



Szkolenie ze stylizacji rzęs -metodą podstawową 1:1 oraz light volume 2-3D - Patrycja Ślęczka

Numer usługi 2026/05/29/178583/3597169

4 870,80 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
202,95 PLN brutto/h
165,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

121 ocen

- 📍 Zielona Góra
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 16.07.2026 do 30.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie stylizacji rzęs i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Usługa dedykowana jest osobom początkującym oraz osobom posiadającym podstawowe doświadczenie w branży beauty, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o metodę 1:1 oraz light volume 2-3D. Uczestnik powinien wykazywać zainteresowanie branżą kosmetyczną, estetyką pracy oraz gotowość do wykonywania precyzyjnych zabiegów manualnych. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani ukończenie innych kursów z zakresu stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie ze stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz light volume 2-3D” przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną i objętościową. Uczestnik nabędzie umiejętności doboru technik, analizy

oka, bezpiecznej aplikacji rzęs, pracy zgodnie z zasadami higieny oraz profesjonalnej obsługi klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę oka, cykl życia rzęsy naturalnej oraz przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs	omawia budowę rzęsy naturalnej oraz fazy wzrostu włosa	Test teoretyczny
	rozdziela przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs	Test teoretyczny
	charakteryzuje zagrożenia wynikające z nieprawidłowo wykonanej aplikacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje produkty, akcesoria oraz warunki pracy stosowane w stylizacji rzęs metodą 1:1 i light volume 2-3D	Charakteryzuje produkty, akcesoria oraz warunki pracy stosowane w stylizacji rzęs metodą 1:1 i light volume 2-3D	Test teoretyczny
	charakteryzuje produkty wykorzystywane do zabezpieczania rzęs dolnych	Test teoretyczny
	omawia wpływ wilgotności i warunków pracy na trwałość aplikacji	Test teoretyczny
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i estetyki pracy.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje separację rzęs naturalnych oraz prawidłowo aplikuje rzęsę syntetyczną do naturalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje kierunkowość rzęs oraz zachowuje estetykę aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera technikę stylizacji rzęs do kształtu oka oraz wykonuje stylizację light volume 2-3D	analizuje kształt oka i dobiera parametry stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy kępki metodą manualną do stylizacji objętościowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje aplikację light volume z zachowaniem płynności przejść i równomiernej linii rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności związane z pielęgnacją oraz bezpiecznym usuwaniem aplikacji rzęs	Wykonuje czynności związane z pielęgnacją oraz bezpiecznym usuwaniem aplikacji rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	usuwa pojedyncze rzęsy lub całą aplikację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji i organizacji pracy podczas obsługi klientki	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji z klientką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii i komfortu pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia jakość wykonanej aplikacji oraz wskazuje obszary wymagające doskonalenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TERMIN SZKOLENIA: 16.07-30.07.2026 (szkolenie 3 dniowe)

1dzień - 16.07.2026

2 dzień- 17.07.2026

3 dzień- 30.07.2026

Ostatni dzień szkolenia realizowany jest w późniejszym terminie, aby uczestnik miał możliwość przećwiczenia oraz utrwalenia techniki stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1, a także zaznajomienia się z organizacją pracy stylistki przed rozpoczęciem części zaawansowanej obejmującej technikę light volume 2-3D.

Czas trwania szkolenia: **24 godziny zegarowe**

w tym:

- część teoretyczna(wraz z walidacją) – 7 h
- część praktyczna – 14 h

przerwy: trzy przerwy po 1 h- po jednej przerwie, w każdym dniu szkoleniowym: 3 h

walidacja trwa: 30 minut

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien wykazywać zainteresowanie branżą beauty oraz gotowość do wykonywania precyzyjnych zabiegów manualnych. Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych chcących zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie stylizacji rzęs i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani ukończenie innych kursów.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie stacjonarne, grupowe- odbywa się w niewielkich grupach: 2-3 osoby.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym samodzielnym stanowisku. Praca odbywa się na modelkach (modelki zapewnia trener, w przypadku braku modelek kursantki wykonują ćwiczenia na sobie)

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80%

Walidacja prowadzona jest przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe w zakresie stylizacji rzęs. Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i stanowi integralną część usługi.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia przez uczestnika efektów uczenia się określonych w karcie usługi i jest realizowana z wykorzystaniem następujących metod:

- część praktyczna walidacji: obserwacja w warunkach rzeczywistych – Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji rzęs metodą 1:1 na modelce

- część teoretyczna walidacji: Test teoretyczny obejmuje 3 pytania otwarte sprawdzające wiedzę z zakresu budowy rzęsy naturalnej, przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych. Uczestnik udziela odpowiedzi pisemnych. Warunkiem zaliczenia walidacji jest udzielenie poprawnych odpowiedzi na minimum 90% zakresu pytań ocenianych przez walidatora.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień I – Podstawy stylizacji rzęs

1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs:

- metody przedłużania rzęs,
- budowa oka i rzęs naturalnych,
- cykl życia rzęsy.

1. BHP i organizacja stanowiska pracy:

- zasady bezpieczeństwa,
- dezynfekcja i sterylizacja,
- przeciwwskazania do zabiegu.

1. Produkty i akcesoria:

- rodzaje klejów,
- warunki pracy z klejem,
- zabezpieczanie rzęs dolnych.

