



Kurs trenera personalnego + trenera medycznego (Pakiet Premium)

Numer usługi 2026/06/01/126640/3601161

7 999,00 PLN brutto

7 999,00 PLN netto

95,23 PLN brutto/h

95,23 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

GLOBAL SPORT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

423 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 84:00 h

📅 27.07.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Wszyscy uczestnicy posiadający dofinansowanie z jakiegokolwiek projektu, każda osoba pełnoletnia zainteresowana tematem treningu medycznego, która chce nauczyć się rozpoznawać podstawowe zaburzenia wzorców ruchowych, najpowszechniejsze kontuzje oraz zwyrodnienia oraz dowiedzieć się jak prawidłowo dobierać ćwiczenia korekcyjne, które wzmocnią osłabione partie mięśniowe</p> <p>oraz</p> <p>każda pełnoletnia osoba, która chce rozpocząć karierę jako trener personalny i poszukuje kompleksowego szkolenia w renomowanej firmie szkoleniowej, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia.</p> <p>Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	23-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z wybranymi przypadkami zaburzeń układu ruchu. Kurs wyposaży Cię w niezbędną wiedzę, umiejętności oraz narzędzia terapeutyczne w pracy trenera medycznego, pozwoli Ci na trafne diagnozowanie klientów bólowych, pokaże od A do Z jak wspierać proces dochodzenia do pełnej sprawności fizycznej oraz jak programować skuteczne i przede wszystkim bezpieczne treningi medyczne oraz personalne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Odpowiednio analizuje ruch.	Prawidłowo określa wzorce ruchowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Trafnie rozpoznaje zaburzenia wzorców ruchowych.	Prawidłowo wskazuje dysfunkcje podczas analizy ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna anatomię, biomechanikę i dysfunkcję wybranych elementów ciała.	Trafnie wskazuje i nazywa mięśnie człowieka, zna właściwości mechaniczne tkanek oraz potrafi wskazać przypadłości elementów ciała.	Wywiad swobodny
Trafnie diagnozuje klientów bólowych, wie jak wspierać proces dochodzenia do pełnej sprawności fizycznej, wie jak skutecznie i bezpiecznie programować treningi medyczne.	Przeprowadza odpowiednie testy funkcjonalne	Wywiad swobodny
Planuje proces treningu personalnego.	Programuje odpowiedni trening dla klienta o szczególnych potrzebach.	Wywiad swobodny
Prowadzi jednostki treningowe.	Realizuje proces treningu personalnego osób, które chcą schudnąć, wymodelować sylwetkę, rozwinąć i utrzymać formę fizyczną.	Wywiad swobodny
Trafnie diagnozuje klientów bólowych.	Przeprowadza wywiad medyczny, socjalny, zdrowotny, treningowy.	Wywiad swobodny
Programuje skuteczny i bezpieczny trening medyczny	Prowadzi odpowiednie ćwiczenia mobility& stretching.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wspiera proces dochodzenia do pełnej sprawności fizycznej.	Wykonuje testy kliniczne, badania zakresów ruchomości w stawie, testy elastyczności mięśni, testy wad postawy i asymetrii mięśni.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I

Staw biodrowy – biomechanika, diagnostyka i terapia ruchem

Anatomia funkcjonalna stawu biodrowego

Układ mięśniowy (głębokie rotatory, pośladkowe, zginacze biodra)

Kości i zakresy ruchu – przegląd trójpłaszczyznowy

Powiązania biodra z kompleksem miedniczno-lędźwiowym

Rola miednicy i lędźwi w kontroli stabilizacji

Diagnostyka zakresu ruchu i wzorców kontroli motorycznej

Praktyka: Thomas Test, FADIR, FABER, aktywny ROM

Typowe dysfunkcje stawu biodrowego

FAI, tendinopatie, przeciążenia sportowe

Analiza wzorców chodu i przysiadu

Asymetrie, kompensacje, wpływ długości kończyn

Rola aktywacji pośladka wielkiego i średniego

Trening izolacyjny i integracyjny (glute bridge, clam shell, band work)

