



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 011 ocen

SEI KAO & AsaYake– Holistyczne techniki liftingu i terapii manualnej twarzy

Numer usługi 2026/05/29/166474/3595176

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 24.08.2026 do 02.10.2026

7 626,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

190,65 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do:

- kosmetologów,
- kosmetyczek,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów,
- specjalistów branży beauty i wellness,
- osób pracujących z terapiami holistycznymi,
- osób chcących poszerzyć kompetencje zawodowe o techniki manualnego liftingu twarzy i pracy z napięciami mięśniowo-powięziowymi,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w zakresie terapii manualnych twarzy.

Szkolenie dedykowane jest zarówno osobom początkującym, jak i praktykom chcącym rozwinąć umiejętności w zakresie metod SEI KAO i masażu AsaYake

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej sesji terapeutycznej metodą SEI KAO oraz masażu AsaYake poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie manualnych technik liftingujących, pracy z tkankami miękkimi twarzy, szyi, dekoltu i głowy, regulacji napięć mięśniowo-powięziowych oraz świadomej pracy z rytmem, dotykiem i relaksacją.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia metod SEI KAO i masażu AsaYake oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów.	wskazuje wpływ technik manualnych na tkanki i układ nerwowy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje pełną sesję terapeutyczną metodą SEI KAO i masażu AsaYake z zastosowaniem technik modelujących, liftingujących i relaksacyjnych.	przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje pracę terapeutyczną z poszanowaniem zasad bezpieczeństwa, komfortu klienta oraz współpracy podczas zajęć praktycznych.	dba o komfort i bezpieczeństwo podczas wykonywania zabiegu,	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

SEI KAO

Dzień I: Fundamenty metody i praca bazowa

Filozofia i teoria SEI KAO

- Założenia metody oraz rola dotyku w stymulacji układu nerwowego.
- Anatomia funkcjonalna twarzy, szyi i dekoltu w ujęciu holistycznym.
- Kwalifikacja do zabiegu: wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo.

Ergonomia i przygotowanie procesu

- Zasady ergonomii pracy terapeuty zapobiegające przeciążeniom.
- Standardy przygotowania stanowiska oraz klienta do pracy energetycznej.
- Wprowadzenie do świadomej pracy z energią w terapii manualnej.

Techniki wstępne – praktyka

- Metodyka pracy przez ręcznik jako element otwarcia sesji.
- Opracowanie manualne kończyn górnych w celu rozluźnienia taśm mięśniowych.
- Techniki bezpiecznej i głębokiej pracy z boczną stroną szyi.

Dzień II: Techniki modelujące i zaawansowana praca z tkanką

Uwolnienie napięć klatki piersiowej

- Praca z dekoltem – techniki rozluźniania powięziowego.
- Udrażnianie przepływów płynów tkankowych w górnej części tułowia.
- Praktyczne techniki niwelowania napięć rzutujących na owal twarzy.

Modelowanie struktur twarzy

- Opracowanie linii środkowej twarzy – techniki precyzyjne.
- Modelowanie i lifting owalu twarzy poprzez głębokie techniki manualne.
- Zastosowanie przedramienia jako narzędzia pracy w obszarze twarzy.

Integracja technik modelujących

- Doskonalenie płynności przejść między technikami manualnymi.
- Korekta chwytów i siły nacisku w zależności od kondycji tkanek.

Dzień III: Integracja, relaksacja i pełny protokół

Praca z obszarem wrażliwym

- Specjalistyczne techniki pracy z delikatną okolicą oczu.
- Metody niwelowania obrzęków i napięć w górnym pięttrze twarzy.

Regulacja układu nerwowego

- Techniki wyciszające i wprowadzające w stan głębokiego relaksu.
- Równoważenie napięć energetycznych po intensywnym modelowaniu manualnym.

Sesja dyplomowa – pełny proces

- Prowadzenie pełnej sesji SEI KAO „krok po kroku” pod okiem instruktora.
- Podsumowanie efektów terapeutycznych i analiza trudnych przypadków.

