



A.S. Finance
Angelika
Stawrakakis

★★★★★ 4,9 / 5
396 ocen

Zaawansowane szkolenie podologiczne - Terapie grzybicze stóp i paznokci. Wrastające i wkręcające się paznokcie oraz skuteczna terapia skóry od A do Z.

Numer usługi 2026/05/28/171265/3594235

- 📍 Darłowo
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 48:00 h
- 📅 17.08.2026 do 23.08.2026

12 300,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
256,25 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby skuteczniej przeprowadzać zabiegi i leczenie podologiczne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	16-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do leczenia i korekcji wrastających i wkręcających się paznokci oraz terapii z wykorzystaniem preparatu Acidum IV a także skutecznej terapii skóry stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie stosuje klamrę	Omawia wskazania i przeciwwskazania do stosowania klamry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje budowę i mechanizm działania klamry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dobiera klamrę do rodzaju deformacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie prowadzi terapię korekcyjną dostosowaną do potrzeb pacjenta.	Wymienia procedury i zależności stosowania poszczególnych terapii.	Test teoretyczny
Samodzielnie stosuje klamry i prowadzi terapię korekcyjną dostosowaną do potrzeb pacjenta.	Samodzielnie zakłada oraz dostosowuje klamrę korekcyjną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje i dobiera najskuteczniejszą metodę terapii wrastających paznokci w zależności od przypadku.	Opisuje różne metody terapii oraz wymienia w jakich sytuacjach zastosowanie ma konkretny typ leczenia.	Test teoretyczny
Samodzielnie prowadzi terapię grzybicy paznokci i skóry z wykorzystaniem preparatu Acidum IV	Opisuje krok po kroku zasady działania preparatu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje problemy występujące w obrębie skóry stóp i paznokci	rozróżnia zmiany skórne i problemy występujące na stopach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia przyczyny suchości, pęknięć i nadpotliwości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie preparaty pielęgnacyjne,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia 48 h w tym:

Zajęcia praktyczne 24 h

Zajęcia teoretyczne 22 h

Walidacja 2 h

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. .

Program szkolenia:

Preparat Acidum IV

- omówienie epidemiologii i mechanizmów zakażeń grzybiczych,
- charakterystykę rodzajów grzybów i postaci klinicznych,
- wskazania i przeciwwskazania do terapii Acidum IV,
- procedurę stosowania preparatu krok po kroku,
- ćwiczenia praktyczne na modelu.

Wkręcające i wrastające paznokcie

- przyczyny wrastania i wkręcania paznokci,
- metody zapobiegania deformacjom,
- ogólne omówienie różnych rodzajów klamer
- zabiegi wspomagające (tamponadywstawki)
- praktyczne ćwiczenia i praca na modelach
- anatomia aparatu paznokcia i przyczyny wrastania paznokci
- diagnostyka oraz postępowanie z paznokciami wrastającymi i wkręcającymi
- praktyczna praca z paznokciami problematycznymi na modelach

Skuteczna terapia skóry od A do Z

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Zakres tematyczny:
- regeneracja i funkcje skóry stóp,
- rola pH i mikrobiomu skóry,
- przyczyny suchości i pękających pięt,
- nadpotliwość i jej skutki,

- podstawowe zmiany chorobowe skóry i paznokci,
- dobór preparatów oraz procedur pielęgnacyjnych,
- omówienie technik terapeutycznych stosowanych w gabinecie.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Wprowadzenie organizacyjne - omówienie planu szkolenia, organizacja stanowiska pracy, przygotowanie do części praktycznej.

Pokaz praktyczny na modelce - pokaz techniki pracy,opracowanie podeszwy stopy, dobór narzędzi i preparatów, pokaz technik terapeutycznych, omówienie procedur zabiegowych.

Samodzielna praca na pierwszej modelce - opracowanie podeszwy stopy z problemem nadmiernej suchości i pękających pięt, dobór preparatów pielęgnacyjnych, wykonanie okluzji, wykonanie tamponady i tapingu paznokci, aplikacja lakieru klasycznego.

Samodzielna praca na drugiej modelce- opracowanie wymagającej podeszwy stopy z problemem nadpotliwości lub nadmiernej suchości, dobór odpowiedniej techniki pracy, wykonanie okluzji, wykonanie rekonstrukcji punktowej, analiza efektów zabiegu oraz dobór zaleceń pielęgnacyjnych.