Techniki mobilizacyjne z wykorzystaniem taśm i flossów

Joint distraction, flossowanie biodra

Stabilizacja biodra w ruchach zamkniętego łańcucha

Ćwiczenia funkcjonalne: lunge, single-leg squat

Trening funkcjonalny dla sportowców i klientów z bólem biodra

Tworzenie regresji/progresji

Integracja z core i kręgosłupem lędźwiowym

Ćwiczenia kompleksowe z aktywacją lokalną i globalną

MODUŁ II

Staw skokowy i kolanowy – diagnostyka i interwencje ruchowe

Anatomia stawu skokowego i kolanowego – układ mięśniowo-szkieletowy

Łydka, stopa, podudzie, ACL, łąkotki

Diagnostyka ruchomości stopy i stawu skokowego

Testy: dorsiflexion wall test, mobility arch

Diagnostyka stabilności i osi ustawienia kolana

Valgus, varus, testy dynamiczne (single leg hop test, Y-balance)

Ocena chodu i biegu – wpływ łańcucha kinematycznego

Supinacja, pronacja, nadmierna rotacja kolana

Typowe urazy i przeciążenia

ACL, kolano skoczka, kolano biegacza, skręcenie kostki

Trening propriocepcji i stabilizacji dynamicznej

Bosu, slackline, niestabilne podłoże

Techniki rollowania i aktywacji powięziowej (Blackroll)

Praca z podudziem, rozciągnem podeszwowym

Zastosowanie ćwiczeń jednostronnych w treningu

Step-down, Bulgarian split squat, lateral step

Protokół powrotu do aktywności (RTP) po urazach stawu kolanowego

Fazy adaptacyjne, progresja, testy wydolności

Trening siłowy i jego wpływ na prewencję kontuzji kolan i kostki

Technika martwego ciągu, przysiadu, ruchy eksplozywne

MODUŁ III

Kręgosłup – diagnostyka funkcjonalna, prewencja i trening

Budowa i funkcje segmentów kręgosłupa: szyjny, piersiowy, lędźwiowy

Ruchomość vs stabilność

Ocena postawy ciała i ustawienia kręgosłupa

Linek test, test palce–podłoga, przeprosty i rotacje

Testy funkcjonalne core i kontroli oddechu

Przepona, mięśnie dna miednicy, testy plank

Zaburzenia i przeciążenia – kiedy nie ćwiczyć?

Czerwone flagi: rwa, dyskopatia, ból promieniujący

Rola oddechu w stabilizacji i treningu brzucha

Nauka prawidłowego oddechu torem przeponowym

Stabilizacja centralna (core) – teoria i praktyka

Bird dog, dead bug, anti-rotation press

Mobilność piersiowego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa

Segmentalne rolowanie, thoracic opener, cat-cow

Strategie rozluźniania mięśniowo-powięziowego (SMR)

Roller, piłeczka, floss w obrębie pleców

Trening kręgosłupa w kontekście sportów siłowych

Technika przysiadu i martwego ciągu – analiza

Budowanie planu treningowego z uwzględnieniem problemów z kręgosłupem

Wybór ćwiczeń, skale trudności, kontrola objawów

MODUŁ IV

Staw ramienny i kończyna górna – mobilność i prewencja

Budowa kompleksu barkowego – anatomia funkcjonalna

Rotatory, łopatka, staw mostkowo-obojczykowy

Ocena zakresu ruchu i ustawienia łopatki

Apley scratch test, scapular winging, wall slide

Najczęstsze urazy i przeciążenia barku

Impingement, niestabilność, bark zamrożony

Testy funkcjonalne kończyny górnej

Shoulder mobility test (FMS), overhead test

Trening mobilności stawu ramiennego

Shoulder dislocates, sleeper stretch, floss

Stabilizacja łopatki i trening rotatorów

Scapula setting, prone T/Y/W, band external rotation

Integracja oddechu i core w ruchach kończyny górnej

Zależność kończyna–tułów–core

Ćwiczenia prewencyjne dla osób trenujących siłowo

Technika OHP, modyfikacja bench press, landmine press

Zastosowanie przyborów wspomagających terapię

Taśmy oporowe, floss bandy, mini-band na łopatki

Programowanie treningu górnej części ciała

Cykl mobilizacja → aktywacja → stabilizacja → obciążenie

Diagnostyka funkcjonalna w procesie treningu personalnego.

