



PRYWATNE  
CENTRUM  
WELLNESS  
KSZTAŁCENIE  
ZDROWIE URODA

★★★★★ 5,0 / 5

184 oceny

## "Szkolenie: Naturalne metody wspierania zdrowia i dobrostanu organizmu – profilaktyka, dietetyka, techniki relaksacyjne oraz stylizacja brwi (przygotowanie do kwalifikacji ZSK)"

Numer usługi 2026/06/01/144308/3600694

- 📍 Grodzisk Wielkopolski
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 34:00 h
- 📅 21.08.2026 do 30.08.2026

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
152,94 PLN brutto/h  
152,94 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) zainteresowanych poszerzeniem wiedzy z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia, profilaktyki oraz budowania zdrowych nawyków, a także zdobyciem umiejętności wykonywania stylizacji brwi w sposób bezpieczny i świadomy. Uczestnikami mogą być osoby pracujące w różnych branżach, prowadzące działalność gospodarczą, poszukujące nowych kompetencji lub planujące zmianę ścieżki zawodowej, a także osoby bezrobotne lub pozostające poza rynkiem pracy. Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez względu na poziom wykształcenia i doświadczenie zawodowe. Program został przygotowany w sposób przystępny, jednak obejmuje również zajęcia praktyczne przygotowujące do samodzielnego wykonywania usługi stylizacji brwi oraz przystąpienia do walidacji kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”. Zdobyta wiedza i umiejętności mogą być wykorzystywane w życiu prywatnym i zawodowym, szczególnie w obszarze profilaktyki zdrowotnej i pracy z klientem.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

20-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do świadomego stosowania naturalnych metod wspierania zdrowia oraz wykonywania stylizacji brwi w sposób bezpieczny i zgodny z zasadami higieny. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu dietytyki, technik próżniowych i relaksacyjnych oraz rozwija umiejętności oceny skóry, pracy z klientem i rozpoznawania przeciwwskazań. Szkolenie przygotowuje do przystąpienia do walidacji kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                           | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje budowę włosa                                  | omawia budowę włosa,                                                                                           | Test teoretyczny |
|                                                              | omawia fazy wzrostu włosa.                                                                                     | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje rodzaje kształtów twarzy oraz stylizacji brwi | omawia kształty twarzy oraz typy urody,                                                                        | Test teoretyczny |
|                                                              | opisuje rodzaje stylizacji brwi,                                                                               | Test teoretyczny |
|                                                              | charakteryzuje metody, techniki i sposoby wykonania stylizacji brwi,                                           | Test teoretyczny |
|                                                              | opisuje rodzaje preparatów stosowanych przed wykonaniem usługi, w trakcie usługi i po usłudze stylizacji brwi, | Test teoretyczny |
|                                                              | omawia źródła inspiracji do wykonywania stylizacji brwi.                                                       | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                         | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przeprowadza wywiad z klientem                    | rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta,                                                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   | aktywnie słucha klienta,                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   | identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi,                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   |                                                                                                                                              | Wywiad swobodny                     |
|                                                   | omawia możliwości wystąpienia niepożądanych reakcji na skórze,                                                                               | Wywiad swobodny                     |
|                                                   | obiera kształt i kolor brwi do cech indywidualnych klienta,                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   | informuje klienta o przebiegu wybranej usługi,                                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   | przeprowadza wywiad dotyczący stylu życia, nawyków pielęgnacyjnych i żywieniowych oraz czynników wpływających na kondycję skóry i włosów,    | Wywiad swobodny                     |
| Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usługi | uwzględnia podstawowe informacje dotyczące regeneracji organizmu, dobrostanu oraz naturalnych metod wspierających zdrowie,                   | Test teoretyczny                    |
|                                                   | rozpoznaje przeciwwskazania do zastosowania wybranych technik wspierających dobrostan organizmu, w tym technik próżniowych i relaksacyjnych. | Test teoretyczny                    |
|                                                   |                                                                                                                                              | Wywiad swobodny                     |
|                                                   | dobiera środki ochrony indywidualnej,                                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   | dobiera narzędzia, przybory i preparaty do wykonania usługi, z uwzględnieniem zasad higieny i bezpieczeństwa,                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                   | zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi.                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                            | Metoda walidacji                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Wykonuje usługę stylizacji brwi                                                                          | oczyszcza skórę klienta,                                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | nadaje kształt brwi,                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | przygotowuje preparaty do farbowania brwi zgodnie z zaleceniami producenta,                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | farbuje brwi,                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych    |
|                                                                                                          | reguluje brwi z wykorzystaniem np. pęsety, wosku lub nitki,                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | stosuje techniki utrwalania brwi, np. laminowanie, botoks,                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | stosuje techniki wyczesywania i modelowania brwi,                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | wykonuje pielęgnację i ochronę brwi po zabiegu,                                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
| Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji brwi | edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej brwi po wykonanej stylizacji.                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania usługi                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy                                                              | Test teoretyczny                        |
|                                                                                                          | stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po wykonaniu usługi                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych     |
|                                                                                                          | uwzględnia przeciwwskazania zdrowotne oraz zasady profilaktyki podczas wykonywania usług związanych z dobrostanem i pielęgnacją | Wywiad swobodny                         |
|                                                                                                          | stosuje zasady bezpiecznej pracy z klientem podczas wykonywania technik wspierających zdrowie i regenerację organizmu           | Wywiad swobodny<br><br>Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy i sprzętów po wykonaniu usługi stylizacji brwi        | wykonuje dezynfekcję fotela kosmetycznego                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                 | omawia sposób sterylizacji narzędzi                                                                  | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                 | dobiera środki do dezynfekcji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | stosuje zasady dekontaminacji stanowiska pracy po wykonaniu usługi                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                 | uwzględnia zasady profilaktyki zdrowotnej i bezpieczeństwa podczas dezynfekcji stanowiska i sprzętów | Wywiad swobodny                     |
| Charakteryzuje podstawowe zasady stosowania naturalnych metod wspierania zdrowia i profilaktyki | omawia znaczenie profilaktyki zdrowotnej w codziennym życiu                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | wskazuje przykłady naturalnych metod wspierania zdrowia i dobrostanu organizmu                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | opisuje zasady bezpiecznego stosowania metod wspierających zdrowie                                   | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | wskazuje podstawowe przeciwwskazania do stosowania wybranych metod wspierających zdrowie             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 |                                                                                                      | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                 | omawia wpływ stylu życia na kondycję organizmu, skóry i włosów                                       | Test teoretyczny                    |
| Objaśnia podstawowe zasady dietetyki wspierającej dobrostan organizmu                           | wymienia podstawowe składniki odżywcze i ich funkcje                                                 | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | omawia wpływ diety na regenerację organizmu                                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | wskazuje znaczenie zdrowych nawyków żywieniowych                                                     | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | omawia znaczenie nawodnienia i stylu życia dla kondycji organizmu                                    | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                 | wskazuje podstawowe zasady wspierania odporności organizmu                                           | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                      | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje wybrane techniki wspierające dobrostan organizmu                      | dobiera odpowiednią technikę wspierającą dobrostan organizmu do sytuacji                                                                  | Test teoretyczny |
|                                                                                      | wskazuje podstawowe przeciwwskazania do stosowania technik próżniowych i relaksacyjnych                                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                      | omawia zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania technik wspierających zdrowie                                                            | Test teoretyczny |
|                                                                                      | wskazuje podstawowe zalecenia po zastosowaniu technik wspierających dobrostan organizmu                                                   | Test teoretyczny |
| Komunikuje się z klientem w sposób odpowiedzialny i uwzględniający dobrostan klienta | przekazuje informacje dotyczące wykonywanej usługi w sposób jasny i zrozumiały                                                            | Wywiad swobodny  |
|                                                                                      | uwzględnia komfort i bezpieczeństwo klienta podczas wykonywania usługi                                                                    | Wywiad swobodny  |
|                                                                                      | reaguje na pytania i wątpliwości klienta dotyczące wykonywanych usług i metod wspierających dobrostan                                     | Wywiad swobodny  |
|                                                                                      | wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i higienę pracy podczas kontaktu z klientem                                                   | Wywiad swobodny  |
|                                                                                      | wskazuje potrzebę aktualizowania wiedzy i rozwijania umiejętności w zakresie stylizacji brwi oraz metod wspierających dobrostan organizmu | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

