



JOLANTA DYJUR
MEDICAL PROS

Brak ocen dla tego dostawcy

Medical English for Personal Trainers - szkolenie jednodniowe

Numer usługi 2026/06/01/192852/3600510

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 06.12.2026 do 06.12.2026

1 890,00 PLN brutto
1 890,00 PLN netto
236,25 PLN brutto/h
236,25 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do trenerów personalnych, instruktorów fitness, trenerów przygotowania motorycznego oraz osób pracujących w branży sportowej i wellness, które chcą rozwijać kompetencje językowe w zakresie komunikacji z klientem anglojęzycznym. Adresatami szkolenia są w szczególności: • trenerzy personalni, • instruktorzy fitness, • trenerzy przygotowania motorycznego, • trenerzy pracujący online, • właściciele studiów treningowych, • osoby współpracujące z klientami zagranicznymi, • studenci kierunków związanych ze sportem, aktywnością fizyczną i zdrowiem.
Minimalna liczba uczestników	29
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	30-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest rozwinięcie praktycznych kompetencji językowych w zakresie Medical English i Health & Fitness English, umożliwiających skuteczną komunikację z klientem anglojęzycznym podczas wywiadu zdrowotnego, planowania treningu, omawiania urazów, ograniczeń zdrowotnych oraz zaleceń dotyczących aktywności fizycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: stosuje podstawową i specjalistyczną terminologię z zakresu anatomii, zdrowia i treningu, przeprowadza wywiad zdrowotny z klientem w języku angielskim, opisuje części ciała, grupy mięśniowe oraz podstawowe funkcje organizmu, komunikuje zalecenia treningowe i zdrowotne, omawia przeciwwskazania do aktywności fizycznej, rozpoznaje i opisuje najczęstsze urazy oraz dolegliwości zgłaszane przez klientów, prowadzi komunikację zawodową z klientem anglojęzycznym.	poprawne stosowanie terminologii związanej ze zdrowiem i treningiem, przeprowadzenie wywiadu zdrowotnego w języku angielskim, opisanie podstawowych urazów i ograniczeń zdrowotnych, udzielanie zaleceń treningowych w języku angielskim, aktywny udział w ćwiczeniach komunikacyjnych, poprawne wykonanie zadań praktycznych i symulacyjnych.	Wywiad swobodny

Cel biznesowy

S (Specific)

Rozwinięcie kompetencji językowych trenerów personalnych w zakresie komunikacji z klientami anglojęzycznymi.

M (Measurable)

Minimum 80% uczestników osiągnie pozytywny wynik w walidacji końcowej oraz poprawnie wykona zadania praktyczne.

A (Achievable)

Cel zostanie osiągnięty poprzez 8 godzin praktycznych zajęć opartych na rzeczywistych sytuacjach zawodowych.

R (Relevant)

Kompetencje językowe zwiększają możliwości współpracy z klientami zagranicznymi oraz rozwój działalności na rynku międzynarodowym.

T (Time-bound)

Cel zostanie osiągnięty do zakończenia szkolenia.

Efekt usługi

Efekty usługi

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- komunikuje się z klientem anglojęzycznym podczas konsultacji treningowej,
- wykorzystuje specjalistyczne słownictwo związane ze zdrowiem i aktywnością fizyczną,
- przeprowadza podstawowy wywiad zdrowotny,
- omawia cele treningowe, ograniczenia zdrowotne i zalecenia,
- buduje profesjonalną komunikację z klientem międzynarodowym.

Kryteria weryfikacji

- wynik testu końcowego,
- udział w scenkach sytuacyjnych,
- ocena wykonanych ćwiczeń praktycznych,
- obserwacja pracy uczestnika podczas zajęć,
- analiza poprawności stosowanej terminologii.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

test wiedzy przed i po szkoleniu,

obserwacja uczestnika podczas ćwiczeń praktycznych,

ocena scenek sytuacyjnych (trainer–client role-play),

analiza studiów przypadków,

walidacja kompetencji komunikacyjnych przez prowadzącego.

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 (1 h)

Wprowadzenie do Medical English for Personal Trainers oraz test diagnostyczny

Moduł 2 (2 h)

Anatomia i terminologia związana z aktywnością fizyczną

Moduł 3 (2 h)

Health screening i wywiad zdrowotny z klientem

Moduł 4 (2 h)

Urazy, przeciwwskazania i komunikacja treningowa

Moduł 5 (1 h)

Role-play, podsumowanie, test końcowy i walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Medical English for Personal Trainers	Zajęcia	Jolanta Dyjur	06-12-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 7 -	Przerwa	-	06-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 7 Medical English for Personal Trainers	Zajęcia	Jolanta Dyjur	06-12-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 7 -	Przerwa	-	06-12-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 7 Medical English for Personal Trainers	Zajęcia	Jolanta Dyjur	06-12-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 7 -	Przerwa	-	06-12-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	06-12-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Dyjur

Lektor jest specjalistą w zakresie Medical English i English for Healthcare Professionals, posiadającym doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego dla przedstawicieli zawodów

medycznych, okołomedycznych oraz branży zdrowia i wellness.

Prowadzi szkolenia oparte na praktycznych sytuacjach zawodowych, koncentrując się na rozwijaniu kompetencji komunikacyjnych niezbędnych do pracy z klientami i pacjentami międzynarodowymi. Jest autorem materiałów dydaktycznych z zakresu specjalistycznego języka angielskiego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują autorskie materiały dydaktyczne opracowane przez realizatora szkolenia.

Materiały obejmują:

- autorskie skrypty szkoleniowe,
- słownictwo Medical English dla trenerów personalnych,
- scenariusze rozmów z klientami,
- studia przypadków,
- ćwiczenia praktyczne i konwersacyjne,
- materiały do samodzielnej nauki po zakończeniu szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest online za pośrednictwem platformy Microsoft Teams.

Wymagania techniczne:

- komputer, laptop, tablet lub smartfon,
- stabilne połączenie internetowe,
- sprawny mikrofon i kamera,
- dostęp do aplikacji Microsoft Teams lub przeglądarki internetowej.

Zajęcia prowadzone są w formie interaktywnej, z wykorzystaniem ćwiczeń komunikacyjnych, pracy indywidualnej, pracy w parach oraz symulacji sytuacji zawodowych.

Kontakt



Jolanta Dyjur

E-mail contact@medical-pros.pl

Telefon (+48) 730 324 011