



CENTRUM
KOSMETYKI I
MAKIAŻU
PERMANENTNEGO
FIGARO Joanna
Kreńska-Soja

★★★★★ 5,0 / 5
445 ocen

Podologia I i II stopnia

Numer usługi 2026/06/01/117414/3601107

📍 Grudziądz
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 24.09.2026 do 26.09.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

229,17 PLN brutto/h

229,17 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym w branży beauty, w szczególności kosmetyczkom i stylistkom paznokci, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje o wiedzę i praktykę z zakresu podologii. Wskazane jest minimum roczne doświadczenie w pracy z klientem w branży kosmetycznej lub medyczno-estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w zakresie podstawowym i średniozaawansowanym. Uczestnik uzyska wiedzę i praktyczne umiejętności dotyczące diagnozowania zmian w obrębie skóry i paznokci stóp oraz przeprowadzania specjalistycznych zabiegów z zakresu podologii, w tym z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów. Szkolenie uwzględnia również zasady pracy z pacjentem, ergonomii, higieny oraz prowadzenia dokumentacji zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje podstawowe zmiany patologiczne w obrębie skóry i paznokci stóp	Prawidłowo rozpoznaje modele, hiperkeratozy, odciski, brodawki wirusowe, grzybicę paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki i narzędzia do rodzaju zmian podologicznych	Uzasadnia wybór metod i narzędzi do konkretnego przypadku	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg podologiczny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Wykonuje poprawny zabieg w kontrolowanych warunkach z zachowaniem zasad aseptyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi dokumentację klienta/pacjenta podologicznego	Sporządza poprawnie kartę zabiegową i notatki dotyczące przebiegu wizyty	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa: Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym w branży beauty, w szczególności kosmetyczkom i stylistkom paznokci, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje o wiedzę i praktykę z zakresu podologii. Wskazane jest minimum roczne doświadczenie w pracy z klientem w branży kosmetycznej lub medyczno-estetycznej. Uczestnicy powinni wykazywać zdolności manualne i precyzję, a także gotowość do pracy z klientem w bezpośrednim kontakcie.

Warunki organizacyjne: Szkolenie odbywa się w pełni wyposażonym gabinecie szkoleniowym. Materiały, modelki oraz narzędzia zapewnia organizator. Każdy uczestnik po pozytywnej walidacji otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia z nabyciem kompetencji

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Sposób walidacji:

Obserwacja w warunkach symulowanych (walidacja usługi odbywa się na bieżąco w czasie trwania szkolenia Walidator jest obecny na praktycznej części szkolenia- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć prowadzana przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

PROGRAM SZKOLENIA – PODOLOGIA I i II STOPNIA

DZIEŃ 1 –

1. Teoria – Podstawy Podologii I stopnia

Bezpieczeństwo i higiena w gabinecie podologicznym (dezynfekcja, sterylizacja, przygotowanie stanowiska).

Anatomia i fizjologia skóry oraz paznokci stóp.

Przegląd podstawowych schorzeń: modzele, odciski, nagniotki, pękające pięty – różnicowanie, przyczyny i schemat postępowania.

2. Praktyka – Podstawowe Techniki Podologiczne

Przygotowanie stanowiska pracy.

Obsługa narzędzi i frezarki.

Wykonanie pedicure specjalistycznego: opracowanie skóry i paznokci.

3. Praktyka – Praca specjalistycznym sprzętem do podologii

Technika bezpiecznego operowania narzędziami

Usuwanie nagniotków i odcisków.

Opracowanie modeli oraz zrogowaceń o różnej głębokości.

4. Praktyka – Opracowanie pękających pięt

Techniki opracowywania pęknięć: powierzchniowych i głębokich.

Postępowanie przy nadmiernym rogowaceniu.

Indywidualny dobór odciążenia i opieka pozabiegowa.

📦 Przerwa obiadowa 15 min

5. Walidacja

DZIEŃ 2 –

1. Teoria – Podologia II stopnia

Stopa geriatryczna: charakterystyczne zmiany i techniki pracy.

Wprowadzenie do pracy z wrastającymi paznokciami: przyczyny, diagnostyka, postępowanie.

Procedury bezpieczeństwa przy pracy z pacjentami z grup ryzyka (cukrzyca, zaburzenia krążenia).

2. Praktyka – Stopa geriatryczna

Miękkie techniki opracowania skóry.

Specyfika pracy z cienką, atroficzną skórą.

Dobór odciążenia, pielęgnacja domowa, wskazania i przeciwwskazania.

📦 Przerwa 15 min

3. Praktyka – Wrastające paznokcie

Opracowanie wałów okołopaznokciowych.

Prawidłowe formowanie płytki paznokcia.

Tamponowanie i odciążenia.

 Przerwa obiadowa 15 min

4. Praktyka – Kompleksowa praca na modelkach

Wykonanie pełnych procedur podologicznych na przypadkach rzeczywistych:

modele, odciski i nagniotki, pękające pięty, wrastające paznokcie, stopa geriatryczna.

Korekta techniki i indywidualne wskazówki instruktora.

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	24-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	24-09-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 13 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 13 Część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	24-09-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 13 Część teoretyczna- moduł II	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 13 Część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	25-09-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 13 Część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	25-09-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 13 -	Walidacja	-	25-09-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 13 Część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	26-09-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Nadzieja	26-09-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 13 -	Walidacja	-	26-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	229,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nadzieja

Z wykształcenia jest technikiem usług kosmetycznych z 15 letnim doświadczeniem w pracy w gabinecie. Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, kosmetologii estetycznej, stylizacji oprawy oczu. Jako trener spełnia się w swojej roli ponad 5 lat. Ukończyła liczne kursy i szkolenia dzięki, którym zdobyła cenną wiedzę i umiejętności, którymi dzieli się ze swoimi kursantami. W gabinecie zмага się z problemami podologicznymi swoich klientów dlatego chętnie dzieli się swoim doświadczeniem z kursantami. Magdalena stawia na ciągły rozwój dlatego śledzi nowości i bierze udział w wielu spotkaniach, konferencjach i szkoleniach branżowych, które pozwalają jej na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest kosmetyka. Od roku 2020 czynnie przeprowadza szkolenia z zakresu: podologii, oprawy oka, wizażu, makijażu permanentnego oraz mezoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma przygotowane przez Centrum Szkoleniowe autorskie skrypty szkoleniowe w formie papierowej oraz edytowalne pliki przesłane na adres e.mail uczestnika (zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, instrukcje pozabiegowe dla przyszłych klientów)

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

pl. Plac Niepodległości 5
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego
Joanna Kreńska-Soja w Grudziądzu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking, szkolenia odbywają się w centrum miasta, dogodny dojazd również komunikacją miejską

Kontakt



Magdalena Weroniecka

E-mail centrumszkoleniowefigaro@gmail.com

Telefon (+48) 785 045 744