- podstawy anatomii funkcjonalnej
- reedukacja podopiecznych
- wywiad i ocena klienta
- podstawowe założenia diagnostyki funkcjonalnej w procesie treningu personalnego
- ocena aparatu ruchu w statyce i dynamice
- testy funkcjonalne i ich wykorzystanie w praktyce
- Case study. Praca grupowa na bazie najczęstszych przypadków, które mogą pojawić się u przyszłych podopiecznych, dostosowanie protokołów naprawczych w procesie planowania treningu

Metodyka treningu funkcjonalnego.

- definicja treningu funkcjonalnego i zasady warunkujące funkcjonalność
- piramida przygotowania fizycznego klienta
- rodzaje łańcuchów kinematycznych
- balans strukturalny - czym jest siła i jakie mamy jej rodzaje
- ocena siły funkcjonalnej
- testy siły mięśniowej w ujęciu potrzeb klienta
- budowa funkcjonalnej jednostki treningowej
- wytrzymałość siłowa w ujęciu współpracy z klientem
- podstawy plyometrii i jej zastosowanie u klienta
- modele rozgrzewki w ujęciu treningu funkcjonalnego

Metodyka treningu siłowego.

- założenia i definicja treningu siłowego
- zasady i najważniejsze elementy treningu hipertroficznego
- podstawy biomechaniki w treningu siłowym
- analiza aparatu ruchu w podstawowych ćwiczeniach
- przygotowanie do treningu. Analiza modeli rozgrzewkowych: RAMP, PApE.
- metodyka pracy z klientem w ujęciu kończyn dolnych
- metodyka pracy z klientem w ujęciu górnych grup mięśniowych
- postępowanie z osobami z nadwagą i otyłością pierwszego i drugiego stopnia
- podstawy postępowania z dziećmi i seniorami
- postępowanie w kontekście najczęstszych przypadków potencjalnych klientów. Case study.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 42

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Moduł I	Zajęcia	Michał Smykała	27-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 42 -	Przerwa	-	27-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 42 Moduł I	Zajęcia	Michał Smykała	27-07-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 42 Moduł I	Zajęcia	Michał Smykała	28-07-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 42 -	Przerwa	-	28-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 42 Moduł I	Zajęcia	Michał Smykała	28-07-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 42 Moduł II	Zajęcia	Jakub Materla	29-07-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 42 -	Przerwa	-	29-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 42 Moduł II	Zajęcia	Jakub Materla	29-07-2026	13:00	15:00	02:00
10 z 42 Moduł II	Zajęcia	Jakub Materla	30-07-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 42 -	Przerwa	-	30-07-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 42 Moduł II	Zajęcia	Jakub Materla	30-07-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 42 Moduł III	Zajęcia	Kamil Borański	31-07-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 42 -	Przerwa	-	31-07-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 42 Moduł III	Zajęcia	Kamil Borański	31-07-2026	13:00	15:00	02:00
16 z 42 Moduł III	Zajęcia	Kamil Borański	01-08-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 42 -	Przerwa	-	01-08-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 42 Moduł III	Zajęcia	Kamil Borański	01-08-2026	13:00	15:00	02:00
19 z 42 Moduł IV	Zajęcia	Kamil Borański	02-08-2026	09:00	12:00	03:00
20 z 42 -	Przerwa	-	02-08-2026	12:00	13:00	01:00
21 z 42 Moduł IV	Zajęcia	Kamil Borański	02-08-2026	13:00	15:00	02:00
22 z 42 Diagnostyka funkcjonalna w procesie treningu personalnego	Zajęcia	Marcin Krupiczka	03-08-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 42 -	Przerwa	-	03-08-2026	12:00	13:00	01:00
24 z 42 Diagnostyka funkcjonalna w procesie treningu personalnego	Zajęcia	Marcin Krupiczka	03-08-2026	13:00	15:00	02:00
25 z 42 Metodyka treningu funkcjonalnego	Zajęcia	Marcin Krupiczka	04-08-2026	09:00	12:00	03:00
26 z 42 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:00	13:00	01:00
27 z 42 Metodyka treningu funkcjonalnego	Zajęcia	Marcin Krupiczka	04-08-2026	13:00	15:00	02:00
28 z 42 Metodyka treningu funkcjonalnego	Zajęcia	Marcin Krupiczka	05-08-2026	09:00	12:00	03:00
29 z 42 -	Przerwa	-	05-08-2026	12:00	13:00	01:00
30 z 42 Metodyka treningu funkcjonalnego	Zajęcia	Marcin Krupiczka	05-08-2026	13:00	15:00	02:00
31 z 42 Metodyka treningu siłowego	Zajęcia	Paweł Łydek	06-08-2026	09:00	12:00	03:00
32 z 42 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:00	13:00	01:00
33 z 42 Metodyka treningu siłowego	Zajęcia	Paweł Łydek	06-08-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 42 Metodyka treningu siłowego	Zajęcia	Jakub Materla	07-08-2026	09:00	12:00	03:00
35 z 42 -	Przerwa	-	07-08-2026	12:00	13:00	01:00
36 z 42 Metodyka treningu siłowego	Zajęcia	Jakub Materla	07-08-2026	13:00	15:00	02:00
37 z 42 Techniki mobilizacyjne w treningu personalnym	Zajęcia	Kamil Borański	08-08-2026	09:00	12:00	03:00
38 z 42 -	Przerwa	-	08-08-2026	12:00	13:00	01:00
39 z 42 Techniki mobilizacyjne w treningu personalnym	Zajęcia	Kamil Borański	08-08-2026	13:00	15:00	02:00
40 z 42 Trening medyczny	Zajęcia	Kamil Borański	09-08-2026	09:00	13:00	04:00
41 z 42 -	Przerwa	-	09-08-2026	13:00	14:00	01:00
42 z 42 -	Walidacja	-	09-08-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	84:00
w tym suma godzin zajęć	69:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	14:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	93:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 999,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,23 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	84:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Jakub Materla