|                                        |                                                       |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Kwalifikacje                           | Stylizacja brwi                                       |
| Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK | 14084                                                 |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację  | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |

# Program

**Moduł 1 – Wprowadzenie do naturalnych metod wspierania zdrowia i dobrostanu organizmu oraz podstaw stylizacji brwi. Przerwa 15min wg.harmonogramu**

**1. Wprowadzenie do szkolenia, cele i kontrakt grupowy. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h**

- omówienie celu szkolenia w kontekście zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz przygotowania do kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”,
- zasady współpracy i komunikacji w grupie,
- wprowadzenie do tematyki naturalnych metod wspierania organizmu oraz bezpiecznej stylizacji brwi,
- omówienie roli higieny, wywiadu z klientem i odpowiedzialnej pracy zabiegowej,
- krótkie ćwiczenie: „Jak styl życia wpływa na kondycję skóry, włosów i efekty stylizacji brwi?”.

**2. Podstawy funkcjonowania organizmu w kontekście stylu życia oraz budowa włosów. Teoria: 0,5h | Praktyka: 15min**

- podstawowe procesy zachodzące w organizmie człowieka,
- rola krążenia, odporności i regeneracji organizmu,
- budowa włosów oraz fazy wzrostu włosów,
- wpływ stylu życia, stresu, odżywiania i regeneracji na kondycję skóry oraz włosów brwiowego,
- znaczenie kondycji skóry i włosów dla bezpieczeństwa oraz trwałości stylizacji brwi,
- ćwiczenie: identyfikacja czynników wpływających na kondycję skóry i włosów przed wykonaniem stylizacji brwi.

