



Patrycja Preiniger
FizjoBeauty

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Kurs metody pinezkowania estetycznego - kompetencje

Numer usługi 2026/05/29/187496/3594660

📍 Gaszowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.08.2026 do 04.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dotyczy nabycia umiejętności i kompetencji w zakresie pinezkowania, a w szczególności osób takich jak:

- osób fizycznych - chcących nauczyć się czegoś nowego,
- **fizjoterapeutów** - pracujących z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi, sportowymi i neurologicznymi,
- **kosmetyczek i kosmetologów** - w celu nabycia nowych, naturalnych technik medycyny estetycznej,
- **terapeutów manualnych** - chcących wzbogacić warsztat o igłoterapię i techniki punktów spustowych manualnie lub za pomocą narzędzi,
- **masażystów** - zainteresowanych skutecznymi technikami zwalczania bólu i redukcji napięcia mięśniowego,
- **studentów kierunków medycznych,**
- **trenerów motorycznych i przygotowania fizycznego.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

24-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Kurs metody pinezkowania estetycznego” jest przygotowanie w pełni uczestników do pracy z narzędziami do bodźcowania skóry w celu jej przebudowy. Uczestnik szkolenia nabędzie odpowiednie umiejętności i kompetencje potrzebne do samodzielnej pracy w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza - Charakteryzuje historię i filozofię igłoterapii	Uczestnik poprawnie omawia genezę terapią igłą, wymienia podstawowe techniki.	Test teoretyczny
Wiedza - Wskazuje budowę anatomiczną twarzy i fizjologię powstawania blizny.	Uczestnik lokalizuje główne mięśnie twarzy i warstwy naskórka.	Test teoretyczny
Umiejętności - demonstruje odpowiednio dobrane i zrównoważone techniki w pracy z igłą z zachowaniem zasad ergonomii pracy.	Uczestnik wykonuje pełny zabieg zgodnie z pokazem instruktora, zachowując zasady bezpieczeństwa podczas pracy z igłą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności - Dobiera i stosuje produkty do dezynfekcji skóry i przedmiotów.	Uczestnik wybiera odpowiednie środki utylizacji odpadów medycznych i ich przechowywania. Zna sposoby minimalizowania wytwarzania odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne - Wykazuje postawę świadomego terapeuty wybierającego produkty sprzyjające środowisku.	Uczestnik trenuje zasady zgodne z ochroną środowiska. Dobiera techniki pinezkowania i kosmetyki do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Wprowadzenie do metody pinezkowania

Moduł 1. Wprowadzenie do tematu punktów spustowych

- Fizjologia i mechanizm działania igłoterapii.
- BHP pracy z pinezkami.
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy z pinezkami.

Moduł 2. Anatomia i fizjologia

- Topografia anatomiczna twarzy, szyi i dekoltu.
- Fizjologia i budowa skóry i tworzenia się blizny.
- Przyczyny powstawania zrostów tkankowych/włóknistych na ciele.
- Podział metod pracy pinezkami.

Moduł 3. Metoda regeneracyjna

- Ocena skóry twarzy i dobór uzupełniających pielęgnacji w połączeniu z pinezkowaniem.
- Nauka wbijania pinezek.
- Techniki pinezkowania regeneracyjnego.

Moduł 4. Metoda przeciwmarszczkowa

- Ocena kondycji skóry twarzy i odpowiednia pielęgnacja anti-aging.
- Techniki pinezkowania anti-aging.

Dzień 2 – Praktyka i zaawansowane techniki

Moduł 5. Omówienie zagrożeń pinezkowania.

- Omówienie zagrożeń pinezkowania i odpowiedniej reakcji na niepożądane efekty (alergie).
- Efekty pracy pinezkowania z dnia poprzedniego.

Moduł 6. Techniki zaawansowane metod regeneracyjnych i przeciwmarszkowych.

- Powtórka i rozszerzenie technik poznanych dnia poprzedniego.
- Wstęp do pracy z blizną

Moduł 7. Terapia pinezkami w leczeniu blizn i zrostów.

- Techniki pracy pinezkami z bliznami.

Moduł 8. Podsumowanie i certyfikacja

- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Walidacja
- Indywidualne wskazówki rozwojowe.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia.

Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych.

Liczba godzin szkolenia nie uwzględnia przerw.

Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji oraz przerwy obiadowe, które są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej.

Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Szkolenie trwa 18,5 godzin dydaktycznych w podziale na: 6 godzin dydaktycznych teorii oraz 12 godzin dydaktycznych praktyki i pół godziny walidacji.

Walidacja zostanie przeprowadzona w 2 etapach:

- test teoretyczny jednokrotnego wyboru składający się z 10 pytań zamkniętych
- zadanie praktyczne.