Doświadczony trener personalny, specjalizujący się w treningu medycznym, zorientowanym na poprawę funkcji ruchowych, eliminację bólu oraz powrót do sprawności po kontuzjach. Autor publikacji branżowych poświęconych tematyce treningu medycznego, którego jest również pasjonatem.

W pracy łączy wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki oraz fizjoterapii, dbając o bezpieczeństwo i skuteczność procesu treningowego. Prowadzi szkolenia dla trenerów i fizjoterapeutów, przekładając zaawansowaną wiedzę na praktyczne narzędzia do pracy z klientem.

Doświadczenie zdobyte nie później niż 5 lat przed kursem.



2 z 5

Kamil Borański

Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej, treningu personalnym oraz przygotowaniu motorycznym. Łączy wykształcenie medyczne z doświadczeniem sportowym, co pozwala mu skutecznie wspierać zarówno zawodowych sportowców, jak i osoby początkujące.

W pracy łączy fizjoterapię z treningiem funkcjonalnym i siłowym, koncentrując się na przygotowaniu fizycznym, prewencji urazów oraz poprawie jakości ruchu. W diagnostyce wykorzystuje koncepcje DNS (Dynamic Neuromuscular Stabilization), PRI (Postural Restoration Institute) oraz obrazowanie

USG. Pomaga zwłaszcza w przypadkach bólowych kręgosłupa i dysfunkcji ortopedycznych. Mistrz Polski w kulturystyce i trójboju siłowym. Dzięki własnej karierze sportowej rozumie specyfikę pracy z ciałem pod kątem treningu i regeneracji.

Szkolenia (ostatnie 5 lat):

- Szkolenia PST, PSD, PSO, S&P* (2020–2024)
- Współczesna kinezyterapia (2022)
- Mace Lifting – praca z ciężarem niestabilnym (2023)
- Zaawansowana praca z układem mięśniowo-szkieletowym (2021)



3 z 5

Marcin Krupiczka

Certyfikowany trener personalny z 9-letnim doświadczeniem. Specjalizuje się w treningu personalnym, przygotowaniu motorycznym oraz treningu medycznym. Posiada również kwalifikacje instruktora pływania, masażyisty i instruktora systemu treningowego GTX.

Na co dzień pracuje zarówno ze sportowcami, jak i osobami wracającymi do sprawności po kontuzjach oraz tymi, którzy chcą wyeliminować ból związany z codziennymi czynnościami. W pracy stawia na kompleksowe podejście – od diagnostyki ruchowej po indywidualnie dobrane rozwiązania treningowe i regeneracyjne.