**3. Naturalne metody wspierania zdrowia i regeneracji organizmu w pracy z klientem. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h**

- przegląd naturalnych metod wspierania zdrowia stosowanych w profilaktyce,
- wprowadzenie do metod omawianych podczas szkolenia: techniki próżniowe, podstawy dietetyki, techniki relaksacyjne okolicy ucha oraz stylizacja brwi,
- podstawowe rodzaje stylizacji brwi: regulacja, koloryzacja, modelowanie, laminacja i pielęgnacja pozabiegowa,
- wpływ dobrostanu organizmu na wygląd skóry, włosów i efekt końcowy usługi stylizacji brwi,
- ćwiczenie: analiza przykładowych sytuacji klienta przed wykonaniem usługi stylizacji brwi.

**4. Bezpieczeństwo stosowania metod wspierających zdrowie oraz stylizacji brwi. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h**

- zasady bezpieczeństwa i higieny podczas stosowania metod wspierających zdrowie oraz wykonywania stylizacji brwi,
- przeciwwskazania do wykonania technik wspierających zdrowie i stylizacji brwi,
- możliwe reakcje niepożądane skóry podczas pracy z preparatami do brwi,
- podstawowe zasady dezynfekcji stanowiska pracy, narzędzi i akcesoriów,
- ćwiczenie: przykładowy wywiad przed wykonaniem stylizacji brwi i doбором metody pracy.

**Moduł 2 – Techniki próżniowe (bańki) w praktyce wspierania regeneracji organizmu oraz przygotowanie do pracy zabiegowej w stylizacji brwi. Dwie przerwy po 30 minut (1h) wg. harmonogramu**

**1. Wprowadzenie do technik próżniowych i ich zastosowania. Teoria: 1h | Praktyka: 1h**

- historia stosowania technik próżniowych w różnych tradycjach zdrowotnych,
- rodzaje baniek i ich charakterystyka,
- mechanizm działania technik próżniowych na organizm człowieka,
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania baniek,
- omówienie znaczenia regeneracji organizmu dla kondycji skóry i włosów,
- wprowadzenie do praktycznej pracy z klientem przed wykonaniem stylizacji brwi,
- pokaz przygotowania stanowiska zabiegowego z uwzględnieniem zasad higieny.

**2. Przygotowanie do pracy z bańkami i techniki stosowania baniek. Teoria: 1h | Praktyka: 2h**

- przygotowanie stanowiska pracy i materiałów do technik próżniowych,
- zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy zabiegowej,
- technika stosowania baniek tradycyjnych i bezogniowych,
- dobór miejsc na ciele do zastosowania baniek,
- czas trwania zabiegu i obserwacja reakcji organizmu,

- zasady bezpiecznego wykonywania zabiegu z wykorzystaniem technik próżniowych,
- rozpoznawanie reakcji organizmu podczas zabiegu,
- przygotowanie klienta do zabiegu z wykorzystaniem baniek,
- ćwiczenia praktyczne: organizacja stanowiska pracy, dobór miejsc zabiegowych, stosowanie technik próżniowych oraz obserwacja reakcji organizmu podczas zabiegu.

### **3. Przygotowanie stanowiska pracy oraz przeprowadzenie konsultacji przed wykonaniem stylizacji brwi. Teoria: 0,5h | Praktyka: 1,5h**

- przygotowanie stanowiska do stylizacji brwi
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii,
- przygotowanie klienta do wykonania usługi oraz zabezpieczenie odzieży klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem przed wykonaniem stylizacji brwi,
- rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta,
- identyfikacja przeciwwskazań do wykonania stylizacji brwi,
- omówienie dokumentacji wykorzystywanej podczas realizacji usługi,
- zasady komunikacji z klientem podczas konsultacji i przygotowania do zabiegu,
- ćwiczenia praktyczne: organizacja stanowiska pracy, przygotowanie klienta do usługi, przeprowadzanie wywiadu, analiza potrzeb klienta, identyfikacja przeciwwskazań oraz uzupełnianie dokumentacji przedzabiegowej.

## **Moduł 3 – Teoretyczne przygotowanie do stylizacji brwi, dietytyki wspierającej kondycję skóry i włosów oraz zabiegów wspierających dobrostan. Dwie przerwy po 30 minut (1h) wg harmonogramu**

### **1. Podstawy stylizacji brwi – analiza, przygotowanie klienta i organizacja usługi. Teoria: 1h | Praktyka: 0,5h**

- budowa skóry i włosów w obrębie łuku brwiowego,
- cykl wzrostu włosów oraz czynniki wpływające na jego kondycję,
- wpływ kondycji skóry i włosów na efekty stylizacji brwi,
- analiza kształtów twarzy i podstawy doboru kształtu brwi,
- podstawy geometrii brwi,
- przygotowanie klienta do usługi stylizacji brwi,
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji brwi,
- zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe,
- ćwiczenie: analiza przypadków klientów i opracowanie planu przygotowania do usługi.

### **2. Dietetyka wspierająca zdrowie, dobre samopoczucie oraz kondycję skóry i włosów. Teoria: 3h | Praktyka: 0,5h**

- podstawowe składniki odżywcze i ich rola w organizmie człowieka,
- wpływ sposobu odżywiania na poziom energii, koncentrację i samopoczucie,
- produkty wspierające odporność organizmu i procesy regeneracyjne,
- rola mikrobioty jelitowej w utrzymaniu zdrowia,
- znaczenie nawodnienia i regularności posiłków,
- wpływ codziennych nawyków żywieniowych na funkcjonowanie organizmu,
- budowanie zdrowych nawyków żywieniowych wspierających kondycję skóry i włosów,
- ćwiczenie: analiza codziennych nawyków żywieniowych oraz opracowanie przykładowych zaleceń wspierających kondycję skóry i włosów.

