



Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. B - samochody osobowe

Numer usługi 2026/06/01/28486/3601311

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Ośrodek Szkolenia Kierowców AutoSter
Szwed Leszek

★★★★★ 4,8 / 5
509 ocen

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 03.08.2026 do 30.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. B (samochodów osobowych).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1226 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Prawa jazdy kategorii: A, A1, A2, AM, B, B1, BM, C, CE, D

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki

drogowe, jak również błędne zachowanie uczestników ruchu drogowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">- nauczy się obniżyć koszty eksploatacyjne samochodu- nauczy się kontrolować bezpieczne odległości- nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania- nauczy się płynnie prowadzić swoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużycia się podzespołów samochodu- nauczy się, jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie,- zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu- zminimalizuje ryzyko wypadku- zyska wiedzę w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy- przyczyni się do ochrony środowiska- pozna systemy bezpieczeństwa biernego- poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania- pozna zjawisko poslizgu podsterownego i możliwości wyjścia z niego- pozna zjawisko poslizgu nadsterownego i możliwości wyjścia z niego	<p>Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poslizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warsztaty teoretyczne -praktyczne:

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (slalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy –wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystanie aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystanie aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingo
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Szkolenie bezpiecznej jazdy z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.	Zajęcia	Dariusz Szwed	03-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 8 Szkolenie bezpiecznej jazdy z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.	Zajęcia	Dariusz Szwed	03-08-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 8 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 8 Szkolenie bezpiecznej jazdy z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.	Zajęcia	Dariusz Szwed	03-08-2026	13:45	15:30	01:45
6 z 8 -	Przerwa	-	03-08-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 8 Szkolenie bezpiecznej jazdy z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.	Zajęcia	Dariusz Szwed	03-08-2026	16:00	16:30	00:30
8 z 8 -	Walidacja	-	03-08-2026	16:45	17:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:15
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Szwed

Instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategoria A1,A2,A,B,B1, BE,C1,C,CE, C1E,D,D+E - 20 lat prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych;
Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz prezentacją multimedialną
- Wsparcie trenera po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad jazdy defensywnej i eco drivingu

Metody stosowane podczas szkolenia

Dyskusja grupowa

Wspólne dochodzenie do wniosków

ćwiczenie w grupach

ćwiczenie w parach

Ćwiczenia indywidualne

Czas walidacji nie jest liczony do godzin szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Posiadanie prawa jazdy kat B

Adres

ul. Forteczna 11

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy

stopnia wyższego nr 008C

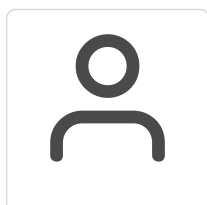
Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek

Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dariusz Szwed

E-mail autoster@autoster.pl

Telefon (+48) 695 283 252