Szkolenia z ostatnich 5 lat:

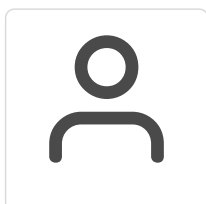
Trening medyczny – planowanie i zastosowanie kliniczne (2020)

Nowoczesne podejście do przygotowania motorycznego sportowców amatorskich i zawodowych (2021)

Zaawansowana diagnostyka funkcjonalna w treningu personalnym (2022)

GTX System – metodyka, planowanie, prowadzenie treningu (2023)

Zintegrowana terapia ruchem i masaż tkanek głębokich w sporcie (2024)



4 z 5

Paweł Łydek

Trener przygotowania motorycznego z międzynarodowymi certyfikacjami oraz współwłaściciel i manager Centrum Zdrowia i Sportu – Active Academy Giebułtów. Szkoleniowiec i praktyk z wieloletnim doświadczeniem w pracy z zawodnikami oraz osobami wracającymi do sprawności po kontuzjach. Specjalizuje się w fizjologicznych podstawach programowania treningowego, optymalizacji wyników sportowych, prewencji urazów oraz powrocie do pełnej sprawności. W swojej pracy łączy naukę z praktyką, oferując uczestnikom szkoleń wiedzę popartą realnym doświadczeniem trenerskim. Szkolenia z ostatnich 5 lat: Periodization & Performance – międzynarodowe podejście do planowania treningu sportowego (2020) Return to Play – trening w procesie rehabilitacji i prewencji urazów (2021) Neurobiologia ruchu w przygotowaniu motorycznym (2022) Zaawansowane metody regeneracji i monitoringu obciążeń treningowych (2023) Mentoring trenerski – optymalizacja strategii treningowej sportowca (2024)



5 z 5

Michał Smykała

Wykształcenie: 2015 - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - Wydział Fizjoterapii, kierunek: Fizjoterapia (magister). Ścieżki specjalizacyjne: Fizjoterapia w sporcie, Zdrowe starzenie się Doświadczenie zawodowe: 01.2013 - 05.2015 - Fizjoterapeuta Kliniczny w: Samodzielny

Publiczny zakład opieki zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu; Uniwersytecki Szpital Kliniczny we Wrocławiu; Medyczne centrum rehabilitacji Popielówek 1 od 03.2016 - Fizjoterapeuta i Trener Medyczny - Praca z klientem indywidualnym od 01.2023 - Szkoleniowiec - prowadzenie kursów na trenera medycznego Szkolenia i certyfikaty: EQF level 5 - Szkoleniowiec REPS Ultrasonografia Narządu ruchu - poziom podstawowy Kończyna dolna - procedury po zabiegach operacyjnych Terapia Wisceralna. Terapia Blizn. Suche igłowanie Pierwszy moduł szkolenia EFDMA. Pierwszy stopień, certyfikatu NCSC w Elite Performance Institute Liczne seminaria, szkolenia oraz warsztaty o tematyce sportowej i fizjoterapeutycznej.
Pracuje jako szkoleniowiec od stycznia 2023.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane zostaną w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Kurs odbywa się przez dwa tygodnie (zajęcia od poniedziałku do niedzieli).

Informacje dodatkowe

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Istnieje możliwość wykorzystania części bonów szkoleniowych + dopłaty różnicy na nasze konto.

Przygotowaliśmy dla Ciebie praktyczny kurs, na którym nauczysz się jak poprawnie trenować oraz jak układać plany treningowe, a także przywracać sprawność Twoim Klientom po kontuzjach. Zobaczysz jak powinien wyglądać dobry trening personalny i medyczny od A do Z, a także poznasz wiele innych, przydatnych aspektów w pracy trenera personalnego. Nasz kurs to sama praktyka. Sprawdź nas:

www.gsacademy.pl

<https://www.facebook.com/gsa.akademia>

<https://www.instagram.com/gsa.akademia>

<https://www.tiktok.com/@gsa.akademia>

Adres

ul. Zakopiańska 72D

30-001 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Tomaszewska

E-mail aleksandra.tomaszewska@gsacademy.pl

Telefon (+48) 575 400 661