### **3. Świecowanie i konchowanie uszu – podstawy teoretyczne oraz zasady bezpieczeństwa. Teoria: 1,5h | Praktyka: 0,5h**

- historia i założenia świecowania oraz konchowania uszu,
- charakterystyka świec i konch stosowanych podczas zabiegów,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania świecowania i konchowania uszu,
- przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu,
- omówienie przebiegu zabiegu krok po kroku,
- zalecenia po wykonaniu zabiegu,
- ćwiczenie: analiza przypadków klientów i kwalifikacja do wykonania zabiegu.

## **Moduł 4 – Techniki relaksacyjne okolicy ucha (świece uszne) w praktyce oraz przygotowanie do zabiegu: stylizacja brwi.**

### **1. Podstawy świecowania uszu oraz przygotowanie do zabiegu. Teoria: 1h | Praktyka: 0,5h**

- historia i zasady stosowania świec usznych,
- budowa świec oraz mechanizm ich działania,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu,
- przygotowanie stanowiska pracy, materiałów oraz klienta do zabiegu,



- znaczenie komfortu klienta podczas wykonywania technik relaksacyjnych.

## **2. Wykonanie świecowania uszu w praktyce. Teoria: 0,5h | Praktyka: 3h**

- etapy wykonywania świecowania uszu krok po kroku,
- prawidłowe ułożenie świecy i kontrola procesu spalania,
- obserwacja reakcji organizmu podczas zabiegu,
- wykonywanie techniki relaksacyjnej pod nadzorem prowadzącego,
- zalecenia po zabiegu,
- dezynfekcja stanowiska pracy po wykonaniu usługi,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas wykonywania zabiegu.

## **3. Przygotowanie do wykonania stylizacji brwi oraz analiza brwi klienta. Teoria: 0,5h | Praktyka: 1,5h**

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji brwi,
- analiza naturalnych brwi klienta,
- ocena kierunku wzrostu włosa, gęstości oraz ewentualnych asymetrii,
- wyznaczanie geometrii brwi oraz planowanie przebiegu stylizacji,
- ćwiczenia praktyczne: przygotowanie stanowiska pracy oraz wykonanie geometrii brwi.

## **Moduł 5 – Stylizacja brwi w praktyce i walidacja efektów uczenia się. Dwie przerwy po 30 minut (1h) wg harmonogramu**

### **1. Wykonanie stylizacji brwi. Praktyka: 2,5h**

- przygotowanie preparatów do wykonania stylizacji zgodnie z zaleceniami producenta,
- farbowanie brwi,
- regulacja brwi z wykorzystaniem pęsety, wosku lub nitki,
- wyczesywanie i modelowanie brwi,
- kontrola przebiegu procesu stylizacji oraz ocena efektu końcowego,
- ćwiczenia praktyczne: samodzielne wykonanie stylizacji brwi pod nadzorem prowadzącego.
- techniki utrwalania efektu stylizacji brwi,
- pielęgnacja i ochrona brwi po zabiegu,
- edukowanie klienta w zakresie zaleceń pozabiegowych,
- identyfikacja najczęściej popełnianych błędów podczas wykonywania usługi,
- dezynfekcja stanowiska pracy, narzędzi i wyposażenia po wykonaniu usługi,
- ćwiczenia praktyczne: ocena wykonanej stylizacji, omówienie rezultatów pracy uczestników oraz przygotowanie zaleceń dla klienta.

### **3. Walidacja efektów uczenia się.**

Walidacja kwalifikacji rynkowej ZSK „Stylizacja brwi” przeprowadzana jest zgodnie z zasadami walidacji wskazanymi dla kwalifikacji.

Walidacja pozostałych efektów uczenia się osiągniętych podczas szkolenia, obejmujących zagadnienia z zakresu technik próżniowych (bańki), technik relaksacyjnych okolicy ucha (świecowanie uszu) oraz podstaw dietetyki wspierającej kondycję skóry i włosów, przeprowadzana jest z wykorzystaniem:

- testu teoretycznego sprawdzającego wiedzę uczestnika,
- wywiadu swobodnego pozwalającego na ocenę zrozumienia omawianych zagadnień, zasad bezpieczeństwa, przeciwwskazań, zaleceń pozabiegowych oraz sposobu wykorzystania zdobytej wiedzy w praktyce zawodowej.

