY SYLWIA
BRONISZ

★★★★★ 4,9 / 5

1 069 ocen

Szkolenie lifting rzęs klasyczny i koreański

Numer usługi 2026/06/01/126944/3601937

5 116,80 PLN brutto

4 160,00 PLN netto

319,80 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Kołobrzeg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.07.2026 do 04.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, stylistek rzęs oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów liftingu rzęs.</p> <p>Usługa dedykowana jest osobom zainteresowanym poszerzeniem oferty gabinetu o zabiegi podkreślające naturalne rzęsy bez konieczności wykonywania przedłużania rzęs.</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących poznać różnice pomiędzy liftingiem klasycznym a koreańskim oraz nauczyć się prawidłowego doboru techniki do potrzeb klientki.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów liftingu rzęs metodą klasyczną i koreańską poprzez zdobycie wiedzy z zakresu kwalifikacji klientki do zabiegu, doboru produktów, technik pracy oraz zasad pielęgnacji pozabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje klientkę do zabiegu liftingu rzęs oraz dobiera odpowiednią metodę wykonania usługi.	przeprowadza wywiad z klientką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje lifting rzęs metodą klasyczną i koreańską zgodnie z procedurą zabiegową	dobiera technikę liftingu do długości i kondycji naturalnych rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy i klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo dobiera waleczki lub formy zabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg zgodnie z technologią wybranej metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia efekty zabiegu i przekazuje zalecenia pozabiegowe	ocenia poprawność wykonanego liftingu	Wywiad swobodny
	identyfikuje najczęstsze błędy zabiegowe	Wywiad swobodny
	przekazuje klientce zalecenia dotyczące pielęgnacji rzęs po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, stylistek rzęs oraz osób zainteresowanych wykonywaniem zabiegów liftingu rzęs.

Czas trwania szkolenia

Szkolenie trwa **2 dni po 8 godzin zegarowych**.

Każdego dnia zaplanowano:

- 2 przerwy po 30 minut każda, wliczone w czas trwania szkolenia.

Ostatnie 30 minut drugiego dnia przeznaczone jest na walidację efektów uczenia się i jest wliczone w czas trwania szkolenia.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu stylizacji rzęs.

Sala wyposażona jest w:

- łóżka kosmetyczne,
- lampy zabiegowe,
- stanowiska pracy dla uczestników,
- preparaty do liftingu rzęs,
- waleczki i akcesoria wykorzystywane podczas zabiegu,
- materiały jednorazowe i środki do dezynfekcji,
- sprzęt multimedialny do realizacji części teoretycznej.

Organizator zapewnia wszystkie produkty, preparaty i narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

Każdy uczestnik wykonuje zabieg na minimum jednej modelce każdego dnia szkolenia.

Opis sposobu walidacji

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez obserwację uczestnika podczas wykonywania zabiegu liftingu rzęs oraz wywiad swobodny dotyczący zagadnień objętych programem szkolenia.

Podział godzinowy na teorię i praktykę

Dzień 1

- blok teoretyczny – 2 godziny zegarowe,
- blok praktyczny – 5 godzin zegarowych,
- przerwy – 1 godzina.

Dzień 2

- blok teoretyczny – 1,5 godziny zegarowej,
- blok praktyczny – 5 godzin zegarowych,
- przerwy – 1 godzina,
- walidacja – 0,5 godziny.

Ramowy program usługi

Dzień 1 – Lifting rzęs klasyczny

- Budowa i cykl wzrostu rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Omówienie produktów wykorzystywanych podczas liftingu klasycznego
- Dobór wałeczków do rodzaju rzęs
- Pokaz zabiegu przez instruktora
- Samodzielne wykonanie liftingu klasycznego na modelce
- Analiza i korekta błędów technicznych

Dzień 2 – Lifting rzęs koreański

- Charakterystyka liftingu koreańskiego
- Różnice pomiędzy liftingiem klasycznym a koreańskim
- Dobór techniki do potrzeb klientki
- Pokaz zabiegu przez instruktora
- Samodzielne wykonanie liftingu koreańskiego na modelce
- Walidacja efektów uczenia się - wywiad swobodny + obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Budowa i cykl wzrostu rzęs	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 19 Omówienie produktów wykorzystywanych podczas liftingu klasycznego	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 19 Dobór wałeczków do rodzaju rzęs	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 19 -	Przerwa	-	03-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Pokaz zabiegu przez instruktora	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 19 Samodzielne wykonanie liftingu klasycznego na modelce	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 19 -	Przerwa	-	03-07-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 19 Samodzielne wykonanie liftingu klasycznego na modelce - kontynuacja	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	14:30	16:30	02:00
10 z 19 Analiza i korekta błędów technicznych	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	03-07-2026	16:30	17:00	00:30
11 z 19 Charakterystyka liftingu koreańskiego	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	04-07-2026	09:00	09:30	00:30
12 z 19 Różnice pomiędzy liftingiem klasycznym a koreańskim	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	04-07-2026	09:30	10:00	00:30
13 z 19 Dobór techniki do potrzeb klientki	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	04-07-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 19 -	Przerwa	-	04-07-2026	10:30	11:00	00:30
15 z 19 Pokaz zabiegu przez instruktora	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	04-07-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Samodzielne wykonanie liftingu koreańskiego na modelce	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	04-07-2026	12:00	14:30	02:30
17 z 19 -	Przerwa	-	04-07-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 19 Samodzielne wykonanie liftingu koreańskiego na modelce - kontynuacja	Zajęcia	ANGELIKA WOJTASIK	04-07-2026	15:00	16:30	01:30
19 z 19 -	Walidacja	-	04-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 116,80 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	319,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANGELIKA WOJTASIK

Jestem w branży od 2018 roku. Jestem ambasadorką ProBrowPolska i szkole z zakresu laminacji, liftingu, paznokci i pedicure SPA. Prowadzę swój salon kosmetyczny w Kołobrzegu gdzie mamy bardzo szeroką gamę usług. Sama odbyłam kilkadziesiąt szkoleń z zakresu kosmologii i cały czas poszerzam swoją wiedzę. Kiedyś byłam związana z firmą ExclusiveLashes. Jestem kosmologiem, skończyłam także wizaż i charakteryzację, odbywałam praktyki na planach filmowych i reklam. Szkoliłam się u najlepszych w Polsce z zakresu stylizacji brwi, rzęs i paznokci. Jestem praktykiem i szkole innych. Wykładam na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Kołobrzegu, tworzę Ebooki, webinary i rozwijam się w ekspresowym tempie w Social Mediach. Przekazuje skondensowaną wiedzę merytoryczną i stawiam na praktykę.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej lub papierowej obejmujące:

- procedury wykonywania liftingu klasycznego i koreańskiego,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zasady doboru produktów i wałeczków,
- zalecenia pozabiegowe,
- materiały podsumowujące część teoretyczną i praktyczną.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana rozwojem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu liftingu rzęs. Szkolenie mogą rozpocząć zarówno osoby początkujące, jak i osoby posiadające doświadczenie w branży beauty, które chcą poszerzyć zakres świadczonych usług.

Uczestnik powinien posiadać zdolności manualne umożliwiające wykonywanie precyzyjnych czynności oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych.

Adres

ul. Unii Lubelskiej 30
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



SYLWIA BRONISZ

E-mail biuro@blissbys.pl

Telefon (+48) 666 080 130