1. Techniki stylizacji:

- separacja rzęs,
- aplikacja metodą 1:1,
- kierunkowość i estetyka pracy.

1. Ćwiczenia praktyczne:

- chwytanie pęset,
- aplikacja rzęsa do rzęsy,
- ćwiczenia techniczne.

Dzień II – Modelowanie oka i praktyka na modelce

1. Modelowanie i analiza oka:

- dobór stylizacji,
- długość, skręt i kierunkowanie rzęs,
- analiza kształtu oka.

1. Etapy zabiegu:

- przygotowanie do zabiegu,
- bezpieczne usuwanie aplikacji,
- pielęgnacja pozabiegowa.

1. Obsługa klientki:

- komunikacja,
- konsultacja przed zabiegiem,
- budowanie profesjonalnego wizerunku.

1. Praktyka na modelce:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- wykonanie aplikacji metodą 1:1,
- kontrola poprawności aplikacji.

Dzień III – Techniki objętościowe light volume 2–3D

1. Perfect Line i mapy stylizacji:

- budowanie linii rzęs,
- projektowanie stylizacji,
- kierunkowość rzęs.

1. Technika light volume 2–3D:

- tworzenie kępek,
- modelowanie oka,
- praca z klejem i warunkami pracy.

1. Trwałość i organizacja pracy:

- analiza przyczyn odklejania rzęs,
- ergonomia pracy stylistki,
- tempo pracy i komunikacja z klientką.

1. Ocena efektów i walidacja:

- sesja pytań i odpowiedzi,
- walidacja efektów uczenia się,
- podsumowanie szkolenia i wręczenie zaświadczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 część teoretyczna- Wprowadzenie do stylizacji rzęs, metody przedłużania rzęs, budowa oka i rzęs naturalnych	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	16-07-2026	11:00	12:30	01:30
2 z 18 część teoretyczna- BHP stylistki i stanowiska pracy, przeciwwskazania do zabiegu	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	16-07-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 18 -	Przerwa	-	16-07-2026	13:30	14:00	00:30
4 z 18 część praktyczna- Techniki separacji rzęs naturalnych oraz technika doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	16-07-2026	14:00	16:30	02:30
5 z 18 -	Przerwa	-	16-07-2026	16:30	17:00	00:30
6 z 18 część praktyczna- Ćwiczenia pod okiem instruktora	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	16-07-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 część teoretyczna- Modelowanie oka i analiza kształtu oka klientki	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	17-07-2026	11:00	12:30	01:30
8 z 18 część teoretyczna- Etapy zabiegu przedłużania rzęs oraz pielęgnacja rzęs przedłużonych	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	17-07-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 18 -	Przerwa	-	17-07-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 18 część praktyczna- wykonanie stylizacji na modelce	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	17-07-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 18 -	Przerwa	-	17-07-2026	16:00	16:30	00:30
12 z 18 część praktyczna- doskonalenie techniki pracy oraz samodzielna aplikacja rzęs na modelce	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	17-07-2026	16:30	19:00	02:30
13 z 18 część teoretyczna- Technika light volume 2–3D, trwałość i organizacja pracy	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	30-07-2026	11:00	13:00	02:00
14 z 18 -	Przerwa	-	30-07-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 18 część praktyczna- Ćwiczenia pod okiem instruktora	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	30-07-2026	13:30	15:30	02:00
16 z 18 -	Przerwa	-	30-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 część praktyczna-wykonanie stylizacji na modelce	Zajęcia	PATRYCJA ŚLĘCZKA	30-07-2026	16:00	18:30	02:30
18 z 18 -	Walidacja	-	30-07-2026	18:30	19:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 870,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	202,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PATRYCJA ŚLĘCZKA

Certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs i brwi z dziesięcioletnim doświadczeniem w branży beauty. Swoją drogę zawodową rozpoczęła w 2016 roku, a od 2017 roku nieprzerwanie prowadzi działalność szkoleniową jako certyfikowana instruktorka. Ambasadorka marki Pimp My Lashes oraz trenerka renomowanych marek: Secret Lashes, My Lamination oraz BrowXenna. Właścicielka centrum szkoleniowego w Zielonej Górze. 10 lat doświadczenia praktycznego w zawodzie stylistki rzęs i brwi. 9 lat (od 2017 r.) aktywnej pracy jako instruktorka. Przeprowadziła łącznie ponad 200 warsztatów i kursów (indywidualnych oraz grupowych) z zakresu stylizacji oprawy oka. Przekazała wiedzę ponad 500 kursantom, przygotowując je do profesjonalnej pracy w branży. Osoba prowadząca usługę posiada minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe i trenerskie w obszarze tematycznym szkolenia w ciągu ostatnich 5 lat.

Doświadczenie zostało zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w bur i kwalifikacje zostały nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed data publikacji usługi w BUR)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego przekazywanego na początku szkolenia. W trakcie szkolenia zapewnione są materiały i pomoce niezbędne do realizacji części praktycznej, w tym m.in. długopis, szampon oraz akcesoria do stylizacji rzęs. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w usłudze. Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie – w przypadku braku modelek kursantki będą wykonywać ćwiczenia na sobie.

Materiały zgodne ze **Standardami dostępności 2021–2027** - zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami) -jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Morelowa 34
65-434 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.matarska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179