Pozytywne ukończenie obu procesów walidacji stanowi potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się przewidzianych programem szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat                                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <div>1 z 25</div> Wprowadzenie do szkolenia, cele i kontrakt grupowy.                             | Zajęcia        | Renata Głodek | 21-08-2026            | 18:00               | 19:00               | 01:00         | Nie               |
| <div>2 z 25</div> Podstawy funkcjonowania organizmu w kontekście stylu życia oraz budowa włosów.  | Zajęcia        | Renata Głodek | 21-08-2026            | 19:00               | 19:45               | 00:45         | Nie               |
| <div>3 z 25</div> -                                                                               | Przerwa        | -             | 21-08-2026            | 19:45               | 20:00               | 00:15         | Nie               |
| <div>4 z 25</div> Naturalne metody wspierania zdrowia i regeneracji organizmu w pracy z klientem. | Zajęcia        | Renata Głodek | 21-08-2026            | 20:00               | 21:00               | 01:00         | Nie               |
| <div>5 z 25</div> Bezpieczeństwo stosowania metod wspierających zdrowie oraz stylizacji brwi.     | Zajęcia        | Renata Głodek | 21-08-2026            | 21:00               | 22:00               | 01:00         | Tak               |
| <div>6 z 25</div> Wprowadzenie do technik próżniowych i ich zastosowania.                         | Zajęcia        | Renata Głodek | 22-08-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         | Tak               |
| <div>7 z 25</div> -                                                                               | Przerwa        | -             | 22-08-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         | Tak               |

| Przedmiot / temat                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <div>8 z 25</div> Techniki stosowania baniek oraz wywiad z klientem przed stylizacją brwi.                           | Zajęcia        | Renata Głodek   | 22-08-2026            | 11:30               | 14:30               | 03:00         | Tak               |
| <div>9 z 25</div> -                                                                                                  | Przerwa        | -               | 22-08-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         | Tak               |
| <div>10 z 25</div> Przygotowanie stanowiska pracy oraz przeprowadzenie konsultacji przed wykonaniem stylizacji brwi. | Zajęcia        | Renata Głodek   | 22-08-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         | Tak               |
| <div>11 z 25</div> Podstawy stylizacji brwi – analiza, przygotowanie klienta i organizacja usługi.                   | Zajęcia        | Renata Głodek   | 23-08-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         | Nie               |
| <div>12 z 25</div> -                                                                                                 | Przerwa        | -               | 23-08-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         | Nie               |
| <div>13 z 25</div> Dietetyka wspierająca zdrowie, dobre samopoczucie oraz kondycję skóry i włosów.                   | Zajęcia        | Marcin Kuleczka | 23-08-2026            | 11:00               | 14:30               | 03:30         | Nie               |
| <div>14 z 25</div> -                                                                                                 | Przerwa        | -               | 23-08-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         | Nie               |

| Przedmiot / temat                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| 15 z 25<br>Świecowanie i konchowanie uszu – podstawy teoretyczne oraz zasady bezpieczeństwa. | Zajęcia        | Renata Głodek | 23-08-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         | Nie               |
| 16 z 25<br>Podstawy świecowania uszu oraz przygotowanie do zabiegu.                          | Zajęcia        | Renata Głodek | 29-08-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         | Tak               |
| 17 z 25 -                                                                                    | Przerwa        | -             | 29-08-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         | Tak               |
| 18 z 25<br>Wykonanie świecowania uszu w praktyce.                                            | Zajęcia        | Renata Głodek | 29-08-2026            | 11:00               | 14:30               | 03:30         | Tak               |
| 19 z 25 -                                                                                    | Przerwa        | -             | 29-08-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         | Tak               |
| 20 z 25<br>Przygotowanie do wykonania stylizacji brwi oraz analiza brwi klienta.             | Zajęcia        | Renata Głodek | 29-08-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         | Tak               |
| 21 z 25<br>Wykonanie stylizacji brwi.                                                        | Zajęcia        | Renata Głodek | 30-08-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         | Tak               |
| 22 z 25 -                                                                                    | Przerwa        | -             | 30-08-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         | Tak               |
| 23 z 25 -                                                                                    | Walidacja      | -             | 30-08-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         | Tak               |
| 24 z 25 -                                                                                    | Przerwa        | -             | 30-08-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         | Tak               |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| 25 z 25 -         | Walidacja      | -          | 30-08-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         | Tak               |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 34:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 27:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 02:30         |
| w tym suma przerw                    | 04:15         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 39:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 5 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 152,94 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 152,94 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 700,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 700,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto                                               | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto                                                | 100,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Renata Głodek

Doświadczona trenerka i edukatorka z kilkuletnią praktyką w pracy z osobami dorosłymi. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia, profilaktyki zdrowotnej oraz zdrowego stylu życia. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu kosmetologii, dietetyki oraz opieki medycznej z praktycznym podejściem do edukacji zdrowotnej. Jest absolwentką studiów magisterskich na kierunku kosmetologia, dietetykiem oraz wykwalifikowanym opiekunem medycznym. Posiada doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi w obszarze edukacji zdrowotnej oraz stosowania metod wspierających dobre samopoczucie i regenerację organizmu, zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat. Podczas szkoleń przekazuje uczestnikom wiedzę dotyczącą naturalnych metod wspierania zdrowia, w tym technik próżniowych (bańki), podstaw dietetyki oraz technik relaksacyjnych okolicy ucha. Szczególny nacisk kładzie na bezpieczeństwo stosowania omawianych metod, praktyczne ćwiczenia oraz świadome i odpowiedzialne podejście do profilaktyki zdrowotnej. Jej szkolenia prowadzone są w atmosferze otwartości i współpracy, a przekazywana wiedza ma charakter praktyczny i możliwy do wykorzystania w codziennym życiu. Renata wspiera uczestników w rozwijaniu świadomości zdrowotnej oraz budowaniu nawyków sprzyjających utrzymaniu dobrej kondycji psychofizycznej.



