



Zielone kompetencje: Masaż stóp z elementami refleksologii Katowice ZK

Numer usługi 2026/06/01/12578/3601593

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 17.07.2026 do 18.07.2026

★★★★★ 4,8 / 5

3 270 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasoboszczędność.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	14-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu stóp z elementami refleksologii, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia, woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną stopy w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	<ul style="list-style-type: none"> • Rozróżnia poszczególne kości, mięśnie • Charakteryzuje umiejscowienie poszczególnych receptorów 	Wywiad swobodny
<p>Charakteryzuje masaż stóp</p> <p>Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Definiuje pojęcie refleksologii i jej zarys historyczny • Wyróżnia rodzaje i właściwości masażu stóp • Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy • Rozpoznaje różnice między efektem terapeutycznym a relaksacyjnym masażu • Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów 	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	<ul style="list-style-type: none"> • Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku • Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody 	Wywiad swobodny
Planuje zabieg masażu stóp	<ul style="list-style-type: none"> • Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu masażu	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg masażu stóp	<ul style="list-style-type: none"> • Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań 	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią:	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zarządza odpadami	Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oszczędza zasoby	Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zielone praktyki	Wdraża ekologiczne praktyki w pracy gabinetu kosmetycznego. Rozumie certyfikację ekologiczną i jej znaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwa nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Część teoretyczna (2h)

- Zasady BHP
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Wywiad z klientem - formularz
- Poinformowanie o możliwych reakcjach podczas i po masażu
- Budowa i anatomia stopy
- Techniki masażu klasycznego stopy
- Mapa refleksologiczna stóp
- Prezentacja
- Rys historyczny refleksologii
- Definicja i mechanizm działania refleksologii
- Wskazania
- Przeciwwskazania
- Edukacja prozdrowotna - zegar biologiczny
- Meridiany i ich wykorzystanie w masażu stóp. Elementy energetyki w pracy z klientem.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzenie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Oszczędzanie energii

Część praktyczna (14h)

- Pokaz techniki wykonywania masażu przez szkoleniowca
- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń po masażu
- Przygotowanie stanowisk pracy do masażu przez uczestników szkolenia
- Etapowe wykonywanie masażu według instrukcji szkoleniowca
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.
- Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	17-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 12 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy (prezentacja multimedialna)	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	17-07-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 12 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce pokazowej (1)	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	17-07-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 12 -	Przerwa	-	17-07-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 12 Część praktyczna praca na sobie, kursantki wykonują masaż nawzajem (2)	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	17-07-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 12 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	17-07-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	18-07-2026	09:00	09:30	00:30
8 z 12 Powtórzenie i utrwalenie wiadomości teoretycznych z poprzedniego dnia	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	18-07-2026	09:30	11:30	02:00
9 z 12 Masaż wykonywany przez kursanta na modelce (1)	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	18-07-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 12 -	Przerwa	-	18-07-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 12 Masaż wykonywany przez kursanta na modelce (2)	Zajęcia	Natalia Bella - Zimoląg	18-07-2026	13:00	16:30	03:30
12 z 12 -	Walidacja	-	18-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Bella - Zimoląg

Dyplomowany refleksolog stóp i rąk

Dyplomowany refleksolog twarzy i głowy

od 2011 – do teraz praca w administracji dużej kliniki stomatologicznej;

od 2016 – do teraz czynny refleksolog w dziedzinie stóp, rąk oraz twarzy i głowy;

od 2020 - certyfikowany doradca w zakresie oczyszczania i odżywiania organizmu metodą dra Otto Horaka;

2021 – własna praktyka Relevium skupiająca wiedzę z zakresu terapii holistycznych wspomagana przez odpowiednią suplementację organizmu dla lepszego zdrowia i samopoczucia.

2023-04-26 Broadway Beauty Żaneta Gortat Stanisławska – trener/refleksolog

2016 Certyfikat Refleksologia Rąk

2017 Warsztaty Praktycznej Refleksologii dla zaawansowanych / stopy, układ limfatyczny

2016-2018 pełny 3-stopniowy kurs refleksologii stóp i rąk zakończony egzaminem i dyplomem (Polski Instytut Refleksologii)

2016-2018 pełny 3-stopniowy kurs refleksologii twarzy i głowy zakończony egzaminem (Polski Instytut Refleksologii)

2018 Warsztaty Praktycznej Refleksologii dla zaawansowanych / Splot Słoneczny, łydka

2019 Warsztaty praktycznej refleksologii / praca na paznokciach, głowa i mózg w refleksologii, zaburzenia w życiu seksualnym

2020- Certyfikat / Konsultant rewolucyjnego programu redukcji wagi

05.2022 Ceretyfikat - szkolenia z zakresu oczyszczania, odżywiania i odchudzania organizmu metodą dra Otto Horaka

Marzec 2023 – Kurs terapii masażem łona

(akredytowany przez UK Academy of Holistic Massage.
Trener posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2
40-113 Katowice
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 509 166 927