



MARTA KOSIŃ DE
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

78 ocen

Kosmetyczna pielęgnacja skóry trądzikowej - szkolenie z elementami zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w kosmetologii. (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/06/01/168713/3601640

📍 Mysłowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 14.08.2026 do 23.08.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do mikro-, małych i średnich przedsiębiorców, kadry zarządzającej oraz pracowników sektora usług osobistych (ze szczególnym uwzględnieniem branży kosmetycznej i beauty), którzy w codziennej pracy odpowiadają za organizację stanowisk, dobór technologii i preparatów oraz gospodarkę odpadami procesowymi. Usługa jest dedykowana osobom, które chcą zdobyć transferowalne, zielone kompetencje w zakresie audytu środowiskowego stanowiska pracy, optymalizacji zużycia mediów oraz wdrażania procedur zasobooszczędności i GOZ w specyfice pracy z procedurami higieniczno-pielęgnacyjnymi.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	12-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa skierowana jest do mikroprzedsiębiorców, kadry zarządzającej oraz pracowników sektora usług (w tym usług osobistych i kosmetycznych), którzy odpowiadają za organizację stanowisk pracy, dobór technologii i preparatów oraz gospodarkę odpadami, i planują podnieść kompetencje z zakresu zielonej gospodarki, zarządzania środowiskowego i redukcji zużycia zasobów. Szkolenie dodatkowo przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii trądziku w oparciu o holistyczne podejście.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje proces świadczenia usług kosmetycznych i pielęgnacyjnych jako system zależnych elementów pod kątem zużycia zasobów, emisji oraz powstawania odpadów.	Identyfikuje punkty w procesie zabiegowym (ze szczególnym uwzględnieniem procedur dla cery problematycznej z użyciem preparatów chemicznych) o największym zużyciu wody, energii i jednorazowych materiałów higienicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Klasyfikuje odpady procesowe (w tym opakowania po preparatach aktywnych i odpady higieniczne) oraz określa wymogi prawne dotyczące ich magazynowania i utylizacji.	Test teoretyczny
	Zestawia warianty przebiegu złożonej procedury pielęgnacyjno-zabiegowej dla cery problematycznej z wykorzystaniem wskaźników zużycia surowców i emisji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik porównuje alternatywne technologie, substancje oraz procedury kosmetyczne pod kątem kryteriów środowiskowych, biodegradowalności i zasobooszczędności.	Ocenia skład i profil ekologiczny preparatów kosmetycznych i kwasowych pod kątem ich ektoksyczności, wpływu na środowisko oraz możliwości recyklingu opakowań.	Test teoretyczny
	Formułuje uzasadnienie wyboru wariantu zabiegowego w oparciu o analizę bilansu materiałowego i redukcję obciążenia środowiskowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik uzasadnia wybór rozwiązań niskoodpadowych oraz planuje wdrożenie zielonych zmian w gabinecie kosmetycznym.	Opracowuje harmonogram wdrożenia procedury GOZ oraz selektywnej zbiórki odpadów dla wybranego stanowiska pracy w gabinecie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ponosi odpowiedzialność za długofalowe skutki decyzji organizacyjnych i technologicznych podejmowanych w miejscu pracy.	Uwzględnia wpływ stosowanych substancji chemicznych i technologii gabinetowych na bezpieczeństwo własne, klientów oraz stan środowiska lokalnego.	Test teoretyczny
	Proaktywnie proponuje zespołowi gabinetu rozwiązania redukujące marnotrawstwo surowców oraz optymalizujące procesy zabiegowe pod kątem ekologicznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://talentodyssey.org>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd.

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry, podstawową umiejętność obsługi komputera oraz gotowość do pracy z narzędziami cyfrowymi i AI wspierającymi analitykę zabiegową, zasobooszczędność oraz zrównoważony dobór preparatów w pielęgnacji cery trądzikowej i problematycznej.

Zakres tematyczny

Moduł 1. Stanowisko kosmetyczne jako system decyzyjny

- Analiza przepływu materiałów, wody i energii podczas wykonywania procedur pielęgnacyjnych.
- Identyfikacja punktów krytycznych powstawania odpadów higienicznych i chemicznych przy zabiegach na cerę problematyczną.

