

BLISS BY SYLWIA  
BRONISZ

★★★★★ 4,9 / 5

1 074 oceny

## Szkolenie pedicure kosmetyczny

Numer usługi 2026/06/01/126944/3601015

📍 Gryfino

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 19.07.2026 do 19.07.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z zakresu pedicure kosmetycznego skierowane jest do:

- Osób rozpoczynających karierę w branży beauty** – osób, które chcą zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego i rozpocząć pracę jako stylistka paznokci.
- Kosmetyczek i stylistek paznokci** – osób już pracujących w branży, które chcą poszerzyć ofertę swoich usług o profesjonalny pedicure kosmetyczny.
- Pracowników salonów kosmetycznych i spa** – osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i zwiększyć zakres wykonywanych usług w miejscu pracy.
- Właścicieli salonów kosmetycznych** – osób planujących wprowadzenie zabiegów pedicure do swojej oferty i chcących zdobyć wiedzę praktyczną na temat ich prawidłowego wykonywania.
- Studentów i absolwentów kierunków kosmetycznych** – osób, które chcą zdobyć dodatkowe umiejętności praktyczne i lepiej przygotować się do pracy w branży beauty.
- Osób planujących założenie własnej działalności**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do profesjonalnego wykonywania pedicure kosmetycznego, zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz najnowszymi trendami w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę na temat anatomii i fizjologii skóry oraz paznokci stóp	Uczestnik poprawnie opisuje budowę i funkcje skóry oraz paznokci stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje podstawowe problemy i zmiany w obrębie skóry i paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje przeciwwskazania do wykonania pedicure kosmetycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Uczestnik zna zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	oprawnie przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z normami sanitarno-higienicznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki, fartuch ochronny)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg pedicure kosmetycznego zgodnie z procedurą	Poprawnie opracowuje paznokcie i skórę stóp z użyciem frezarki oraz pilnika	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo stosuje preparaty pielęgnacyjne (peeling, maski, kremy, kąpiele)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje malowanie paznokci lakierem klasycznym lub hybrydowym zgodnie z techniką aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie realizowane jest w przeliczeniu na godziny zegarowe, w formie **zajęć stacjonarnych** o charakterze **warsztatowo-praktycznym**, prowadzonych przez instruktora z doświadczeniem w stylizacji paznokci i pedicure kosmetycznym. Szkolenie organizowane jest w trybie indywidualnym, o pozwala na indywidualne podejście do uczestnika i zapewnia komfort nauki. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne produkty, narzędzia i materiały dydaktyczne. Zajęcia łączą część teoretyczną z rozbudowaną częścią praktyczną, dzięki czemu uczestnik zdobywa nie tylko wiedzę o produktach i technikach, ale również praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonywania zabiegu. Kursant pracuje na mimikum 2 modelkach.

Podczas szkolenia zaplanowane są dwie przerwy po 30min, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

**Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez: obserwację wykonywania zabiegu na modelce w warunkach symulowanych.**

### I. Wprowadzenie teoretyczne - 2h dydaktyczne

#### 1. Anatomia i fizjologia skóry oraz paznokci stóp

- Budowa paznokci i skóry stóp
- Najczęstsze problemy i schorzenia (modzele, odciski, onycholiza, wrastające paznokcie)
- Przeciwwskazania do zabiegu pedicure kosmetycznego

#### 2. Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Normy sanitarno-epidemiologiczne
- Środki ochrony osobistej

#### 3. Omówienie produktów i narzędzi stosowanych w pedicure kosmetycznym

- Rodzaje frezów i ich zastosowanie
- Kosmetyki do pielęgnacji stóp (peelingi, maski, kremy)
- Wybór lakierów i metod aplikacji

### II. Część praktyczna - 8h dydaktycznych

#### 1. Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu

- Organizacja miejsca pracy
- Procedura dezynfekcji i sterylizacji
- Wywiad z klientem, dobór odpowiednich produktów

