

PODOLAND DANIEL  
ABRATKIEWICZ

★★★★★ 4,8 / 5

27 ocen

**Szkolenie: Terapia paznokci wrastających i wkręcających z elementami zielonych kompetencji w pracy podologa**

Numer usługi 2026/05/29/20208/3596606

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 17.09.2026 do 17.09.2026

**2 350,00 PLN** brutto

2 350,00 PLN netto

293,75 PLN brutto/h

293,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Podolog, kosmetolog, lekarz, osoby pracujące z pacjentami pogologicznymi, w tym kosmetyczki.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie specjalistycznej wiedzy z zakresu wrastających i wkręcających paznokci, dzięki czemu uczestnik będzie gotowy do samodzielnej pracy przy zabiegach podologicznych obejmujących wrastające i wkręcające paznokcie z elementami zielonych kompetencji w pracy podologa.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje przyczyny i mechanizmy powstawania paznokci wrastających i wkręcających</p> <p>Opisuje metody terapii oraz zasady ortonyksji</p>	<p>rozdzieli paznokcie wrastające od wkręcających</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wyjaśnia, na czym polega mechanizm wrastania płytki w wał okołopaznokciowy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje czynniki sprzyjające deformacji i uciskowi płytki</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>podaje najczęstsze przyczyny obu problemów</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia podstawowe metody leczenia paznokci wrastających, zachowawcze i chirurgiczne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wyjaśnia, na czym polega ortonyksja jako metoda korekcji toru wzrostu płytki paznokciowej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje potrzebę regularnych kontroli i monitorowania efektów terapii</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wyjaśnia zasady doboru produktów i narzędzi stosowanych w podologii, w tym ich wpływ na środowisko</p>	<p>wskazuje, jakie cechy powinny mieć produkty podologiczne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>uzasadnia dobór produktów i narzędzi ze względu na ich skład, trwałość i możliwość dezynfekcji lub sterylizacji, jeśli są to narzędzia wielorazowe</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdzieli produkty jednorazowe i wielorazowe oraz potrafi wskazać, kiedy każdy typ jest właściwy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>uwzględni wpływ produktów na środowisko, w tym ograniczenie nadmiaru opakowań, wybór materiałów nadających się do recyklingu i produktów o krótszym łańcuchu transportowym</p> <p>wskazuje znaczenie wyboru preparatów o krótszym składzie, z mniejszą ilością substancji syntetycznych i bez zbędnych składników obciążających środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zależności między stylem życia, biomechaniką stopy a stanem zdrowia pacjenta	wskazuje, w jaki sposób aktywność fizyczna, rodzaj obuwia, masa ciała i codzienne nawyki wpływają na obciążenie stóp	Test teoretyczny
	wyjaśnia, że zaburzona biomechanika stopy może powodować przeciążenia, ból i nieprawidłową postawę ciała	Test teoretyczny
	łączy styl życia z profilaktyką, w tym doborem obuwia, aktywnością ruchową i regularną pielęgnacją stóp	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### I. MODUŁ SPECJALISTYCZNY

Terapia paznokci wrastających i wkręcających

Diagnostyka różnicowa

### II. MODUŁ ZIELONYCH KOMPETENCJI Zielone kompetencje w pracy podologa – terapeuta jako edukator

Analiza stylu życia i czynników środowiskowych

Analiza składu i dobór produktów

Rekomendowanie rozwiązań pacjentowi

Podstawy fizjoterapii i ergonomii stopy

Dobór obuwia w kontekście zdrowia i środowiska

### III. MODUŁ PRAKTYCZNY I WERYFIKACJA

Zadanie praktyczne (case study)

Scenka „Świadomy wybór”

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w cenę usługi.

Zajęcia odbywają się w grupie (max. 8 osób).

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Terapia paznokci wrastających i wkręcających	Zajęcia	Kamila Janioł-Lis	17-09-2026	10:00	11:45	01:45
2 z 9 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 9 Terapia paznokci wrastających i wkręcających	Zajęcia	Kamila Janioł-Lis	17-09-2026	12:00	13:45	01:45
4 z 9 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:45	14:00	00:15
5 z 9 Zielone kompetencje w pracy podologa – terapeuta jako edukator	Zajęcia	Kamila Janioł-Lis	17-09-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 9 -	Przerwa	-	17-09-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 9 MODUŁ PRAKTYCZNY I WERYFIKACJA	Zajęcia	Kamila Janioł-Lis	17-09-2026	16:30	17:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 -	Przerwa	-	17-09-2026	17:15	17:30	00:15
9 z 9 -	Walidacja	-	17-09-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 350,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	293,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	293,75 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Kamila Janioł-Lis

Wykwalifikowany podolog z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i dydaktycznym, absolwentka kosmetologii ze specjalizacją podologiczną na Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia oraz certyfikowana instruktorka systemu korekcji paznokci UniBrace.

Specjalizuje się w kompleksowej diagnostyce i terapii schorzeń stóp, w tym wrastających i wkręcających paznokci, zmian okołopaznokciowych oraz hiperkeratoz, prowadząc precyzyjne zabiegi w Centrum Podologiczno-Medycznym Podoland we Wrocławiu.

Jako biegła sędowa z podologii, prelegentka na konferencjach branżowych i aktywna w szkoleniach specjalistycznych, łączy rygorystyczną diagnostykę z edukacją pacjentów, promując najwyższe standardy terapeutyczne.

W okresie ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 500 szkoleń podologicznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych w postaci wydrukowanego skryptu.

## Adres

ul. Na Grobli 30/32

50-421 Wrocław

woj. dolnośląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**MAGDALENA SZALLA**

**E-mail** malena.szalla@gmail.com

**Telefon** (+48) 605 222 422