Moduł 2. Analiza profilu ekologicznego preparatów aktywnych

- Ocena surowców i preparatów stosowanych w zabiegach przeciwtrądzikowych pod kątem zasobooszczędności i ekotoksyczności.
 - Kryteria doboru preparatów wielofunkcyjnych, biodegradowalnych oraz z opakowaniami zwrótnymi.

Moduł 3. Warsztat: Bilans materiałowo-emisyjny zabiegu

- Przeprowadzenie symulowanego audytu zużycia surowców dla procedury pielęgnacji cery trądzikowej.

Moduł 4. Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) w gabinecie beauty

- Projektowanie procedur niskoodpadowych i zamienników wielorazowych przy zachowaniu wymogów sanitarnych.
 - Standardy magazynowania i bezpiecznej utylizacji pozostałości po preparatach chemicznych i kwasowych.

Moduł 5. Wariantowanie i kryteria wyboru technologii zabiegowych

- Porównywanie wariantów wykonawczych zabiegu pielęgnacyjnego według kryteriów: koszty, obciążenie środowiska, jakość, bezpieczeństwo pacjenta.
 - Podejmowanie decyzji w warunkach ograniczeń budżetowych i technologicznych gabinetu.

Moduł 6. Warsztat: Projektowanie zielonej zmiany w zabiegach na cerę problematyczną

- Opracowanie planu wdrożenia optymalizacji procesowej na stanowisku zabiegowym.

Moduł 7. Mierniki efektywności środowiskowej i planowanie wdrożenia

- Określanie wskaźników redukcji odpadów i zużycia mediów w salonie kosmetycznym.
 - Przygotowanie wytycznych dla zespołu w zakresie zielonych standardów obsługi.

Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się

- Zadanie decyzyjne oparte na analizie procedury zabiegowej cery problematycznej.
- Walidacja efektów uczenia się

Sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się poprzez:

Test teoretyczny – sprawdzenie wiedzy uczestników z zakresu pielęgnacji skóry trądzikowej oraz zasad zrównoważonego rozwoju.

Obserwację w warunkach rzeczywistych – ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania procedur pielęgnacyjnych na modelkach.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują zaświadczenie o ukończeniu usługi. Certyfikat wydawany jest po pozytywnym przejściu procesu certyfikacji realizowanego przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do 7 dni od dnia zakończenia szkolenia i walidacji.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe dla 2–10 uczestników.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia
- Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Minimalny próg zaliczenia testu teoretycznego to 70%.

Zgodność z RSI 2030 i PRT 2019–2030 Usługa wspiera rozwój kompetencji przekrojowych istotnych dla inteligentnej i zielonej transformacji regionu, zgodnie z kierunkiem „Zielona gospodarka” w RSI 2030, obejmującym efektywność materiałową, gospodarowanie zasobami, ograniczanie odpadów oraz wdrażanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Program rozwija umiejętności analizy procesów pracy pod kątem zużycia zasobów, emisji i powstawania odpadów oraz planowania zmian organizacyjnych wspierających zasobooszczędność. W odniesieniu do PRT 2019–2030 usługa rozwija **kompetencje przekrojowe** wspierające adaptację zasobów

ludzkich do kierunków transformacji gospodarczej regionu, w tym zdolność podejmowania decyzji środowiskowych, optymalizacji procesów oraz wdrażania procedur GOZ na stanowisku pracy. Usługa nie stanowi szkolenia technologicznego – jej zgodność z RSI i PRT wynika z rozwijania kompetencji wspierających zieloną transformację, a nie z wdrażania technologii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1. Stanowisko kosmetyczne jako system decyzyjny	Zajęcia	Marta Kosiń	14-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Moduł 2. Analiza profilu ekologicznego o preparatów aktywnych	Zajęcia	Marta Kosiń	14-08-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 12 -	Przerwa	-	14-08-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 12 Moduł 3. Warsztat: Bilans materiałowo-emisyjny zabiegu	Zajęcia	Marta Kosiń	14-08-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 12 Moduł 4. Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) w gabinecie beauty	Zajęcia	Marta Kosiń	15-08-2026	09:00	11:30	02:30
6 z 12 Moduł 5. Wariantowanie i kryteria wyboru technologii zabiegowych	Zajęcia	Marta Kosiń	15-08-2026	11:30	13:00	01:30
7 z 12 -	Przerwa	-	15-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Moduł 6. Warsztat: Projektowanie zielonej zmiany w zabiegach na cerę problematyczną	Zajęcia	Marta Kosiń	15-08-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 12 Moduł 7. Mierniki efektywności środowiskowej i planowanie wdrożenia	Zajęcia	Marta Kosiń	16-08-2026	09:00	12:20	03:20
10 z 12 -	Przerwa	-	16-08-2026	12:20	13:20	01:00
11 z 12 Podsumowanie i analiza szkolenia, przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Marta Kosiń	16-08-2026	13:20	14:00	00:40
12 z 12 -	Walidacja	-	16-08-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