#### 2. Wykonanie pedicure kosmetycznego krok po kroku

- Kąpiel stóp – przygotowanie skóry i paznokci
- Skracanie i opiłowanie paznokci
- Usuwanie zrogowaciałego naskórka (frezarka, tarka, peeling)
- Opracowanie skórek wokół paznokci
- Nawilżenie i regeneracja skóry stóp (maski, kremy, masaż stóp)

#### 3. Techniki malowania paznokci

- Aplikacja lakieru klasycznego i hybrydowego
- Utwardzanie i zabezpieczenie stylizacji
- Zasady estetycznego wykończenia zabiegu

### III. Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Anatomia i fizjologia skóry oraz paznokci stóp	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 10</b> Zasady higieny i bezpieczeństwa wa pracy	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 10</b> Omówienie produktów i narzędzi stosowanych w pedicure kosmetycznym	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 10</b> -	Przerwa	-	19-07-2026	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 10</b> Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	11:00	11:30	00:30
<b>6 z 10</b> Wykonanie pedicure kosmetycznego krok po kroku	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	11:30	14:00	02:30
<b>7 z 10</b> -	Przerwa	-	19-07-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Wykonanie pedicure kosmetycznego krok po kroku - kontynuacja	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 10 Techniki malowania paznokci	Zajęcia	EWELINA STASZAK	19-07-2026	15:30	16:30	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	19-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	307,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### EWELINA STASZAK

Ewelina Staszak od 2018 r. Instruktor firmy Nails Company. Mistrzyni kategorii technicznych w stylizacji paznokci. Jej ulubionymi zagadnieniami jest strona techniczna stylizacji paznokci, czyli budowa paznokci i french konstrukcyjny.

Z wykształcenia biotechnolog medyczny, co przekłada na rzeczowe podejście do biologii, chemii i fizyki w świecie stylizacji paznokci.

Do procesu nauki podchodzi metodycznie. Wszystkie szkolenia oparte są o logiczne i uzupełniające się schematy, stosowane są możliwie najprostsze techniki pracy w celu osiągnięcia najlepszego rezultatu.

Osiągnięcia:

Miejsca na mistrzostwach stacjonarnych w kategoriach technicznych:

1. miejsce Sculptured Stiletto Nails - budowa sztylet i french konstrukcyjny, Nailpro Slovak 2018, Bratysława
  1. miejsce Twist French - kwadrat mistrzowski i zdobiony french, Nailpro Slovak 2018, Bratysława
  1. miejsce Salon Success - kwadrat salonowy i french konstrukcyjny, Nailpro Slovak 2018, Bratysława
  1. miejsce On My Own - kwadrat salonowy i french konstrukcyjny, Nailpro Slovak 2018
  2. miejsce Sculptured Nails Gel - mistrzowski kwadrat i french konstrukcyjny, Nailpro Poland 2018, Katowice
  2. miejsce On my own - kwadrat salonowy i french konstrukcyjny, Nailpro Poland Competitions 2018, Katowice
- 1.miejsce w pierwszym w Polsce konkursie wiedzy teoretycznej ze stylizacji paznokci Master Brain 2019, Targi Beauty Fair Katowice

Autorka wielu branżowych artykułów w czasopismach "Paznokcie" oraz "Nails Trendy".

Prywatnie mama.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- Skrypt szkoleniowy
- Certyfikat Ukończenia Szkolenia
- Zaświadczenie o ukończeniu usługi rozwojowej
- Wzory formularzy zgody na zabieg dla klientek.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana wykonywaniem usług z zakresu pedicure kosmetycznego oraz rozwojem kompetencji w branży beauty.

Uczestnik powinien posiadać zdolności manualne umożliwiające wykonywanie precyzyjnych czynności oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych.

## Adres

ul. Kolejowa 1  
74-100 Gryfino  
woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Sylwia Bronisz**

**E-mail** [biuro@blissbys.pl](mailto:biuro@blissbys.pl)

**Telefon** (+48) 666 080 130