Walidacja:

- Podsumowanie szkolenia
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 omówienie epidemiologii i mechanizmów w zakażeń grzybiczych,	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	17-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 26 charakterystykę rodzajów grzybów i postaci klinicznych,	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	17-08-2026	12:00	13:30	01:30
3 z 26 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 26 wskazania i przeciwwskazania do terapii Acidum IV,	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	17-08-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 procedurę stosowania preparatu krok po kroku,	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	18-08-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 26 -	Przerwa	-	18-08-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 26 ćwiczenia praktyczne na modelu.	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	18-08-2026	13:00	17:00	04:00
8 z 26 przyczyny wrastania i wkręcania paznokci,	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	19-08-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 26 metody zapobiegania deformacjom	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	19-08-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 26 -	Przerwa	-	19-08-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 26 ogólne omówienie różnych rodzajów klamer	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	19-08-2026	14:00	17:00	03:00
12 z 26 zabiegi wspomagające (tamponadyw stawki)	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	20-08-2026	09:00	12:00	03:00
13 z 26 -	Przerwa	-	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 26 praktyczne ćwiczenia i praca na modelach	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	20-08-2026	13:00	17:00	04:00
15 z 26 anatomia aparatu paznokcia i przyczyny wrastania paznokci	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	21-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 26 diagnostyka oraz postępowanie z paznokciami wrastającymi i wkręcającymi	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	21-08-2026	11:00	13:00	02:00
17 z 26 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 26 praktyczna praca z paznokciami problematycznymi na modelach	Zajęcia	Dominika Przybysz-Prokocka	21-08-2026	14:00	17:00	03:00
19 z 26 CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Zajęcia	Anna Koziuto	23-08-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 26 Wprowadzenie organizacyjne	Zajęcia	Anna Koziuto	23-08-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 26 Pokaz praktyczny na modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	23-08-2026	11:15	12:00	00:45
22 z 26 Samodzielna praca na pierwszej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	23-08-2026	12:00	14:00	02:00
23 z 26 -	Przerwa	-	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 26 Samodzielna praca na drugiej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	23-08-2026	15:00	16:00	01:00
25 z 26 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Anna Koziuto	23-08-2026	16:00	17:00	01:00
26 z 26 -	Walidacja	-	23-08-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	256,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dominika Przybysz-Prokocka

Od ponad 10 lat z pasją zajmuję się podologią. Na co dzień pomaga pacjentom w rozwiązywaniu problemów ze stopami i paznokciami, a od prawie 4 lat dzieli się swoim doświadczeniem również jako szkoleniowiec.

Od 2022 roku rozpoczęła szkolenia z systemu UniBrace. W 2025 roku do swojego portfolio trenerskiego dołączyła także szkolenia z zastosowania preparatu Acidum IV. Tworzy i prowadzi autorskie programy szkoleniowe, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online. Skupia się w nich przede wszystkim na pracy z aparatem paznokcia – temacie, który wymaga precyzji, cierpliwości i praktycznej wiedzy. NA szkoleniach kursanci nie tylko zdobywają nowe informacje, ale także nabierają pewności w codziennej pracy z pacjentem. W ostatnich 5 latach regularnie uczestniczy w kursach, warsztatach i konferencjach w Polsce i za granicą. Dzięki temu może oferować szkolenia oparte na najnowszych osiągnięciach podologii i sprawdzonych rozwiązaniach praktycznych.



2 z 2

Anna Koziuto

Jestem związana z branżą beauty od 2005 roku. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od stylizacji paznokci i to właśnie ta dziedzina stała się fundamentem mojego rozwoju. Na przestrzeni lat ukończyłam niezliczoną ilość szkoleń – dziś nawet nie jestem w stanie podać ich dokładnej liczby. Od początku stawiałam na ciągłe doskonalenie warsztatu, precyzję pracy oraz najwyższe standardy w zawodzie. W 2020 roku, po ukończeniu szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji paznokci, rozpoczęłam prowadzenie własnych szkoleń. Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem szybko stało się moją pasją. Praca z kursantkami daje mi ogromną satysfakcję – szczególnie wtedy, gdy widzę ich rozwój, wzrost pewności siebie i realne sukcesy w branży. W 2022 roku ukończyłam Kompleksowy Kurs Podologiczny w Studium Edukacji Medycznej, poszerzając swoją wiedzę o specjalistyczną opiekę nad stopami. Rok później, w 2023, wzięłam udział w szkoleniu z zakresu terapii paznokci zmienionych w chorobach ogólnoustrojowych. W 2024 roku ukończyłam kurs refleksoterapii oraz masażu stóp, a w 2025 poszerzyłam kompetencje o zagadnienia dotyczące zmian takich jak łuszczyca czy grzybica. Nieustannie rozwijam się również jako trener. W 2024 roku ukończyłam szkolenie trenerskie w BrianTracy International, doskonaląc swoje umiejętności w zakresie skutecznego przekazywania wiedzy, komunikacji i budowania autorytetu szkoleniowego. Od września 2025 roku uczęszczam do Szkoła Profesjonalnego Coachingu, gdzie rozwijam kompetencje coachingowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenie otrzymują:

- Jednorazowe materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia
- Podczas szkolenia zapewnione są narzędzia oraz preparaty niezbędne do przeprowadzenia zabiegów.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015 r. poz. 736 ze zm.) zwolniono od VAT usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Plażowa 11
76-150 Darłowo
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Angelika Stawrakakis

E-mail a.stawrakakis@gmail.com

Telefon (+48) 880 492 551