



Kurs instruktora zajęć ruchowych dla dzieci

Numer usługi 2026/05/29/205542/3596267

449,00 PLN brutto
449,00 PLN netto
2,99 PLN brutto/h
2,99 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
AKADEMIO

Brak ocen dla tego dostawcy

📄 Usługa szkoleniowa
📺 zdalna
🕒 150:00 h
📅 22.06.2026 do 01.01.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób zainteresowanych prowadzeniem zajęć ruchowych i ogólnorozwojowych dla dzieci, w szczególności do nauczycieli, pedagogów, animatorów czasu wolnego, opiekunów dziecięcych, instruktorów sportu, trenerów, studentów kierunków pedagogicznych i sportowych oraz wszystkich osób pragnących zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do organizowania oraz prowadzenia aktywności ruchowej dla dzieci. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób rozpoczynających swoją działalność w tym obszarze, jak i dla osób chcących poszerzyć posiadane umiejętności zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1000
Data zakończenia rekrutacji	31-12-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do planowania, organizowania i prowadzenia zajęć ruchowych dla dzieci z uwzględnieniem ich wieku, możliwości rozwojowych i potrzeb, a także do wykorzystywania aktywności fizycznej w celu wspierania prawidłowego rozwoju psychoruchowego, zdrowia i sprawności dzieci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu rozwoju psychoruchowego dzieci, zasad planowania zajęć ruchowych oraz metod aktywizowania dzieci poprzez ruch. Potrafi przygotowywać i prowadzić zajęcia ruchowe dostosowane do wieku i możliwości uczestników, dobierać ćwiczenia rozwijające sprawność fizyczną oraz organizować aktywności z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Jest przygotowany do prowadzenia zajęć wspierających rozwój i aktywność fizyczną dzieci.	Uczestnik prawidłowo charakteryzuje etapy rozwoju psychoruchowego dzieci, rozpoznaje zasady planowania i prowadzenia zajęć ruchowych oraz wskazuje metody wspierania aktywności fizycznej dzieci. Potrafi dobierać odpowiednie ćwiczenia i formy aktywności do wieku oraz możliwości uczestników, a także analizować sytuacje związane z organizacją zajęć ruchowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs instruktora rekreacji ruchowej, specjalność: zajęcia ruchowe dla dzieci

Lp.	Tematyka	Wymiar godzinowy
Część ogólna		

1.	Anatomia	20
2.	Biochemia	15
3.	Dietetyka i suplementacja	15
4.	Metodyka pracy instruktora	15
Część specjalistyczna		
5.	Czym jest aktywność ruchowa	15
6.	Zalecenia dla instruktorów - sport jako zabawa	25
7.	Sposoby prowadzenia zajęć	15
8.	Dlaczego nie uprawiam sportu? Przeciwwskazania, a wymówki	30
		RAZEM: 150h

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	449,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	449,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	2,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	2,99 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	150:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe (skrypt/kompendium), karty pracy oraz zestaw przykładowych ćwiczeń i scenariuszy do wykorzystania w praktyce

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w nowoczesnej formule e-learningowej, w całości online, za pośrednictwem platformy akademio.online.

Kontakt



GRAŻYNA KORPIKIEWICZ

E-mail kursy@akademio.online

Telefon (+48) 720 403 406