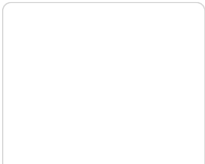
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od kilku lat aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

Marta Kosiń



Marta Kosiń jest ekspertką z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielką firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowcem z ponad 10-letnim doświadczeniem. W okresie ostatnich 5 lat aktywnie rozwija swoje kompetencje zawodowe oraz prowadzi działalność szkoleniową i doradczą w obszarze kosmetologii oraz zarządzania zespołami.

Od 2021 roku prowadzi regularne szkolenia stacjonarne i online z zakresu nowoczesnych technik kosmetycznych, obejmujących m.in. BB Glow, Dermapen, mezoterapię mikroigłową, stymulatory tkankowe oraz makijaż permanentny. Szkolenia skierowane są do osób rozpoczynających działalność w branży beauty oraz do praktykujących kosmetyków podnoszących swoje kwalifikacje.

Od 2022 roku, jako liderka Fundacji B-Eco, odpowiada za przygotowanie merytoryczne, wdrażanie oraz rozwój kompetencji członków zespołu. W ramach pełnionej funkcji prowadzi cykliczne szkolenia (średnio raz w tygodniu) dotyczące obsługi klienta, sprzedaży, pozyskiwania beneficjentów programu „Czyste Powietrze”, organizacji pracy oraz standardów jakości. Pod jej nadzorem przygotowywane są zespoły specjalistów osiągające wysokie wyniki w zakresie skuteczności pozyskiwania uczestników programu.

W ostatnich 5 latach rozwija również autorskie rozwiązania łączące kosmetologię z ideą ekogabinetu, promując wykorzystanie ekologicznych rozwiązań i odnawialnych źródeł energii w działalności branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma kompletny skrypt szkoleniowy w formacie A4. To przejrzyste opracowany materiał, który zawiera całą wiedzę omawianą podczas części teoretycznej i praktycznej.

Uczestnik otrzyma również imienny certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji:

Specjalista ds. zarządzania środowiskowego i zasobooszczędności w usługach i w holistycznym podejściu do trądziku.

Informacje dodatkowe

Aby otrzymać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, konieczna jest obecność na co najmniej 80% zajęć.

Program został przygotowany zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Uczestnicząc w szkoleniu, osoba biorąca udział wyraża zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku. Nagrania służą celom dokumentacyjnym, kontrolnym oraz podnoszeniu jakości usługi.

Zakres kwalifikacji dotyczy wyłącznie kosmetycznej pielęgnacji skóry oraz organizacji procesów pracy w gabinecie beauty. W całej Karcie stosowana jest terminologia właściwa dla usług kosmetycznych: „klient”, „procedura pielęgnacyjna”, „plan pielęgnacji”, „postępowanie kosmetyczne”. Usługa nie obejmuje działań o charakterze leczniczym.

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51a
41-409 Mysłowice
woj. śląskie

WARUNKI LOKALOWE I ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane będzie w nowoczesnym obiekcie o wysokim standardzie, zapewniającym komfortowe warunki do nauki teoretycznej i praktycznej.

Do dyspozycji uczestników pozostają:

- * klimatyzowane pomieszczenia szkoleniowe,
- * profesjonalne nagłośnienie,
- * odrębna sala przeznaczona do realizacji części teoretycznej,
- * odrębny gabinet przeznaczony do zajęć praktycznych i pracy na modelkach,
- * stanowiska szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały dydaktyczne.

Przy obiekcie znajduje się bezpłatny parking dla uczestników szkolenia. Lokalizacja zapewnia również dogodny dojazd komunikacją publiczną – obiekt usytuowany jest w bezpośrednim sąsiedztwie przystanku autobusowego.

Warunki lokalowe spełniają wymagania niezbędne do prawidłowej realizacji usługi szkoleniowej oraz zapewniają komfort i bezpieczeństwo uczestników podczas zajęć.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy.

Kontakt



MARTA KOSIŃ

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520