Kursanci pracują w zespołach 2 osobowych - 1 stanowisko na 2 osoby.

Szkolenie "Metody pinezkowania estetycznego" zawiera wszystkie potrzebne informacje o profesjonalnym przeprowadzaniu zabiegu pinezkowania.

Uczestnicy kursu zdobywają wiedzę i umiejętności m.in. w zakresie:

- świadomego **zarządzania odpadami medycznymi** poprzez ich właściwą segregację i minimalizowanie ilości,
- anatomii i fizjologii człowieka i powstawania kontrolowanego stanu zapalnego,
- doboru odpowiednich technik pracy z pinezkami w celu regeneracji, leczenia blizny, procesu odmładzania i wygładzania zmarszczek.

Program kursu koncentruje się na tworzeniu bezpiecznego i zrównoważonego środowiska pracy terapeuty, obejmując naukę przygotowania stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii pracy i zasadami BHP igłoterapii. Każde ze stanowisk będzie posiadało odpowiednie pojemniki na odpady medyczne, środki czystości, dezynfekcję stanowiska, pinezki i odpowiednio dobraną pielęgnację.

Harmonogram zajęć został zaprojektowany tak, aby zapewnić równowagę między solidną wiedzą teoretyczną a intensywnymi warsztatami praktycznymi. Efekty kształcenia obejmują rozwój wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych, które wspierają odpowiedzialne, świadome i ekologiczne podejście do pracy zawodowej oraz kształtują postawę terapeuty dbającego zarówno o pacjenta, jak i o środowisko.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria i wprowadzenie do nauki pinezkowania i igłowania	Zajęcia	Patrycja Preiniger	03-08-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 15 Anatomia skóry i mięśni twarzy, fizjologia blizn	Zajęcia	Patrycja Preiniger	03-08-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Podstawy pracy z pinezkami i małymi igłami silikonowanymi w terapii blizn	Zajęcia	Patrycja Preiniger	03-08-2026	13:30	15:15	01:45
6 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 15 Pinezkowanie mięśni i bruzd czoła, okolicy brwi i oka, pinezkowanie	Zajęcia	Patrycja Preiniger	03-08-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 15 Teoria doboru odpowiednich kosmetyków do pinezkowania	Zajęcia	Patrycja Preiniger	04-08-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 15 Pinezkowanie mięśni policzków i bruzdy nosowe	Zajęcia	Patrycja Preiniger	04-08-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 15 Pinezkowanie mięśni okolicy ust i żuchwy, pinezkowanie blizn	Zajęcia	Patrycja Preiniger	04-08-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 15 Pinezkowanie okolicy szyi i dekoltu	Zajęcia	Patrycja Preiniger	04-08-2026	15:30	16:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	04-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

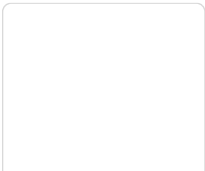
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Preiniger



Magister fizjoterapii, wykładowca szkoły policealnej na kierunku technik masażyста od dwóch lat, właścicielka 2 gabinetów fizjoterapeutycznych od 2019r.. Ponad 7 lat doświadczenia prowadzenia gabinetu i pracy z pacjentami ortopedycznymi, pediatrycznymi, neurologicznymi, stomatologicznymi. Główna fizjoterapeutka w prywatnym żłobku " Leśne Skrzaty" w Jankowicach. Certyfikowana terapeutka manualna i pinoterapeutka. Trenerka ergonomii pracy firmy SQD Alliance, prowadząca tam warsztaty dla fabryk i przedsiębiorstw przemysłowych. Prowadząca kursy w szkole policealnej Teb od ponad roku regularnie w zakresie masażu, terapii blizn, kinezytapingu, masażu tkanek głębokich i anatomii. Terapeutka wad postawy związanych z wadami zgryzu, które wpływają na rozwój dzieci i młodzieży. Współpracuje z ortodontami i logopedami w celu poprawy stanu zdrowia dzieci w terapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy na szkoleniu otrzymują: autorski skrypt, długopis, notatnik oraz kosmetyki, które zostaną wykorzystane na szkoleniu. Na miejscu uczestnik zostanie poczęstowany słodkim bufetem, posiłkiem na ciepło.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarezerwowanie miejsca poprzez kontakt z nami oraz zapisanie się na szkolenie poprzez Baze Usług Rozwojowych z aktualnym ID wsparcia.

Prosimy o kontakt przed dołączeniem do szkolenia pod mailem fizjobeauty13@gmail.com i kontakt telefoniczny na numer 694042225.

Informacje dodatkowe

W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).

Adres

ul. Kolejowa 5
44-293 Gaszowice
woj. śląskie

Kontakt



PATRYCJA PREINIGER

E-mail fizjobeauty13@gmail.com

Telefon (+48) 694 042 225