2 z 2

### Marcin Kuleczka

Absolwent Policealnego Studium Dietetycznego oraz Wyższej Szkoły Zdrowia i Urody w Poznaniu na kierunku dietetyka kliniczna. Ukończył również studia na kierunku psychologia w Wyższej Szkole Psychologii Społecznej. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu dietetyki i psychologii, aby kompleksowo wspierać swoich pacjentów w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych oraz poprawie ogólnego dobrostanu. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami o zróżnicowanych potrzebach zdrowotnych – od osób zdrowych chcących poprawić jakość swojego stylu życia, przez osoby wymagające wsparcia dietetycznego w przebiegu różnych schorzeń, aż po osoby zmagające się z zaburzeniami odżywiania wymagającymi stałej kontroli dietetycznej. Doświadczenie to zostało zdobyte i jest aktywnie wykorzystywane w okresie ostatnich 5 lat. W swojej pracy szczególny nacisk kładzie na indywidualne podejście do pacjenta oraz edukację zdrowotną opartą na rzetelnej wiedzy i praktyce. Uważa, że odpowiednio zbilansowana dieta, wsparta właściwą suplementacją oraz aktywnością fizyczną, stanowi podstawę utrzymania dobrej kondycji organizmu, zdrowia i dobrego samopoczucia. Jako trener i specjalista chętnie dzieli się swoją wiedzą podczas szkoleń, pomagając uczestnikom zrozumieć znaczenie prawidłowego odżywiania oraz jego wpływ na funkcjonowanie organizmu i codienne życie.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie jest kompleksowym programem edukacyjnym z zakresu profilaktyki zdrowotnej, naturalnych metod wspierania organizmu oraz podstaw stylizacji brwi, którego celem jest zwiększenie świadomości zdrowotnej uczestników oraz rozwój praktycznych umiejętności wspierających dobre samopoczucie, regenerację organizmu i bezpieczne wykonywanie usług związanych ze stylizacją brwi. Program łączy wiedzę z zakresu dietetyki, technik próżniowych (bańki), technik relaksacyjnych okolicy ucha oraz stylizacji brwi, oferując uczestnikom praktyczne narzędzia możliwe do wykorzystania zarówno w życiu codziennym, jak i zawodowym. Uczestnicy poznają podstawowe mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka oraz rolę stylu życia, regeneracji i odżywiania w utrzymaniu dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Omawiane są również zagadnienia dotyczące budowy włosa, wpływu stylu życia na kondycję skóry i włosa oraz znaczenia tych czynników podczas wykonywania usług stylizacji brwi. W części dietetycznej szkolenia uczestnicy poznają najważniejsze zasady zdrowego odżywiania, znaczenie składników odżywczych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu oraz wpływ diety na poziom energii, odporność, procesy regeneracyjne i kondycję skóry. Kolejna część szkolenia poświęcona jest technikom próżniowym (bańkom). Uczestnicy poznają mechanizm działania tej metody, jej zastosowanie oraz zasady bezpiecznego wykonywania zabiegu. Podczas zajęć praktycznych uczą się przygotowania stanowiska pracy, przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikowania przeciwwskazań oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa wykorzystywanymi również podczas wykonywania stylizacji brwi. W dalszej części szkolenia omawiane są techniki relaksacyjne okolicy ucha z wykorzystaniem świec usznych. Uczestnicy poznają zasady przygotowania do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania oraz etapy prawidłowego wykonania tej metody. Zajęcia obejmują również ćwiczenia praktyczne pozwalające na zdobycie podstawowych umiejętności związanych z komunikacją z klientem, przygotowaniem stanowiska pracy oraz zachowaniem zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania usług zabiegowych i stylizacji brwi. Program szkolenia obejmuje również zagadnienia związane ze stylizacją brwi zgodnie z wymaganiami kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”. Uczestnicy poznają podstawowe rodzaje stylizacji brwi, zasady doboru kształtu i koloru brwi do cech indywidualnych klienta, podstawy geometrii brwi, przygotowanie preparatów, zasady higieny pracy oraz podstawowe techniki wykonywania stylizacji brwi. Omawiane są także przeciwwskazania do wykonania usługi, pielęgnacja pozabiegowa oraz zasady odpowiedzialnej pracy z klientem. Szkolenie ma charakter praktyczny i warsztatowy. Struktura zajęć łączy przekaz wiedzy teoretycznej z pokazem oraz ćwiczeniami wykonywanymi przez uczestników. Dzięki temu uczestnicy zdobywają zarówno wiedzę, jak i umiejętności, które mogą wykorzystać w codziennym życiu oraz podczas wykonywania usług związanych z dobrostanem organizmu i stylizacją brwi. Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się przygotowującą uczestników do przystąpienia do walidacji kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”.

