

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

**Kurs akupunktury kosmetycznej i
pinezkowania twarzy.**

Numer usługi 2026/05/30/172405/3598609

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem i mBon. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem Kursu akupunktury kosmetycznej i pinezowania twarzy, jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik akupunktury kosmetycznej i pinezowania twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu pinezowania twarzy i akupunktury kosmetycznej	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki wykonywania zabiegu pinezowania i akupunktury kosmetycznej	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych wykonania pinezowania i akupunktury kosmetycznej wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezowania i akupunktury kosmetycznej	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny zabieg pinezowania i akupunktury kosmetycznej	Wykorzystuje techniki pinezowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania zabiegu pinezowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy zabiegu pinezowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem oraz mBon.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

24 październik 2026: 09.00-17.00 Pinezkowanie twarzy

Teoria:

- czym jest pinezkowanie
- jak pinezkowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki
- jak odżywianie i suplementacja wpływają na efektywność zabiegu pinezkowania
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy
- zasady pracy z pinezką

Praktyka

- techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy
- techniki nakłuwania zmarszczek
- techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze
- techniki nakłuwania na redukcję przebarwień
- techniki nakłuwania na redukcję blizn

25 październik 2026: 09.00-17.00 Akupunktura kosmetyczna

Teoria:

- czym jest pinezkowanie
- jak pinezkowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki
- jak odżywianie i suplementacja wpływają na efektywność zabiegu pinezkowania
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy
- zasady pracy z pinezką

Praktyka

- techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy
- techniki nakłuwania zmarszczek
- techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze
- techniki nakłuwania na redukcję przebarwień
- techniki nakłuwania na redukcję blizn

- walidacja - (test jednokrotnego wyboru oraz weryfikacja poprawności wykonywania elementów zabiegu).

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Łączny czas szkolenia stacjonarego wynosi: 16 godzin zegarowych.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Teoria: czym jest pinezkowanie, pinezkowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki, rola suplementacji w efektywności zabiegu	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 21 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 21 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 21 Praktyka: techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 21 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 21 Praktyka: techniki nakłuwania zmarszczek	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:45	14:15	00:30
8 z 21 techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	14:15	15:00	00:45
9 z 21 Praktyka: techniki nakłuwania na redukcję blizn	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	15:00	15:45	00:45
10 z 21 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:45	16:00	00:15
11 z 21 Praktyka: techniki nakłuwania na redukcję przebarwień	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	24-10-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 21 Teoria: czym jest akupunktura kosmetyczna, jak oddziałuje na mięśnie twarzy i skórę, przygotowanie klienta	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-10-2026	09:00	10:15	01:15
13 z 21 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:15	10:30	00:15
14 z 21 Teoria: przeciwwskazania do zabiegu akupunktury kosmetycznej, zasady pracy z igłą do akupunktury kosmetycznej, BDO	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-10-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Praktyka: techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-10-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 21 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 21 Praktyka: techniki nakłuwania napiętych mięśni twarzy: żwacze, czoło	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-10-2026	12:15	13:45	01:30
18 z 21 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:45	14:15	00:30
19 z 21 Praktyka: liftingujące techniki nakłuwania mięśni twarzy górna i dolna część twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-10-2026	14:15	15:45	01:30
20 z 21 -	Przerwa	-	25-10-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 21 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszyńska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wyszynska - Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568