Japońska Terapia Powięziowa AsaYake

Moduł 1 Podstawy pracy powięziowej i anatomia praktyczna

- tkanka łączna twarzy, szyi i dekolту: jak funkcjonuje i jak reaguje na stres mechaniczny,
- zrosty powięziowe: skąd powstają i jak je identyfikować,
- zasady pracy z powięzią: ucisk, rozciąganie, kierunek, tempo,

Moduł 2

Sekwencje AsaYake: 24 skodyfikowane ruchy

- wprowadzenie do sekwencji i ich logika,
- techniki pracy z obszarem dekolту, szyi i twarzy,
- budowanie spójności zabiegu: jak sekwencje płynnie przechodzą w siebie,
- praca z obszarem głowy jako integralna część protokołu.

Moduł 3

Praktyka: praca w realnym tempie na modelkach

- trening pełnego protokołu z korektą,
- tempo, głębokość i świadomość dotyku w pracy powięziowej,
- dostosowanie zabiegu do potrzeb klienta (napięcia, obrzęki, regeneracja),
- Walidacja

Walidacja efektów uczenia się

- Analiza dowodów i deklaracji.

Usługa realizowana w formie godzin zegarowych 60 min.

Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Filozofia i teoria SEI KAO	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-08-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 24 Ergonomia i przygotowanie procesu	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-08-2026	12:15	14:00	01:45
3 z 24 -	Przerwa	-	24-08-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 24 Techniki wstępne – praktyka	Zajęcia	Tomasz Tomasik	24-08-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 24 Uwolnienie napięć klatki piersiowej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-08-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 24 Modelowanie struktur twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-08-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 24 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 24 Doskonalenie i autokorekta	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-08-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 24 Praca z obszarem wrażliwym	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-08-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 24 Regulacja układu nerwowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 24 -	Przerwa	-	26-08-2026	12:15	13:15	01:00
12 z 24 Pełna sesja dyplomowa	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-08-2026	13:15	16:30	03:15
13 z 24 -	Walidacja	-	26-08-2026	16:30	17:00	00:30
14 z 24 Wprowadzenie do metody i podstawy teoretyczne	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	01-10-2026	10:00	12:15	02:15
15 z 24 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:15	12:45	00:30
16 z 24 Narzędzie pracy i podstawowe techniki	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	01-10-2026	12:45	15:15	02:30
17 z 24 -	Przerwa	-	01-10-2026	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 24 Praktyka wprowadzająca i budowanie sekwencji	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	01-10-2026	15:45	18:00	02:15
19 z 24 Rytm, dynamika i techniki zaawansowane	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	02-10-2026	09:00	12:00	03:00
20 z 24 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:00	12:30	00:30
21 z 24 Budowanie pełnej sesji masażu	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	02-10-2026	12:30	15:00	02:30
22 z 24 -	Przerwa	-	02-10-2026	15:00	15:30	00:30
23 z 24 Praktyka pełnej sesji i podsumowanie	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	02-10-2026	15:30	16:45	01:15
24 z 24 -	Walidacja	-	02-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

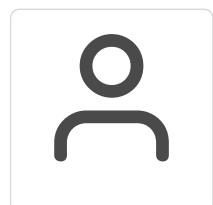
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 626,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat



2 z 2

Dominika Szczechowicz

ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie. Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z

wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami. wykształcenie Wyższe, Akademia Sztuk pięknych Warszawa Japonia 2 letni szkoła pomagisterska -JP Yamano Beauty & Eastetic College Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

al. Wojska Polskiego 1

81-769 Sopot

woj. pomorskie

W dniach 24.08.2026 r. - 26.08.2026 r. - szkolenie odbywa się na al. Wojska Polskiego 1, 81-769 Sopot

W dniach 01.10.2026 r. - 02.10.2026 r. - szkolenie odbywa się w Warszawie ul. Grażyny 15, Naturalne Centrum Zdrowia, sala 127.

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 538 454 060