### Uczestnik szkolenia otrzymuje:

**Materiały szkoleniowe i arkusze rozwojowe:** Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia, profilaktyki zdrowotnej oraz stylizacji brwi, w tym:

- skrypty szkoleniowe zawierające omówienie najważniejszych zagadnień omawianych podczas szkolenia (techniki próżniowe – bańki, podstawy dietetyki, techniki relaksacyjne okolicy ucha oraz podstawy stylizacji brwi),
- materiały edukacyjne dotyczące budowy włosa, przeciwwskazań do wykonania usługi stylizacji brwi oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- materiały pomocnicze dotyczące wywiadu z klientem, doboru kształtu i koloru brwi oraz pielęgnacji pozabiegowej,
- materiały wspierające przygotowanie do walidacji kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”.

Materiały stanowią wsparcie w utrwalaniu wiedzy zdobytej podczas szkolenia oraz mogą być wykorzystywane przez uczestników po jego zakończeniu.

**Certyfikat ukończenia szkolenia:** Po zakończeniu szkolenia oraz przystąpieniu do procesu walidacji każdy uczestnik otrzymuje imienny certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu oraz zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie:

- podstaw dietetyki i zdrowego stylu życia,
- stosowania technik próżniowych (baniek),
- stosowania technik relaksacyjnych okolicy ucha,
- podstaw wykonywania usługi stylizacji brwi,
- zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialnego wykonywania usług związanych z dobrostanem i stylizacją brwi.

**Wsparcie po szkoleniu:** Uczestnicy mają możliwość skorzystania z dodatkowego wsparcia po zakończeniu szkolenia:

- możliwość kontaktu z trenerem w formie konsultacji mailowych lub krótkiej konsultacji online (do 2 tygodni po zakończeniu szkolenia),
- możliwość zadawania pytań dotyczących stosowania omawianych metod, stylizacji brwi oraz utrwalania zdobytej wiedzy,
- możliwość uzyskania wskazówek dotyczących przygotowania do walidacji kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”.

Takie rozwiązanie umożliwia utrwalenie efektów szkolenia oraz wspiera uczestników w bezpiecznym i świadomym stosowaniu poznanych metod w praktyce.



**Dostęp do wyposażenia sali i narzędzi wykorzystywanych podczas zajęć praktycznych:** Zajęcia praktyczne realizowane są w sali szkoleniowej przygotowanej do prowadzenia zajęć z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia oraz stylizacji brwi. Stanowiska pracy umożliwiają bezpieczne wykonywanie ćwiczeń praktycznych oraz obserwację technik prezentowanych przez trenera. Podczas zajęć wykorzystywane są m.in.:

- zestawy baniek stosowanych w technikach próżniowych,
- świece uszne przeznaczone do technik relaksacyjnych okolicy ucha,
- preparaty i akcesoria wykorzystywane podczas stylizacji brwi,
- pęsety, szczoteczki, aplikatory i materiały jednorazowe niezbędne do wykonywania ćwiczeń praktycznych,
- środki do dezynfekcji oraz materiały zapewniające zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy,
- materiały dydaktyczne i prezentacje multimedialne wspierające część teoretyczną szkolenia.

Wyposażenie sali oraz wykorzystywane materiały umożliwiają przeprowadzenie zajęć praktycznych w sposób bezpieczny, zgodny z zasadami higieny oraz programem szkolenia i wymaganiami kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”.

#### **Warunki organizacyjne szkolenia:**

- Liczba uczestników: Usługa szkoleniowa realizowana jest w grupach do 20 osób, co umożliwia aktywny udział wszystkich uczestników oraz zapewnia komfortowe warunki do zdobywania wiedzy i wykonywania ćwiczeń praktycznych związanych z naturalnymi metodami wspierania zdrowia oraz stylizacją brwi.
- Struktura i liczba godzin szkolenia: Szkolenie obejmuje 34 godziny zegarowe, podzielone na treści teoretyczne, zajęcia praktyczne i warsztatowe. Zajęcia realizowane są w formule hybrydowej (online oraz stacjonarnie), zgodnie z ustalonym harmonogramem obejmującym 5 dni szkoleniowych. Program szkolenia łączy przekaz wiedzy teoretycznej z ćwiczeniami praktycznymi dotyczącymi stosowania naturalnych metod wspierania zdrowia, w tym technik próżniowych (bańki), podstaw dietetyki, technik relaksacyjnych okolicy ucha oraz przygotowania do wykonywania usługi stylizacji brwi zgodnie z wymaganiami kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”
- Forma prowadzenia zajęć: Zajęcia realizowane są w formule mieszanej: online w czasie rzeczywistym oraz stacjonarnie. Część teoretyczna prowadzona jest z wykorzystaniem platformy videokonferencyjnej umożliwiającej prezentację materiałów dydaktycznych, dyskusję oraz zadawanie pytań. Część praktyczna realizowana jest stacjonarnie i obejmuje pokaz technik, ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem prowadzącego oraz wykonywanie elementów usługi stylizacji brwi, w tym przygotowanie stanowiska pracy, wywiad z klientem, dobór kształtu i koloru brwi oraz podstawowe techniki stylizacji.
- Interakcja z trenerem: Uczestnicy mają możliwość aktywnego udziału w zajęciach poprzez zadawanie pytań, udział w dyskusji oraz wykonywanie ćwiczeń praktycznych. Trener zapewnia bieżące wsparcie merytoryczne, udziela informacji zwrotnej oraz nadzoruje wykonywanie technik podczas zajęć praktycznych i ćwiczeń związanych ze stylizacją brwi.
- Zapewnienie jakości szkolenia: Materiały dydaktyczne przygotowane są zgodnie z aktualną wiedzą z zakresu profilaktyki zdrowotnej, zdrowego stylu życia, naturalnych metod wspierania organizmu oraz podstaw stylizacji brwi. Szkolenie prowadzi osoba posiadająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć szkoleniowych dla osób dorosłych oraz praktyczną wiedzę z zakresu omawianych metod i stylizacji brwi.

