



## Kurs Terapii Punktów Spustowych z igłoterapią.

Numer usługi 2026/05/28/187496/3594627

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

210,53 PLN brutto/h

210,53 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Patrycja Preiniger  
FizjoBeauty

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Gaszowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 23:45 h

📅 31.07.2026 do 02.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie uczy terapii punktów spustowych z igłowaniem i przeznaczony jest dla:

- **fizjoterapeutów** - pracujących z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi, sportowymi i neurologicznymi,
- **terapeutów manualnych** - chcących wzbogacić warsztat o igłoterapię i techniki punktów spustowych manualnie lub za pomocą igłoterapii,
- **masażystów** - zainteresowanych skutecznymi technikami zwalczania bólu i redukcji napięcia mięśniowego,
- **studentów kierunków medycznych,**
- **trenerów motorycznych i przygotowania fizycznego.**

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

14

**Data zakończenia rekrutacji**

24-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs Terapii Punktów Spustowych z igłoterapią" jest wykształcenie uczestników w kierunku terapii punktów spustowych wzbogaconych o techniki igłowe. Usługa przygotowuje uczestnika do: kompleksowej diagnostyki i terapii punktów spustowych, pracy z pacjentem bólowym za pomocą technik igłowania, likwidowania bólów ortopedycznych, urazowych, blizn za pomocą pracy manualnej i narzędziowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza - Charakteryzuje historię i filozofię tworzenia się punktów spustowych.	Uczestnik poprawnie omawia mapę punktów spustowych na ciele. Wskazuje ich lokalizację i bada palpacyjnie.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi zdiagnozować i dobrać odpowiednie techniki igłowania do stanu pacjenta.	Test teoretyczny
Wiedza - Wskazuje budowę anatomiczną całego ciała.	Uczestnik lokalizuje główne mięśnie ciała w celu terapii punktów spustowych na nich	Test teoretyczny
Umiejętności - demonstruje odpowiednio dobrane i zrównoważone techniki w pracy z igłą.	Uczestnik wykonuje pełny zabieg zgodnie z pokazem instruktora, zachowując zasady bezpieczeństwa podczas pracy z igłą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności - Dobiera i stosuje preparaty i środki czystości.	Uczestnik wybiera odpowiednie środki utylizacji odpadów medycznych i ich przechowywania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne - Wykazuje postawę otwartości na praktyki holistyczne podejście do klienta w celu osiągnięcia pełnej analgezji.	Uczestnik zachowuje wszystkie zasady poprawnej komunikacji werbalnej z pacjentem w celu sukcesu diagnostycznego i terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 – Wprowadzenie do metody punktów spustowych

#### Moduł 1. Wprowadzenie do tematu punktów spustowych

- Fizjologia i mechanizm działania terapii punktów spustowych.
- Stanowisko pracy do prowadzenia terapii punktów spustowych.
- Wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania.

#### Moduł 2. Fizjologia i anatomia w kontekście genezy i mapowania punktów spustowych

- Fizjologia powstawania punktów spustowych.
- Badanie palpacyjne.
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii punktów spustowych i igłoterapii.

#### Moduł 3. Terapia punktów spustowych z igłoterapią mięśni grzbietu

- Lokalizacja i palpacja punktów spustowych mięśni grzbietu, zakres promieniowania bólu.
- Punkty newralgiczne i strefy wbicia igły.

#### Moduł 4. Terapia punktów spustowych z igłoterapią miednicy i pośladków

- Trening ucisku ischemicznego punktów spustowych.
- Techniki igłoterapii.

### Dzień 2 – Praktyka i zaawansowane techniki

#### Moduł 5. Techniki terapii punktów spustowych

- Omówienie zagrożeń igłowania i szczególnych ostrożności.
- Doskonalenie technik z dnia poprzedniego.

#### Moduł 6. Teoria taśm mięśniowych Meyersa.

- Omówienie rodzajów taśm i teorii tensegracji w kontekście powstawania punktów spustowych.
- Terapia powięzi za pomocą punktów spustowych.

#### Moduł 7. Terapia punktów spustowych z igłoterapią kończyny dolnej - strona tylna

- Lokalizacja i palpacja punktów spustowych mięśni kończyny dolnej strona tylna,
- Suche igłowanie mięśni kończyny dolnej strony tylnej,

#### Moduł 8. Terapia punktów spustowych z igłoterapią kończyny dolnej - strona przednia

- Lokalizacja i palpacja punktów spustowych mięśni kończyny dolnej strona przednia,
- Suche igłowanie mięśni kończyny dolnej strony tylnej.

### Dzień 3 – Integracja technik i egzamin praktyczny

## Moduł 9. Doskonalenie warsztatu technicznego terapii punktów spustowych

- Trening czucia igły.
- Omówienie pożądanych odczuć pacjenta i kolejności wykonywania zabiegów.

## Moduł 10. Terapia punktów spustowych z igłoterapią kończyny górnej

- Lokalizacja i palpacja punktów spustowych mięśni kończyny górnej,
- Suche igłowanie mięśni kończyny górnej,

## Moduł 11. Terapia punktów spustowych z igłoterapią mięśni twarzy

- Lokalizacja i palpacja punktów spustowych mięśni kończyny górnej,
- Suche igłowanie mięśni kończyny górnej,

## Moduł 12. Podsumowanie i certyfikacja

- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Walidacja
- Indywidualne wskazówki rozwojowe.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia.

Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych.

Liczba godzin szkolenia nie uwzględnia przerw.

Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji oraz przerwy obiadowe, które są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej.

Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Szkolenie trwa 28 godzin dydaktycznych w podziale na: 12 godzin dydaktycznych teorii oraz 16 godzin dydaktycznych praktyki.

Walidacja zostanie przeprowadzona w 2 etapach:

- test teoretyczny jednokrotnego wyboru składający się z 10 pytań zamkniętych
- zadanie praktyczne.

Kursanci pracują w zespołach 2 osobowych - 1 stanowisko na 2 osoby.

Szkolenie "**Kurs Terapii Punktów Spustowych z igłoterapią**" pozwoli na samodzielną pracę terapii punktów spustowych i igłoterapii w bezpiecznych warunkach dla pacjenta i uczestnika kursu. W pełni uposaży uczestnika w narzędzia niezbędne i wiedzę gdzie je pozyskać.

Harmonogram zajęć został zaprojektowany tak, aby zapewnić równowagę między solidną wiedzą teoretyczną a intensywnymi warsztatami praktycznymi. Efekty kształcenia obejmują rozwój wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych, które wspierają odpowiedzialne, świadome podejście do pracy zawodowej oraz kształtują postawę terapeuty dbającego o siebie jako terapeutę i pacjenta.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie pojęcia punktów spustowych i fizjologii człowieka dla suchego igłowania	Zajęcia	Patrycja Preiniger	31-07-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 22</b> -	Przerwa	-	31-07-2026	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 22</b> Anatomia najważniejszych mięśni terapeutyczne	Zajęcia	Patrycja Preiniger	31-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 22</b> -	Przerwa	-	31-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 22</b> Punkty spustowe - palpacja, diagnostyka i mapowanie mięśni grzbietu	Zajęcia	Patrycja Preiniger	31-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>6 z 22</b> -	Przerwa	-	31-07-2026	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 22</b> Anatomia i palpacja punktów spustowych mięśni kończyn dolnych	Zajęcia	Patrycja Preiniger	31-07-2026	15:30	17:00	01:30
<b>8 z 22</b> Wskazania i przeciwwskazania pacjentów do terapii punktów spustowych	Zajęcia	Patrycja Preiniger	01-08-2026	09:00	10:45	01:45
<b>9 z 22</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 22</b> Anatomia palpacyjna i terapia punktów spustowych przedniej strony kończyny dolnej	Zajęcia	Patrycja Preiniger	01-08-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 22</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 22</b> Anatomia palpacyjna i terapia punktów spustowych mięśni kończyny górnej i głowy	Zajęcia	Patrycja Preiniger	01-08-2026	13:30	15:15	01:45
<b>13 z 22</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	15:15	15:30	00:15
<b>14 z 22</b> Wstęp do technik suchego igłowania - mięśnie przedramienia	Zajęcia	Patrycja Preiniger	01-08-2026	15:30	17:00	01:30
<b>15 z 22</b> Teoria suchego igłowania - wskazania, przeciwwskazania, środki ostrożności	Zajęcia	Patrycja Preiniger	02-08-2026	09:00	10:45	01:45
<b>16 z 22</b> -	Przerwa	-	02-08-2026	10:45	11:00	00:15
<b>17 z 22</b> Suche igłowanie mięśni grzbietu	Zajęcia	Patrycja Preiniger	02-08-2026	11:00	13:00	02:00
<b>18 z 22</b> -	Przerwa	-	02-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>19 z 22</b> Suche igłowanie mięśni kończyn	Zajęcia	Patrycja Preiniger	02-08-2026	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 22 -	Przerwa	-	02-08-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 22 Suche igłowanie kończyn i twarzy	Zajęcia	Patrycja Preiniger	02-08-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	02-08-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:45
w tym suma godzin zajęć	20:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	210,53 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	210,53 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Preiniger

Magister fizjoterapii, wykładowca szkoły policealnej na kierunku technik masażyста od dwóch lat, właścicielka 2 gabinetów fizjoterapeutycznych od 2019r.. Ponad 7 lat doświadczenia prowadzenia gabinetu i pracy z pacjentami ortopedycznymi, pediatrycznymi, neurologicznymi, stomatologicznymi. Główna fizjoterapeutka w prywatnym żłobku " Leśne Skrzaty" w Jankowicach. Certyfikowana terapeutka manualna. Trenerka ergonomii pracy firmy SQD Alliance, prowadząca tam warsztaty dla fabryk i przedsiębiorstw przemysłowych. Prowadząca kursy w szkole policealnej Teb i innych instytucjach szkoleniowych od ponad 5 lat regularnie w zakresie masażu, terapii blizn, terapii manualnej, masażu KOBIDO.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy na szkoleniu otrzymują: autorski skrypt, długopis, notatnik oraz kosmetyki, które zostaną wykorzystane na szkoleniu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarezerwowanie miejsca poprzez kontakt z nami oraz zapisanie się na szkolenie poprzez Baze Usług Rozwojowych z aktualnym ID wsparcia.

Prosimy o kontakt przed dołączeniem do szkolenia pod mailem fizjobeauty13@gmail.com i numerem telefonu 694042225.

### Informacje dodatkowe

W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).T

## Adres

ul. Kolejowa 5  
44-293 Gaszowice  
woj. śląskie

# Kontakt



**PATRYCJA PREINIGER**

**E-mail** [fizjobeauty13@gmail.com](mailto:fizjobeauty13@gmail.com)

**Telefon** (+48) 694 042 225