## **Warunki uczestnictwa**

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) aktywnych zawodowo, prowadzących działalność gospodarczą, osób poszukujących nowych kompetencji oraz osób bezrobotnych lub przygotowujących się do podjęcia pracy, które chcą poszerzyć wiedzę z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia, profilaktyki zdrowotnej, zdrowego stylu życia oraz zdobyć podstawowe umiejętności związane ze stylizacją brwi zgodnie z wymaganiami kwalifikacji ZSK „Stylizacja brwi”.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez względu na poziom wykształcenia i doświadczenie zawodowe. Program łączy zagadnienia związane z dobrostanem organizmu, regeneracją i pracą z klientem z podstawami wykonywania usługi stylizacji brwi.

**Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT**

## **Informacje dodatkowe**

Warunkiem ukończenia szkolenia oraz przystąpienia do walidacji jest udział w co najmniej 80% czasu trwania zajęć.



# Warunki techniczne

## Warunki uczestnictwa w zajęciach zdalnych - wymagane posiadanie:

- komputera/laptopa/tabletu/smartfona e stałym dostępem do Internetu (2 Mb/s / 128 kb/s; zalecana 4 Mb/s / 512 kb/s )
- mikrofonu/zestaw słuchawkowego i kamery internetowej,
- zainstalowana aplikacja MS Teams/ Google Meet/ Hangouts

Uczestnicy na 3 dni przed szkoleniem otrzymają link/zaproszenie to szkolenia.

## Platforma do nauki zdalnej:

- Zajęcia odbywają się za pomocą wybranej platformy e-learningowej, takiej jak Zoom, Microsoft Teams lub Google Meet.
- Organizator szkolenia zapewnia dostęp do platformy, a uczestnicy muszą posiadać urządzenie spełniające wymagania techniczne.

## Funkcje platformy:

- Prezentacja materiałów dydaktycznych (slajdy, wideo, dokumenty).
- Interaktywne sesje pytań i odpowiedzi z możliwością zadawania pytań na czacie lub głosowo.
- Monitorowanie obecności uczestników.
- Możliwość nagrywania zajęć (jeśli jest to wymagane).

## Zasoby techniczne i wsparcie:

Uczestnicy muszą posiadać:

- Urządzenie z kamerą, mikrofonem oraz stabilnym połączeniem internetowym.
- Słuchawki lub głośniki oraz mikrofon do komunikacji podczas interaktywnych sesji.
- Oprogramowanie do obsługi wybranej platformy (np. aplikację lub kompatybilną przeglądarkę internetową).
- Organizator zapewnia wsparcie techniczne:
- Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy mogą przetestować swoje połączenie internetowe oraz dostęp do platformy.
- W trakcie szkolenia dostępny jest zespół wsparcia technicznego.

## Materiały szkoleniowe:

Instytucja szkoleniowa dostarcza uczestnikom:

- Prezentacje, skrypty oraz dodatkowe materiały dydaktyczne w formacie PDF, które uczestnicy mogą pobierać i przeglądać.
- Dostęp do zasobów cyfrowych, takich jak filmy demonstracyjne i interaktywne quizy.
- Materiały są zgodne z tematyką szkolenia, w tym z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami terapeutycznymi.

## Monitorowanie obecności:

- Uczestnicy muszą być obecni przez cały czas trwania zajęć.

Obecność jest monitorowana za pomocą:

- Systemu platformy (automatyczne logowanie aktywności uczestników).
- Weryfikacji przez moderatora lub trenera, który zapisuje zaangażowanie uczestników.
- Wymagane jest włączenie kamer podczas zajęć, co pozwala na sprawdzenie obecności i zaangażowania.

## Interaktywność szkolenia:

Zajęcia mają charakter interaktywny:

- Instruktor angażuje uczestników poprzez pytania, dyskusje i omówienia przypadków klinicznych.
- W trakcie zajęć prowadzone są krótkie quizy sprawdzające zrozumienie materiału.
- Możliwość indywidualnego zadawania pytań w czasie rzeczywistym.

## Zapewnienie jakości szkolenia:

- Organizatorzy dbają o wysoki standard techniczny i dydaktyczny szkolenia.
- Instruktorzy posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie w prowadzeniu zajęć zdalnych.
- Każdy uczestnik ma możliwość kontaktu z trenerem po zakończeniu zajęć w ramach wsparcia poszkoleniowego.

# Adres

ul. Środkowa 2/1  
62-065 Grodzisk Wielkopolski  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Sławomira Kluczyńska-Kuleczka**

**E-mail** [prywatnecentrum@op.pl](mailto:prywatnecentrum@op.pl)

**Telefon** (+48) 509 070 934